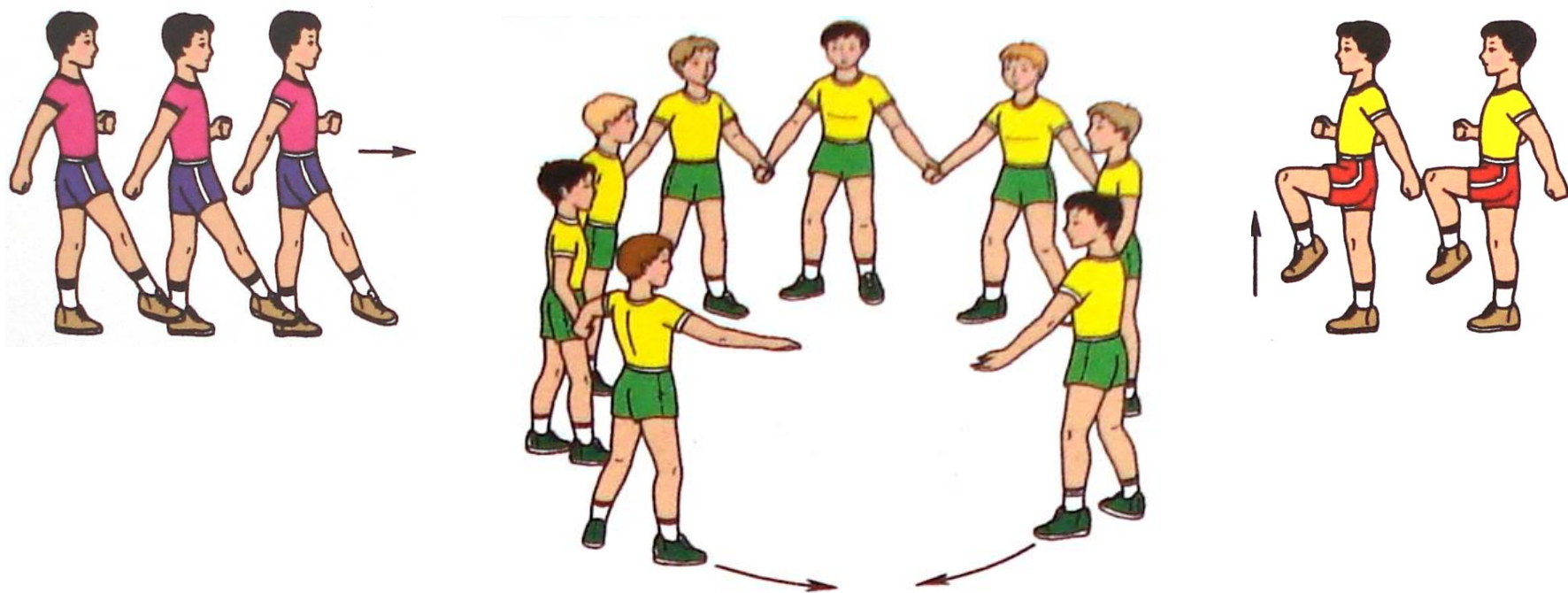


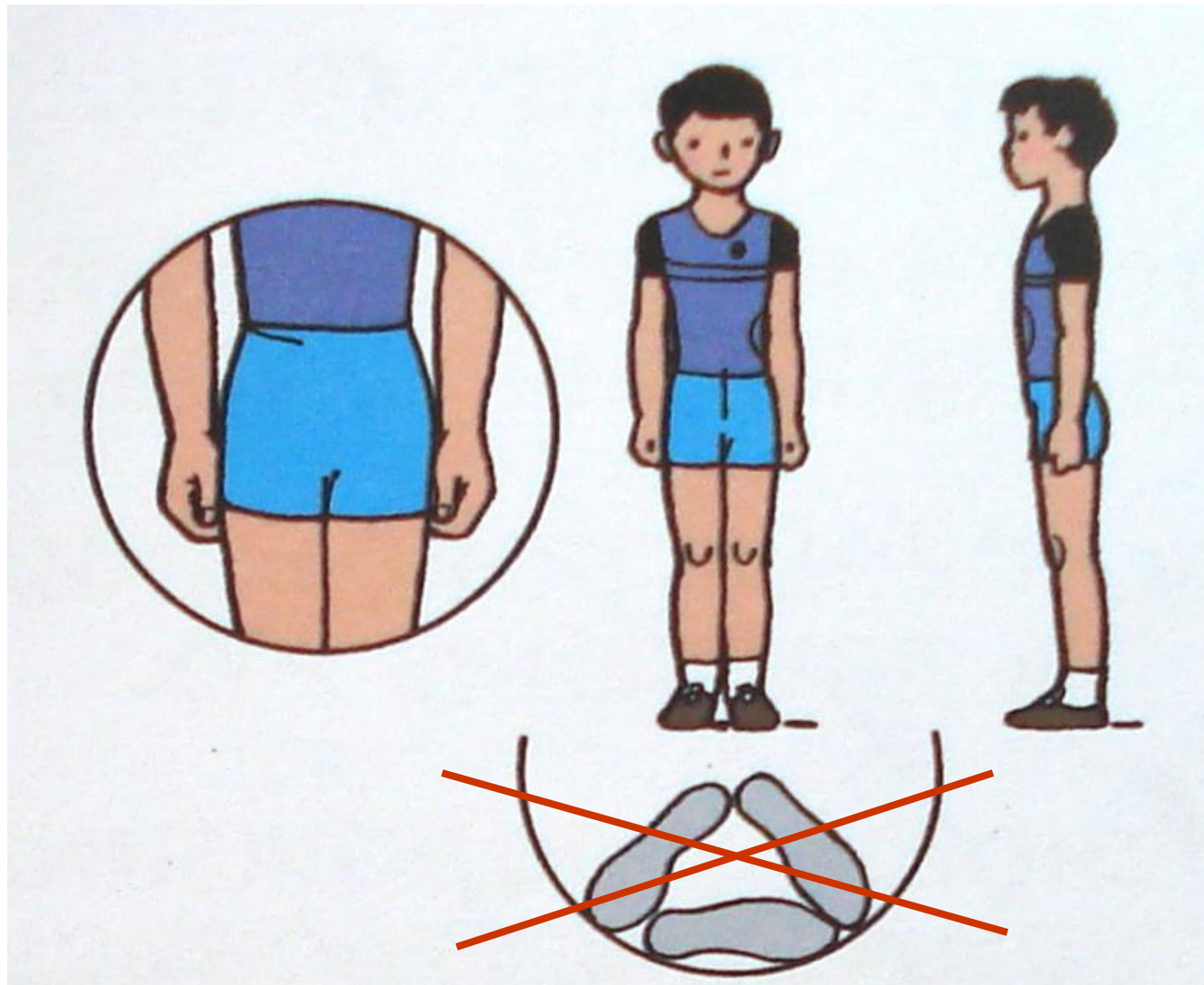
# Строевые упражнения

(начальная школа)

