

ПРОБЛЕМА  
ПОВЕДЕНИЯ В  
ТЕОРИИ ПОЛЯ:

**модель окружения**

# ВОПРОСЫ:

*1. Модель окружения в теории поля*

*2. Когнитивная структура жизненного пространства*

*3. Взаимодействие сил и конфликт*

*4. Научение: изменение когнитивной структуры, ценностей и валентностей*

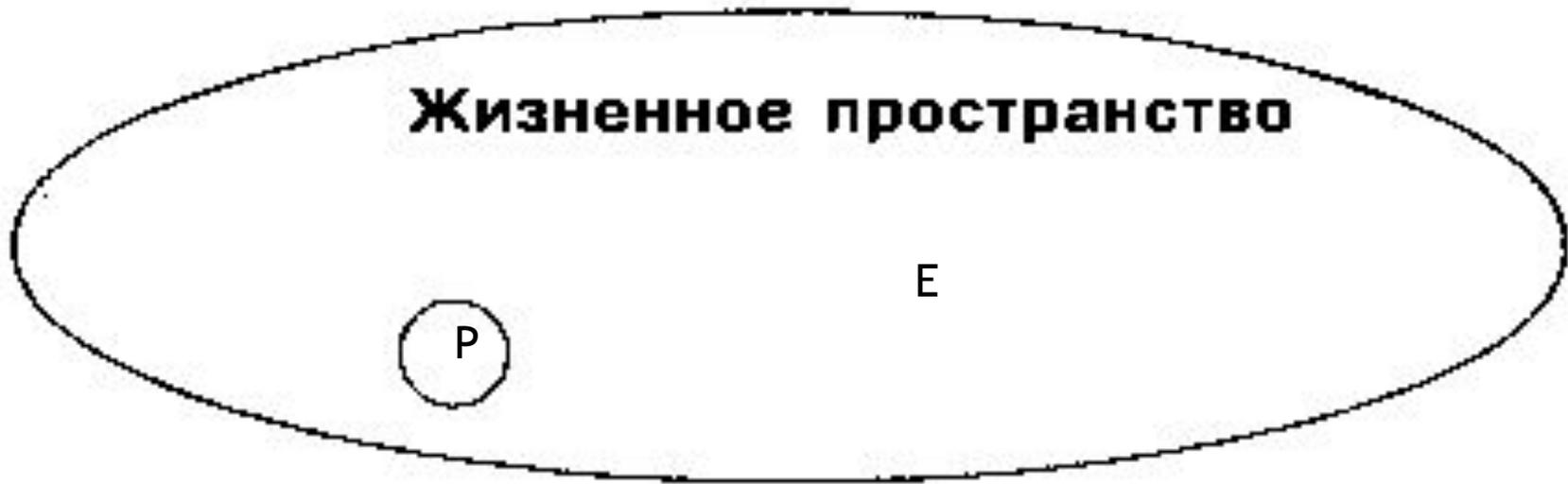
# *1. МОДЕЛЬ ОКРУЖЕНИЯ В ТЕОРИИ ПОЛЯ*

К. Левин из наблюдений обнаружил различия между психологической и географической структурой мира

«Военный ландшафт»  
(К. Lewin, 1917)



- Представления о протяженности отрезков пути в аналогичных участках ландшафта на фронте по сравнению с тылом полностью меняются
- В условиях возможного вмешательства неприятеля петляющая и укрытая от посторонних глаз тропинка психологически становится наикратчайшим путем к цели, даже если с географической точки зрения она является окольной дорогой



$$P+E=L$$

Е - психологическая среда, (environment).

