

АО «Медицинский университет Астана»
Кафедра гигиены труда и коммунальной гигиены

Медико-профилактические аспекты близорукости у детей школьного возраста

Выполнила: Жүніс Асем

Факультет: Общественное здравоохранение

Группа: 511.

Астана- 2017 г.

Актуальность исследования

- Охрана здоровья человека относится к приоритетным направлениям здравоохранения. Одной из важнейших сторон защиты здоровья детей является охрана их зрения. На сегодняшний день существенно возросла зрительная нагрузка за счет увеличения школьных программ. Продолжительная работа за компьютером, длительный просмотр телевизора, слабое или сильное освещение, излучение, яркие краски - все это приводит к усталости глаз. Широкое распространение близорукости среди школьников можно объяснить тем, что с физиологических позиций учебный процесс есть не что иное, как разновидность умственного зрительно-напряженного труда. В результате к окончанию школы лишь единицы приходят с нормальным зрением.
-

- Близорукость в современном мире становится все более актуальной медико-социальной проблемой вследствие неуклонного числа лиц с миопией, прежде всего детей. В связи с этим борьба с глазной патологией у детей школьного возраста является государственной задачей, для решения которой необходимо проводить активные медико-профилактические мероприятия.

Цель исследования:

1. Изучить медико-профилактические аспекты близорукости у детей школьного возраста.
2. Изучение образа жизни и выявление поведенческих факторов риска у школьников негативно влияющих на состояние их органа зрения.

Задачи исследования:

- Изучить данные отечественных и зарубежных исследований;
- Провести анкетный опрос школьников
- Оценить статистические данные заболеваемости миопии г. Астаны
- Дать рекомендации

Методы исследования

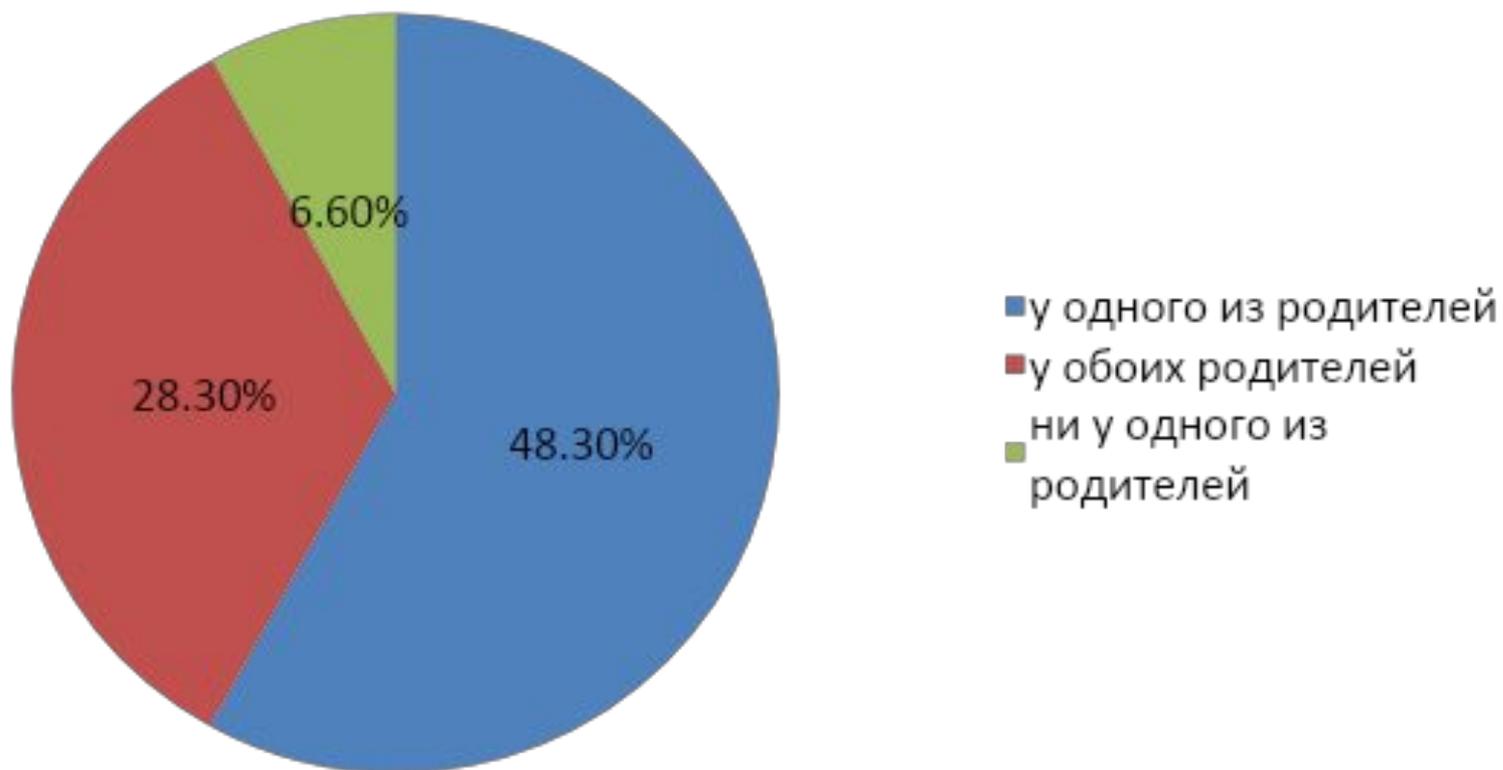
**Проведено анкетирование школьников 5го
класса школы-лицея №22 г.Астаны**