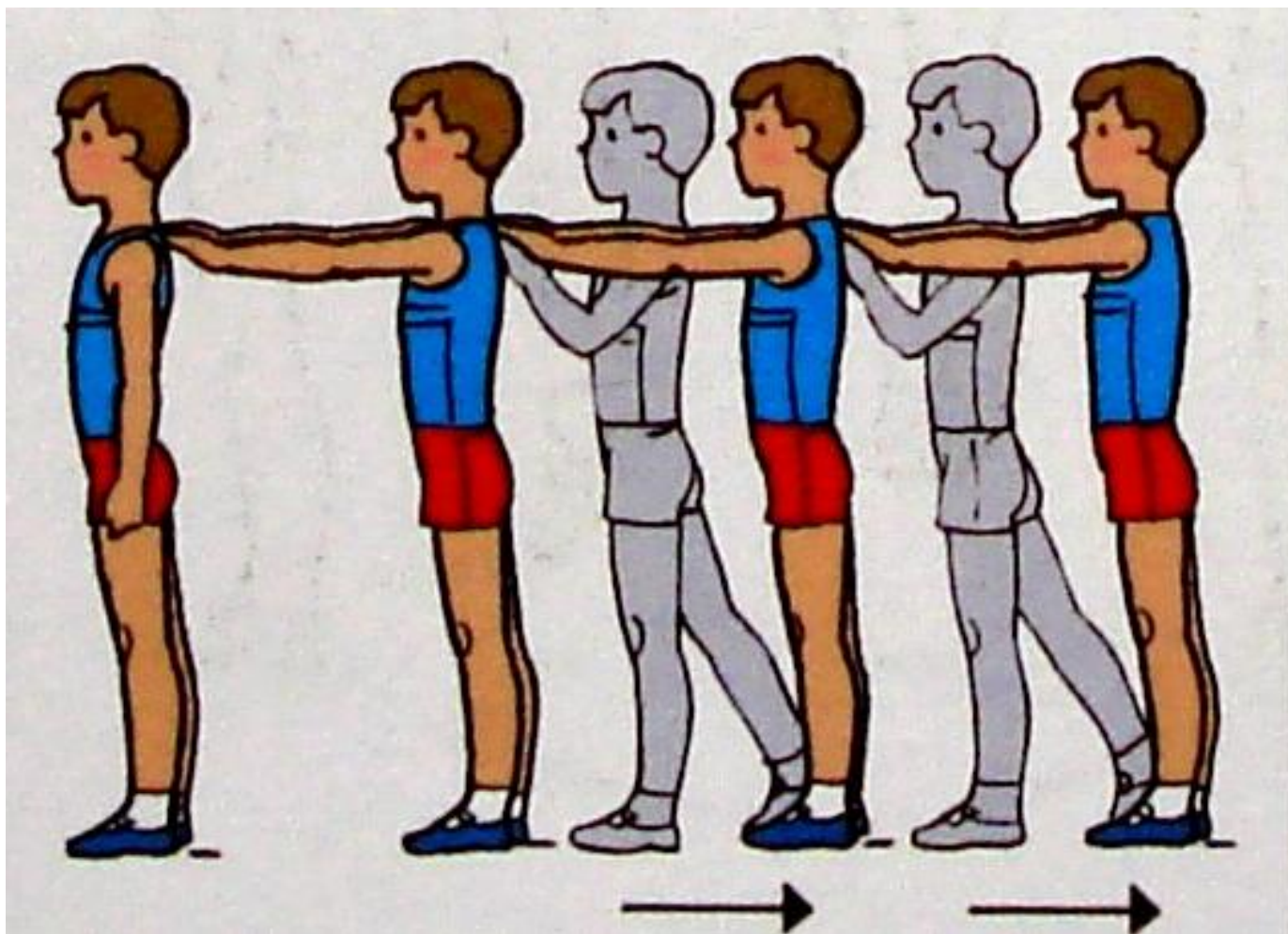


Автор: Поплавская Л.В, учитель физкультуры, СОШ № 21, г. Ярославль

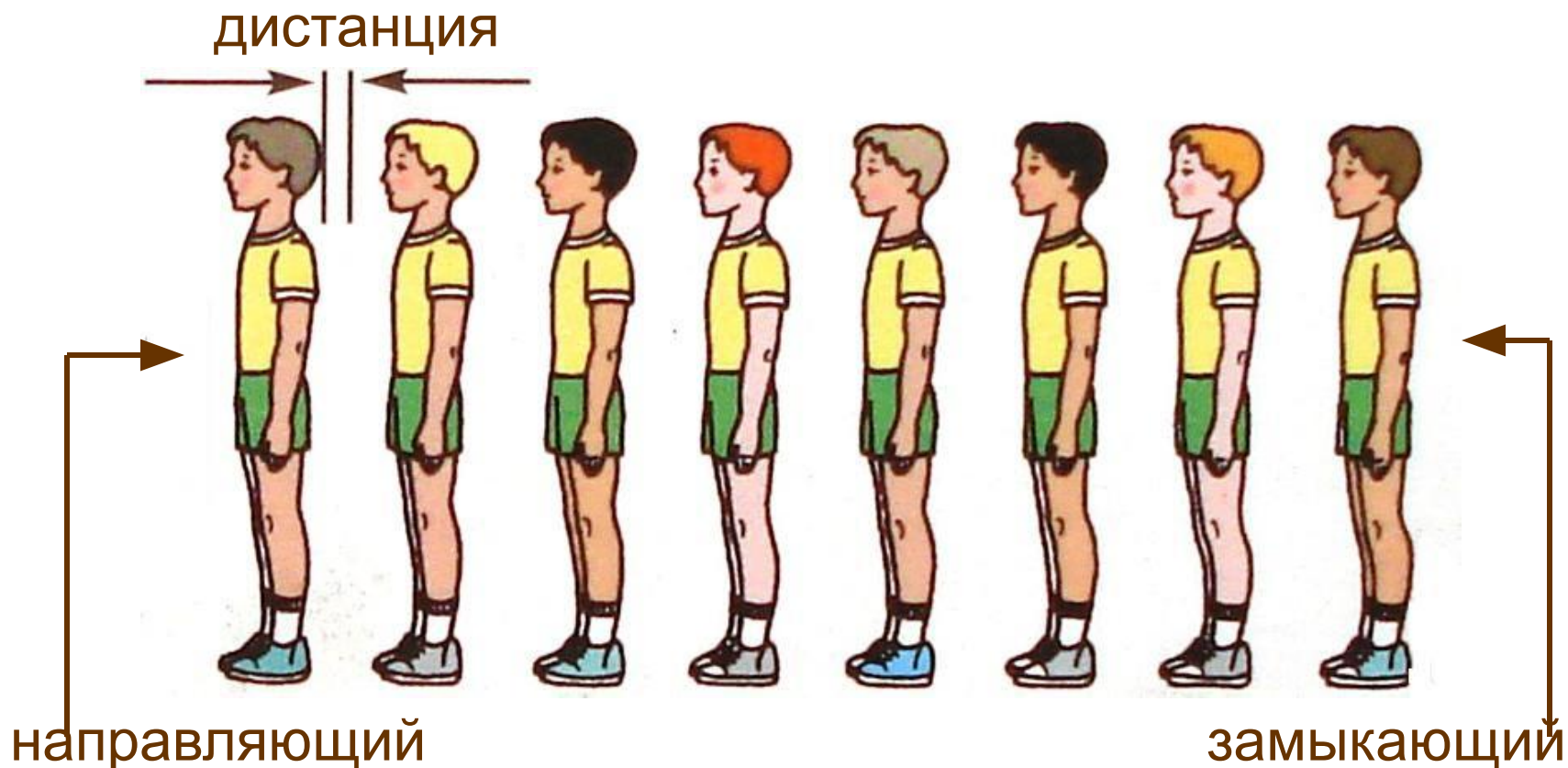
# Основная стойка



# Размыкание на вытянутые руки вперёд в колонне



# Построение в колонну по одному



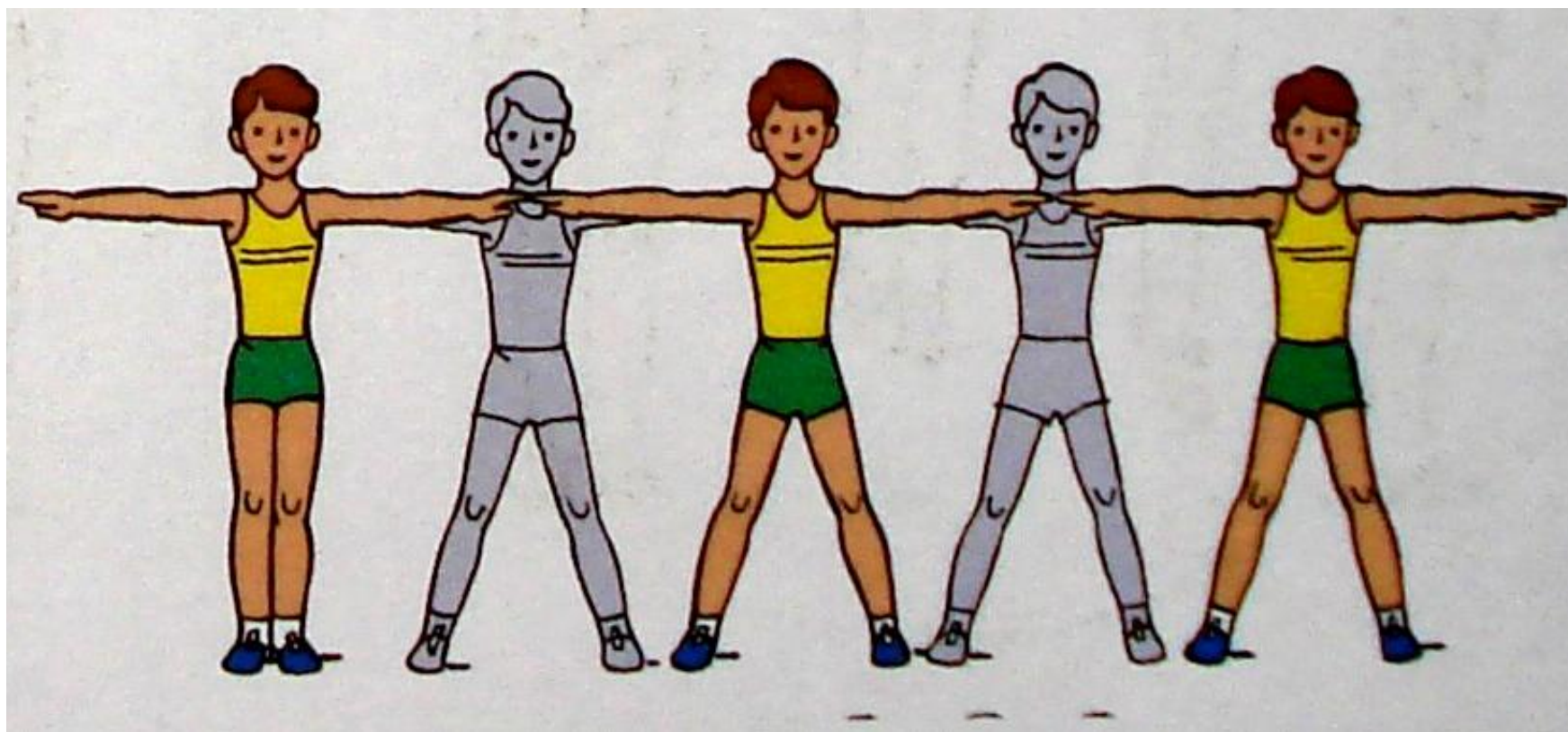
