

Первая медицинская
помощь при
кровотечениях и травмах.
Использование
подручных средств.



Кровотечения

Кровотечение – излитие крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенки

Признаки:

- ▶ Наличие крови
- ▶ Бледность слизистых оболочек и кожных покровов
- ▶ Слабость и одышка
- ▶ Головокружение
- ▶ Острое желание пить
- ▶ Падение артериального давления
- ▶ Слабость пульса и тахикардия
- ▶ Потеря сознания
- ▶ Шум в ушах

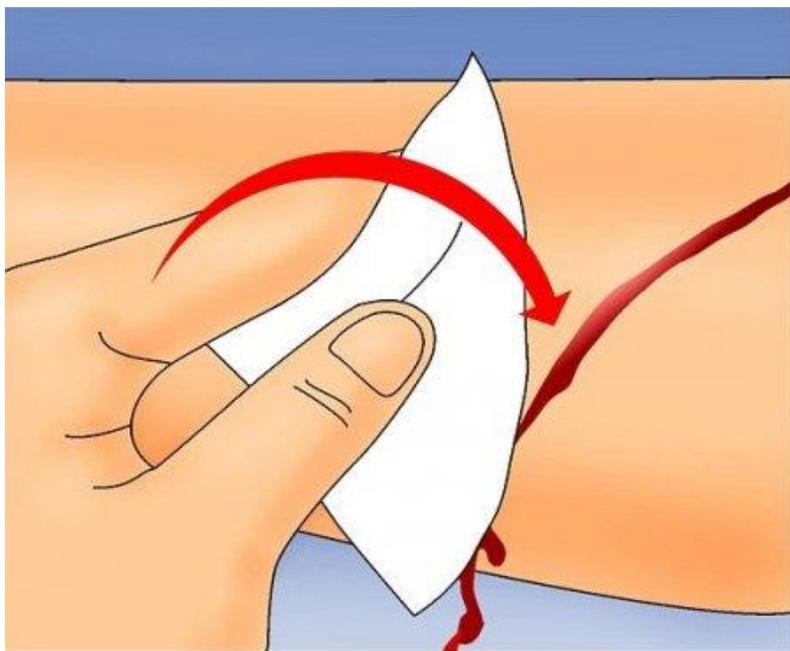


Виды кровотечений

- ▶ По направлению тока крови:
 - Внутреннее
 - Наружное
- ▶ По повреждённому сосуду:
 - Капиллярное
 - Венозное
 - Артериальное



Первая медицинская помощь



Капиллярное



Травмы

- ▶ **Травма** – это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия.
- ▶ Механические травмы бывают открытыми, которые происходят с нарушением кожных покровов, и закрытые – без повреждения их.
- ▶ Физические повреждения возникают при воздействии высоких и низких температур, электрического тока.
- ▶ Химические нарушения вызываются кислотами и щелочами.
- ▶ Психические травмы возникают в результате рефлекторного раздражения центральной нервной системы сильными или неожиданными раздражителями.

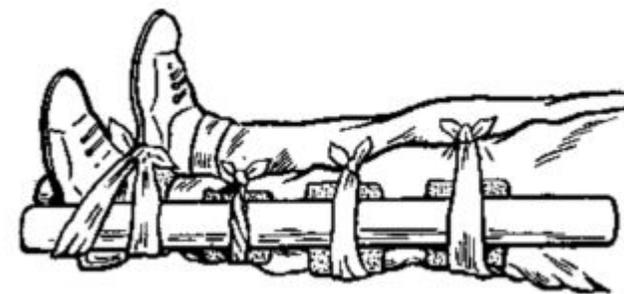
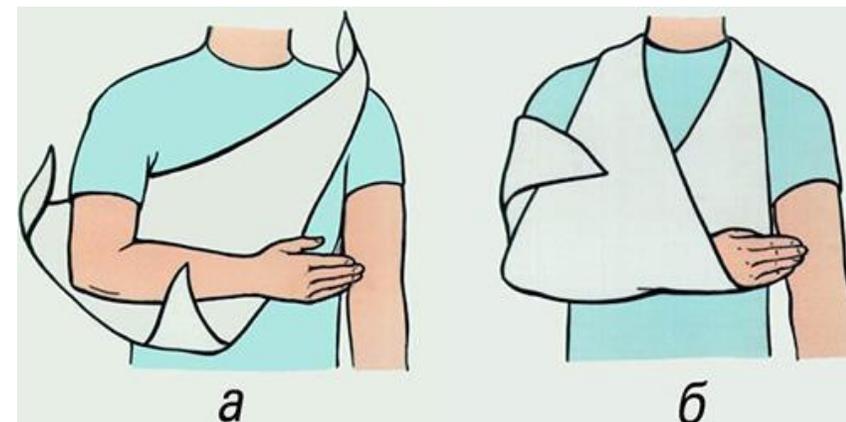
Ушибы

- ▶ **Ушиб** – это закрытое повреждение мягких тканей и кровеносных сосудов с образованием кровоподтеков.
- ▶ Боль, обычно небольшая, возникает в момент удара или скорее после него, однако при ушибе живота она может быть выраженной вплоть до болевого шока.
- ▶ **Первая помощь** направлена на уменьшение кровоизлияния и снятие боли. Для остановки внутреннего кровотечения накладывают давящую повязку, придают возвышенное положение и охлаждают место ушиба.



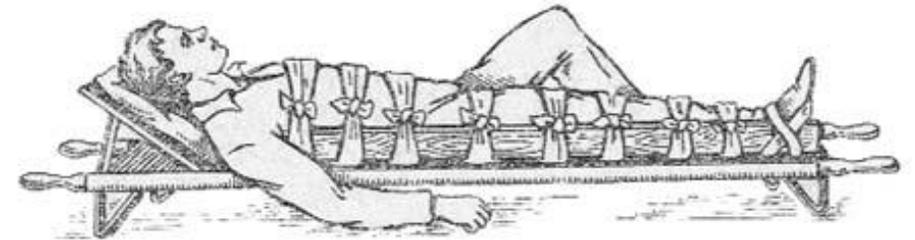
Вывихи

- ▶ **Вывихи** — стойкое ненормальное смещение концов костей, входящих в состав любого сустава, происходящее при разрыве суставной сумки.
- ▶ Жалобы на резкую боль в момент травмы и интенсивную в первые часы после нее. Функция конечности нарушена; обычные движения в суставе невозможны.
- ▶ **Первая помощь** направлена на уменьшение боли и на задержку развития отека. Для этого на поврежденный сустав кладут холод и фиксируют конечность — руку подвешивают на косынку или прибинтовывают к груди, а ногу обкладывают мягкими предметами в том положении, в котором она оказалась.



Переломы

- ▶ Перелом кости — насильственное нарушение ее целостности. Переломы бывают закрытыми — без нарушения кожных покровов и открытыми с их разрывом.
- ▶ Жалобы на боли в поврежденной конечности, усиливающиеся при попытке к движению, и нарушение функции.
- ▶ **Первая помощь** при закрытых переломах направлена на прекращение дальнейшего смещение отломков, на уменьшение травмирования мягких тканей их концами и на ослабление болевых ощущений. Первая помощь при открытых переломах имеет также цель защитить раны от вторичного заражения.



Черепно-мозговая травма

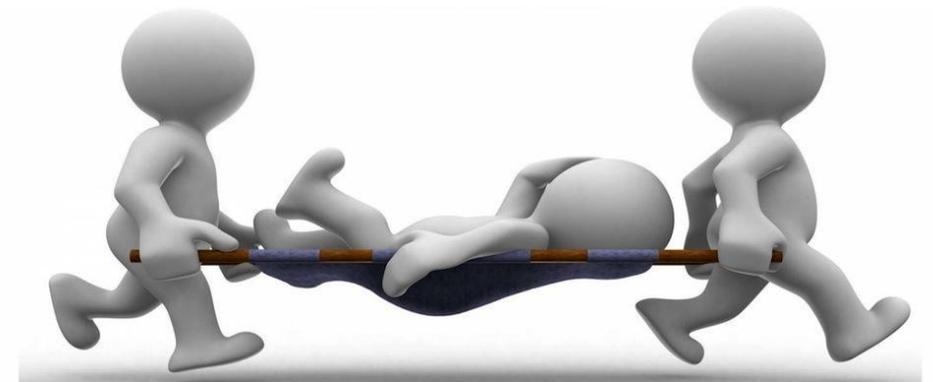
- ▶ **Сотрясение головного мозга** — серьезное повреждение. Возникает при закрытых травмах черепа тупыми предметами и часто сочетается с ушибом головного мозга.
- ▶ Жалобы на головную боль, шум в ушах, головокружение и тошноту. Внешне отмечается бледность кожных покровов, вялость и сонливость.
- ▶ **Первая помощь** направлена на предупреждение попадания рвотных масс в дыхательные пути при рвоте. Пострадавшему обязательно придается лежащее положение и кладется холод на голову.



- ▶ **Переломы свода черепа** бывают в виде вдавлений, трещин и их сочетаний с одновременным нарушением одной или нескольких костей.
- ▶ Внешне отмечается незначительная отечность или рана. Больной жалуется на нарастающую головную боль и на потерю сознания в момент травмы.
- ▶ **Перелом основания черепа** - это проникающее ранение черепа относится к весьма тяжелым и опасным повреждениям головного мозга, мозговых оболочек и черепно-мозговых нервов.
- ▶ После травмы из ушей или носа выделяется кровь и светлая мозговая жидкость, а также появляется расстройство слуха и перекося лица в одну сторону.
- ▶ **Первая помощь** при всех переломах черепа направлена на защиту от инфекции и на предупреждение возможной закупорки дыхательных путей кровью или рвотными массами. Больному придается обязательное лежачее положение.

Травматический шок

- ▶ **Травматический шок** — это ответная реакция организма на тяжелую механическую травму или ожог.
- ▶ В развитии симптомов шока различают две фазы: фазу возбуждения и фазу торможения. Фаза возбуждения характеризуется сохраненным сознанием при двигательном и речевом возбуждении. Последняя сопровождается сохраненным сознанием при полном безразличии к окружающему.
- ▶ **Первая помощь** направлена на устранение причин, вызвавших шок, на остановку кровотечения, уменьшение болевых симптомов. Действия по оказанию помощи нужно проводить осторожно. На раны накладывают повязки, в случаях с переломами и обширными ожогами показана иммобилизация.



Ожоги

- ▶ Возникают при повреждении тканей действием высоких температур или химических веществ.
- ▶ В зависимости от глубины поражения тканей различают ожоги 1, 2, 3 и 4 степени.
 - При ожоге 1 степени страдает только наружный слой кожи, происходит его покраснение, отек, появляется боль.
 - При ожоге 2 степени образуются пузыри со светло-желтым содержимым и появляется резкая сильная боль.
 - При ожоге 3 степени поражается не только кожа, но и подкожные ткани.
 - При ожоге 4 степени наступает обугливание тканей.

Обморожение

- ▶ Различают 4 степени обморожения:
 - 1 степень развивается после кратковременного действия холода — кожа бледнеет, теряет чувствительность.
 - 2 степень имеет те же признаки, что и 1 степень, но интенсивнее и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью.
 - 3 степень — наступает омертвление кожи, образуются пузыри, наполненные кровянистой жидкостью.
 - 4 степень — омертвление мягких и костных тканей

Обмороки. Солнечные и тепловые удары

- ▶ Обморок — внезапная непродолжительная потеря сознания, обусловленная уменьшением поступления крови к головному мозгу. Пострадавшего укладывают на кушетку (голова ниже ног), дают нюхать нашатырный спирт.
- ▶ Солнечные и тепловые удары наступают при перегреве организма. Их признаки: вялость, головная боль, головокружение, боль в ушах, тошнота, частый пульс, горячая кожа, внезапная потеря сознания.

Заключение

При любых травмах необходимо в первую очередь необходимо:

- ▶ Обеспечить покой пострадавшей области тела.
- ▶ Применить индивидуальные средства защиты, необходимые в каждой конкретной ситуации.
- ▶ Правильно оценить состояние (справиться о самочувствии, провести визуальный осмотр, наличие признаков жизни)
- ▶ Придать безопасное положение.
- ▶ Устранить опасные для его жизни состояния: остановить возможные кровотечения, провести в случае необходимости реанимационные мероприятия.
- ▶ Постоянно контролировать состояние и поддерживать функции жизнедеятельности до прибытия врачей.