



Линейка
из 3 витаминно-минеральных
комплексов Элевит®

**Чтобы малыш
родился здоровым**



Информация предназначена
для медицинских специалистов





3 витаминно-минеральных комплекса Элевит®

Пусть малыш родится здоровым!



Элевит®
1-й триместр

(БАД)

**ПРАВИЛЬНОЕ
ФОРМИРОВАНИЕ**
будущего ребенка

// Специальный состав
для подготовки к зачатию
и 1 триместра беременности



Элевит®
Пронаталь

(Лекарственное средство)

РАЗВИТИЕ
будущего ребенка

// Специальный состав
для 2–3 триместров
беременности*



Элевит®
Кормление

(БАД)

ПОДДЕРЖКА
матери и ребенка

// Специальный состав
для кормящей матери

*Элевит® Пронаталь может применяться также при планировании беременности, в первом ее триместре и после родов.

Элевит® 1-й триместр RU.77.99.88.003.E.001560.04.17 от 03.04.2017 г., Элевит® Кормление RU.77.99.11.003.E.001548.03.17 от 31.03.2017 г. – биологически активные добавки к пище.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Элевит® 1-й триместр

// Уникальная полная формула³, в которую, согласно самым современным рекомендациям, включены йод, железо и витамин D

// Единственный¹ комплекс для беременных, содержащий 400 мкг фолатов² в форме «чистого» метафолина со 100%* усвоением

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ В СОСТАВЕ	A	B ₁	B ₂	B ₃	B ₅	B ₆	B ₇	Метафолин	Фолиевая кислота	B ₁₂	C	D	E	Ca	Se	Mg	Fe	Zn	I	Cu	Mn
Элевит® 1-й триместр	+	+	+	+	+	+	+	100% (400мкг) ²	0	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Фемибион Наталкер I	×	+	+	+	+	+	+	50% (200мкг)	200мкг	+	+	×	+	×	×	×	×	×	+	×	×
Йодилайф	×	×	×	×	×	×	×	0	400мкг	+	×	×	×	×	×	×	×	×	+	×	×

* В отличие от фолиевой кислоты не требует предварительной активации, поэтому не зависит от полиморфизмов гена MTHFR.

1. По результатам исследования, проведенного ЗАО ДСМ групп, по состоянию на август 2017 г.

2. 400 мкг метафолина – это количество в пересчете на фолиевую кислоту, т. к. согласно инструкции его 451 мкг.

3. Под полной формулой подразумевается наличие в составе 12 витаминов и основных минералов, необходимых матери и ребенку.

RU.77.99.88.003.E.001560.04.17 от 03.04.2017 г.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Защищаем

плод:
прием фолатов в комплексе с другими витаминами снижает риск развития ДНТ лучше, чем монопрепараты фолиевой кислоты*

ПРИЕМ ФОЛАТОВ НУЖНО НАЧИНАТЬ ДО ЗАЧАТИЯ И ПРОДОЛЖАТЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

- // Фолаты должны успеть накопиться в организме женщины уже к тому моменту, когда аптечный тест на беременность покажет две полоски (не позже 21–28-го дня после зачатия)
- // Прием фолатов следует продолжать и в 1 триместре, пока идет закладка всех органов и систем, пороки развития могут возникать на любых сроках беременности

Неполное закрытие нервной трубки

// Ребенок с ДНТ: анэнцефалия, spina bifida (незаращение дужек позвонков)

// В мире:
300
новорожденных в год с ДНТ!

ДНТ – дефект нервной трубки.

*Czeizel A.E. Primary prevention of neural-tube defects and some other major congenital abnormalities: recommendations for the appropriate use of folic acid during pregnancy. Paediatr Drugs. 2000 Nov-Dec;2(6):437-49.