Р - личность

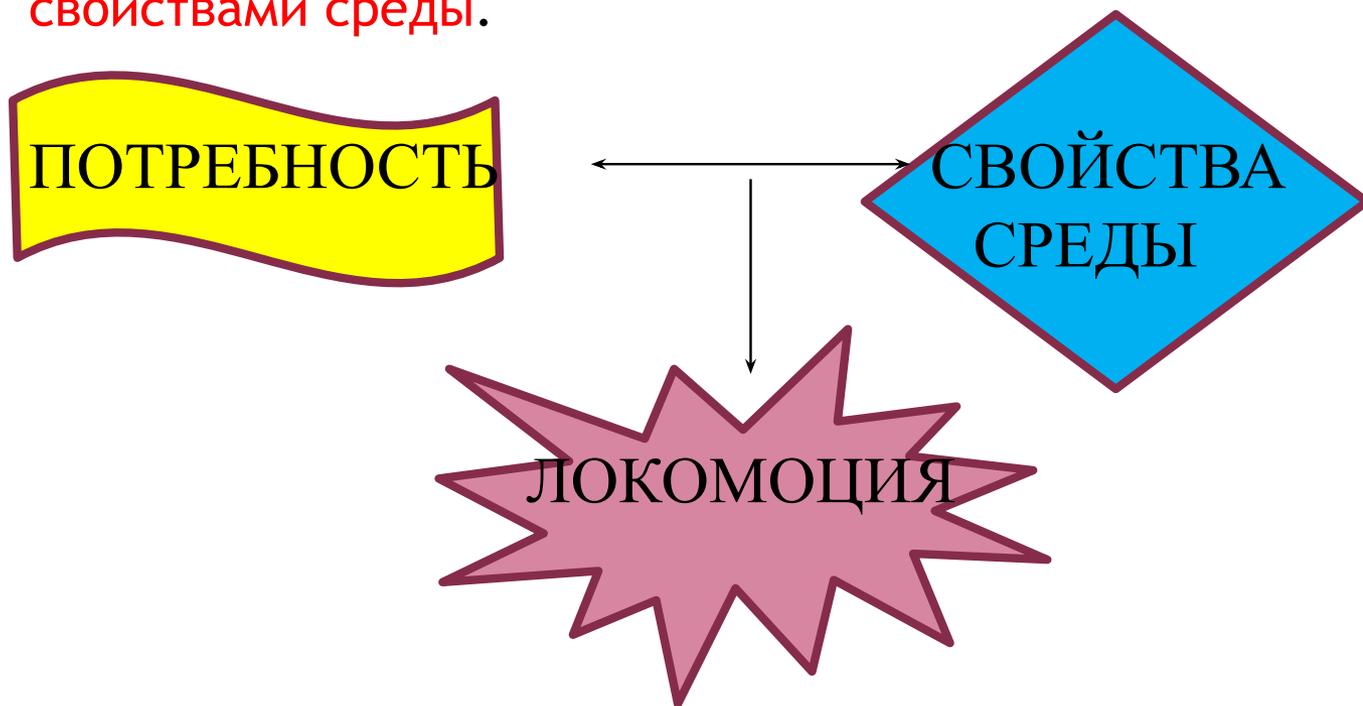
Л - все пространство внутри эллипса,  
включая круг, - жизненное пространство

# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО

состоит из различных областей, которые структурируют не пространство в собственном (географическом) смысле слова, а психологически возможные действия и события



Действие посредством моторики может возникнуть только тогда, когда **потребность связывается с определенными свойствами среды.**



***Валентность*** – это свойство региона психологической среды, его ценность для человека.

# ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ И ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ ВАЛЕНТНОСТЬ

## «+» ВАЛЕНТНОСТЬ

Регион психологического пространства, обладающему положительной валентностью - тот, который содержит целевой объект, редуцирующий (снижающий) напряжение, когда человек войдет в него.

## «-» ВАЛЕНТНОСТЬ

К региону, обладающему негативной ценностью относится тот, что повышает напряжение

*Локомоция* возникает, когда на человека действует достаточная сила.

**СИЛА** - это вектор, существующий в психологической среде.

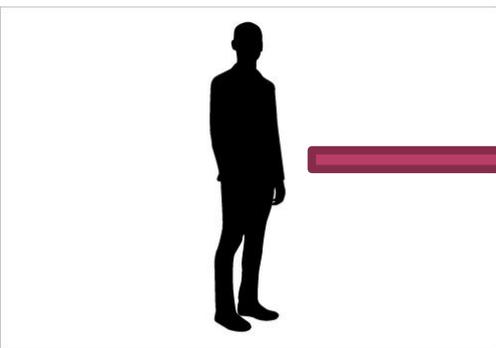
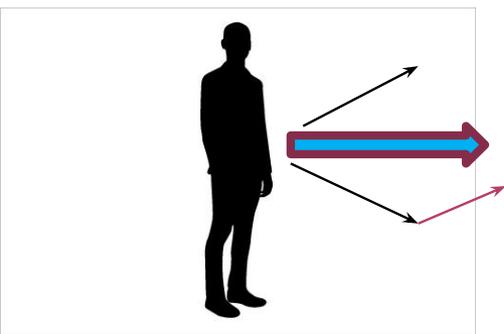


*Свойствам силы:*

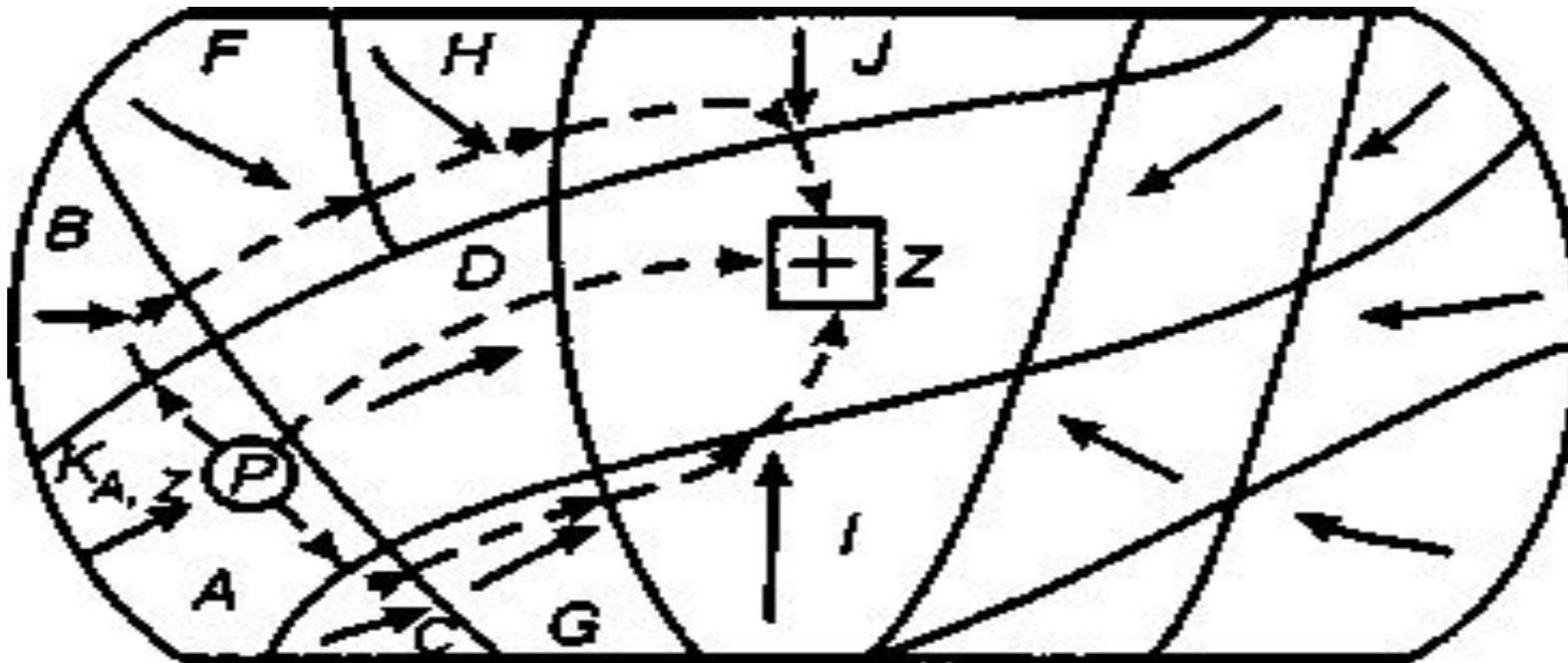
направление, величина, точка приложения

*Психологические силы* - это свойства среды, а не человека

# ВЕКТОРНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ДВИЖЕНИЯ



## МОДЕЛЬ ОКРУЖЕНИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В ВИДЕ ПОЗИТИВНОГО ПОЛЯ СИЛ:



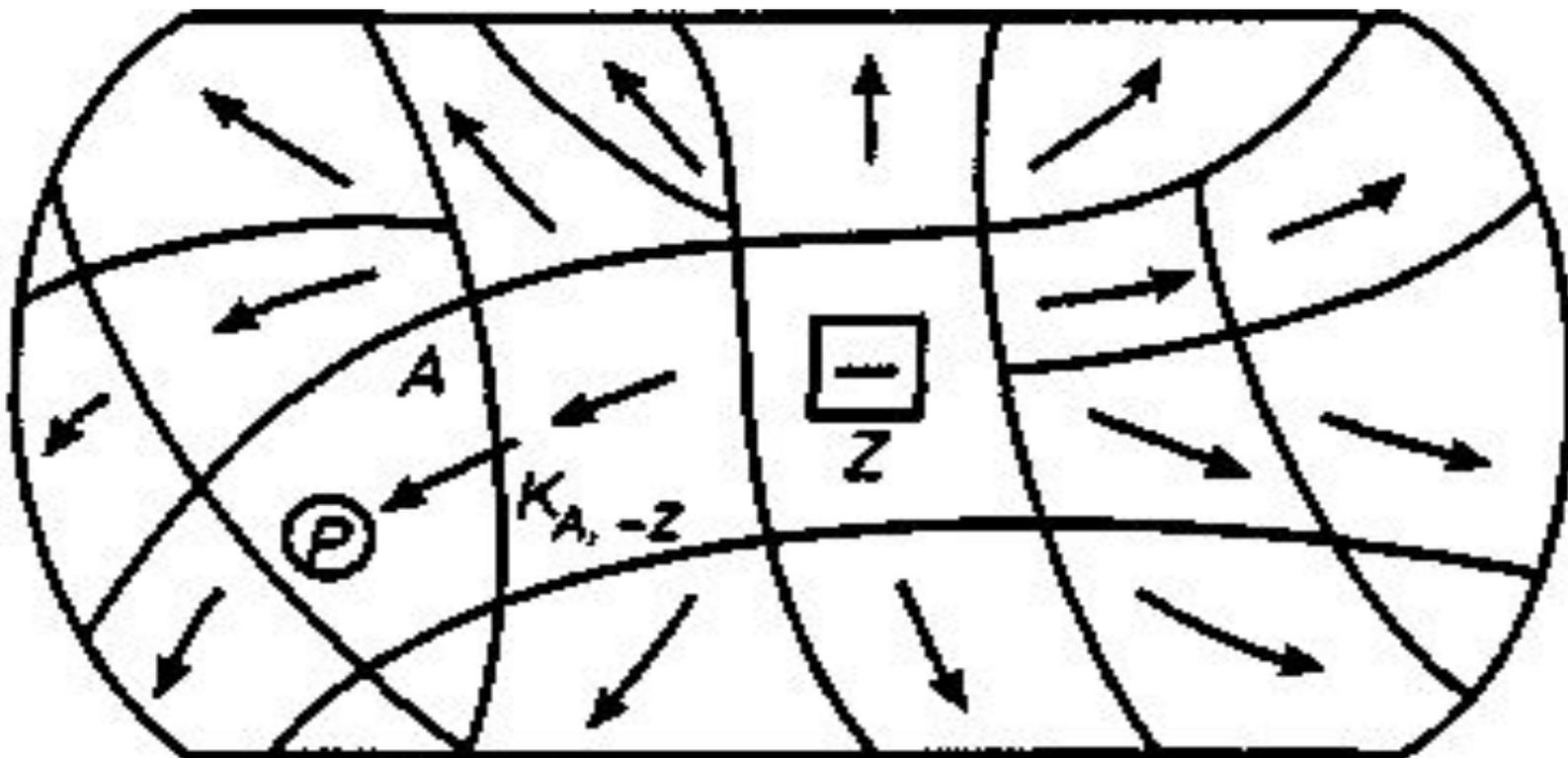
В позитивном поле (а) все силы направлены на объект цели Z. Действующая на личность сила КА-Z соответствует позитивному требовательному характеру (валентности). Если личность находится в области А, а цель - в области Z, то имеются три возможные пути, каждый из которых предполагает прохождение разного числа промежуточных областей (действий) А-D-Z, А-С-G-I-Z или А-В-F-H-J-Z.

В одной из областей модели окружения находится субъект, представляемый точкой или кружком.

Чтобы достичь целевого региона с позитивной валентностью, человек должен одну за другой «перебраться» все области, лежащие между ним и целевым объектом, преодолеть их в действии.

Пример: кто-то хочет купить автомобиль и самостоятельно им управлять, он должен получить водительские права, скопить деньги, явиться в место продажи автомобилей, обратиться к продавцу и т. д.

# МОДЕЛЬ ОКРУЖЕНИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В ВИДЕ НЕГАТИВНОГО ПОЛЯ СИЛ:



В негативном поле (*b*) все силы направлены от области *Z*. Действующая на личность в области *A* сила  $K_{A-Z}$  соответствует негативному требовательному характеру *Z*.

# КОГНИТИВНАЯ РЕПРЕЗЕНТАЦИЯ СООТНОШЕНИЙ СРЕДСТВ И ЦЕЛИ

Модель окружения не столько объясняет, сколько описывает ведущие к достижению искомой цели или позволяющие избежать нежелательных событий возможные действия, какими они представляются человеку в данном жизненном положении.

# Переструктурирование психологической среды

может быть результатом локомоций  
или когнитивных процессов

- ◎ *Когнитивное переструктурирование* происходит, когда человек обнаруживает новые способы решения проблем (инсайт), вспоминает что-то забытое или видит в среде что-то, чего раньше не замечал.

## *2. КОГНИТИВНАЯ СТРУКТУРА ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА*

Жизненное пространство - ключевое понятие в теории поля К. Левина

Содержание термина:

- события
- ожидания
- цели
- образы объектов
- реальные или воображаемые преграды и др.

# В ТРАКТОВКЕ ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА ОТРАЖАЮТСЯ ПОЛОЖЕНИЯ ГЕШТАЛЬТ-ПСИХОЛОГИИ

1. Образ мира или явления -«гештальт»- создается не путем синтеза отдельных элементов, отдельных ощущений. Он возникает сразу как целостный феномен.
2. Гештальт создается в «данный момент». Прошлый опыт не играет существенной роли в создании гештальта. Он создается путем инсайта.

# *ЖИЗНЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО*

- состоит из *секторов, регионов*, которые графически изображаются отдельными границами
- Границы обладают свойствами проницаемости

- Факт жизненного пространства - все, что может быть осознанно человеком.
- Событие - результат взаимодействия нескольких фактов.
- Количество секторов, регионов определяется количеством фактов, находящихся в данный момент в жизненном пространстве.
- Чем ближе сектор к личному пространству человека, тем большее влияние он оказывает

- Между внутренней дифференциацией среды и внутренней дифференциацией человека есть сходство и, одновременно, различие



# ПОВЕДЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОНЯТО:

на основе



## СТРУКТУРНЫЙ АНАЛИЗ

отражает всю совокупность  
возможных психологических  
событий в данный момент времени



## ДИНАМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

показывает, какие из возможных событий  
актуально повлияют на поведение

## КОГНИТИВНАЯ СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ

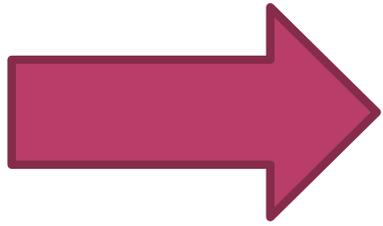
- динамическое образование, оно не является застывшим, обусловленным наследственностью

## КОГНИТИВНАЯ СТРУКТУРА ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА

- обеспечивает процесс решения проблем



- У слабоумных границы между внутриличностными областями более жестки, и этих областей у них меньше, чем у нормальных индивидов.
- Для умственно отсталого ребенка переход от одного региона жизненного пространства к другому более труден, чем для нормального. Это влияет на скорость и гибкость в решении проблем.



