



# Туристские возможности России

Школа водного туризма  
турклуба «Мумми-тролли»

**Наша страна предоставляет возможности для проведения спортивных маршрутов по всем видам туризма с 1 по 6 к.с.**

**1) Средняя равнинная часть европейской территории России (Поволжье, чернозёмные и нечернозёмные регионы): пешие маршруты – не выше 2 к.с., водные – 1 к.с.).**

- Волга (Самарская лука, Жигулёвская кругосветка),
- Ахтуба,
- Ветлуга,
- Великая,
- Жиздра,
- Керженец,
- Лух,
- Пра и др.

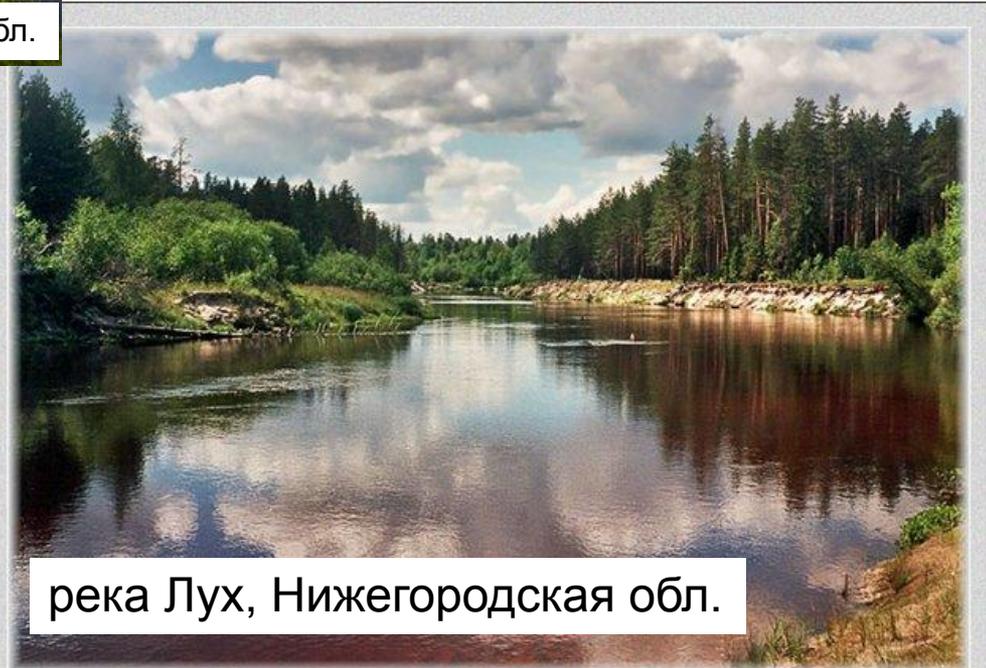
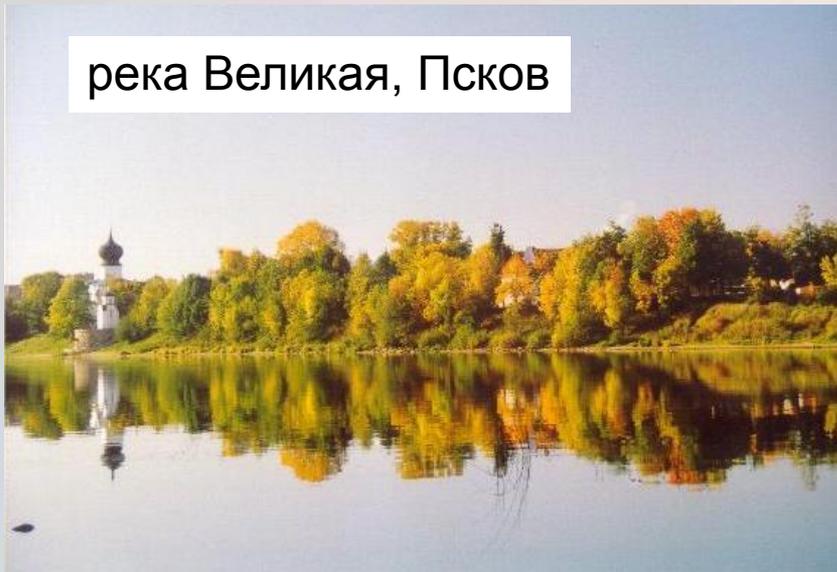


река Ахтуба, Волгоградская, Астраханская обл.



река Жиздра под Козельском

река Великая, Псков



река Лух, Нижегородская обл.

**2) Русский Север** (Новгородская, Ленобласть, Вологодчина, Карелия, Архангельская обл., Мурманская обл.): пешие маршруты – до 4 к.с., водные – сотни 1-3 к.с. вплоть до 4 к.с., лыжные 1-5 к.с., парусные 1 – 6 к.с., спелео до 3Б).

- Березайка и Мста 2 к.с.,
- Капша - Паша 2-3 к.с.,
- Вуокса и Семиозерье 1 к.с.,
- Ладога (водные 1 к.с., парусные 2 – 4 к.с.),
- Шуя 2 – 3 к.с.,
- Подломка – Кожа 3 к.с.,
- Тохмайоки – Уксунйоки 2-3 с эл. 4 к.с.,
- Красненькая – Кутсайоки - Тумча 4 к.с.
- Кереть 2-3 к.с.
- Конья - Печа 3 к.с.
- Суна 2 к.с.
- Умба 3 к.с.

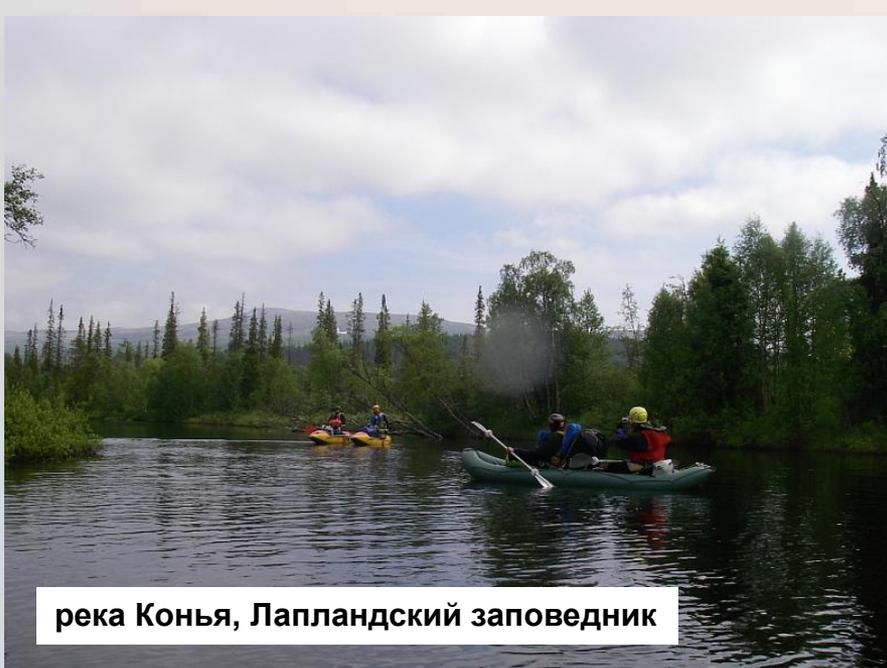
**Регион дает колоссальные возможности для тренировок ТВТ на локальных порогах с большим падением и удобной страховкой**



