

АО «Медицинский университет
Астана»
Кафедра детской стоматологии и
ортодонтии

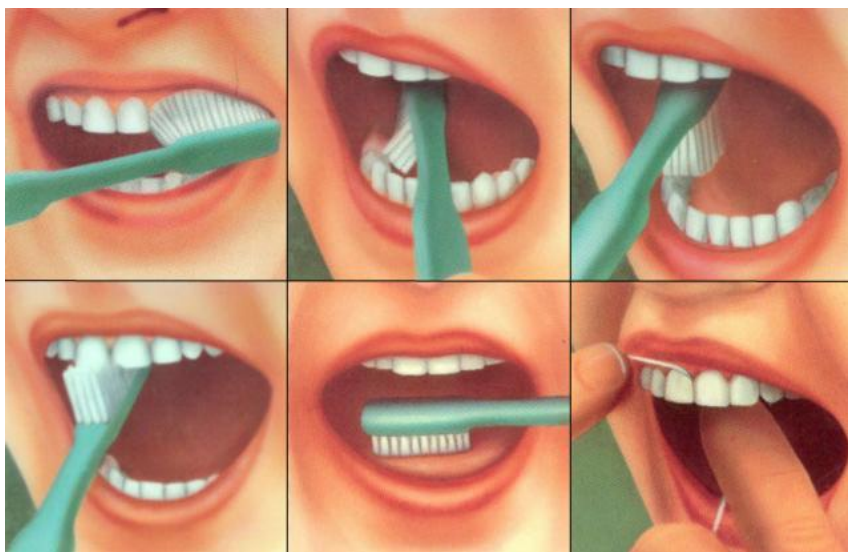
СРС

ТЕМА: ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ
РТА. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ
РТА

Выполнила: Мирзатаева
А.
Проверила: Агисенова
А.А.

2017г

Индивидуальная гигиена полости рта предусматривает тщательное удаление зубных отложений с поверхности зубов и десен с помощью различных средств. Индивидуальные гигиенические мероприятия в полости рта проводятся пациентом самостоятельно, в домашних условиях, в соответствии с рекомендациями врача.



Средства индивидуальной гигиены подразделяются на:

- 1.** Зубные щетки
- 2.** Зубные нити (флоссы)
- 3.** Зубные порошки.
- 4.** Зубные пасты.
- 5.** Гели.
- 6.** Жидкие средства гигиены.
- 7.** Жевательная резинка.



Зубные пасты должны хорошо удалять мягкий зубной налет, остатки пищи; быть приятными на вкус, обладать хорошими дезодорирующим и освежающим действием и не иметь побочных эффектов. Основными компонентами зубных паст является *абразивные, гелеобразующие и пенообразующие вещества, отдушки, красители.*

Зубные гели. Гели совмещают в себе свойства твердого тела и жидкости. Гели – это безабразивные или низкоабразивные, поэтому их очищающее действие выражено меньше, чем у зубных паст..

Зубные порошки. Основным чистящим компонентом является химически осажденный мел, к которому добавлена отдушка. Они хорошо очищают все поверхности зубов от мягкого зубного налета и пищевых остатков, идеально полируют эмаль зубов.

Недостатки: быстро загрязняются микроорганизмами, не имеют лечебного эффекта, нельзя часто использовать.

Флоссы предназначены для тщательного удаления зубного налета и остатков пищи с труднодоступных для щетки апроксимальных поверхностей зубов.

Жевательная резинка – средство, позволяющее улучшить гигиеническое состояние полости рта за счет увеличения количества слюны и скорости слюноотделения, что способствует очищению поверхности зуба и нейтрализации органических кислот, выделяемых бактериями зубного налета.

Зубные эликсиры предназначены для ополаскивания полости рта. Они улучшают очищение поверхностей зубов, предупреждают образование зубного налета, дезодорируют полость рта.

Профессиональная гигиена полости рта — это комплекс мероприятий, который включает обучение пациента правильному уходу за ротовой полостью, контроль гигиенического состояния, а также удаление зубных отложений врачом-стоматологом или гигиенистом с помощью специальных инструментов.



Способы удаления зубных отложений:

- 1.** *механический*
- 2.** *ультразвуковой;*
- 3.** *химический;*

Механический метод - это удаление зубных отложений с помощью специального инструментария.

