

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

СЕДМИЦЫ		ФЕВРАЛЬ	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ	ВС	НЕДЕЛИ		ПЕСНОПЕНИЯ	
1 ПС	О блудном сыне		18	19	20(x)	21	22(x)	23	24	17	1 ПН	О мытаре и фарисее	Покаяния отвержи ми двери... (9 недель)
2 ПС	О Страшном Суде	25	26	27	28	1	2 (Рд.с)	3	2 ПН	О блудном сыне			
3 ПС	Воспоминание изгнания из Рая	4	5	6(x)	7	8(x)	9 (Пр.о)	10	3 ПН	Мясопустная			
	Начало	Великого Поста						10	"Прощеное воскресенье"				
1-я Седмица ВП		11	12	13	14	15	16(ФТ)	17	4 ПН	Сыропустная			
2-я Седмица ВП "Светотворных постов"		18	19	20	21	22	23(П.у)	24	1 ВП	Торжество Православия			
3-я Седмица ВП		25	26	27	28	29	30(П.у)	31	2 ВП	Свт. Григория Паламы			
4-я Седмица ВП "Крестопоклонная"		1	2	3	4	5	6*	7	3 ВП	Крестопоклонная			
5-я Седмица ВП		8	9	10	11	12	13(Сб.а)	14	4 ВП	Прп. Иоанна Лествичника			
6-я Седмица ВП "Ваий"		15	16	17	18	19	20(Л.сб)	21	5 ВП	Прп. Мария Египетская			
СТРАСТНАЯ		22	23	24	25	26	27	28	6 ВП	Вход Господень в Иерусалим			
СЕДМИЦЫ		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ	ВС	СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА				
11 - 14 марта, 10 апреля - вечером чтение Канона Андрея Критского							Конец постной Троицы	* - Заупокойная служба 6 апреля не совершается.					

Великий Пост: подготовительные недели

Подготовка к Великому посту начинается за три седмицы до его начала, что служит цели духовно подготовить христианина к главному и единственному смыслу поста — покаянию. Каждая из предшествующих Великому посту Недель (воскресений) и седмиц имеет своё название.

Неделя о мытаре и фарисее



На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смирении, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов.

С этого дня до Недели 5-ой Великого Поста включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихиры «Покаяния двери отвори ми, Жизнодавче».



Неделя сплошная: в среду и пятницу поста нет.

Неделя о блудном сыне



Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.

На воскресной Утрени к обычным двум полиелейным псалмам присоединяется 136-й псалом «На реках Вавилонских». Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.



В среду и пятницу пост.

Неделя мясопустная, о Страшном Суде



Неделя мясопустная называется также Неделью о Страшном Суде. В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божиим (от Матфея, 25: 31-46).

В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается заупокойное богослужение.

Постепенно вводятся постные ограничения в пище:



начиная с этого воскресенья не едят мясо до конца Великого поста.

Неделя сыропустная



Последнее воскресенье пред Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения.

Также в этот день воспоминается изгнание Адама из Рая.

На масляной неделе не бывает поста в среду и пятницу.

В Прощёное воскресенье бывает заговенье, после которого начинается поприще Святой Четыредесятницы.



Первая седмица Великого Поста

СЕДМИЦЫ		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ	ВС	НЕДЕЛИ		ПЕСНОПЕНИЯ	
							Начало постной Троицы	17	1 ПН	О мытаре и фарисее	Покаяния отвори...	На реках вавил. (3 нед)
1 ПС	О блудном сыне	18	19	20(x)	21	22(x)	23	24	2 ПН	О блудном сыне		
2 ПС	О Страшном Суде	25	26	27	28	1	2 (Рд.с)	3	3 ПН	Мясопустная		
3 ПС	Воспоминание изгнания из Рая	4	5	6(x)	7	8(x)	9 (Пр.о)	10	4 ПН	Сыропустная		

Нет таинства Брака

Календарь Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней четырехдесятницы - и Страстной седмицы - недели перед самой Пасхой.