## СЛЕДОВАТЕЛЬНО

- имея в распоряжении больше регионов, которые возможно было бы использовать в решении проблем, нормальный человек быстрее и эффективнее справится с заданием и переходит к следующему

# ВАЖНО ДЛЯ ПСИХОЛОГА

- ◎ Итак, структурная репрезентация жизненного пространства подобна дорожной карте.
- ◎ Хорошая дорожная карта содержит всю информацию, необходимую для планирования любого типа похода - так же и хорошая структурная репрезентация людей и их окружения содержит все факты, знание которых необходимо для оценки любого возможного типа поведения

### *3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СИЛ И КОНФЛИКТ*

Связь между регионами жизненного пространства осуществляется посредством **ЛОКОМОЦИЙ**.

Локомоции (действия) могут происходить как в реальном психологическом пространстве, так и в нереальном, воображаемом.

**Функция локомоций** - регуляция напряжения в жизненном пространстве человека.

# НАПРЯЖЕНИЕ -

это состояние человека,

или, говоря точнее, неравновесное состояние внутриличностного региона относительно остальных внутриличностных регионов.

# СВОЙСТВА НАПРЯЖЕНИЯ

1) состояние напряжения в определенной системе (регионе, области) стремится к выравниванию с напряжением окружающих систем



# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО УРАВНИВАНИЯ НАПРЯЖЕНИЯ -

## **ПРОЦЕСС**

- Процессом может быть

**МЫШЛЕНИЕ,  
ЗАПОМИНАНИЕ,  
ЧУВСТВОВАНИЕ,  
ВОСПРИЯТИЕ,  
ДЕЙСТВИЕ**

# СВОЙСТВА НАПРЯЖЕНИЯ

**2) напряжение** оказывает давление на границы системы.

Если граница прочна, диффузия напряжения из системы к пограничным с ней будет остановлена, но если граница слаба, напряжение перетечет из системы в другие

- уровень напряжения одного сектора может регулироваться за счет осуществления локомоций в другом секторе.

Например, **мечты** могут являться ирреальными локомоциями, связанными с регуляцией напряжения, вызванного потребностями, которые в данный момент невозможно удовлетворить в физическом пространстве

# НАВЯЗЧИВОЕ ПОВЕДЕНИЕ в теории поля

- ⊙ Если локомоции в доступных человеку регионах не снижают напряжения, а остальные регионы характеризуются жесткостью границ, то поведение человека может описываться как *навязчивое*.
- ⊙ *Припадки и приступы* выступают способом снятия напряжения через прорыв энергии в моторную сферу.

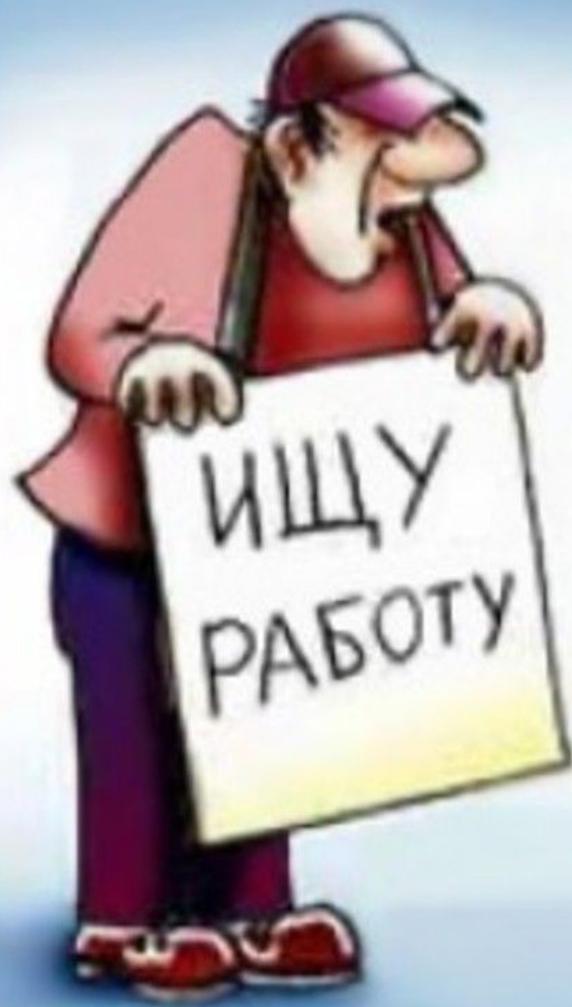
# ИСКУССТВО И ЛИТЕРАТУРА

- На возможности редукции напряжения в воображаемой сфере основано действие на человека произведений искусства и литературы. В целом же произведения искусства и литературы можно рассматривать как готовые способы воображаемой редукции.