Недостатки механического метода (ручного):

трудоемкий;

требует усилий и специальных инструментов;

метод травматичный («кровавый»);

велика возможность инфицирования;

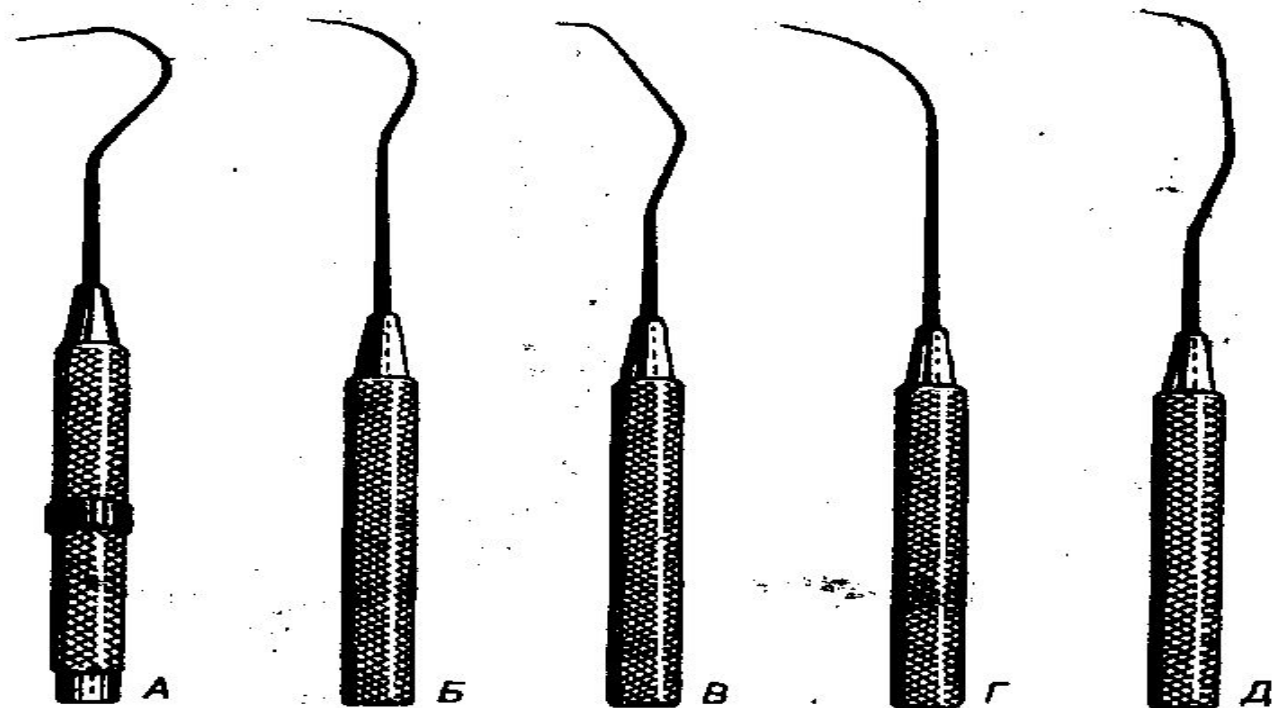
Достоинства:

при качественном проведении очень высокий результат.

ИНСТРУМЕНТЫ

1. *Зонды*
2. *Периодонтальные зонды*
3. *Крючки*
- 4.** *Кюретки*
- 5.** *Экскаваторы, долота.*
- 6.** *Очищающие и полирующие инструменты .К ним относятся: щеточки, резиновые чашечки, штрипсы и различные полировочные системы.*

Зонды используют для:
обнаружения зубного камня;
кариозных полостей;
для выявления зубных карманов.



Периодонтальные зонды

- измерения глубины кармана;
- конфигурации;
- обнаружения поддесневых зубных отложений.