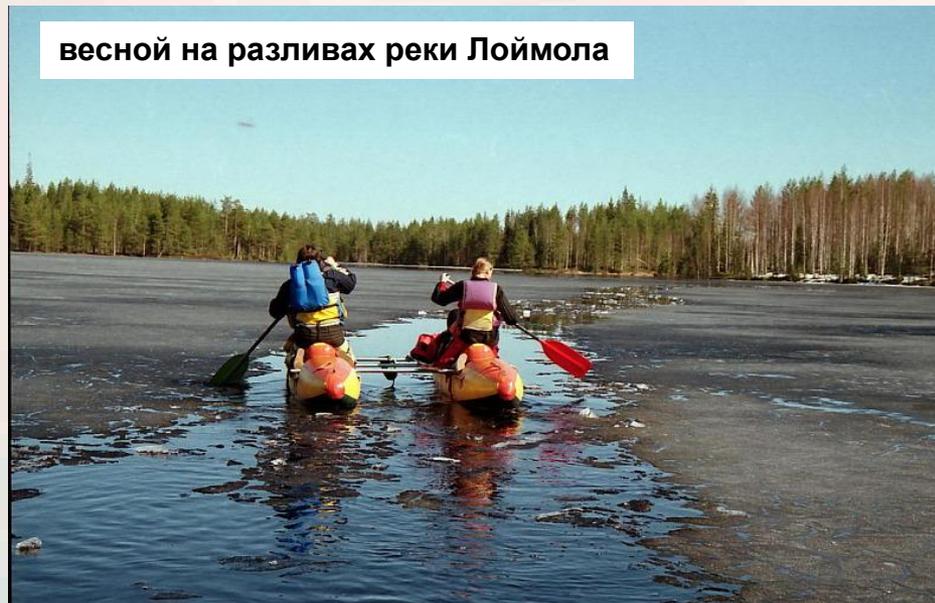
**река Охта, порог Кивиристи**



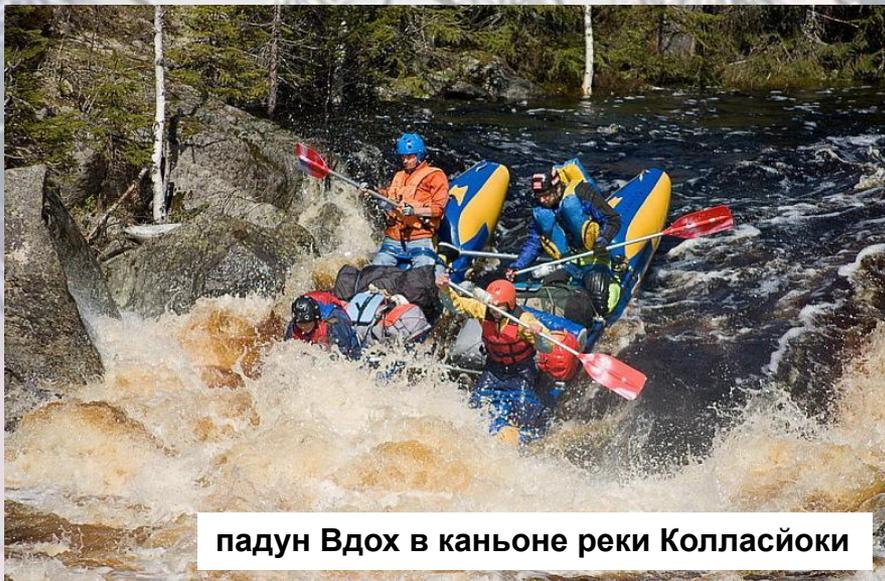
**Ладожские шхеры**



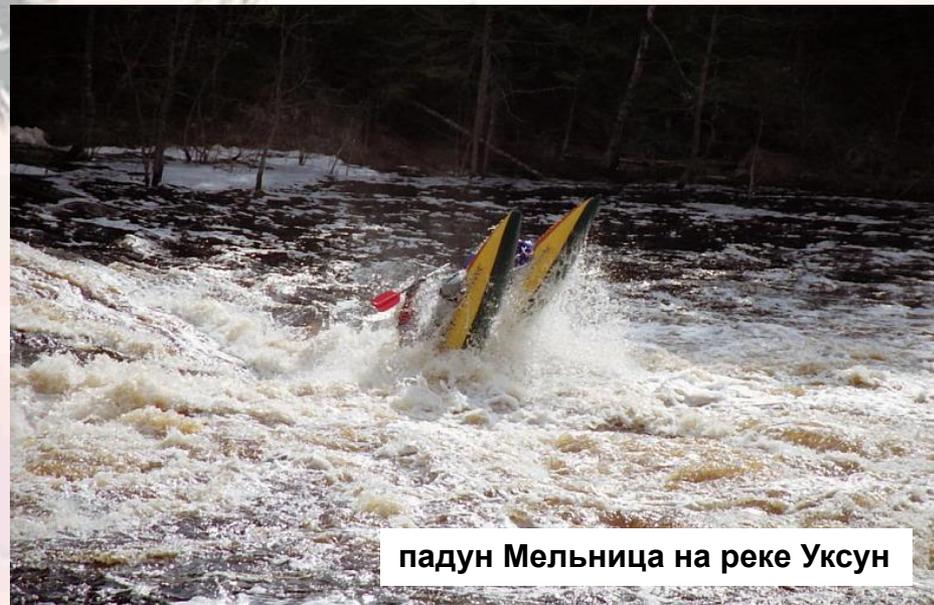
**река Конья, Лапландский заповедник**



**весной на разливах реки Лоймола**



**падун Вдох в каньоне реки Колласйоки**



**падун Мельница на реке Уксун**



**падун Котел на реке Тумча**



**Река Капша в весенний паводок**

**3) Северный Кавказ (Адыгея, КБР и КЧР, Дагестан, Северная Осетия, республика Чечня и т.д.). Горные до 6 к.с., водные до 6 к.с (укороченные), пешие до 5 к.с., велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры до 3Б кат. трудности, парусных походов нет, с лыжными походами – скорее скитур, конные в Адыгее особенно.**