# Построение в одну шеренгу



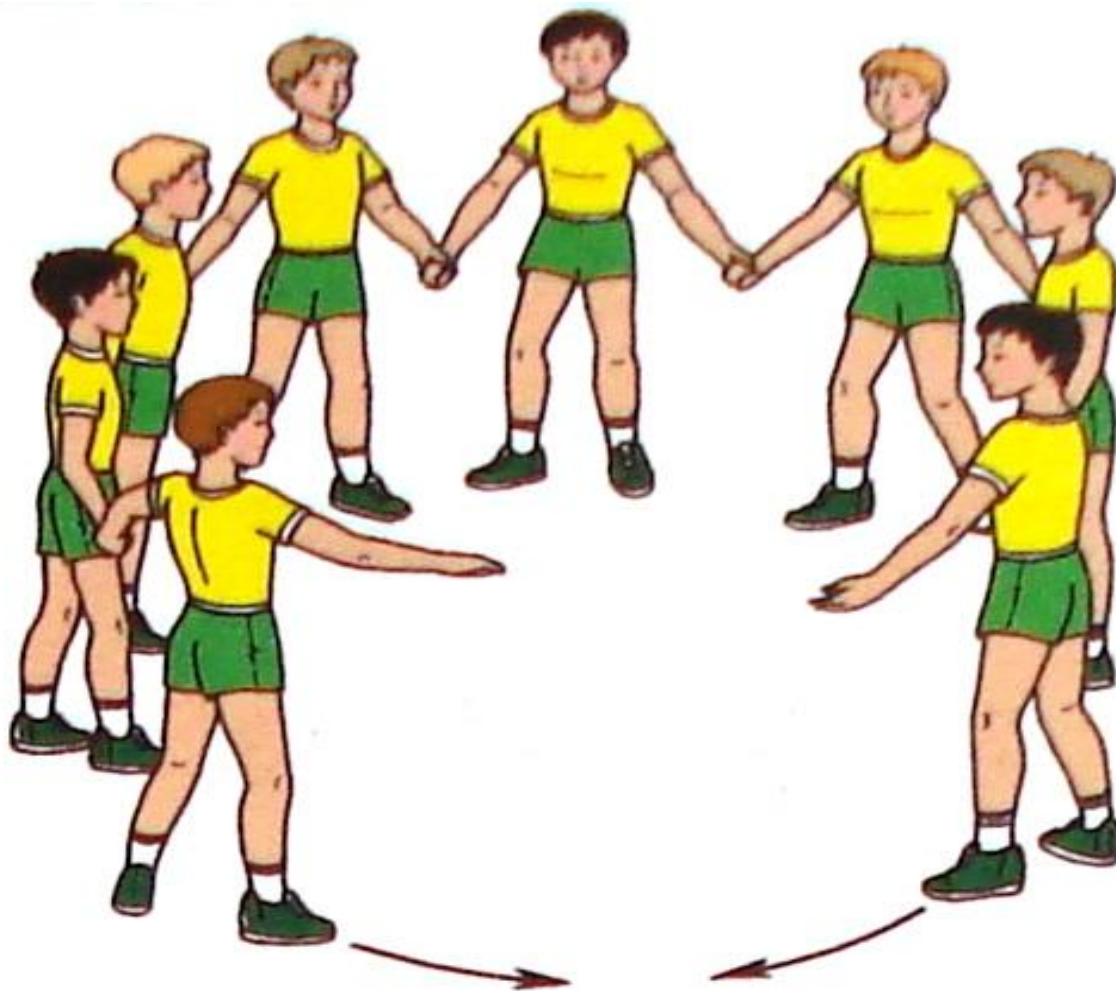
правый фланг

левый фланг

# Размыкание на вытянутые руки в стороны в шеренге



# Построение в круг из шеренги, взявшись за руки

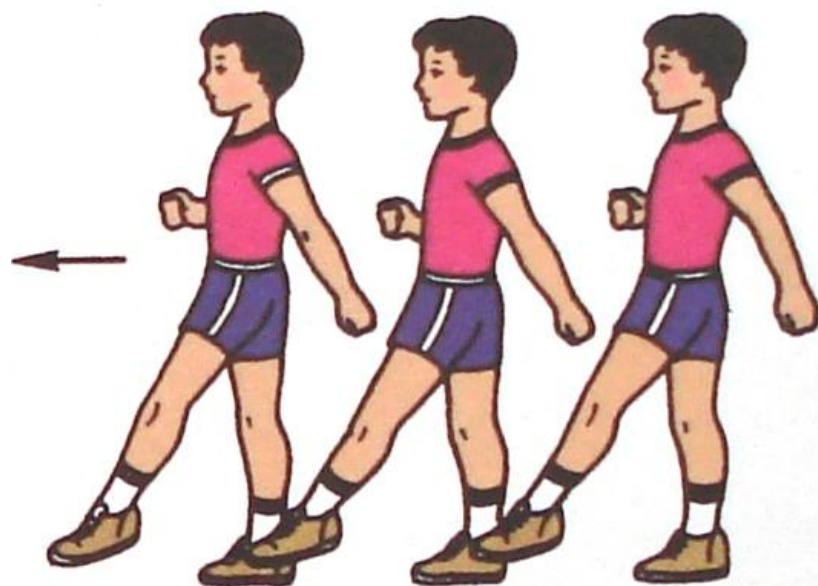


# Выполнение команд:

«На месте шагом – марш!»

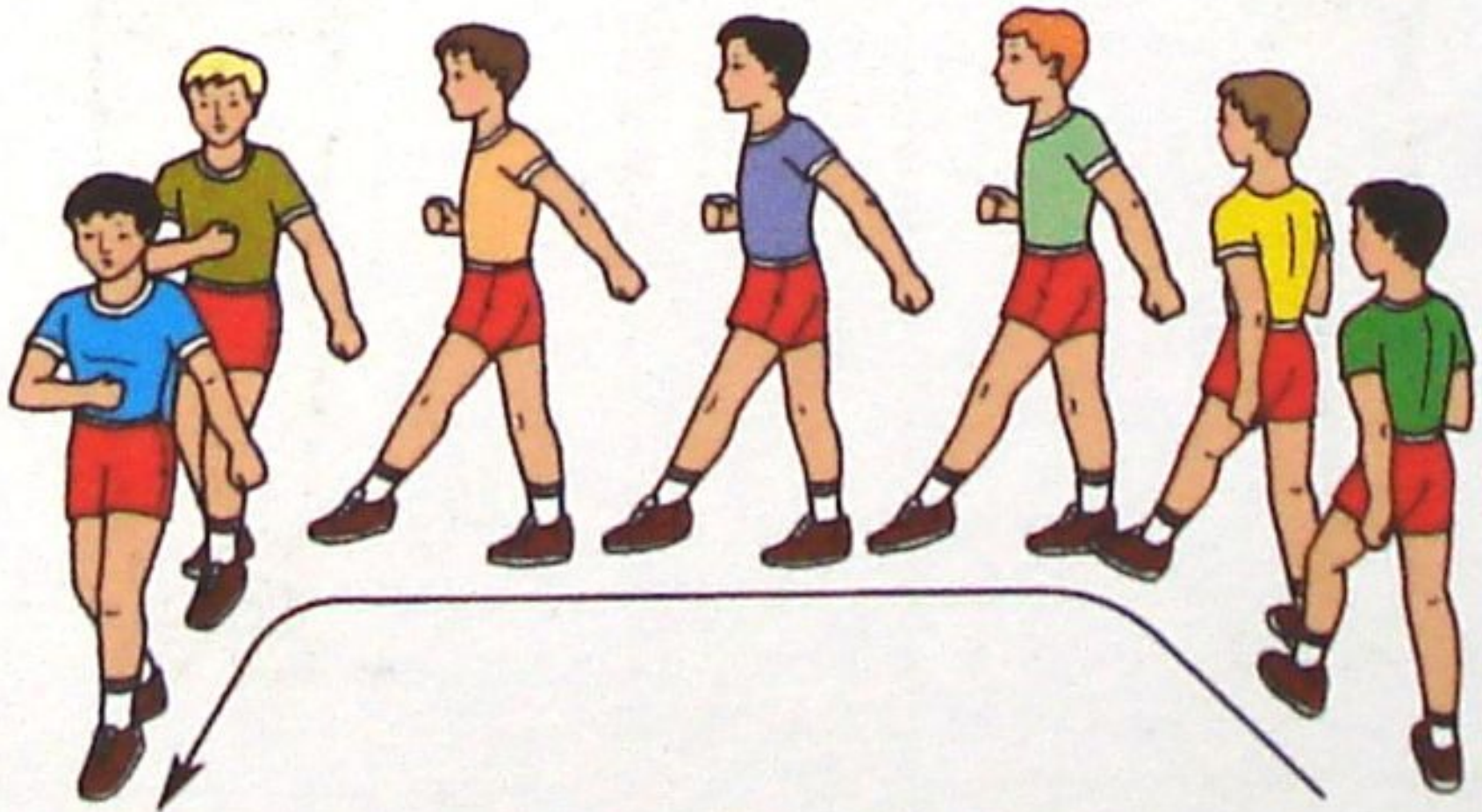


«Шагом – марш!»