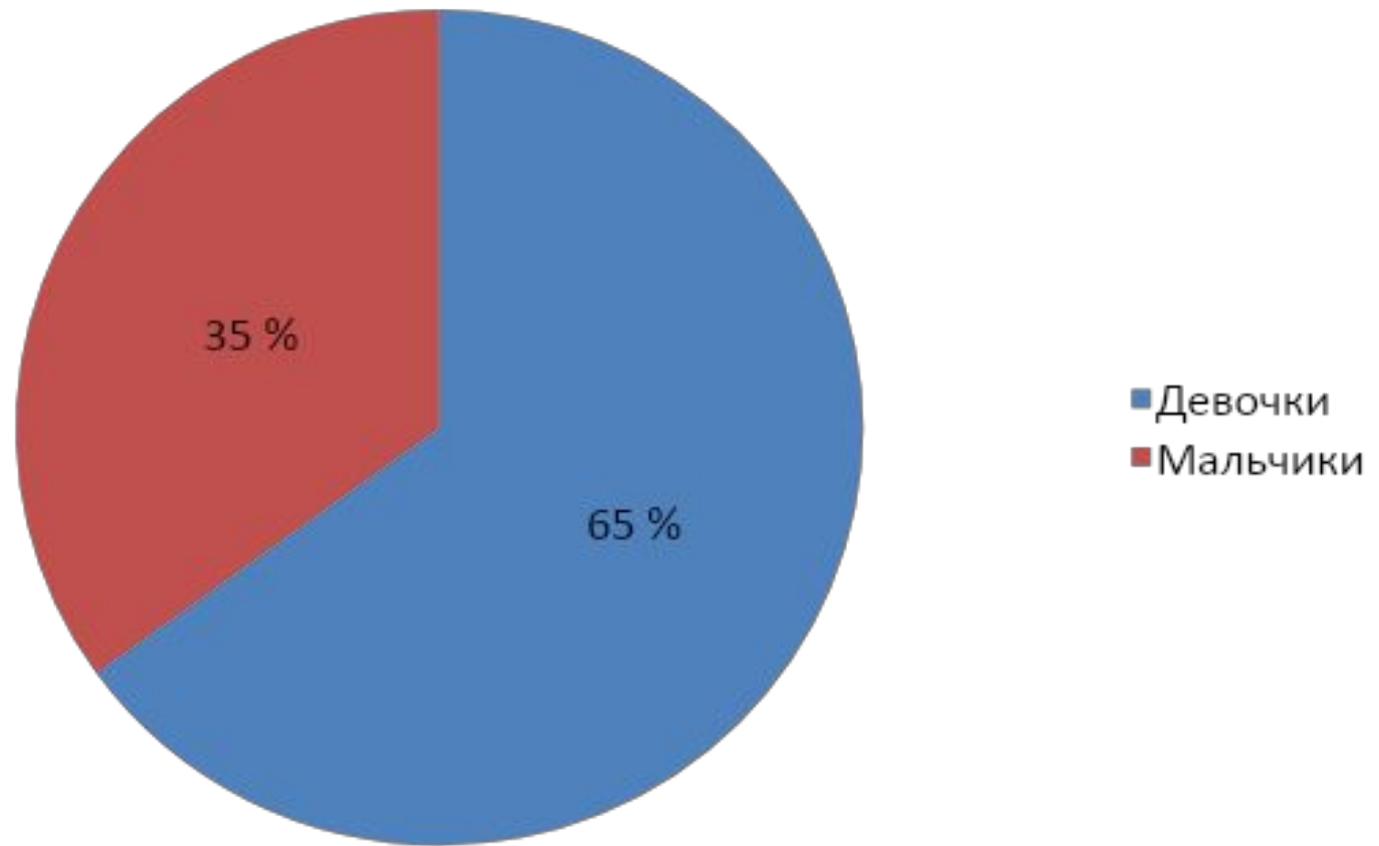
- Проведено анкетирование 90 учеников пятых классов, в возрасте 10-11 лет. Анкета содержала 30 вопросов с вариантами ответов.

Вопросы анкетирования можно разделить по следующим блокам:

- 1.Наличие близорукости среди детей в возрасте 10-11 лет
- 2. Наличие близорукости у родителей
- 3.Особенности учебной нагрузки
- 4.Особенности использования ПК, мобильных телефонов.
- 5. Показатели сопутствующих заболеваний
- 6. Особенности режима отдыха и питания

Наличие близорукости у родителей

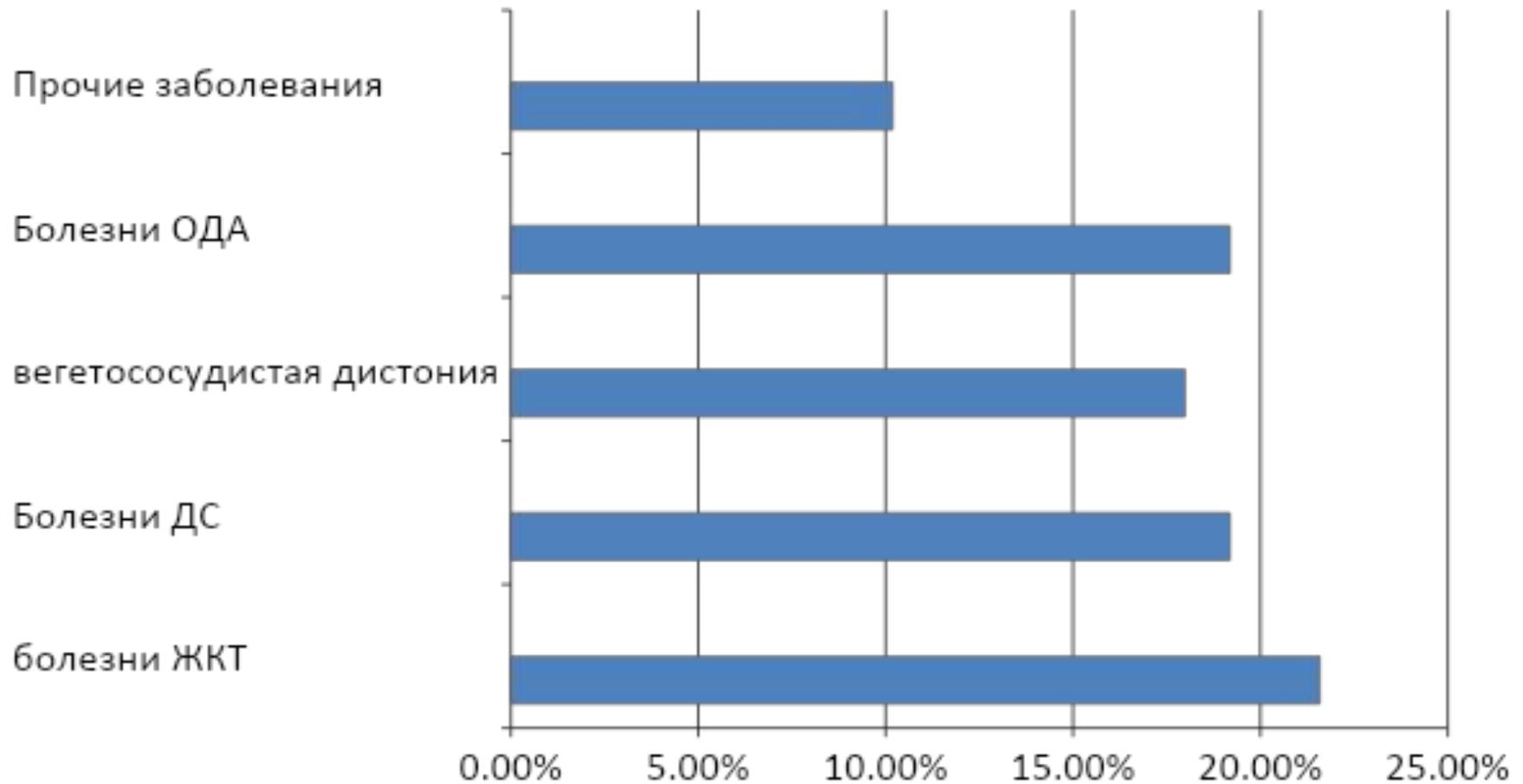




- Показатели страдающих миопией

- Проведен анализ 60 амбулаторных карт (29 девочек, 21 мальчиков) с миопией разной степени. Возраст 10 -12 лет