- Большой Зеленчук 2 с эл. 4 к.с.
- Кубань (Учкулан - Усть-Джегута) 2 с эл. 4 к.с. (весной)
- Большая Лаба 2 с эл. 5 к.с. (весной), до 6 к.с. летом
- Пшехашка – Пшеха 3 к.с. (весной), 2 к.с. летом
- Теберда – Кубань 3 к.с.
- Урух 3 к.с.
- Аксаут 2 с эл. 4 к.с. (весной)
- Малка 2 с эл. 4 к.с. (весной), 5 к.с. летом

*Как правило, малая длина и отсутствие автономности не позволяют провести водный поход по Северному Кавказу выше 4 к.с., но отдельные участки рек классифицируются 6 к.с.*

- Уруштен – Малая Лаба – Большая Лаба 4 с эл. 6 к.с.
- Маруха 2 с эл. 6 к.с.
- Белая 2 с эл. 6 к.с.

**Регион относительно доступен из Санкт-Петербурга, даёт знакомство с полноценными горными реками при условии близости к цивилизации**



каньон Аман-хит, река Кубань



Интерралли «Белая», порог Киши



река Пшеха, байдарки



проводка катамаранов на реке Малка



**Малая Лаба, Кавказский биосферный заповедник**



**Теберда, сплав от Домбая**



**Большой Зеленчук, много населенки**



**река Аксют,  
многочисленные шиверы**

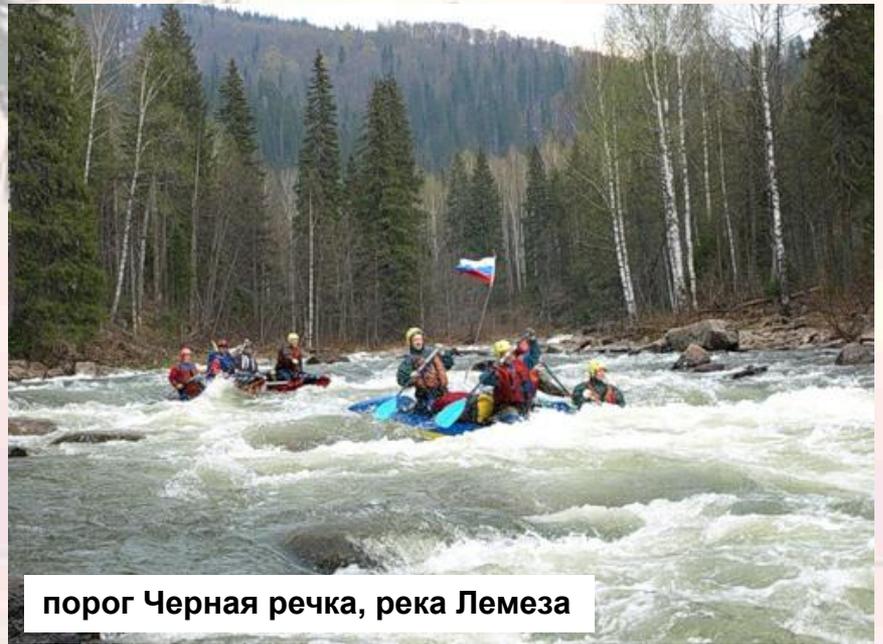
## 4) Урал

- Южный (Башкирия, Свердловская область, Челябинская область, Пермский край и т.д): водные до 2 к.с., лыжные до 3 к.с, пешие до 3 к.с., спелео маршруты – пещеры в основном 2 категории трудности, одна до 3А, парусных нет, горные – нет, конные есть, велопоходы до 3 к.с.
- Северный и Полярный Урал (республика Коми, Ханты-мансийский автономный округ): водные до 4 к.с., пешие до 6 к.с., пеше-водные до 5 к.с., горные не принято, лыжные до 6 к.с., велосипедные маршруты до 6 к.с., конные нет (скорее на оленях), спелео нет.
- Б. Инзер – М. Инзер – Лемеза 3 к.с.
- Усьва – Чусовая 1-2 к.с.
- Манарага – Косью 3 к.с.
- Балбан-Ю – Кожим 3 к.с.
- Силова-Яха – Кара 3-4 к.с.
- Вишера 2 к.с.
- Щугор 2 к.с.
- Зилим 2 к.с.