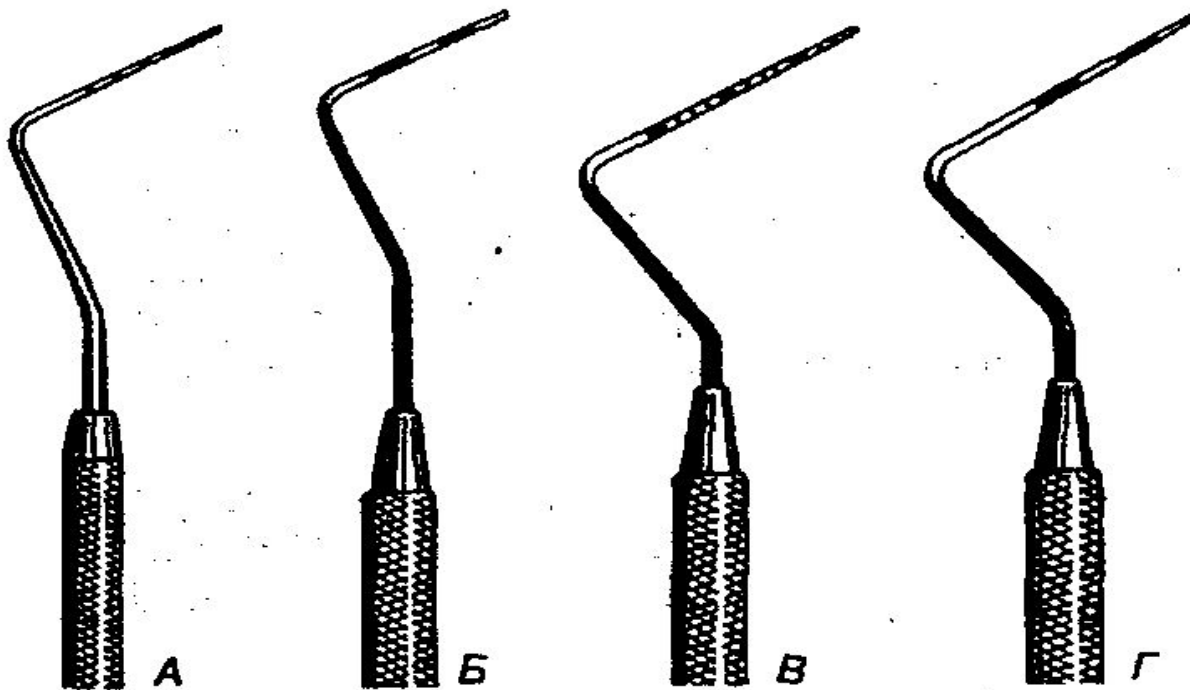




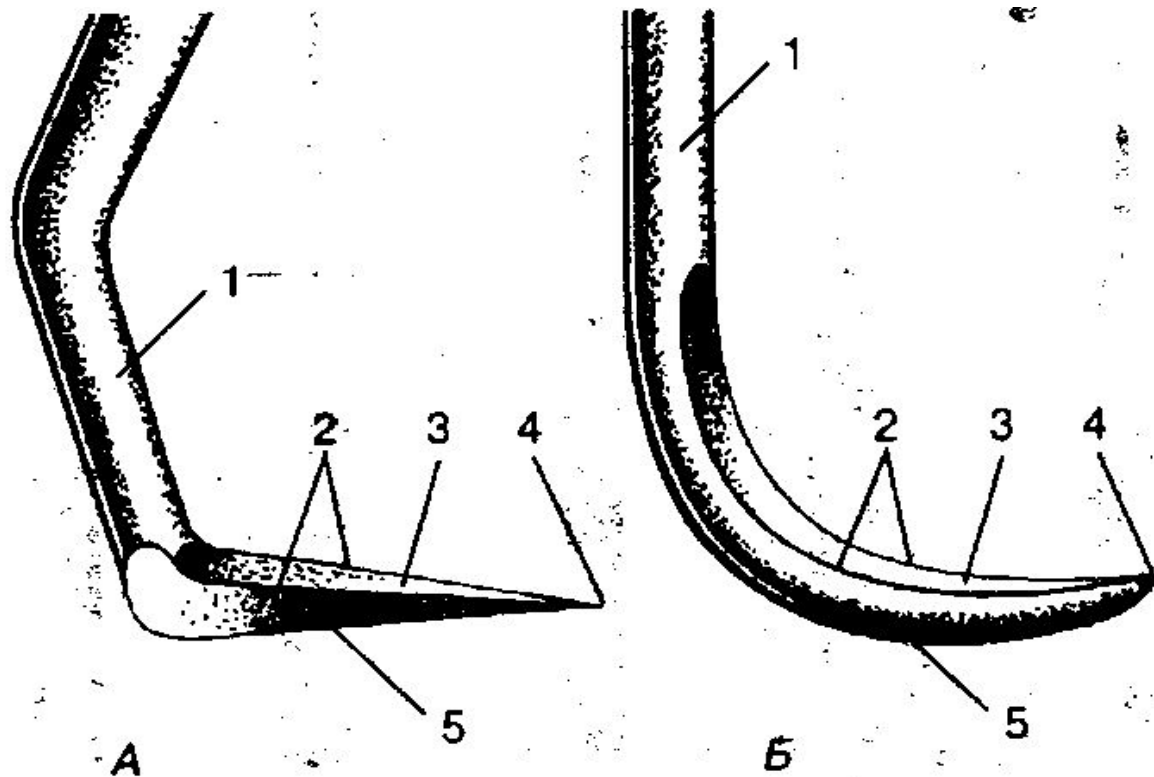
Рис. 4. Периодонтальный зонд ВОЗ и его использование

