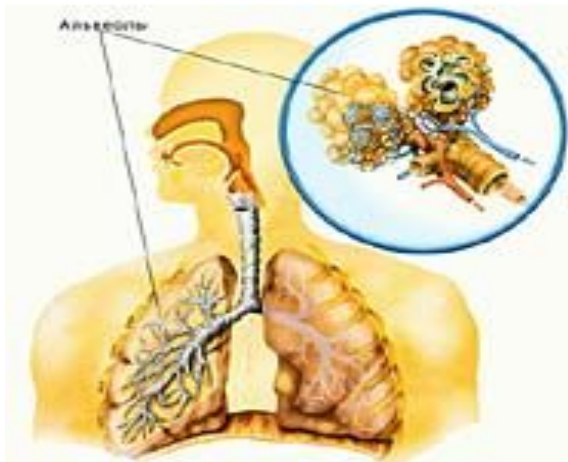


Тема урока:

«Болезни органов

дыхания».



**Никитенко О.Д.
Учитель биологии
МОУ СОШ № 5**

Ц

Е

Л

И:

1. Расширить знания о составе воздушной среды; необходимости проветривания помещений;
2. Изучить возможные заболевания органов дыхания; причины их возникновения; меры профилактики этих заболеваний.
3. Обосновать вредное воздействие курения.

Воздушная среда жилых помещений, характерные особенности.

- Изменение химического состава и физических свойств воздуха.

Воздух	Кислород	Углекислый газ	Пары воды
Вдыхаемый	21 %	0,04 %	Мало
Выдыхаемый	16,4 %	4%	Много

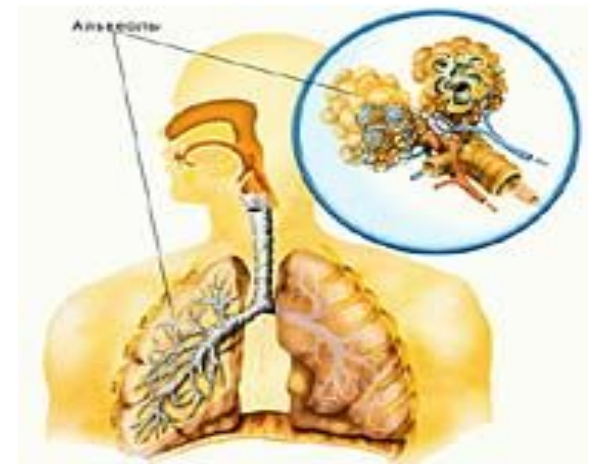
Пребывание в плохо проветриваемом помещении.

- Снижает работоспособность человека.
- Вызывает головную боль.



Пребывание в пыльном помещении.

- Содержащаяся в воздухе пыль, дым могут травмировать стенки легочных пузырьков и воздухоносных путей, затрудняя газообмен.
- На пылинках оседают микробы и вирусы, которые могут стать причиной инфекционных заболеваний.



Задания группам.

Работа по вариантам:

- 1 вариант – грипп, острый бронхит, хронический бронхит
- 2 вариант – бронхиальная астма, ОРЗ.
- 3 вариант – пневмония, туберкулез, рак легкого.

План подготовки сообщений.

- **Название болезни.**
- **Причины возникновения.**
- **Путь передачи (если имеется).**
- **Симптомы, по которым можно определить болезнь.**
- **Лечение.**
- **Профилактика.**

Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни	Причины	Путь передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Грипп	Вирусная инфекция	Воздушно – капельный	Повышение температуры. Головокружение Потеря аппетита. Иногда – носовое кровотечение, рвота.	Антибиотики и другие препараты не помогут, так как не действуют на вирус. Интерферрон. Постельный режим. Горячее питье.	Профилактическая прививка. Оксолиновая мазь. Интерферрон.

Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни	Причины	Пути передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Острый бронхит	Респираторные вирусы		Сильный кашель с мокротой. Повышение температуры. Одышка.	Антибиотики. Средства от кашля. После падения температуры Можно ставить компресс и делать ингаляции.	Нельзя переохлаждаться. Своевременное лечение инфекций дыхательных путей.

Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни.	Причины.	Пути передачи	Симптомы.	Лечение	Профилактика
Хронический бронхит	Длительное воздействие на слизистую оболочку бронхов вредных примесей (табачный дым, выхлопные газы, производственные загрязнения). «Запущенный» острый бронхит.		Небольшой кашель с мокротой.	Хроническое заболевание. Средства против кашля лишь ненадолго устраняют кашель.	Отказаться от курения. Не запускать лечение острого бронхита. Сменить вредное производство.

Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни	Причины	Пути передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Бронхиальная астма	Контакт с аллергеном. Острые заболевания органов дыхания. Ангина. Физические и психические травмы. В отдельных случаях – введение глобулина и профилактические прививки.		Больные становятся беспокойными, чешутся, не находят себе удобного положения. Дыхание учащается. Нередко повышается температура тела.	Специальные ингаляторы, назначенные врачом. Диспансерное наблюдение.	Здоровый образ жизни: соблюдение режима труда и отдыха с достаточным пребыванием на воздухе. Рациональное питание. закаливание. Занятие спортом.

Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни	Причины	Путь передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
ОРЗ	Вирусы. Бактерии.	Воздушно - капельный	Повышение температуры. Насморк. Покраснение слизистой глаз. Ангина. Пневмония.	Антибиотики на вирус не действуют. Постельный режим. Симптоматическое лечение. Жаропонижающие.	Вакцинация. Для профилактики вируса группы А можно использовать ремантадин.

Болезни органов дыхания, их профилактика.


Название болезни	Причины	Пути передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Пневмония	Вирусы пневмо- и стафилококки Другие микроорганизмы.		Озноб. Высокая температура. Боль в грудной клетке при дыхании. Иногда кашель со слизисто-гнойной мокротой.	Антибиотики. Общеукрепляющие препараты. Стационар.	Своевременное лечение ОРЗ. Исключить переохлаждение.

Болезни органов дыхания, их профилактика.


Название болезни	Причины	Путь передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Туберкулез	Бактерия – палочка «Кохса».	Воздушно – капельный . Бытовой: посуда, мочалка, дверная ручка и др.	Кашель с серой мокротой. Длительное, ежедневное, незначительное повышение температуры.	Специальными препаратами в стационаре.	Ежегодное флюорографическое обследование. Соблюдение личной гигиены. Профилактические прививки.

Болезни органов дыхания, их профилактика.


Название болезни	Причины	Путь передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика.
Рак легкого	Опухоль на покровном эпителии, вследствие действия курения или канцерогенов		На ранних стадиях – никаких. Позднее – упорный кашель с отхаркиванием слизи, крови и кровавой мокроты. Боль в груди. Одышка. Хрипы в легких. Охриплость голоса. Потеря аппетита и/или веса.	Зависит от размеров и стадии, а также от общего состояния больного. Стандартные методы – облучение, химиотерапия, операция.	Правильное питание (овощи, фрукты, витамины). Занятие спортом. Отказ от курения.




Заболевание вызывается
«палочкой Коха», можно
заразиться через посуду, мочалку,
воздушно-капельным путем.
Отмечается кашель с отделением
серой мокроты, вечерами
поднимается невысокая
температура.




У больного отмечается
небольшой кашель с мокротой
вследствие длительного
курения .




Резкое повышение температуры, головокружение, анорексия (потеря аппетита), может быть рвота, иногда - носовое кровотечение.




Можно заразиться воздушно-капельным путем, так как это заболевание носит вирусный характер. Отмечается насморк, боль в горле, повышение температуры.




Сильный кашель с мокротой,
повышение температуры тела,
одышка, вследствие
переохлаждения организма.



Больного мучает упорный
кашель с отхаркиванием слизи,
крови и кровавой мокроты;
боль в груди; одышка; хрипы в
легких; охриплость голоса;
упадок сил; потеря аппетита
и/или веса;



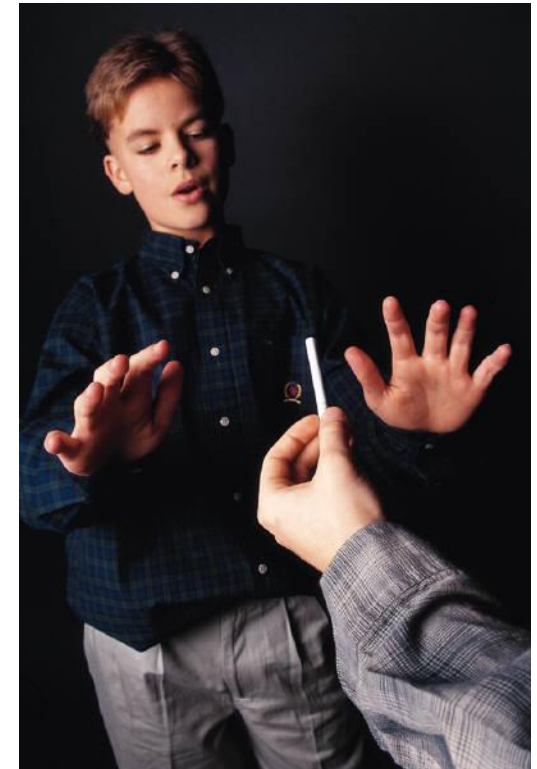
Больные становятся
беспокойными, чешутся, не
находят себе удобного
положения, дыхание
учащается, затрудняется,
нередко повышается
температура тела.



Озноб, высокая температура,
боль в грудной клетке при
дыхании, иногда кашель со
слизисто-гнойной мокротой.

Выводы:

- Проветривание помещений.
- Здоровый образ жизни.
- Закаливание.
- Отказ от курения.



Домашнее задание.

Учебник стр. 144-145 читать.

Подготовить :

- тест,
- кроссворд,
- ребус

по теме «Дыхательная система».