**Регион несложных, но быстрых рек, длительных автономных походов, заброски на реки сложны**



пешая заброска на реку Манарага



порог Черная речка, река Лемеза



река Щугор



сплав по реке Манарага, вдали – пик Урал



**порог Айгыр, ТВТ, Малый Инзер**



**река Балбан-Ю**



**река Чусовая**

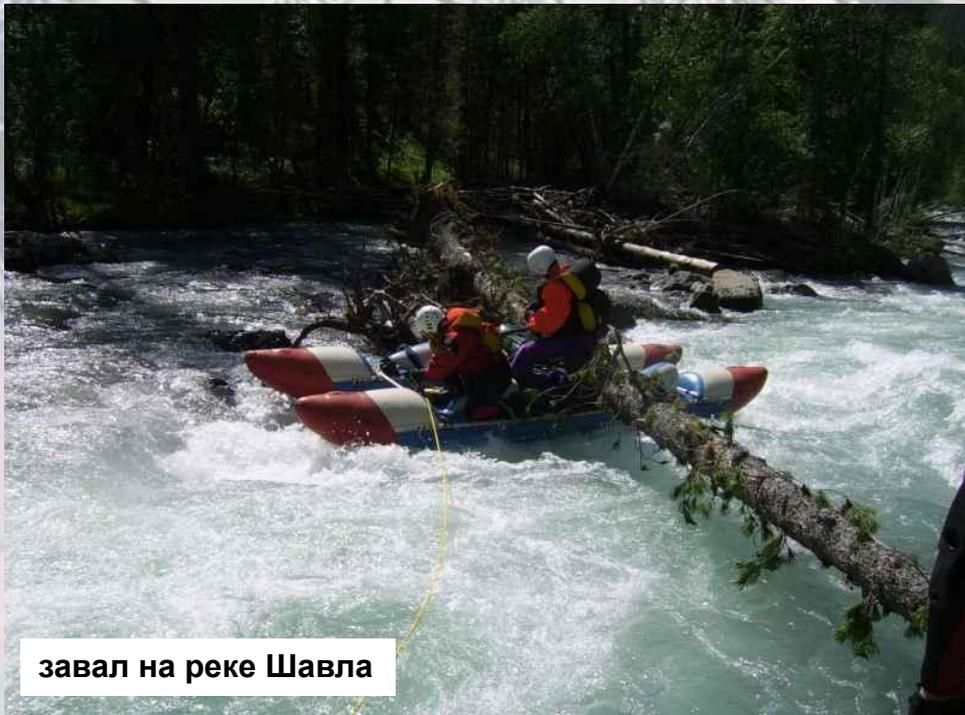


**каньоны реки Силова-Яха**

**5) Алтай, Горная Шория (Кузнецкий Алатау): водные от 2 до 6 к.с, пешие до 6 к.с., горные до 6 к.с., лыжные до 5 к.с., парусных нет, конные развиты, велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры до 3Б.**

- Шавла – Аргут – Катунь 5 к.с.
- Чуя – Катунь 4-5 к.с.
- Кумир – Коргон – Чарыш 4 к.с.
- Карагем – Аргут 6 к.с.
- Чулышман 6 к.с.
- Бия 2 к.с.
- Малая Сумульта – Большая Сумульта 5 к.с.
- Урсул – Катунь – 4 к.с.
- Мрас-Су 2 к.с.
- Песчаная 3 к.с.
- Кучерла – Катунь 5-6 к.с.
- Башкаус 6 к.с.
- Ак-Алаха – Кара-Алаха – Аргут 6 к.с.