Уникальная* полная

формула**

Пищевые и биологически активные вещества	Содержание в суточной дозе (в 1 таблетке)	Степень удовлетворения суточной потребности женщин, % ¹
Витамин А, мкг рЭ (ретинол эквивалент)	770	86
Витамин В ₁ , мг	1,4	93
Витамин В ₂ , мг	1,4	78
Витамин В ₅ , мг	6,0	120***
Витамин В ₆ , мг	1,9	95
Витамин В ₁₂ , мкг	2,6	87
Витамин С, мг	85	94
Витамин D, мкг	5,0	50
Витамин Е, мг тЭ (токоферол эквивалент)	10	67
ниацин, мг	18	90
Фолаты: метафолин® (в форме кальция L-метилфолата), мкг	451	-
в пересчете на фолиевую кислоту, мкг	400	100
Биотин, мкг	30	60
Кальций, мг	125	13
Магний, мг	100	25
Железо, мг	14	78
Медь, мг	1,0	100
Йод, мкг	150	100
Цинк, мг	11	92
Марганец, мг	2,0	100
Селен, мкг	60	109***



- // **Фолаты** – рекомендованы для снижения риска ДНТ плода и других пороков развития
- // **Метафолин®** – форма фолатов, усваиваемая лучше, чем фолиевая кислота
- // **Йод** – необходим для нормального функционирования щитовидной железы, благотворно влияет на развитие мозга плода
- // **Железо** – способствует поддержанию необходимого уровня гемоглобина, участвует в транспорте кислорода в организме, предупреждает развитие анемии в период беременности
- // **Витамины группы В** – усиливают защитный эффект фолатов

¹ По результатам исследования, проведенного ЗАО ДИМ-Групп, по состоянию на август 2017 г.
 ** При применении Элевита® обеспечивается суточная норма 12 витаминов и основных минералов, необходимых матери и ребенку.
 *** не превышает верхний допустимый уровень потребления, согласно главе II Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).
 1. МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ».



Элевит® 1-й триместр



Более полная формула –
больше возможностей удовлетворения возросших
потребностей в микронутриентах не только
развивающегося плода, но и матери

в состав входит **железо** для предупреждения
железодефицита (рекомендации¹ ВОЗ и РОАГ*)

среди ингредиентов – **витамин D**, способствующий
предупреждению преэклампсии и невынашивания
(рекомендации РОАГ)

фолаты представлены 400 мкг фолатов в виде «чистого»
метафолина, что обеспечивает их лучшее усвоение вне
зависимости от полиморфизма гена MTHFR, а значит, и
необходимый защитный уровень витамина B₉ в крови

Другие компоненты Элевит® 1-й триместр:
Витамины А, В₁, В₂, В₅, В₆, В₁₂, С, Е, ниацин (В₃), биотин (В₇),
кальций, магний, медь, йод, цинк, марганец, селен

ВЫГОДНО ОТЛИЧАЕТСЯ

от Фемибион® Наталкер I



в составе нет железа



не содержит витамин D



в составе лишь
200 мкг метилфолата,
оставшиеся **200 мкг –**
фолиевая кислота

Другие компоненты Фемибион® Наталкер I: йод,
Витамины В₁, В₂, В₅, В₆, В₁₂, С, Е, ниацин (В₃), биотин (В₇)

* РОАГ – Российское общество акушеров-гинекологов.

1. Серов В.Н. Информационное письмо Российского общества акушеров-гинекологов // ПМЖ, 2017 № 15: 1148-1150.

RU.77.99.88.003.E.001560.04.17 от 03.04.2017 г.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Рацион зачастую не обеспечивает растущую потребность в фолатах

// В 1 таблетке **Элевит® Пронаталь** содержится



*Такое же количество **фолатов**, как в*

в 360 г жареной говяжьей печени, 600 г свежего шпината, 1200 г отварной брокколи, десятке куриных яиц, 133 куриных грудках-гриль¹

*Такое же количество **Железа**, как в*

1080 г жареной говяжьей печени, 1125 г консервированной белой фасоли, 2700 г консервированных сардин в масле, 60 куриных яйцах²

*Такое же количество **витамина D**, как в*

в 1 чайной ложке рыбьего жира, 100 г запеченного лосося, 200 г консервированного тунца, 250 г консервированных сардин в масле, 12 куриных яйцах³

1. Folate – Dietary Supplement Fact Sheet, National Institutes of Health. URL: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Folate-HealthProfessional>.
2. Iron – Dietary Supplement Fact Sheet, National Institutes of Health. URL: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iron-HealthProfessional>.
3. US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. URL: <https://ndb.nal.usda.gov>.



