

«Роль курения в развитии заболевания пародонта »

**Выполнил:**  
Студент IV курса  
Мазурец Андрей Николаевич  
Группа 492  
стоматологического факультета

2017 г.

Как известно, курение оказывает крайне пагубное влияние на организм человека. Но все ли знают, что эта вредная привычка может привести к потере зубов? Наряду с такими эстетическими недостатками, как пожелтение зубной эмали, она вызывает воспаление окружающих зуб тканей. Микрофлора курильщика имеет существенные отличия от нее же у некурящего человека. Многочисленные исследования доказывают, что у курильщиков заболевания пародонта встречаются в 2-5 раз чаще, чем у тех, кто не курит.



# Проблемы полости рта при курении

- ▶ Слизистая оболочка в полости рта имеет высокую проницаемость по-сравнению с кожей. Никотин замедляет кровоток в тканях пародонта и вызывает их деструкцию. А токсичные субстанции в составе табака способствуют скоплению и активному размножению болезнетворных бактерий в полости рта. Поэтому люди, которые не могут отказаться от сигарет, имеют выраженный налет курильщика и зубной камень



- ▶ К тому же заболевания пародонта гораздо хуже поддаются лечению именно у курильщиков. Наряду с разрушением околозубных тканей микроорганизмами, курение провоцирует ряд других факторов, способных вызвать заболевания пародонта, и значительно ухудшает общее здоровье. Так при курении табака в разы увеличивается риск развития болезней дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем и желудочно-кишечного тракта. Именно поэтому у некурящего человека благоприятный исход пародонтологического лечения средне-тяжелой степени составляет около 85%, а у курящего - только 50%. Статистика показывает, что к старости у курящих людей остается вдвое меньше своих зубов, чем у некурящих.

# Развитие заболеваний пародонта

- ▶ Основные симптомы заболеваний пародонта у курящих пациентов связаны главным образом с воспалением десен: отеком и кровоточивостью. При этом свободный край десны может быть покрыт пленкой серого цвета. Больные жалуются на активное слюноотделение, металлический привкус и неприятный запах изо рта. Также может наблюдаться оголение шеек зубов и опускание десен».



- ▶ Во время стоматологического осмотра у курильщиков обнаруживается зубной камень и глубокие карманы между деснами и зубами. Микрофлора, живущая в полости рта, поселяется в данных карманах, что приводит со временем к серьезной убыли костной ткани вплоть до выпадения зуба. Чем выше количество выкуриваемых сигарет, тем серьезнее последствия заболеваний пародонта, таких как гингивит и пародонтит



# Пародонтит

- ▶ Курение является пусковым механизмом возникновения различных форм пародонтита. С течением времени при пародонтите зубы курильщика становятся ненормально подвижными, что может вызвать их потерю даже в молодом возрасте. Люди, имеющие никотиновую зависимость, сталкиваются со столь печальными последствиями по причине того, что у них часто отсутствуют признаки гингивита- заболевания, которое предшествует пародонтиту. Ведь под действием никотина десна порой перестают кровоточить из-за сужения артерий. Таким образом, только квалифицированный пародонтолог способен правильно поставить диагноз и помочь сберечь зубы.

# Также курильщики чаще, чем некурящие люди сталкиваются со следующими проблемами:

- ▶ Рак слизистой оболочки полости рта
- ▶ Неприятный запах изо рта
- ▶ Изменение цвета зубов
- ▶ Потеря зубов
- ▶ Убывание кости
- ▶ Изменение вкуса
- ▶ Меньшая эффективность лечения заболеваний пародонта
- ▶ Менее благоприятный исход лечения зубными имплантами
- ▶ Убывание десны
- ▶ Заболевания слизистой оболочки полости рта
- ▶ Появление морщин на лице

# Гигиена полости рта у курильщиков

- ▶ «Пациентам, имеющим проблемы с курением, помимо отказа от сигарет, необходимо регулярно посещать стоматолога и тщательно ухаживать за полостью рта. Дважды в день чистить зубы, следить, чтобы в промежутках между зубами не оставалась пища, а после каждого приема пищи прополаскивать рот водой. Исполнение этих простых, но обязательных правил гигиены будет отличной профилактикой заболеваний пародонта.



- ▶ Часто курильщики активно пользуются отбеливающими пастами, имеющими в своем составе перекись водорода, которая только растворяет мягкий налет. Они могут истончать зубную эмаль и усиливать чувствительность зубов. Для профилактики заболеваний пародонта следует обратить внимание на антисептические и антибактериальные пасты. Набор гигиенических средств всегда подбирается врачом индивидуально для каждого пациента в зависимости от состояния его полости рта и тяжести воспалительного процесса. Помимо зубных щеток могут быть предложены зубные нити, ершики, гели и ополаскиватели.



- ▶ Однако этого недостаточно для полного удаления налета курильщика и зубного камня. Нужно не менее 1-2 раз в году делать профессиональную чистку зубов с помощью ультразвука. Особое внимание во время процедуры уделяется поддесневым отложениям. Если во время гигиены стоматолог заметит, что соединение зуба и десны нарушено, то предложит пациенту пройти пародонтологическое лечение: очищение корней зуба, удаление патологических карманов, шинирование, векторную терапию, назначение антибиотиков, противовоспалительные процедуры и т. д.



Спасибо за внимание.