**Регион сложных и автономных рек, уровень воды растет быстро, даже несложные реки могут резко усложниться.**



завал на реке Шавла



Водопад Три Вовы, Чулышман



река Башкаус



река Кучерла, 2-й каньон в высокую воду



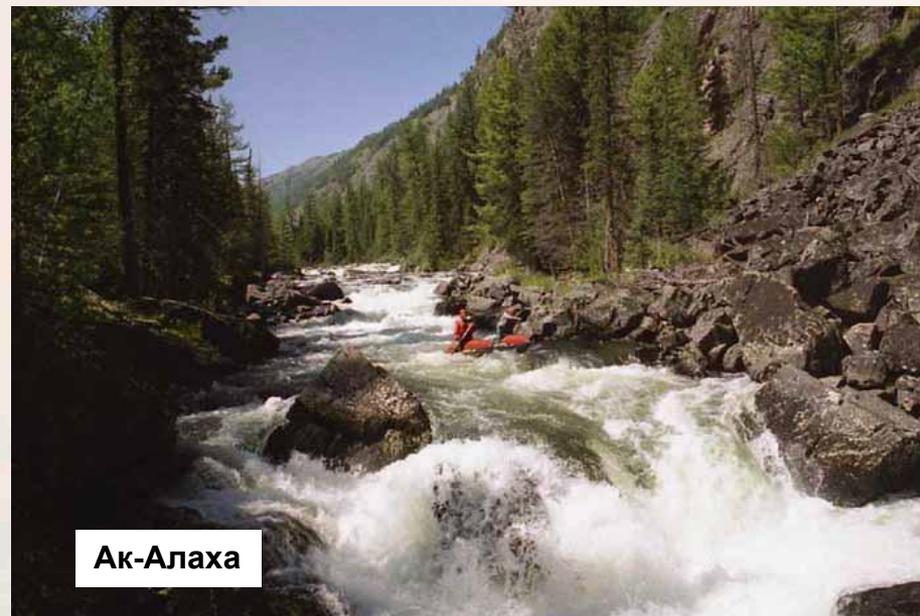
река Коргон



Песчаная



река Урсул весной



Ак-Алаха

**7) Западный и Восточный Саяны (Юго-восточная Сибирь):**  
водные от 2 до 6 к.с преобладают 4ки (хотя есть 5 и 6),  
пешие до 6 к.с, лыжные до 5 к.с., горные не очень  
принято, велосипедные до 6 к.с. конные – развиты,  
спелео нет данных, парусных нет

- Китой 5-6 к.с.
- Орот (верхний каньон) 6 к.с.
- Улуг-О 4-5 к.с.
- Хойто-Ока – Ока 3-4 к.с.
- Жом-Болок – Ока Саянская 5 к.с.
- Урик 5 к.с.
- Она 4 к.с.
- Ока Саянская 4 к.с.
- Уда 5-6 к.с.
- Гутара 3 к.с.

**Регион автономных рек, заброска зачастую сложная, но падение  
ниже, чем на Алтае.**



река Улуг-О, порог Катерина 3



Жом-Болок, порог Катапульта



Урик, фоновый сплав



Ока Саянская



**река Онот, Гранд-Каньон**



**река Бий-Хем**



**река Она, Хакассия**



**река Китой, порог Винт**

**6) Прибайкалье и Забайкалье: парусные до 5 к.с. (Байкал – не ниже 3 ки, до 5ки), пешие до 6 к.с., лыжные до 6 к.с., водные до 5 к.с. (Хамар-дабан, хребет Кодар, а также Чая, Ципа, Витим по воде), конные возможны, велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры в районе 2 кат трудности, горные маршруты возможны в невысоких категориях.**

- Снежная 4 с эл. 6 к.с.
- Зун-Мурин 4 к.с.
- Хара-Мурин 4У к.с.
- Утулик 4У к.с.
- Снежная – Темник 5 к.с.
- Томпуда – Шегнанда – Байкал 5 к.с.
- Светлая – Томпуда 5 к.с.
- Уокит – Укучикта – Миня 5-6 к.с.
- Левая Мама – Мама 4 к.с.
- Ципа – Витим 4 к.с.

**Регион автономных рек, заброска зачастую сложная, характерны каскады, в т.ч. водопадные**



река Снежная



река Хара-Мурин



река Витим



Водопады реки Укучикта

**7) Приморье и Приамурье: парусные до 6 к.с, спелео - пещеры в районе 2 кат. трудности, пешие до 5 к.с, водные до 4 к.с, лыжные до 5 к.с., велосипедные до 6 к.с.,**

**Якутия: водные, пешие до 6 к.с., лыжные до 6 к.с., парусные – все очень длинные, к.с. очень разнообразна в условиях одного и того же маршрута, в основном маршруты получаются комбинированными**

**Камчатка: парусные до 6 к.с., водные до 5 к.с., пешие до 6 к.с, велосипедные до 6 к.с.**

**Таймыр и Плато Путорана (Эвенкия): водные до высших категорий, пешие до 6 к.с., парусные – все очень длинные, к.с. очень разнообразна в условиях одного и того же маршрута, в основном маршруты получаются комбинированными**

- **Хоннамакит 4 к.с.**
- **Авача 3 к.с.**
- **Кулумбе – Горбиачин – Токигда 3 к.с.**
- **Милоградовка 3 к.с.**
- **Кема 3 - 4 к.с.**
- **и многие другие...**



