

Муниципальное общеобразовательное
учреждение
Петрозаводского городского округа
МОУ «Петровская школа»

Самовыражение подростков

Автор (ы) работы:

Гернер Варвара Андреевна,
ученица 8 класса МОУ «Петровский дворец»

Руководитель:

Мартынова Маргарита Анатольевна,
учитель информатики МОУ «Петровский дворец»

Задачи:

- 1. Узнать что такое самовыражение? Узнать способы самовыражения у подростков.
- 2. Узнать, какие факторы влияют на самовыражение.
- 3. Узнать, почему нужно самовыражаться; нужно ли вообще подростку самовыражаться.
- Опрос

- Оглавление
- Введение
- Глава I. Что такое самовыражение?
Способы самовыражения.
- Глава II. Какие факторы влияют на самовыражение?
- Глава III. Почему нужно самовыражаться и нужно ли это вообще?
- Опрос среди моего окружения
- Заключение (вывод)

Гипотеза

- самовыражение – это процесс чего-либо, и от этого человек получает разный опыт и эмоции, а человек самовыражается, чтобы выделиться из толпы, или же ему это просто нравится. Самовыражение присуще каждому человеку.

Введение

- Меня привлекла эта тема тем, что я сама нахожусь в данном возрастном периоде, и мне было бы интересно изучить, так ли ощущают себя мои сверстники.



Глава I

- Можно сказать, что самовыражение – это внешнее поведение человека, через его внутренний мир и его чувства



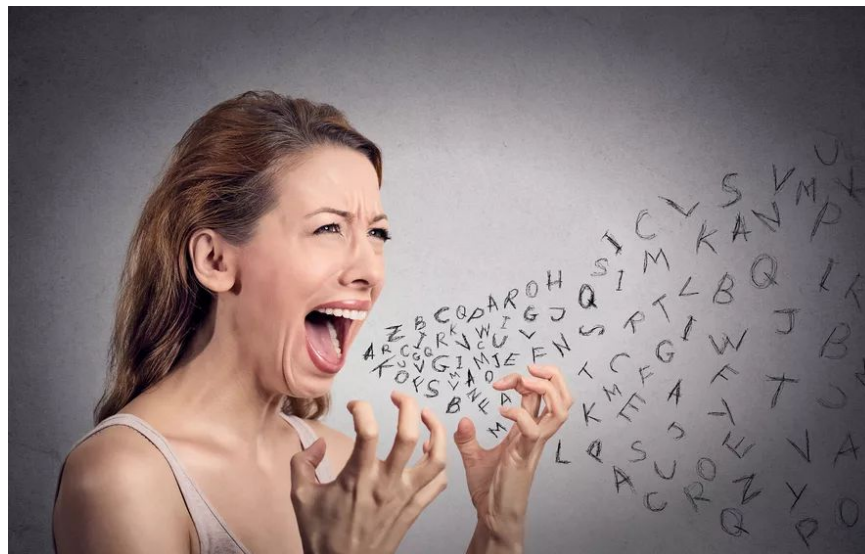
Творческое самовыражение



Самовыражение через внешность



Самовыражение через эмоции



Употребление наркотических и психотропных веществ



Руферство



Для чего же нужно проявление своего внутреннего я?

- - самовыражение даёт разрядку от усталости и негатива;
- -самовыражение – это простейший способ понять и познать себя
- -помогает развивать в себе некоторые черты;
- - самовыражение поднимает самооценку

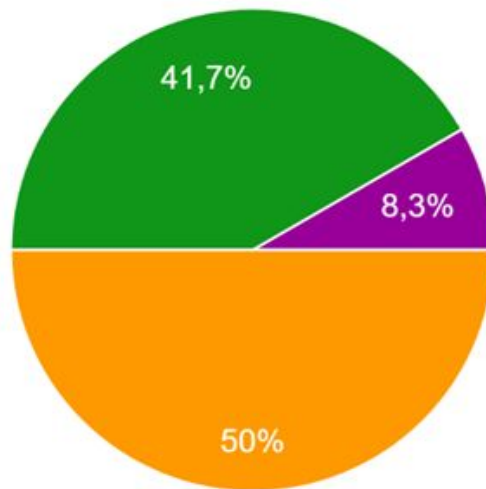
- - страх не соответствовать ожиданиям,
- - страх негативного исхода,
- - страх услышать о себе неприятные вещи,
- - страх быть непонятым



Опрос

Как вы думаете, что такое "самовыражение"?