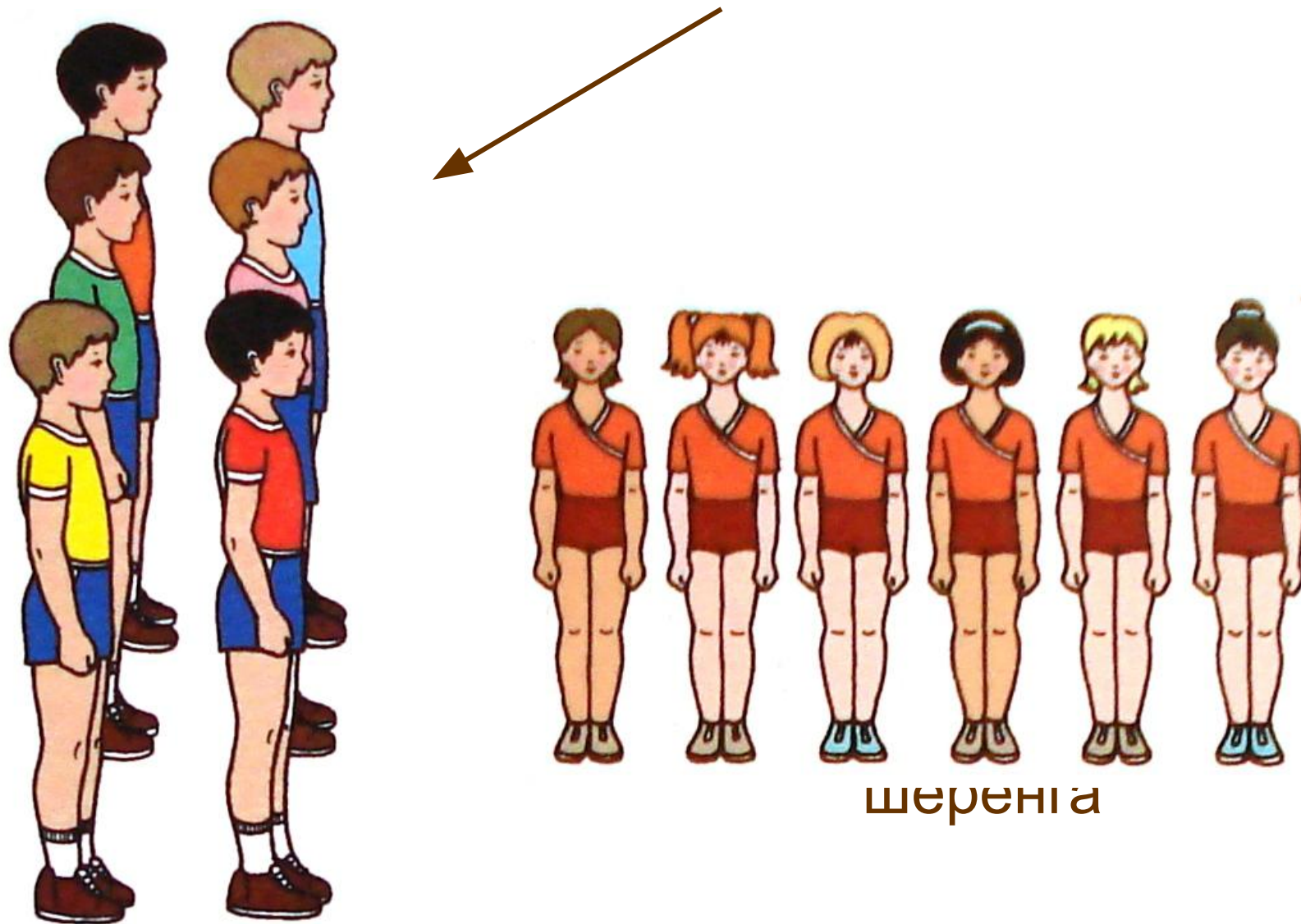




# Ходьба в обход

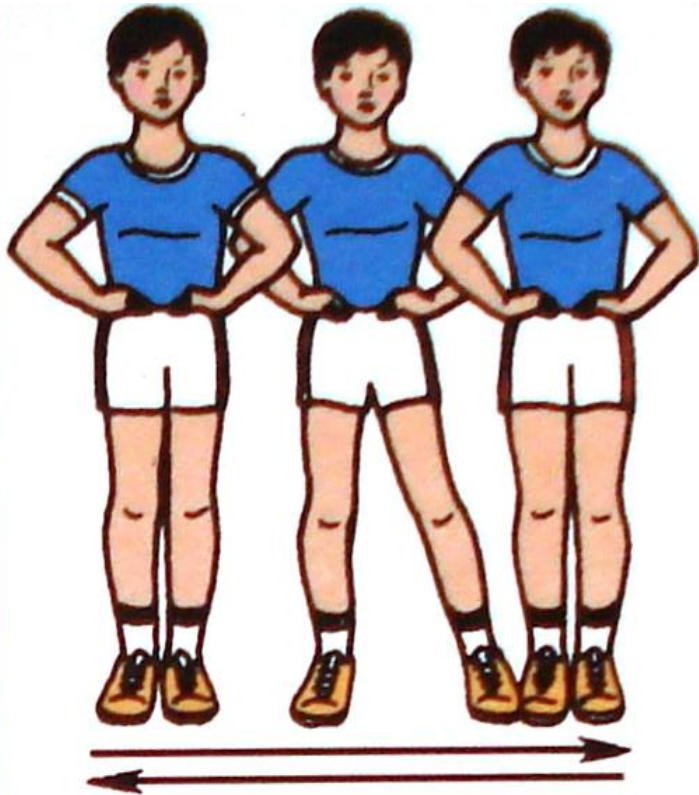


# Двухшереножный строй



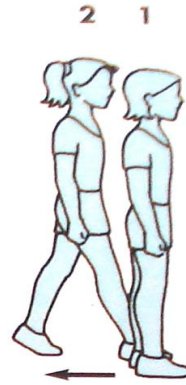
# Приставной шаг

В сторону



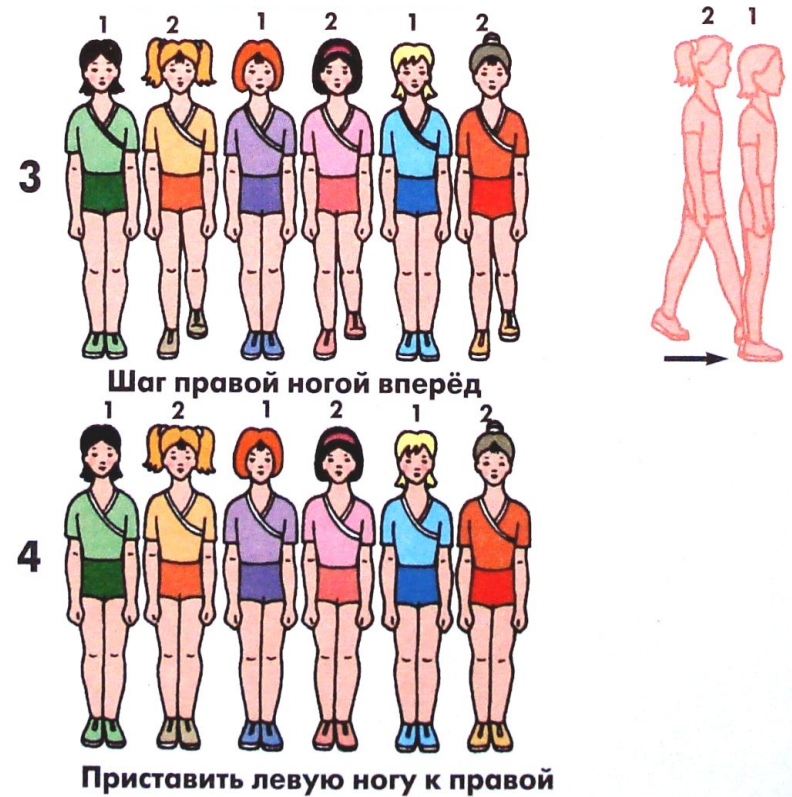
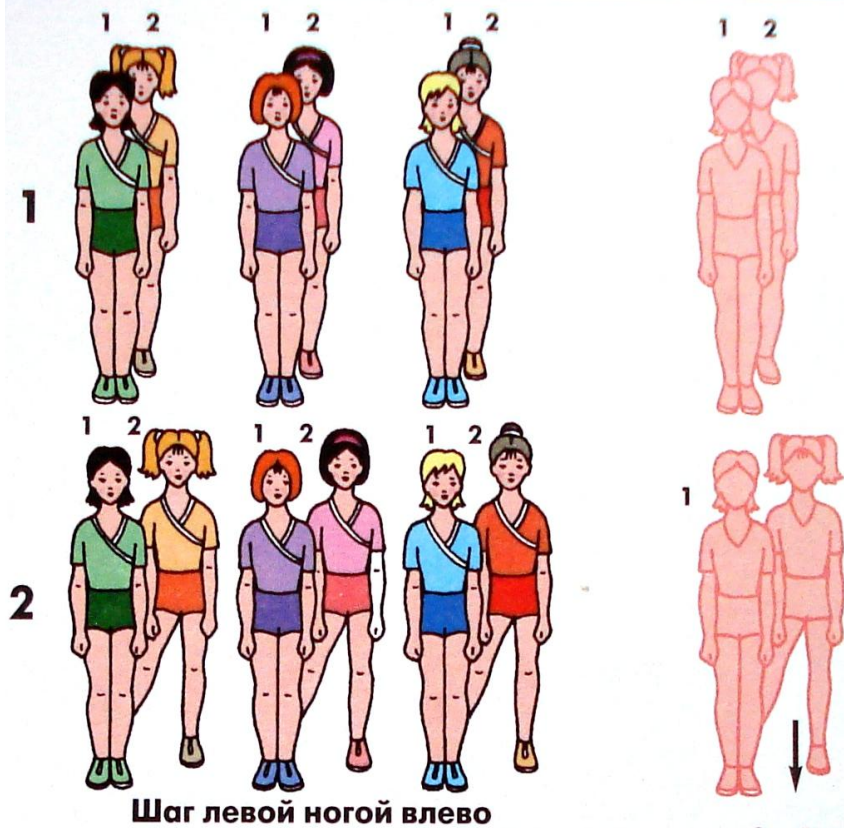
Вперёд и назад