Неделя Торжества Православия



В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского. В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

Неделя святителя Григория Паламы



Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

Неделя Крестопоклонная



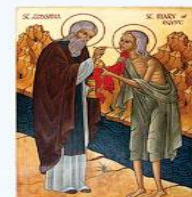
В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напомниманием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

Неделя преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье память подвижника VI века - святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лестница Рая» - о пути постепенного восхождение человека к духовному совершенствованию.

Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве. Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

Неделя Цветоносная



В субботу 6-ой недели вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря. Шестое воскресенье Великого Поста - торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербной воскресенье. На Всенощной освящаются вербы (вайя). Заканчивается четырехдесятница и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Вайя.

Страстная седмица

	Начало	Великого Поста						10	"Прощеное воскресенье"	
		11	12	13	14	15	16(ФТ)		17	1 ВП
1-я Седмица ВП	МАРТ	11	12	13	14	15	16(ФТ)	17	2 ВП	Свт. Григория Паламы
2-я Седмица ВП "Светотворных постов"		18	19	20	21	22	23(П.у)	24	3 ВП	Крестопоклонная
3-я Седмица ВП		25	26	27	28	29	30(П.у)	31	4 ВП	Прп. Иоанна Лествичника
4-я Седмица ВП "Крестопоклонная"	АПРЕЛЬ	1	2	3	4	5	6*	7	5 ВП	Прп. Мария Египетская
5-я Седмица ВП		8	9	10	11	12	13(Сб.а)	14	6 ВП	Вход Господень в Иерусалим
6-я Седмица ВП "Вайя"		15	16	17	18	19	20(Л.сб)	21		

СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА

Великий ПОНЕДЕЛЬНИК



Церковь вспоминает как образ страданий Спасителя ветхозаветного патриарха Иосифа Прекрасного, из зависти проданного братьями в Египет, и проклятие Господом смоковницы, на которой не было плода.

Начинается чин варения мира.

Великий ВТОРНИК



Христос учил в Иерусалимском храме, первосвященники, слыша притчи его, решили схватить Его и убить.

Церковь вспоминает притчу Христа о десяти девах, о талантах и из продолжения положенного в понедельник повествования о втором пришествии Христовом, призывая к тому, чтобы бодрствовать духовно.

Великая СРЕДА



В этот день Иуда за 30 сребренников предает Спасителя, обещая показать Его воинам, чтобы те схватили Христа.

В Великую среду последний раз читают молитву прп. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами. На вечерней службе совершается Таинство Исповеди: в этот день все стараются исповедаться.

Великий ЧЕТВЕРГ



Вспоминаются важнейшее евангельское событие: Тайная вечеря, на которой Господь установил новозаветное таинство Святого Причащения (Евхаристии).

В Великий Четверге все православные причащаются Святых Христовых Таин. В кафедральных соборах совершается чин умоваения ног. На вечерней службе читаются 12 Евангелий, повествующих о последних часах жизни и крестных страданиях Спасителя.

Великая ПЯТНИЦА



День осуждения на смерть, Крестных страданий и смерти Спасителя. Утром служатся Царские часы. Литургии в этот день не бывает — жертва принесена на Голгофе. Днем служится вечерня с чином выноса Плащаницы — Иосиф Аримафейский снимает Пречистое Тело Господа с Креста и кладет его во гроб.

Это день строгого поста (до выноса плащаницы не вкушают пищи) и великой скорби.

Великая СУББОТА



Церковь вспоминает погребение Иисуса Христа, пребывание Его тела во гробе, сошествие Христа во ад для возвещения там победы над смертью и избавления душ, с верою ожидавших Его пришествия. Утром служится Литургия с чтением 12 паремий.

После Литургии освящается праздничная трапеза.

Начинается ПАСХА

СТРАСТНАЯ
СЕДМИЦА

22

ПН

23

ВТ

24

СР

25

ЧТ

26

ПН

27

СБ

28

ВС

СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО
ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА