



**Разрушающие здоровье,  
они влияют на организм**

Аристова Даша 10 «А»

# Привычка-это

Привычка-сложившийся способ поведения, осуществление которого в определенных ситуациях приобретает для человека характер потребности.

Вредная привычка-закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу. Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физического и психическое)

# Алкоголь и его влияние

Алкоголь относится к группе нейродепрессантов-веществ, которые угнетают деятельность центров мозга, уменьшают поступление кислорода в мозг, что приводит, в свою очередь, к плохой координации движений, сбивчивой речи и тп. Вначале алкогольное отравление ведет к функциональным изменениям обмена веществ.



# Алкоголь

Систематическое потребление алкоголя ведет к ускорению биологического старения. Продолжительность жизни алкоголика на 15 лет меньше среднестатистической. Постепенно систематическое потребление алкоголя ведет к социальной деградации личности.



# Последствие злоупотребления алкоголем



# Наркотики и их влияние

Наркотики- химические вещества синтетического или растительного происхождения, лекарственные средства, которые оказывают особое, специфическое действие на нервную систему и весь организм человека, приводят к снятию болевых ощущений, изменению настроения, психического и физического тонуса.



# Наркомания-это

Наркомания-тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное паталогическое пристрастие к ним



# Последствия приема наркотиков



# Курение и его влияние

Курение табака-вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Это- одна из форм токсикомании.

Токсикомания- заболевание, характеризующееся патологическим пристрастием к веществам, не рассматриваемых



# Состав сигареты



# Стресс и его влияние

Стрессу подвержен любой человек вне зависимости от занимаемой должности, положения в обществе и материального достатка. Напряженное эмоциональное состояние оказывает отрицательное влияние на психологическое и на физическое состояние человека.