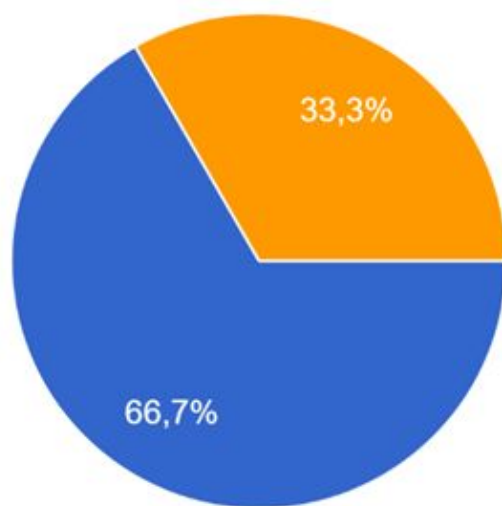
12 ответов



- Поступки в разговоре.
- Интерес к чему-то.
- Воплощение своего внутреннего мира во внешнем.
- Все вышеперечисленное.
- Другое

Как вы считаете, вы самовыражаетесь?

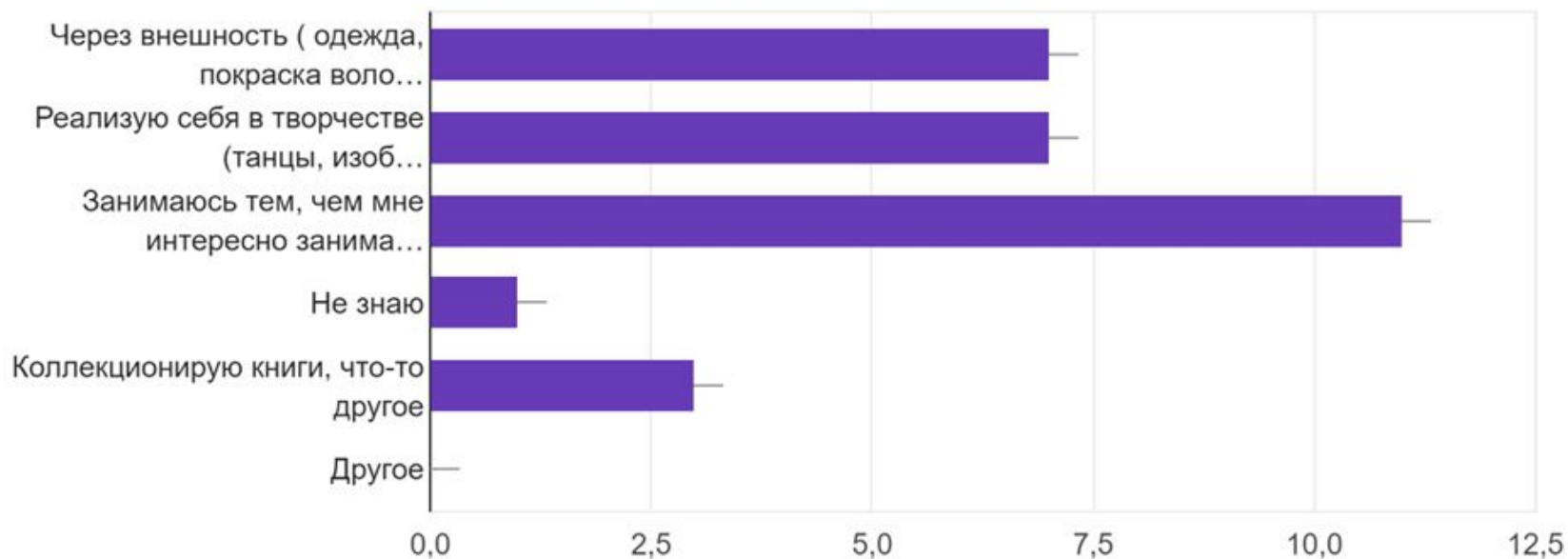
12 ответов



- Да.
- Нет.
- Сомневаюсь.
- Другое

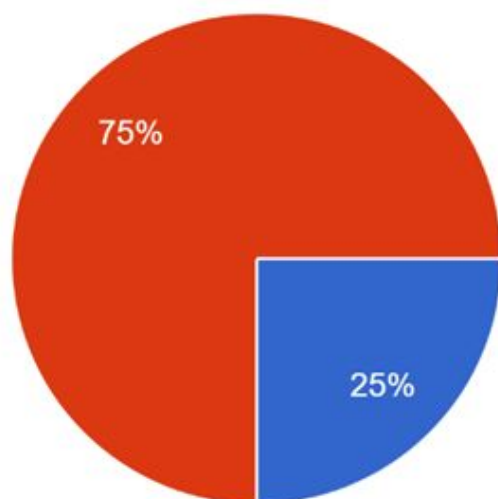
Если вы ответили на вопрос выше "да", то какими способами вы самовыражаетесь? (можно выбрать несколько ответов)

12 ответов



Находитесь ли вы в компании друзей? Влияет ли их мнение на вас?

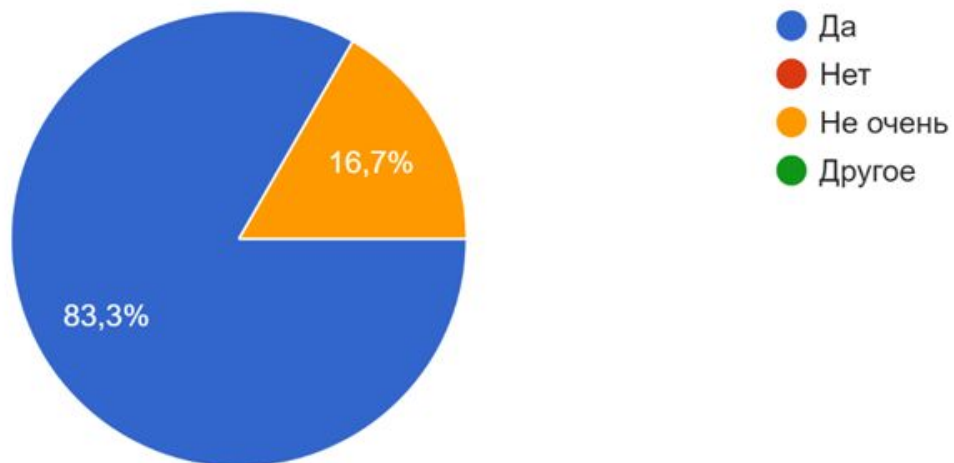
12 ответов



- Да, нахожусь. Не влияет
- Да, нахожусь. Влияет
- Не нахожусь...
- Другое

Много ли людей из вашего окружения (или просто людей на улице, знакомых) самовыражаются?

12 ответов



- Вывод: Таким образом, можно сделать вывод, что большинство респондентов из числа подростков в возрасте от 13 до 15 лет знают, что они самовыражаются



ИСТОЧНИКИ:

- https://obu4ayka.ru/stati/_trashed-122.html
- [http://semyarf.com/articles/podrostok-i-samovyrazhenie-
-chto-priemlemo-i-s-chem-borotsya](http://semyarf.com/articles/podrostok-i-samovyrazhenie-
-chto-priemlemo-i-s-chem-borotsya)
- <http://diplomba.ru/work/109064>
- <http://improve-me.ru/2707>
- <https://ourmind.ru/sredstva-samovyrazheniya-lichnosti>
- [https://sunmag.me/sovety/23-01-2014-samovyrazhenie-
sposoby-samovyrazheniya-cheloveka.html](https://sunmag.me/sovety/23-01-2014-samovyrazhenie-
sposoby-samovyrazheniya-cheloveka.html)