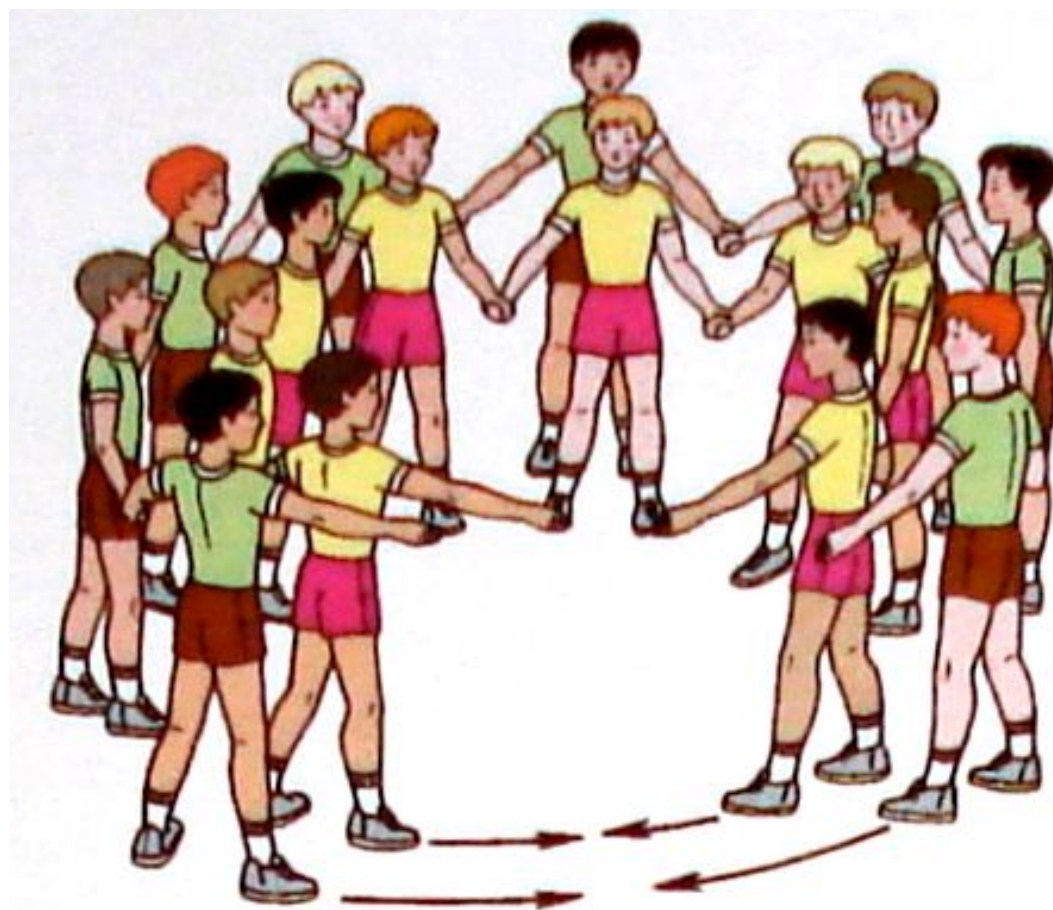
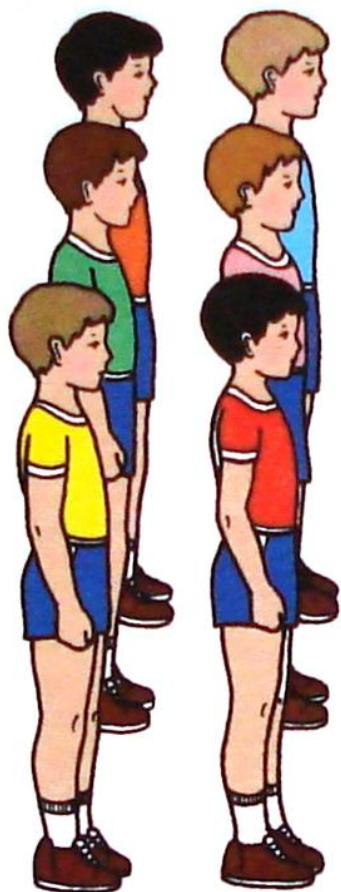