Прямой крючок. Назначение: удаление зубных отложений в области

- *передних зубов;*
- *щечных и язычных поверхностей.*

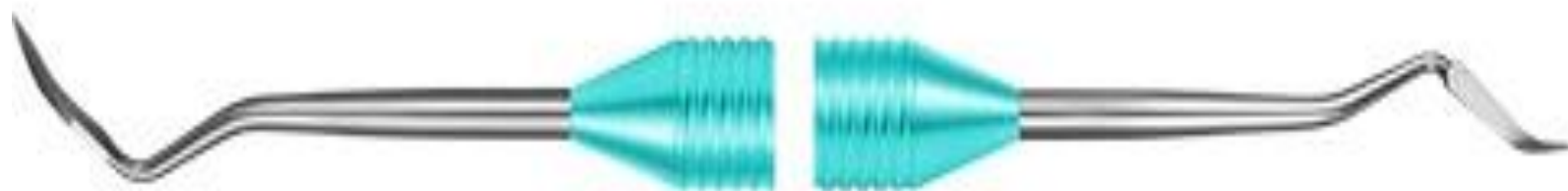
Изогнутый крючок

- *контактных*
- *язычных*
поверхностей.

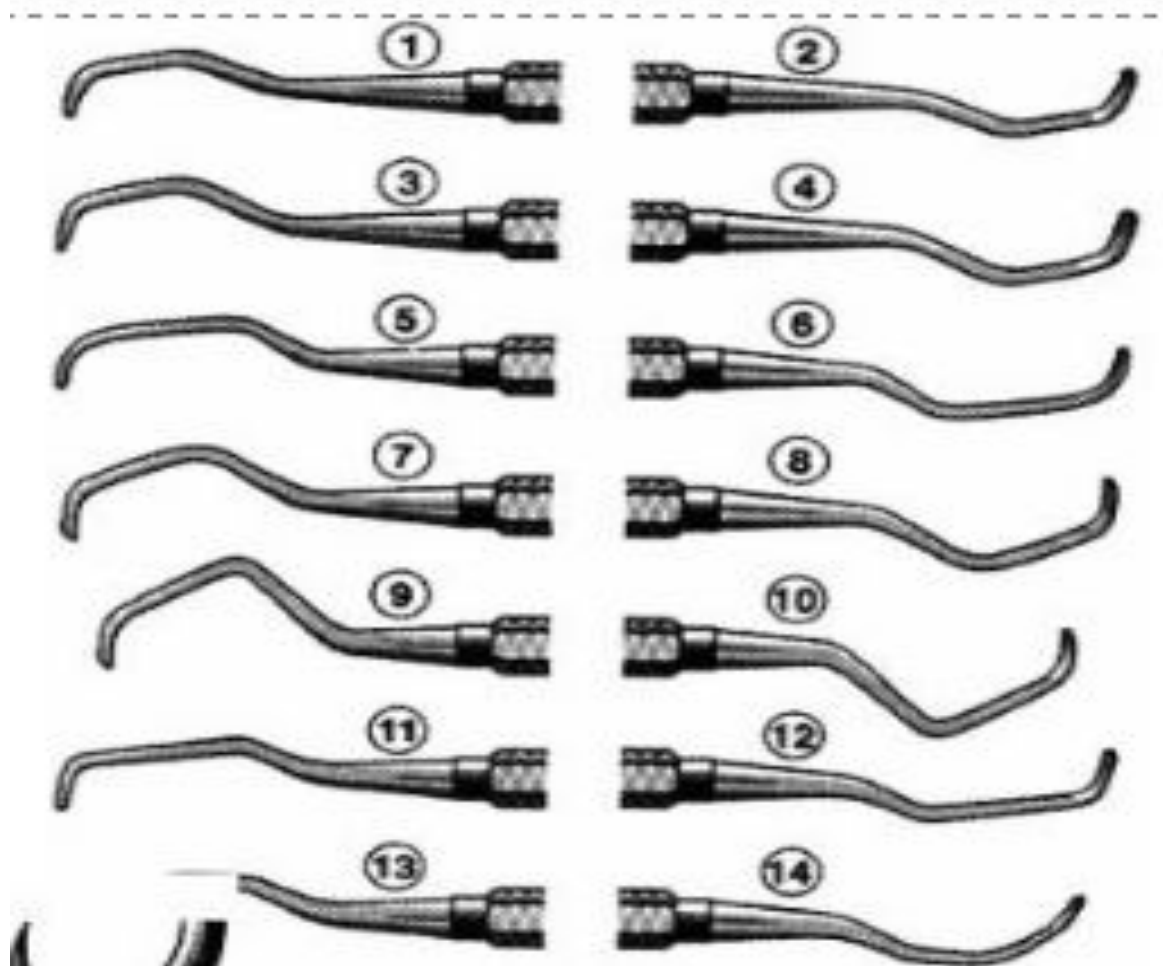


Универсальные кюретки предназначены для:

- удаления поддесневых зубных отложений;
- выравнивания поверхности корня;
- удаления грануляционной ткани, выстилающей карман.