река Кулюмбе



река Авача



река Кема, Приморье

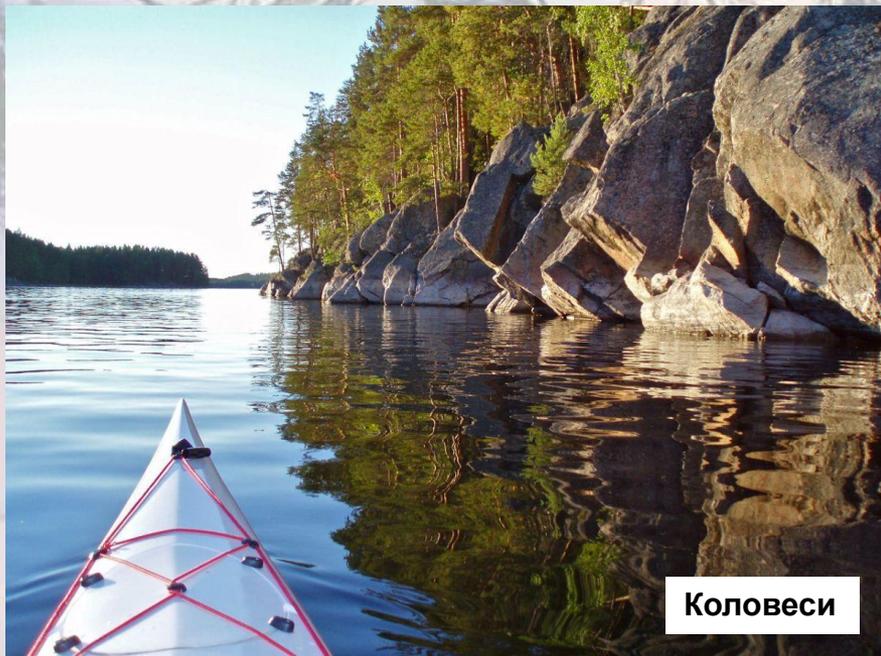


река Хоннамакит

**8) Скандинавия:** парусные от 3 до 6 к.с. (Аланды, Ботнический залив, Лофотены и далее вокруг Норкапа), пешие с любыми элементами до 5 к.с, но автономность только в Финляндии, водные до 6 к.с. (от озер Коловеси 1 к.с. до эталонных 6 к.с. в Мёре-ог-Румсдал), скитур до 5 к.с., велосипедные до 3 к.с.

- Шоа от 2 до 6 к.с.
- Лейра 3 к.с.
- Остри 3 к.с.
- Бёвра 4 - 6 к.с.
- Утта 3 - 4 к.с.
- Рёума от 3 до 6 к.с.
- Логен 2 к.с.
- Озеро Венерн и другие в Линчёппинге 1 к.с.
- Пите эльв 3-4 к.с.
- и многие другие...

**Регион с реками очень большого разброса сложности, удобно организовать автосопровождение, не везде разрешены стоянки.**