Элевит® Пронаталь содержит витамины и минералы, необходимые будущей маме и плоду во 2–3 триместрах*

В состав препарата Элевит® Пронаталь входят 12 витаминов (в том числе фолиевая кислота в количестве 800 мкг), 4 минерала (включая 60 мг железа и 100 мг магния) и 3 микроэлемента.



- // Витамин А 3600 МЕ
- // Витамин D3 500 МЕ
- // Витамин Е 15 мг
- // Витамин С (аскорбиновая кислота) 100 мг
- // Фолиевая кислота 800 мкг
- // Витамин В1 (Тиамин) 1,6 мг
- // Витамин В2 (Рибофлавин) 1,8 мг
- // Витамин В6 (Пиридоксин) 2,6 мг
- // Витамин В12 (Цианокобаламин) 4 мкг
- // Никотинамид 19 мг
- // Биотин 0,2 мг
- // Пантотенат кальция (В5) 10 мг

- // Кальций 125 мг
- // Магний 100 мг
- // Фосфор 125 мг
- // Железо 60 мг
- // Цинк 7,5 мг
- // Медь 1 мг
- // Марганец 1 мг

* Элевит® Пронаталь может применяться также при планировании беременности, в первом ее триместре и после родов.

Для развития мозга и сердца

Фолиевая кислота
(Витамин В₉)*:

- // Участвует в синтезе компонентов нуклеиновых кислот (нуклеотидов) и биологически активных веществ (аминокислот, холина и др.)
- // Обеспечивает эпигенетические процессы (регуляцию активности генов)
- // Снижает уровень гомоцистеина, повышенное содержание которого опасно для сердечно-сосудистой системы и плацентарного кровотока
- // Фолиевая кислота работает лучше в сочетании с другими витаминами группы В**, которые есть в составе **Элевит® Пронаталь**



*Neural Tube Defects, Folic Acid and Methylation Apolline Imbard, Jean-François Benoit 1 and Henk J. Blom 2Int. // J. Environ. Res. Public Health 2013, 10, 4352-4389.

**Czeizel A.E. The primary prevention of birth defects: multivitamins or folic acid?//Int J Med Sci. 2004; 1: 50-61.



Элевит® Пронаталь: железо в лучшем

Лишь 19% российских
женщин получают с пищей
достаточно железа!¹

- // Дефицит железа опасен как для матери (анемия, риск смерти в родах), так и для будущего ребенка (недоношенность)^{2,3}
- // Фумарат железа рекомендован ВОЗ для беременных и кормящих
- // Его эффект увеличивается при сочетании с фолатами, марганцем и витамином С, как в составе **Элевит® Пронаталь**

1. Лиманова О.А., Торшин И.Ю. с соавт. Обеспеченность микронутриентами и женское здоровье: интеллектуальный анализ клиничко-эпидемиологических данных. Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии, 2014, 13(2):5-15. 2. Н.Н. Луценко. Полиvitаминны и минералы как неотъемлемая часть в рациональном питании женщины до, во время и после беременности // РМЖ, Мать и дитя, 2004, том 12, № 13, 3-7. 3. Prado EL, Dewey KG. Nutrition and brain development in early life // Nutr Rev. 2014 Apr;72(4):267-84. doi: 10.1111/nure.12102. Epub 2014 Mar 28.



Витамин Е: «много» хуже, чем «мало»

Потребность в витамине Е во время беременности вырастает на 13%¹, но лишь 52% российских женщин обеспечены этим нутриентом².

NB! Рекомендуемый уровень потребления – 17 мг для беременных и 19 мг – для кормящих⁶

Избыточное потребление витамина Е может:

- // нарушать физиологический оксидантный статус, что негативно сказывается на матери и ребенке³
- // увеличивать риск тяжелой преэклампсии/эклампсии у матери⁴
- // тормозить адаптацию иммунитета матери к организму плода⁵

По сравнению, например, с Фемибионом Наталкер II, **Элевит® Пронаталь** содержит более безопасную дозу витамина Е (15 мг против 25 мг (13 мг в таблетке Фемибион Наталкер II и 12 мг – в капсуле, которые необходимо принимать одновременно)).

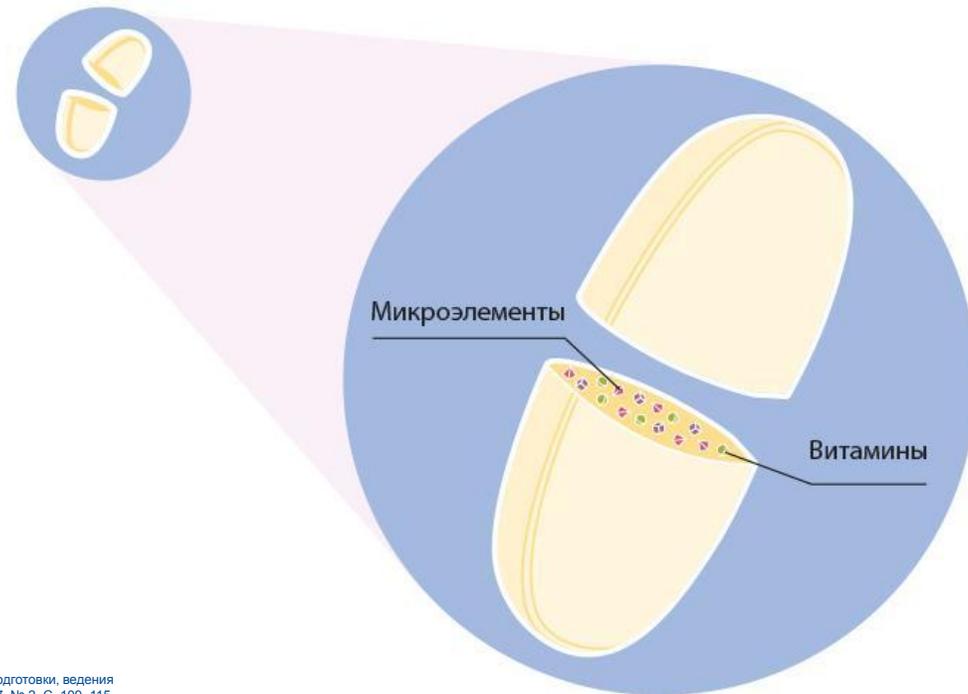
1. Борисова Е.О. Назначение витаминов во время беременности // Лечебное дело. 2010. №3. С. 20-29. 2. Лиманова О.А., Торшин И.Ю. с соавт. Обеспеченность микронутриентами и женское здоровье: интеллектуальный анализ клинико-эпидемиологических данных // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии, 2014, 13(2):5–15. 3. Hovdenak N., Haram K. Influence of mineral and vitamin supplements on pregnancy outcome // Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2012 Oct;164(2):127-32. 4. Klemmensen A, Tabor A, Osterdal ML, et al. Intake of vitamin C and E in pregnancy and risk of pre-eclampsia: prospective study among 57,346 women // BJOG 2009;116:964-74. 5. Banerjee S, Chambers AE, Campbell S. Is vitamin E a safe prophylaxis for preeclampsia? // American Journal of Obstetrics and Gynecology 2006;194:1228-33. 6. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации – Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08.



Элевит® Пронаталь – «умные» таблетки

При изготовлении таблеток Элевит® Пронаталь применяется технология микрогранулирования компонентов

- // Благодаря «умной» структуре в каждой таблетке содержатся необходимые витамины и минералы, и при этом риск их лекарственного взаимодействия минимален, а все вещества сохраняются в активной форме*
- // Обеспечивается сохранность в активной форме всех ингредиентов и их совместное действие*



*Духанин А.С. Критерии ответственного выбора витаминно-минерального комплекса для прегравидарной подготовки, ведения беременности и в период лактации: клинико-фармакологические и фармацевтические аспекты // РМЖ. 2017. № 2. С. 109–115.

Элевит® Пронаталь



Таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Показания к применению: профилактика и лечение гиповитаминоза, дефицита минеральных веществ и микроэлементов на этапе планирования беременности, в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания.

Способ применения и дозы: принимать внутрь по 1 таблетке в сутки во время еды, запивая небольшим количеством воды. Рекомендуемая продолжительность приема составляет 1 месяц до наступления беременности (в случае планирования беременности), в течение всего периода беременности и грудного вскармливания.

Противопоказания: повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, гипервитаминоз витамина А, вита-

мина D, гиперкальциемия, гиперкальциурия, тяжелая форма почечной недостаточности, нарушения обмена железа, нарушения обмена меди (болезнь Вильсона), непереносимость лактозы, дефицит лактазы или глюкозо-галактозная мальабсорбция. с осторожностью: заболевания печени и почек, мочекаменная болезнь.

Побочное действие: возможны аллергические реакции к компонентам препарата (крапивница, отек лица, гиперемия кожи, сыпь, анафилактический шок), расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, гиперкальциурия. Могут наблюдаться головная боль, головокружение, бессонница, повышенная возбудимость.

Особые указания: необходимо учитывать дополнительное поступление витаминов А и D во избежание передозировки.

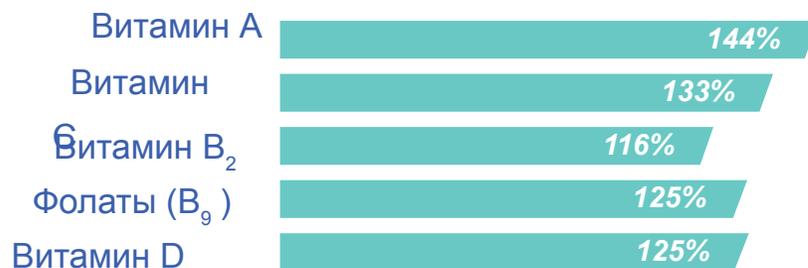
Рег. номер: П N015935/01, инструкция по применению от 01.06.2016.

Полную информацию смотрите в инструкции по применению.

Для мамы и ребенка

// Кормящей матери требуется еще больше витаминов и микроэлементов, чем во время беременности¹⁻³

В % К РЕКОМЕНДУЕМЫМ НОРМАМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ДО БЕРЕМЕННОСТИ:



В % К РЕКОМЕНДУЕМЫМ НОРМАМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ДО БЕРЕМЕННОСТИ:



1. Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).
 2. МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ».
 3. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for fats, including saturated fatty acids, polyunsaturated fatty acids, monounsaturated fatty acids, trans fatty acids, and cholesterol // EFSA Journal 2010; 8(3):1461.





Состав Элевит® Кормление

// Витаминно-минеральный комплекс, усиленный Омега-3, для поддержки матери в период кормления и новорожденного ребенка

НОВИНКА



// Состав разработан с учетом потребностей матери и ребенка в период грудного вскармливания

RU.77.99.11.003.E.001548.03.17 от 31.03.2017 г.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Элевит® Кормление – для кормящей матери и ее ребенка

- // **Витамин с и цинк** способствуют поддержанию иммунитета
- // **Витамины группы В** принимают участие в образовании энергии в организме
- // **Йод** необходим для нормального функционирования щитовидной железы и развития интеллекта
- // **Железо** обеспечивает перенос кислорода тканям матери и ребенка
- // **Витамин D** способствует усвоению кальция и здоровому развитию костной системы

Пищевые и биологически активные вещества	Содержание в суточной дозе (в 1 капсуле)	Степень удовлетворения суточной потребности кормящих женщин, % ¹
ДГК (омега-3), мг	200	29*
Витамин А, мкг РЭ (ретинол эквивалент)	721	55
Витамин В1, мг	1,4	78
Витамин В2, мг	1,6	76
Витамин В5, мг	7	100
Витамин В6, мг	2	80
Витамин В12, мкг	2	57
Витамин с, мг	60	50
Витамин D, мкг	5	40
Витамин Е, мг ТЭ (токоферол эквивалент)	5	26
Ниацин, мг	17	74
Фолиевая кислота, мкг	200	40
Биотин, мкг	35	70
Лютеин, мкг	250	5*
Кальций, мг	120	9
Железо, мг	9	50
Йод, мкг	150	52
Цинк, мг	9,5	63
Селен, мкг	35	54

*Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

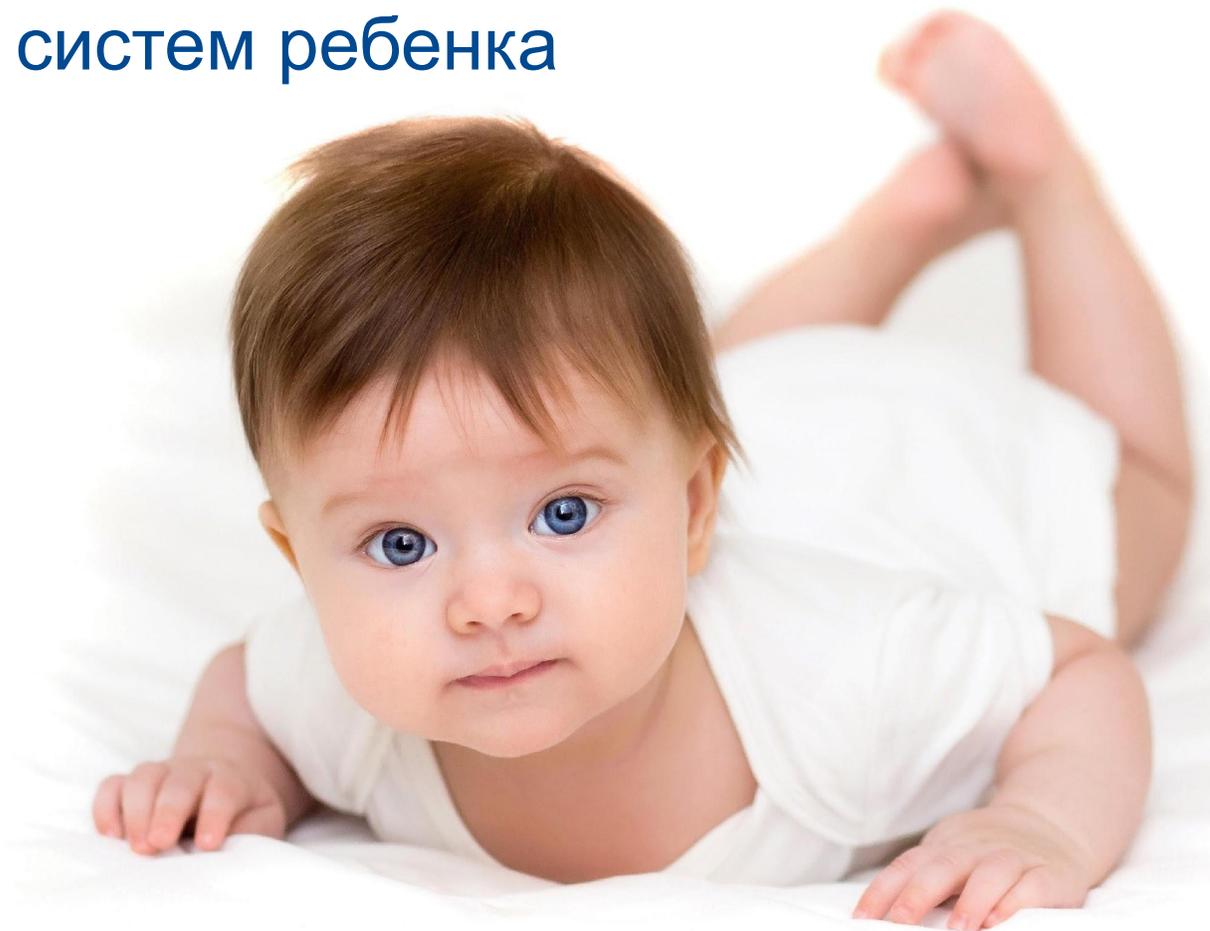
1. МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ».