# Перестроение из одной шеренги в две

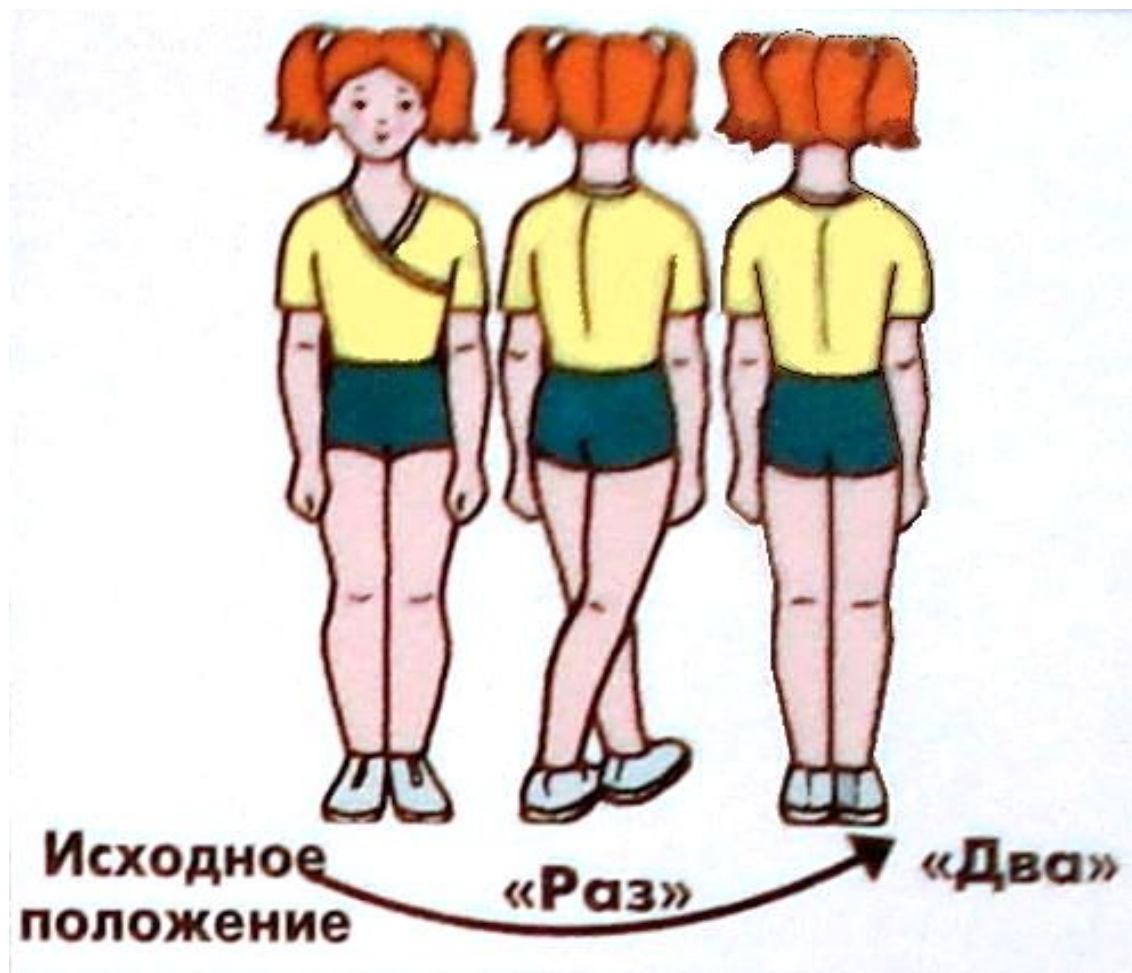
# Перестроение из двух шеренг в одну



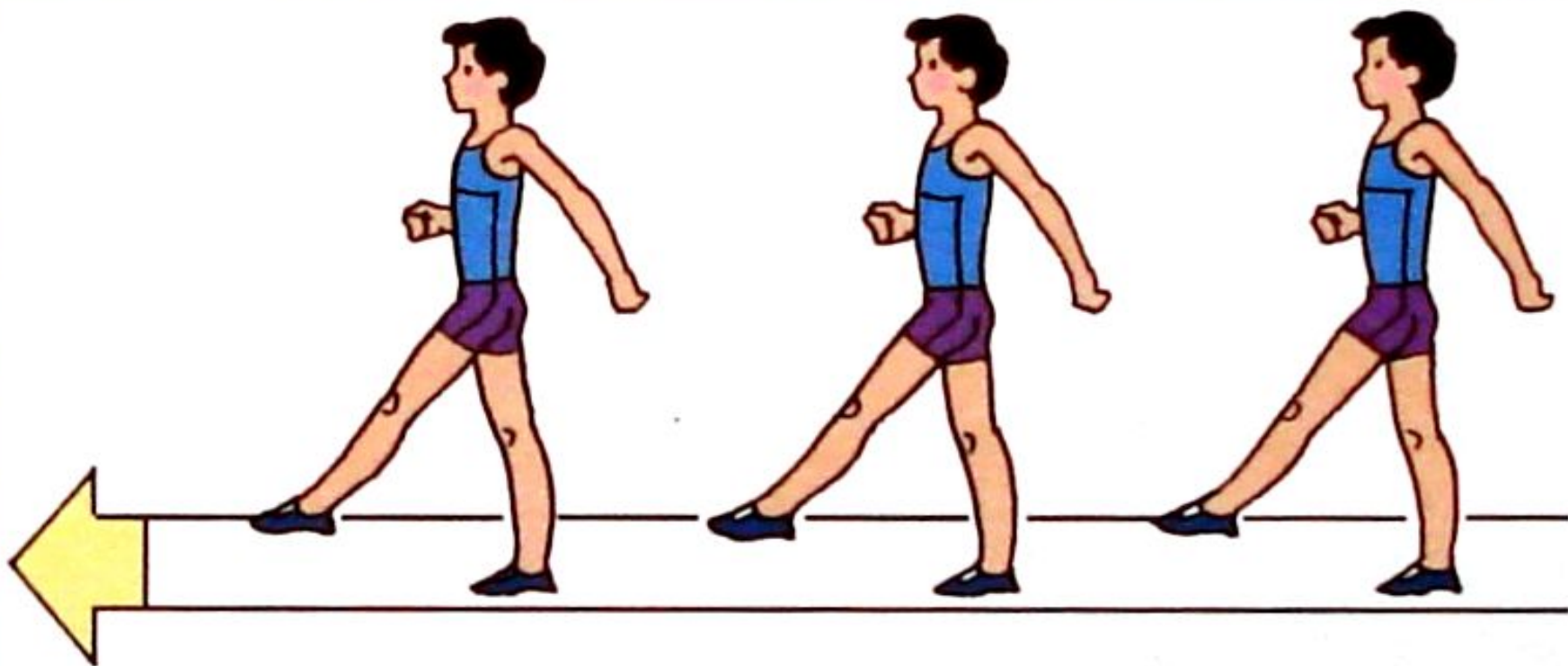
# Перестроение в два круга из двухшереножного строя