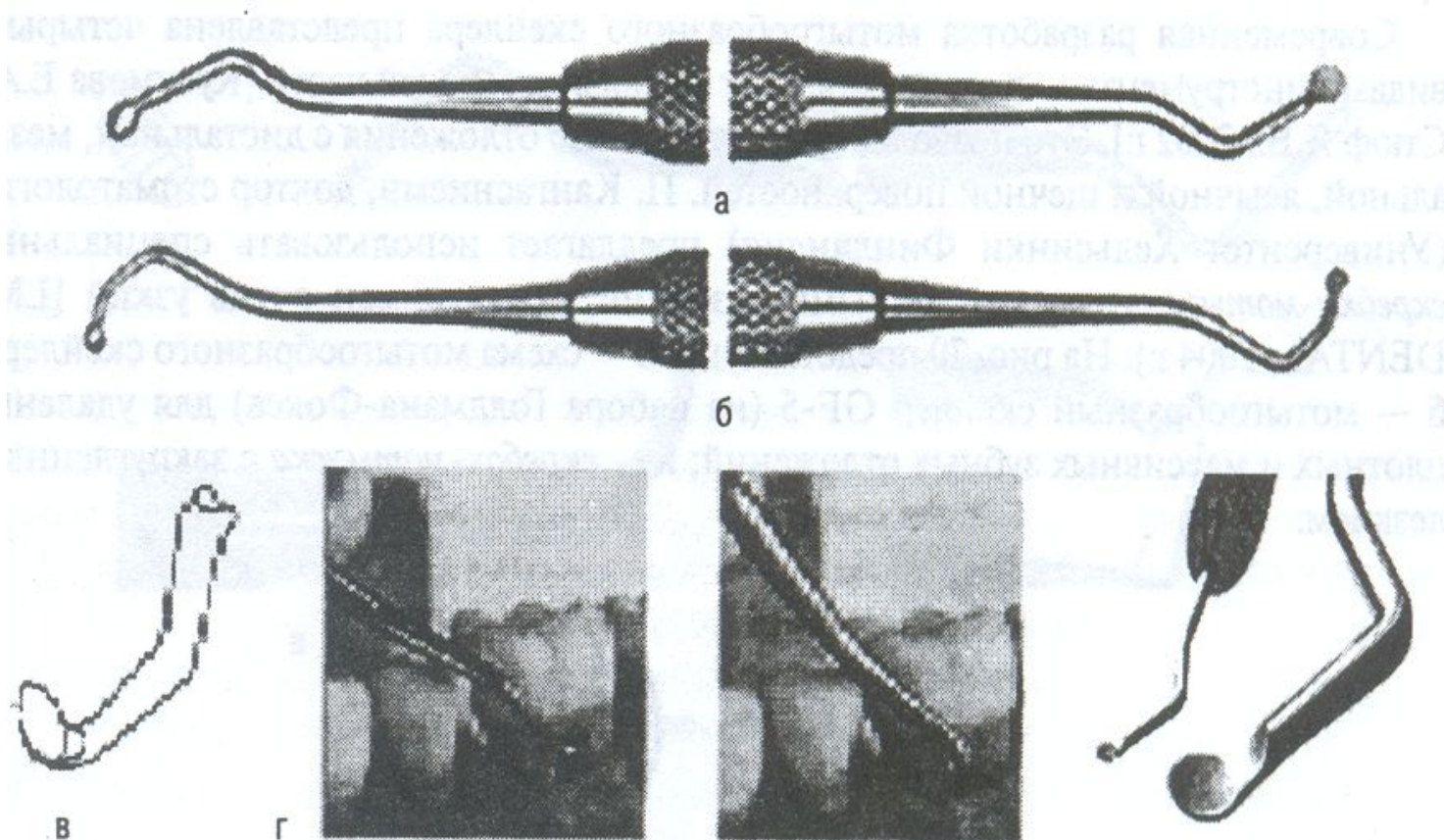


Специальные кюретки (кюретки Gracey) — это набор из 14 инструментов уже с определенным углом от 60 до 70°. Что позволяет работать на определенных группах зубов. Они являются наилучшими для проведения поддесневого удаления зуб.отложений.



Экскаваторы предназначены для: удаления массивных зубных отложений.

Долото используют для удаления зубного камня с апроксимальных поверхностей зубов. Необходимым условием для работы является отсутствие воспаления межзубных сосочков.



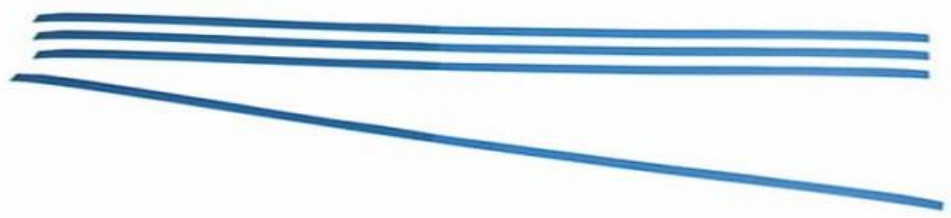
Очищающие и полирующие инструменты

Для очистки и полировки поверхностей зубов используются резиновые чашечки, щеточки, штрипсы и пасты



www.dentpro.com.ua





Пасты для профессионального ухода предназначены для удаления:

- *неминерализованных зубных отложений,*
- *пигментированного налета* (высоко- и среднеабразивные полировочные пасты), а также
- для *полировки* поверхности зуба после удаления зубных отложений (низко-абразивные полировочные пасты).

Состав паст близок к зубным пастам для индивидуального применения, однако, в них нет активных компонентов, за исключением минерализующих.

Профессиональные пасты отличаются разными уровнями *абразивности*: от высокого до низкого.

В качестве *абразивного наполнителя* используется *пемза, силикат* или *оксид циркония, диоксид кремния, кальций фосфаты*.