Элевит® Кормление содержит Омега-3 для полноценного развития нервной и сердечно-сосудистой систем ребенка

// ДГК – докозагексаеновая
кислота – незаменимая
полиненасыщенная жирная
кислота из класса Омега-3

ДГК может
синтезироваться в
организме, но в
ограниченном количестве,
поэтому ее поступление



*Lauritzen L., Hansen H.S., Jørgensen M.H., Michaelsen K.F. The essentiality of long chain n-3 fatty acids in relation to development and function of the brain and retina // Progress in Lipid Research 40 (2001) 1-94.



Элевит® Кормление содержит Омега-3 для развития мозга и зрения ребенка

// Содержание докозагексаеновой кислоты в мозге и сетчатке глаза гораздо выше, чем в других органах (около 30% сухого вещества)*

ДГК необходима для нормального формирования клеточных мембран нейронов и фоторецепторов

*Lauritzen L., Hansen H.S., Jørgensen M.H., Michaelsen K.F. The essentiality of long chain n-3 fatty acids in relation to development and function of the brain and retina // Progress in Lipid Research 40 (2001) 1-94.

Элевит® Кормление помогает восполнить потребность грудного малыша в Омега-3

// Получить требуемое количество омега-3 из пищи кормящей маме может оказаться сложно – продукты либо дороги, либо калорийны, либо плохо переносятся женщиной

Основные источники ДГК в рационе (на 100 г продукта)*

черная икра – 3400 мг
красная икра – 3100 мг
лосось – 500–1500 мг



анчоус – 1300 мг,
скумбрия – 1200 мг



*Addendum A: EPA and DHA Content of Fish Species – US Department of Agriculture, URL: https://health.gov/dietaryguidelines/dga2005/report/html/table_g2_adda2.htm (дата обращения: 28.11.2017).

RU.77.99.11.003.E.001548.03.17 от 31.03.2017 г.

// Выход – применение комплекса Элевит® Кормление



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Индивидуальный подход к каждой женщине и забота о рождении здорового

ЭЛЕВИТ®
линейка из трех комплексов



БАД

1 ПЛАНИРОВАНИЕ И 1 ТРИМЕСТР
от этапа планирования и до 13 недели беременности



Лекарственное средство

2 2 и 3 ТРИМЕСТРЫ БЕРЕМЕННОСТИ
с 13 недели беременности до родов*



БАД

3 КОРМЛЕНИЕ
в период грудного вскармливания

*Элевит® Пронаталь может применяться также при планировании беременности, в первом ее триместре и после родов.

Элевит® 1-й триместр RU.77.99.88.003.E.001560.04.17 от 03.04.2017 г., Элевит® Кормление RU.77.99.11.003.E.001548.03.17 от 31.03.2017 г. – биологически активные добавки к пище.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