# ПРЕОБЛАДАЮЩИЙ СПОСОБ ВОЗВРАЩЕНИЯ РАВНОВЕСИЯ -

осуществление подходящей локомоции в психологической среде.

Подходящая локомоция та, которая приводит человека к удовлетворению потребности, достижению цели.



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СИЛ В ЖИЗНЕННОМ ПРОСТРАНСТВЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КОЛИЧЕСТВОМ РЕГИОНОВ

- Количество регионов определяется количеством отдельных психологических фактов, существующих в данный момент времени.

# Пространство игры



**ДЕЛЕНИЕ  
НА  
РЕГИОНЫ**

# Пространство работы



Для охваченного  
**ужасом** человека  
вся  
психологическая  
среда может быть  
наполнена одним  
фактом угрозы. Все  
остальные факты  
могут исчезнуть,  
оставив  
совершенно  
гомогенную среду.



Когда к человеку начинает возвращаться спокойствие, он может обнаружить, что часть среды дает безопасность. В этот момент среда дифференцируется на пространство безопасности и пространство опасности

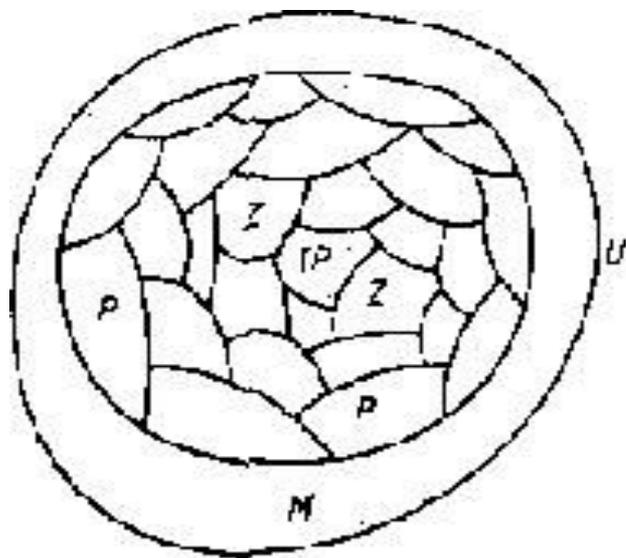


Новый регион дифференцируется в  
жизненном пространстве, как только  
возникает новый факт;

регион исчезает, как только факт исчезает  
или сливается с другим фактом.

**Количество регионов в человеке  
определяется количеством существующих  
персональных фактов**

Важнейшие факты внутриперсонального  
региона **ПОТРЕБНОСТИ** факты  
психологической  
среды  
**ВАЛЕНТНОСТЬ**



занимает отдельную область в  
личностном регионе

Каждая валентность  
занимает отдельный  
регион в  
психологической среде

- ⦿ Факты того региона, в который он помещен, влияют на человека больше, чем остальные.
- ⦿ *Понимание конкретной психологической ситуации предполагает, что мы знаем, где в своей психологической среде находится человек*
- ⦿ *Пример: физически человек может находиться в классной комнате, но психологически - вновь проводить бейсбольную игру на площадке*

# ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СРЕДЫ: СПОСОБЫ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) Может меняться ценность регион с «+» на «-» и иначе
- 2) Появляются новые валентности
- 3) Исчезают старые валентности
- 4) Векторы могут изменяться по силе, по направлению или в обоих отношениях
- 5) Границы могут становиться прочнее или слабее, появляться или исчезать.
- 6) Могут меняться "вещественные" свойства региона, текучесть или ригидность.