Ультразвуковые приборы — это специальные устройства с рабочим наконечником, которые осуществляют колебательные движения с частотой 20–40КГц.

Преимуществом ультразвуковых инструментов является доступность к би- и трифуркациям корней, анатомическим бороздам и фиссурам жевательных поверхностей зубов.

Ультразвуковые инструменты применяют при кюретаже, удалении пигментаций на зубах и при скейлинге.

Для предотвращения нагрева инструментов и тканей зуба ультразвуковые устройства снабжены системой водяного охлаждения.

Не рекомендуется использовать ультразвук у детей.



УЗ аппарат VECTOR



скалер UDS-L Woodpecker

Порошкоструйные аппараты

Для удаления зубного налета можно использовать специальные порошкоструйные аппараты (воздушно-абразивные системы). В них применяется абразивный порошок, чаще всего это бикарбонат натрия или оксид алюминия. В порошкоструйных аппаратах насадка имеет 2 канала: через один осуществляется подача воды, через второй — смеси воздуха и порошка. На кончике насадки 2 потока соединяются в 1 точно направленный спрей.

Противопоказаниями для использования порошкоструйных аппаратов являются:

- прием препаратов, влияющих на солевой обмен;
- заболевания верхних дыхательных путей;
- инфекционные заболевания (в том числе гепатит и СПИД);
- беременность.



Аппараты для чистки зубов Air Flow