# Поворот кругом по разделениям

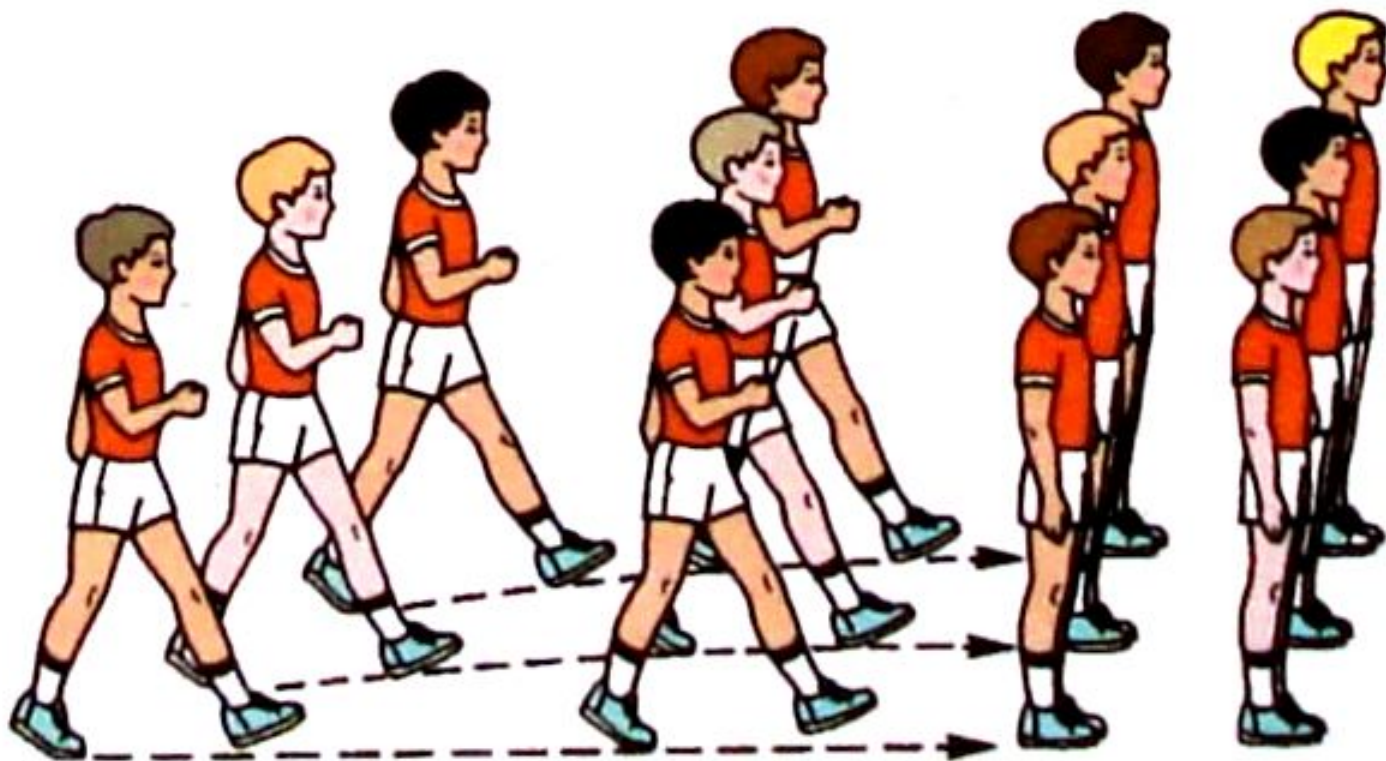


# Передвижение в колонне по одному

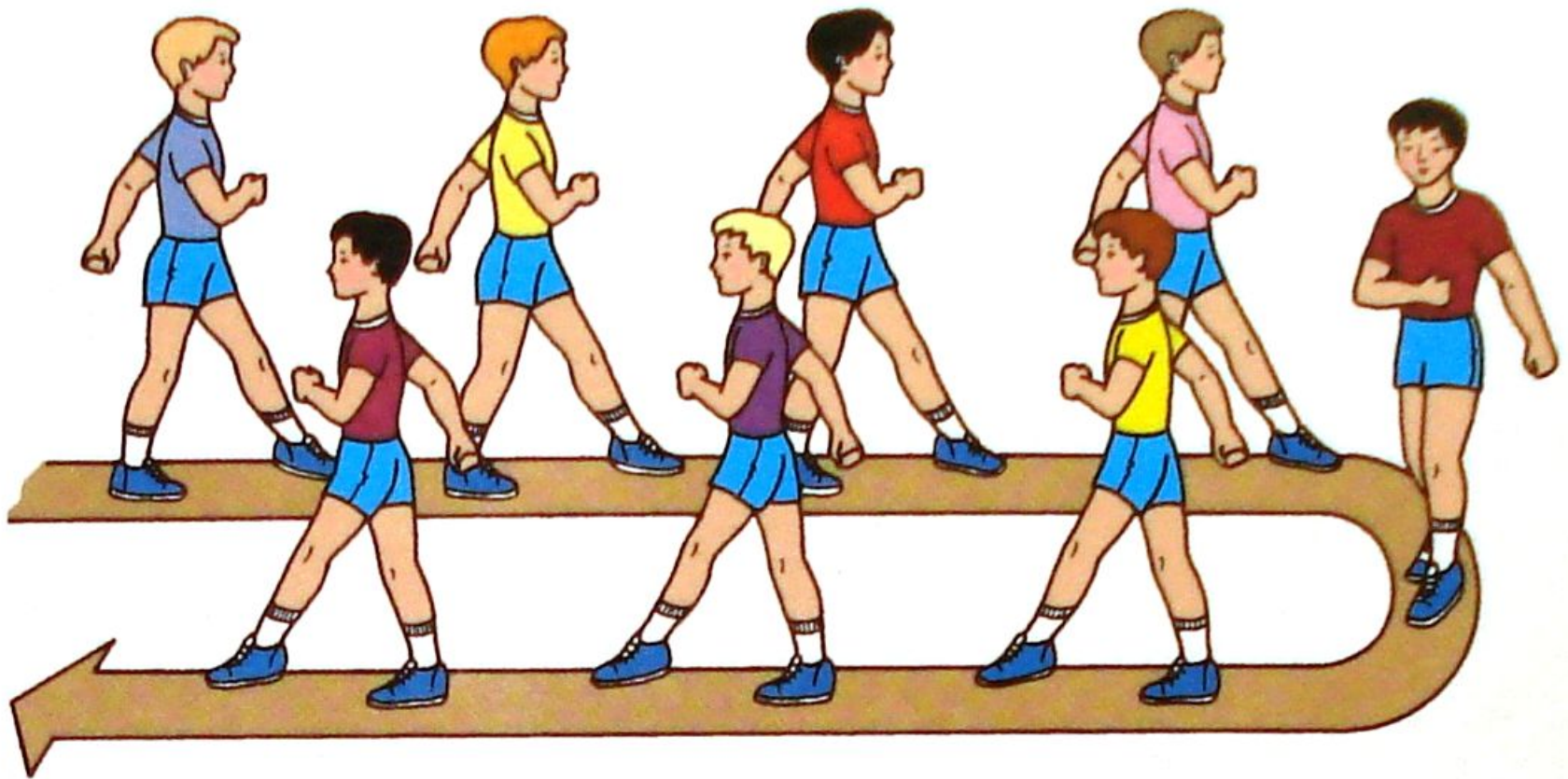




Перестроение из колонны по одному  
в колонну по 3 (4)  
по заранее расставленным  
направляющим



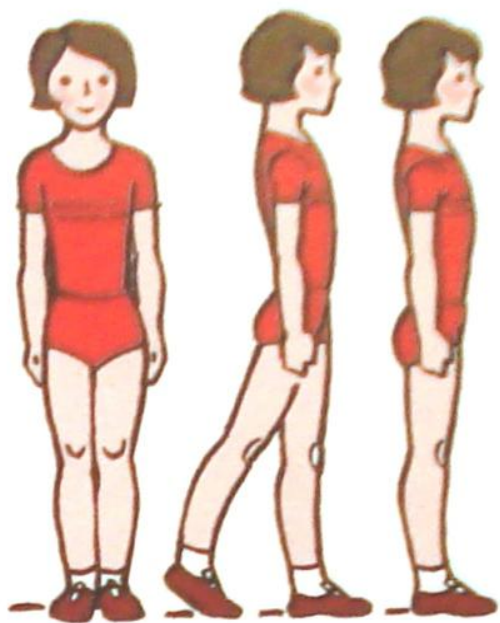
# Ходьба противходом



# Повороты на месте

Поворот направо

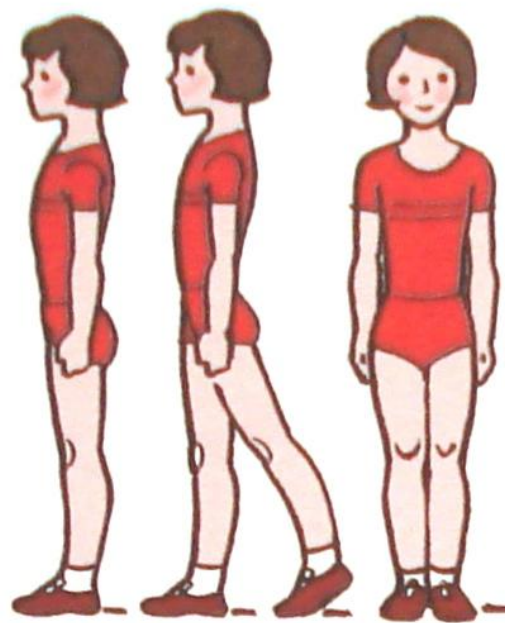
Поворот налево



Исходное положение

«Раз»

«Два»



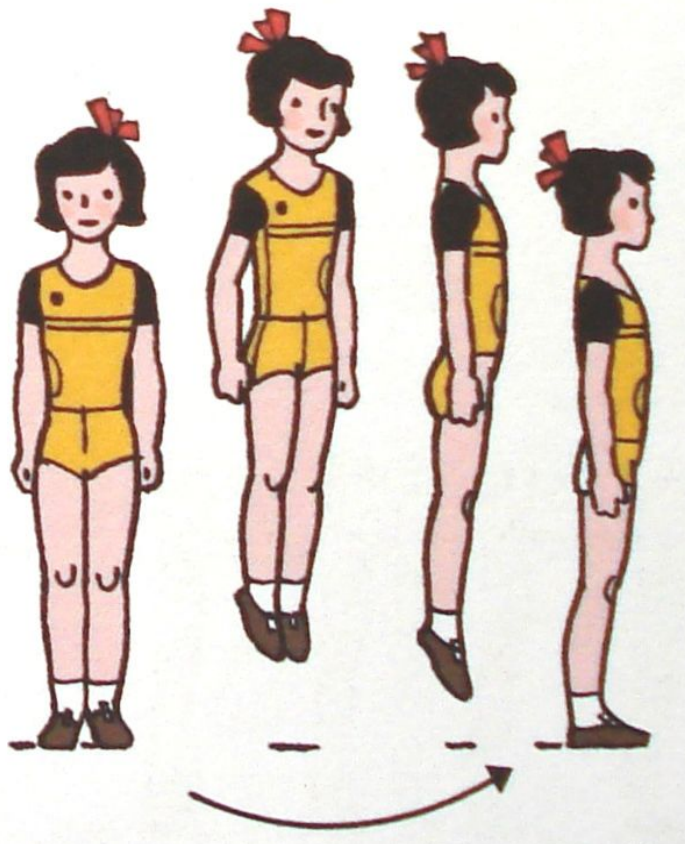
«Два»

«Раз»

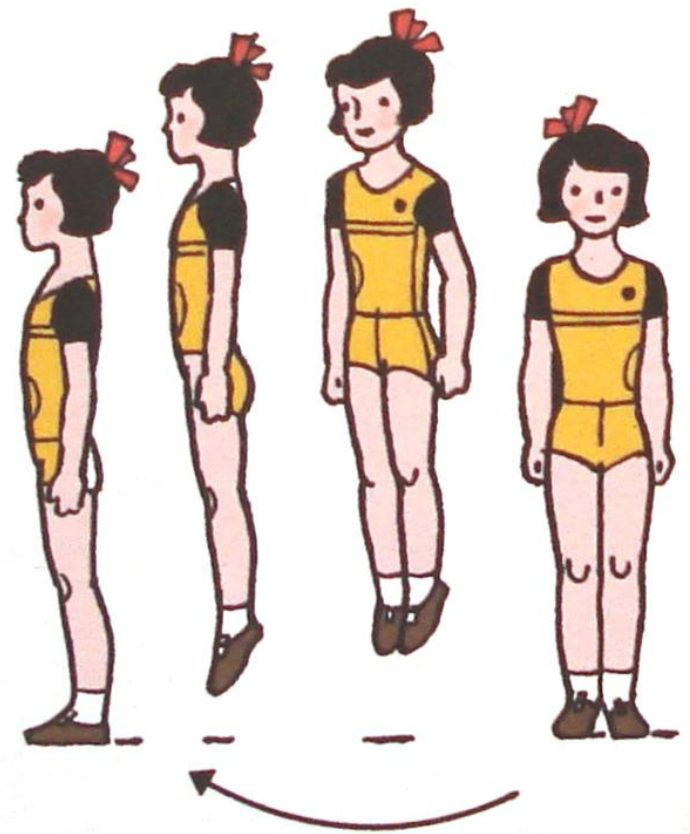
Исходное положение

# Повороты прыжком

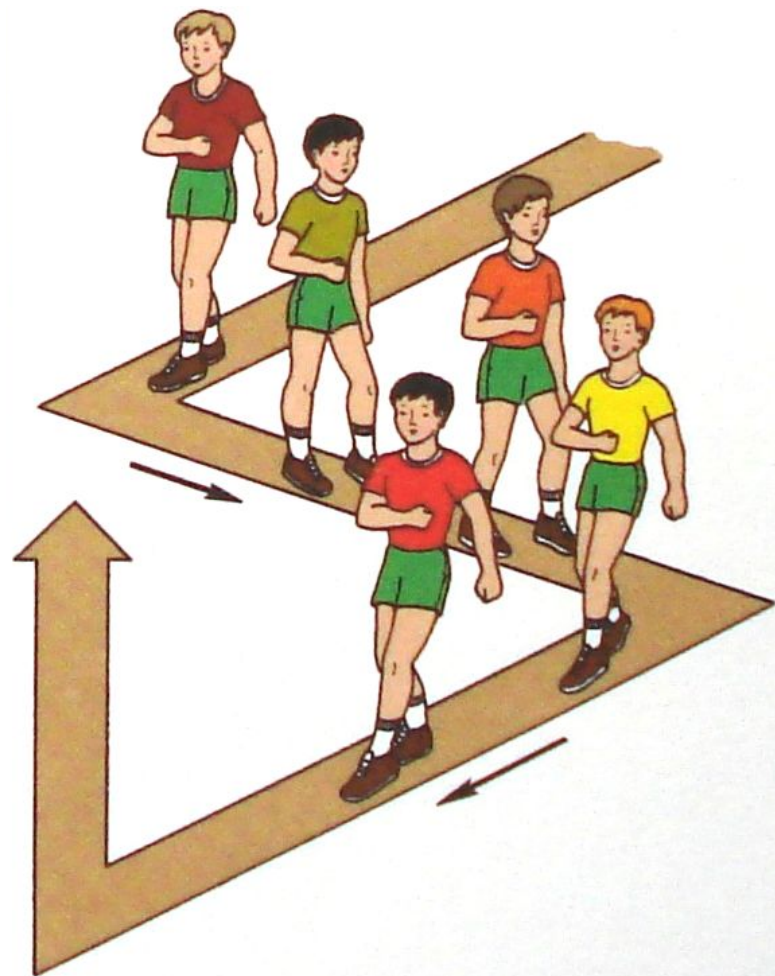
Налево



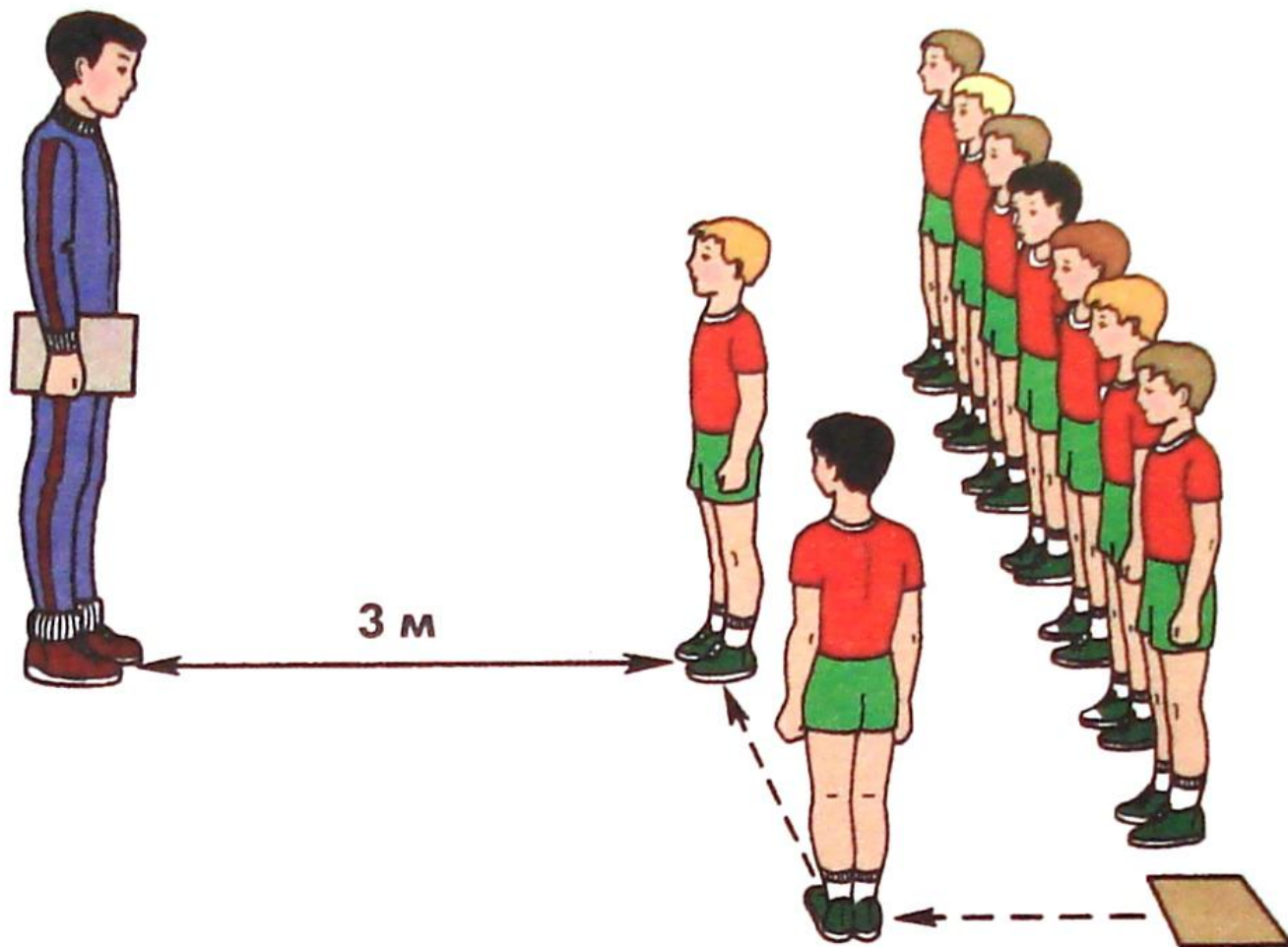
Направо



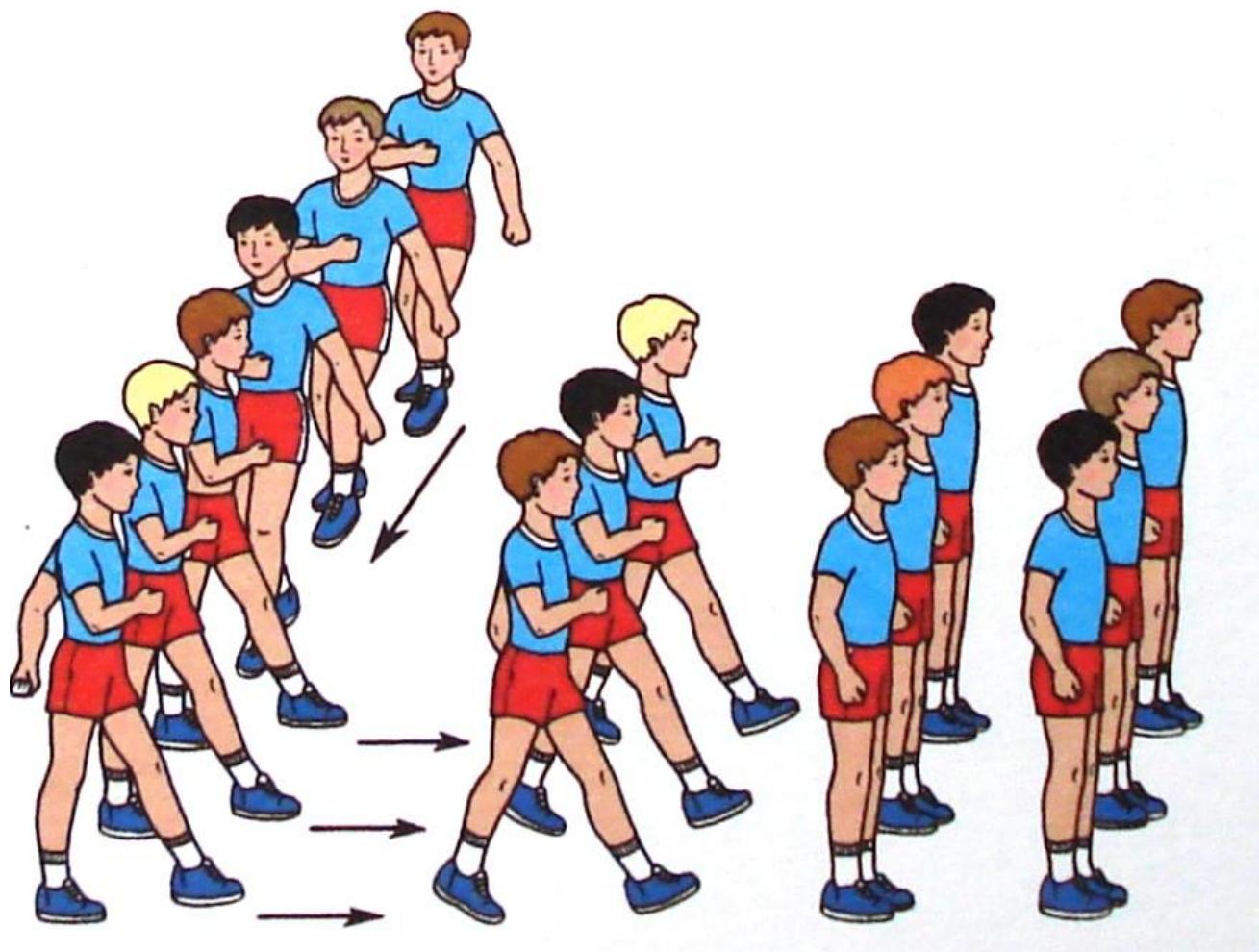
# Ходьба «змейкой», по диагонали



# Рапорт учителю физической культуры



# Перестроение в 3 колонны



# Информационные ресурсы

- «Физическая культура. 1-4 класс»,  
учебно-наглядное пособие для учащихся начальной школы,  
Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов,  
Москва, «Просвещение», 2002.