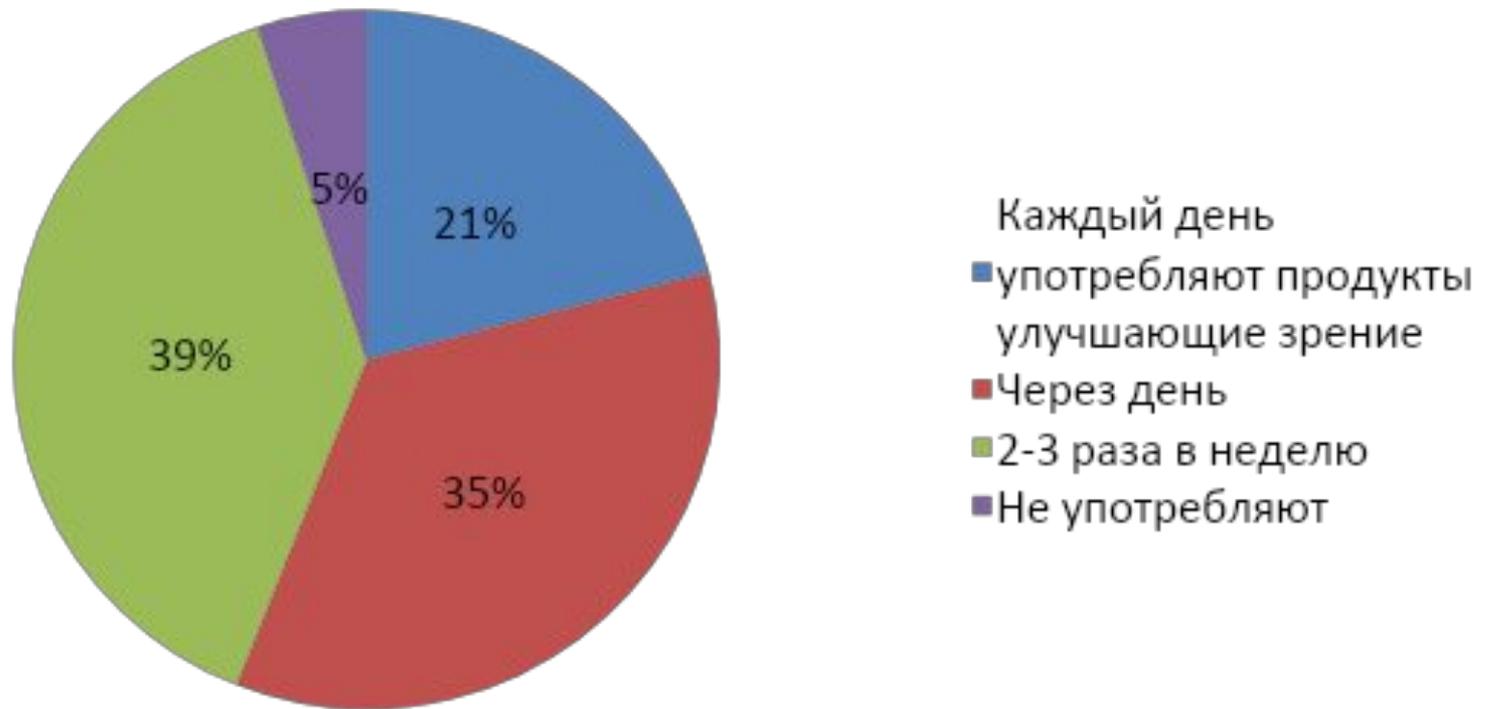
Сопутствующие патологии



Частота сопутствующей патологии (в %) в зависимости от степени миопии

Соматическая патология	Миопия слабой степени	Миопия высокой степени
Вегетососудистая дистония	53	65
Патологии позвоночника (остеохондроз, сколиоз)	51	51
Болезни ЖКТ (дискенизия желчных путей, гастродуодениты)	20	40
Прочие (вторичный иммунодефицит, увеличение щитовидной железы)	14	15

Питание



Результаты:

- Более чем у 46 % отсутствуют ежедневные прогулки на свежем воздухе;
- Сверх положенного времени за домашними уроками проводят 57,2 %
- У телевизора – 21,6 %
- За компьютером -44, 8 %
- За мобильными телефонами – 61,3%
- За планшетами - 23, 4%

Постоянно соблюдают правильную посадку:

- за столом – 9,4 %
- За компьютером – 15, 6%
- При просмотре телепередач – 20, 8%

Несоблюдение правильной посадки

За столом – 33%

При просмотре телепередач – 32, 8%

За компьютером – 25 %

Заключение

- Выявленные у школьников пятых классов школы-гимназии № 22 высокая распространенность поведенческих факторов риска ,а также наличие сопутствующих заболеваний негативно влияющих на их орган зрения и здоровье в целом, требуют устранения этих факторов путем проведения медико-профилактических мероприятий, методами гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни