



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НАРКО - И АЛКОЗАВИСИМЫМ

ТУЛА



О НАС



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

- Работа по программе осуществляется командой высококвалифицированных специалистов, преданных своему делу. Клиническими психологами, аддиктологами, психотерапевтами, консультантами по химической зависимости, семейными психологами, специалистами диагностасами и коучами.
- Мы профессионалы своего дела. Все наши сотрудники, являются высококвалифицированными специалистами и имеют дипломы НИИ наркологии, вежливы и внимательны, заботливы, всегда открыты для общения и готовы ответить на все ваши вопросы в любое время.
- В нашей работе, мы используем только проверенные методики, которые доказали свою эффективность и позволяют достигать высоких результатов в преодолении зависимости.





ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

Основной целью программы является психологическое, социальное и моральное восстановление лиц, с проблемой зависимости и их возврат к полноценной, счастливой, свободной от зависимости психоактивных веществ жизни.

Для достижения данной цели, стоит ряд задач:

- Выявление и решение внутриличностных проблем, способствующих развитию и формированию зависимости и употребления.
- Обучение и приобретение навыков противостояния стрессовым ситуациям, без употребления алкоголя или наркотиков.
- Обучение самоанализу, оценки, саморегуляции и контроля своего поведения.
- Достижение адекватной самооценки и принятия себя.
- Формирование ответственности за свой образ жизни и поведения в социуме.
- Обучение умению определять обострение влечения к психоактивным веществам и справляться с ним.
- Приобретение навыков и умений работы и регуляции деструктивных эмоций (злость, раздражение, обида, вина, жалость к себе.)





ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- Восстановление коммуникативных навыков, обучение достижения эффективным коммуникаций.
- Восстановление и формирование морально-нравственных, социальных норм и качеств человека.
- Восстановление семейных отношений.
- Достижение эмоциональной зрелости и моральной адекватности.
- Обучение умению, выражать свои эмоции и чувства в асертивной форме при решении личностных и социальных задач.
- Формирование чёткой жизненные позиции и умение говорить слово нет.



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ





ВИДЫ ПРОГРАММ



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

Реабилитационная программа выздоровления от химической зависимости "Сансара" представлена в 4-х вариантах:

- «Сансара-Intensive» (1 мес) 60 000 р.
- «Сансара-90 дней» (для срывников) (3 мес) 50 000 р.
- «Сансара-база» (9 мес) 40 000 р.
- «Сансара-премиум» 80 000 р.





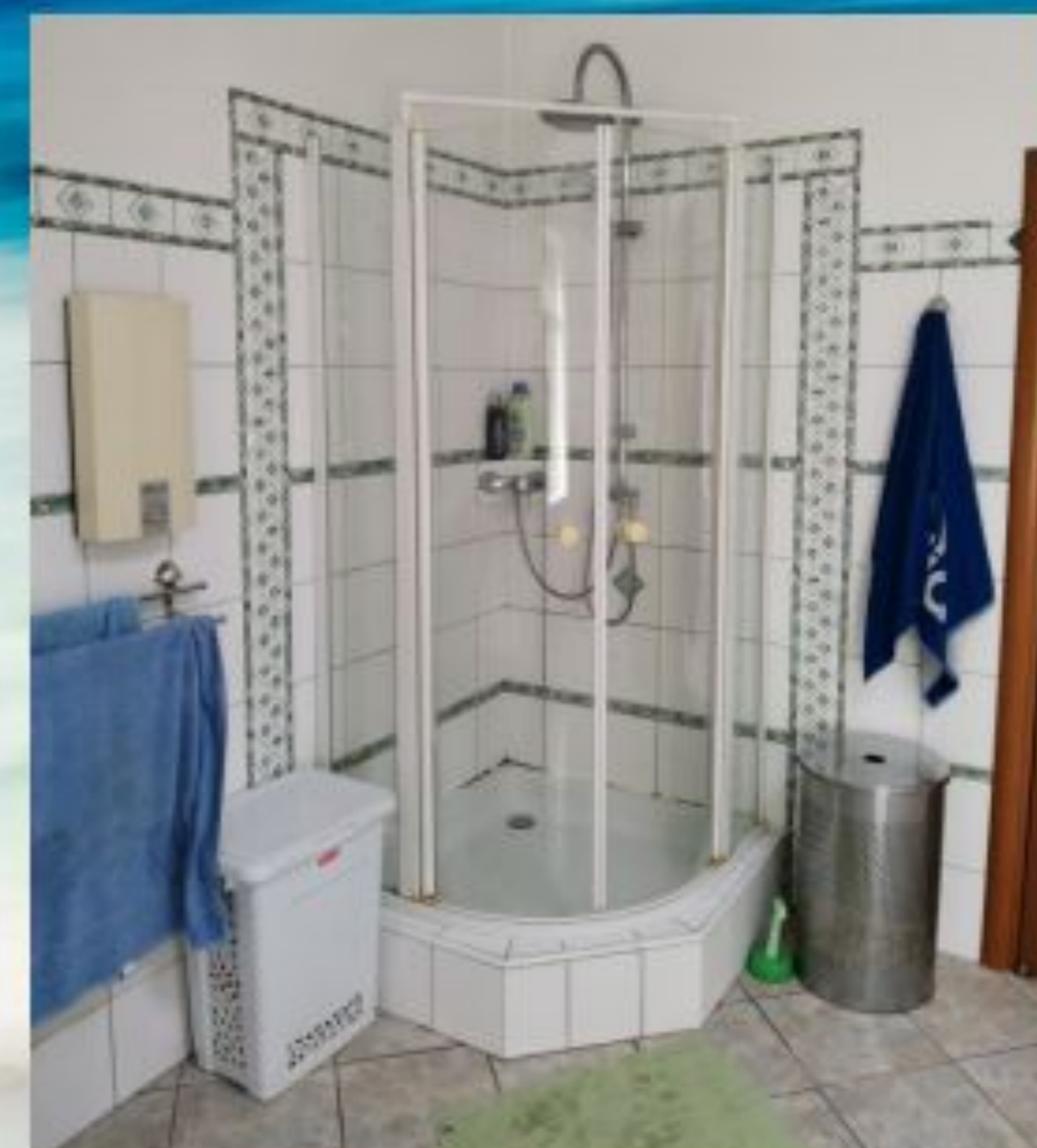
САНСАРА-ПРЕМИУМ



- Индивидуальная психотерапевтическая работа (1 раз доп) с клиническим психологом/психотерапевтом
- Индивидуальные консультации с программным директором 2 раза в неделю
- Индивидуальная консультация с аддиктологом 1 раз в неделю
- Возможность совмещения с работой
- Возможность индивидуального питания
- Базовые услуги на выбор
- Терапевтический курс-онлайн для родственников (5 занятий)
- Размещение в 1-2 местном номере

САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ





САНСАРА-БАЗА



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

- Индивидуальная консультация с клиническим психологом/психотерапевтом 1 раз в неделю
- Компьютерная диагностика на 1 этапе и 2 этапе прохождения программы
- Групповая терапия с психологом 2 раза в неделю
- Групповые занятия с консультантом по химической зависимости
- Тренинги по химической зависимости/созависимости
- Индивидуальная консультация 1 р в неделю с консультантом аддиктологом
- Семинары/лекции по химической зависимости/созависимости
- Просмотр программных фильмов
- Написание аналитических работ
- Досуг (спорт, медитации, отдых на природе)
- Питание 4-х разовое
- Размещение в номере 4-7 местном
- Арт-терапия
- 1 Семейная сессия с родственниками
- Программа: комплексная психо-социальная с элементами 12-шаговой программы
- Релаксация: спортивные тренировки, активный отдых, медитация, просмотр фильмов, творческие мероприятия.





САНСАРА 90 ДНЕЙ ПЕРЕЗАГРУЗКА

- Базовые услуги+
- Индивидуальная психотерапевтическая работа (1 раз неделю) с клиническим психологом/ психотерапевтом
- Индивидуальные консультации с программным директором 1 раз в неделю
- Индивид. консультация аддиктолога 1 раз в неделю
- Размещение в номере 2-6 чел



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ





САНСАРА-ИНТЕНСИВ



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

- Базовые услуги+
- Индивидуальная психотерапевтическая работа (1 раз в неделю) с клиническим психологом/психотерапевтом
- Индивидуальные консультации с программным директором 1 раз в неделю
- Индивидуальная консультация с аддиктологом 1 раз в неделю
- Размещение от 2-4 местном номере





НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

- **клинические психологи**
- **психотерапевты**
- **аддиктологи**
- **наркологи**
- **психиатры**
- **семейные психологи**
- **консультанты
по химической
зависимости.**





НАША МИССИЯ



ПОМОЧЬ ОБРЕСТИ
СМЫСЛ ЖИЗНИ КАЖДОМУ,
СТОЛКНУВШЕМУСЯ
С ПРОБЛЕМОЙ ЗАВИСИМОСТИ.

НАША ЗАДАЧА

сформировать мотивацию
на трезвый образ жизни
и начать курс лечения.

НАША ЦЕЛЬ

формирование устойчивой
долгосрочной ремиссии
и социальной адаптации
в различных условиях



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ





ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ



КОНФИДЕЦИАЛЬНОСТЬ

Это один из ключевых принципов нашей работы, Вы можете быть уверены, что Ваши данные не получат третьи лица. Все данные под надежной защитой.



ГАРАНТИЯ ОТ СРЫВА

При срыве после реабилитации, мы обязуемся положить на повторное лечение за свой счет! Этот пункт прописан в официальном договоре!



ПОСЕЩЕНИЯ

Наши двери всегда открыты для родителей зависимых, а так же тех, кто хочет воспользоваться нашей услугой. Вы можете посещать своего близкого, по желанию.



ПРОЦЕНТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

В нашем центре высокий процент выздоровления, у нас выздоравливают 7 из 9 зависимых. Если человек соблюдает все рекомендации, то эффект гарантирован.



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

