

# Виды теннисного инвентаря и требования, которым они должны отвечать



Презентацию  
выполнила

Курчакова С. Ю.

# Содержание

- Сетка и стол для настольного тенниса

- Ракетка для настольного тенниса

/Уход за ракеткой/

-  
Мяч



# Сетка и стол для настольного тенниса

Стандартные размеры имеют профессиональные столы: длина составляет 2,74 метра; ширина – 152,5 см, а высота не превышает 76 см от уровня плоскости, на которую установлен стол.



В правила игры официально внесены размеры стола для настольного тенниса.

# Сетка и стол для настольного тенниса

- Этот важный элемент игры может представлять монолитную конструкцию или состоять из двух половинок. Требования к поверхности стола: идеально гладкая и ровная, с нанесенной разметкой, которая включает внешнюю линию, идущую по периметру, и среднюю (для парной игры). Толщина первой 2 см, второй – 0,3 см.
- Сетку натягивают вдоль средней поперечной линии. Длина сетки — 1,83 м, а высота – 15,25 см.

# Ракетка для настольного тенниса

Выбирают ракетку спортсмены, руководствуясь физиологическими особенностями и манерой игры. Не регламентируются ни вес, ни форма, ни размер ракетки. Главное, чтобы она была плоской и твердой. Наиболее популярны ракетки для настольного тенниса, имеющие размер 26-30 см (длина), 15-17 см (ширина) и 160-200 граммов (вес).



# Ракетка для настольного тенниса

Длина ручки теннисной ракетки и толщина зависят от строения кисти, масса же выбирается, исходя из комфортности: если игра носит оборонительный характер, подбирают накладку, обеспечивающую меньший отскок. Для игроков атакующих, напротив, нужен сильный отскок мяча от ракетки, поэтому накладка должна быть другой.

Правила ИТТФ (международной федерации) предусматривают, что на 85% основание ракетки состоит из древесины. Запрещено использование некоторых видов шипов, поскольку при их помощи можно игнорировать вращение мяча, посланного соперником.

# *Уход за ракеткой:*

- не допускать механических повреждений;
- беречь от прямых солнечных лучей (хранить в специальном чехле);
- протирать смоченным в воде ватным тампоном.

# Мяч

Настольный теннис – игра, в которой обязателен мяч. Цвет его может быть белым, оранжевым, а диаметр – 40 мм. Вес мяча 2.5 грамма. Качество мяча определяется по количеству нанесенных на него звезд (от 1 до 3). Японцами выпускают самые надежные мячики для настольной игры, которые стоят могут до 2 долларов.





Спасибо за внимание!

