

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ

Выполнила Никонова Дарья
студентка гр.3К31

ВИДЫ КУРОРТОВ

- Климатические;
- Бальнеологические ;
- Грязелечебные



КЛИМАТОТЕРАПИЯ

- Использование метеорологических факторов, т.е. особенности климатических и погодных условий данной местности, в лечебных и профилактических целях.

ВИДЫ КЛИМАТОТЕРАПИИ

- Аэротерапия;
- Гелиотерапия;
- Талассотерапия;



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

- Совокупность лечебных методов, основанных на использовании минеральных вод. Минеральные воды образуются в недрах земли под влиянием различных геологических процессов. Они отличаются от пресной воды по своему составу и физическим свойствам.

ГРЯЗЕЛЕЧЕБНЫЕ КУРОРТЫ

- Лечебные грязи представляют собой различные виды иловых отложений, образующихся на дне водоемов, морских лиманов, озер.
- Местное влияние грязи на очаг хронического воспаления проявляется обезбаливающим, противовоспалительным и рассасывающим действием.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