Коловеси



Пите Эльв



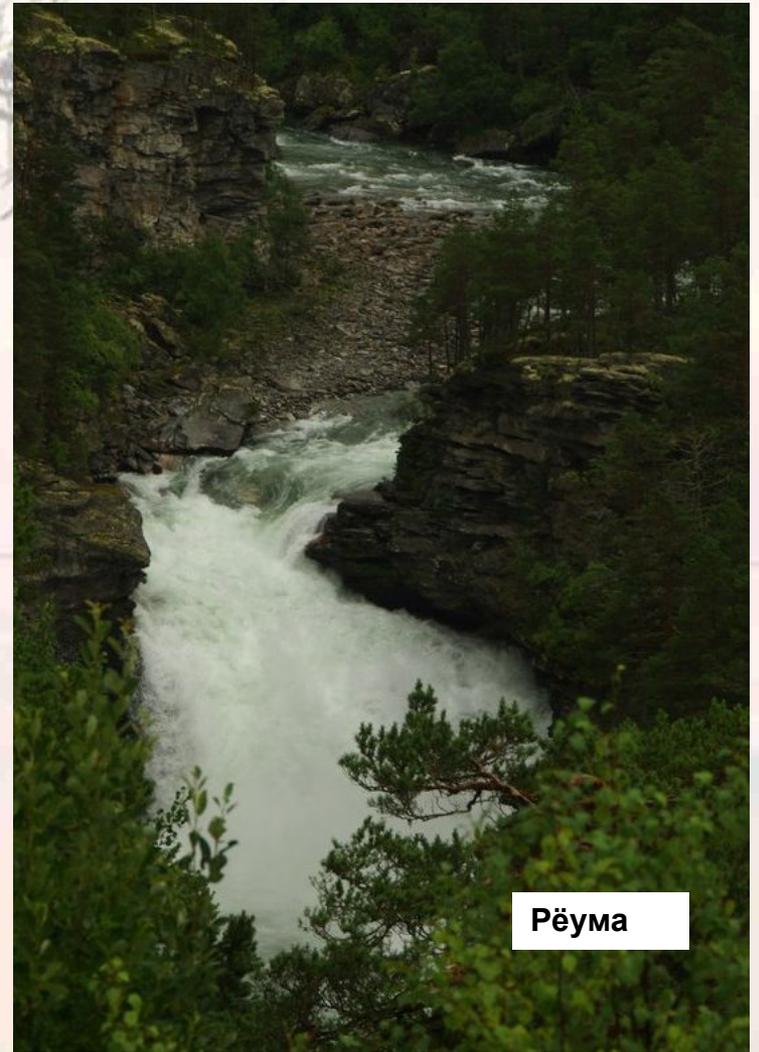
Утта



Шоа



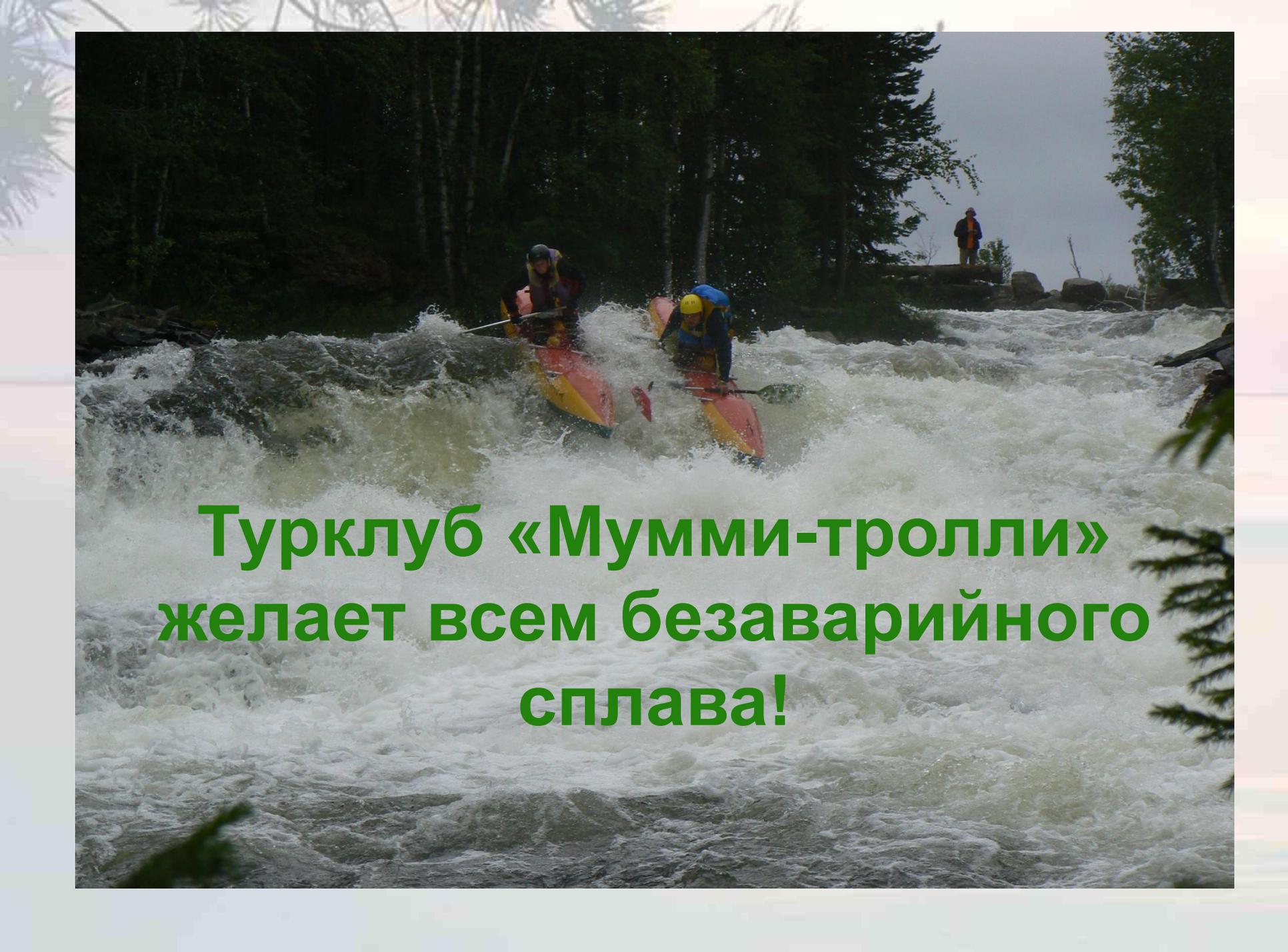
**Бёвра**



**Рёума**



**Лиекса**



**Турклуб «Мумми-тролли»  
желает всем безаварийного  
сплава!**