



«Лекарственные растения в огороде »

Автор: Морозов Владислав
4 «А» класс



Природа — настоящая кладовая здоровья



- **Лечение
целебными
травами
сопровождало
человечество с
его колыбели.
Природа была
первой аптекой, в
которую наши
древние предки
обращались за
помощью.**



Сбор дикорастущего сырья и выращивание лекарственных растений получили широкое развитие в период правления Петра I, издавшего несколько указов, в том числе и об организации «аптекарских огородов» во всех крупных городах России при военных госпиталях. Впоследствии из этих «огородов» были организованы прекрасные ботанические сады.

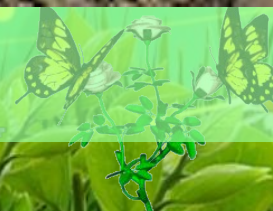
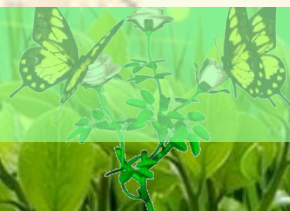


Ботанический сад МГУ "Аптекарский огород" (1706 год)

Сырье лекарственных растений человек собирает и использует при приготовлении настоев, отваров, соков для лечения различных заболеваний.



На приусадебных участках растет более 50 видов
лекарственных травянистых растений, в том числе и
овощные.



В так называемых «аптечных огородах» или лекарственных участках растут: валерьяна лекарственная, пустырник, ромашка аптечная, череда, тимьян, донник лекарственный, душица, физалис обыкновенный, девясил, расторопша, земляника лесная, мята перечная, зверобой, лаванда, медуница, лён, и т.д.).

Часть лекарственных растений в окрестностях городов растёт самосевом (крапива двудомная, лопух, пастушья сумка, мать-и-мачеха, полынь горькая, пижма, подорожник, одуванчик и т.д.), порой незамеченные и неоцененные по достоинству.



Рассмотрим наиболее известные лекарственные растения



- **Мята перечная.** Это древнейший лекарь, обладающий приятным внешним видом, обилием зелени и нежным запахом. Мята содержит витамины А и С, она отлично успокаивает и расслабляет. Чай с листьями мяты снимает стресс и недомогания.



- **Валериана.** Корни валерианы широко используются в народной медицине в основном, как успокоительное средство. Куст растения вырастает до двух метров и имеет сиреневые, красные и белые цветы.



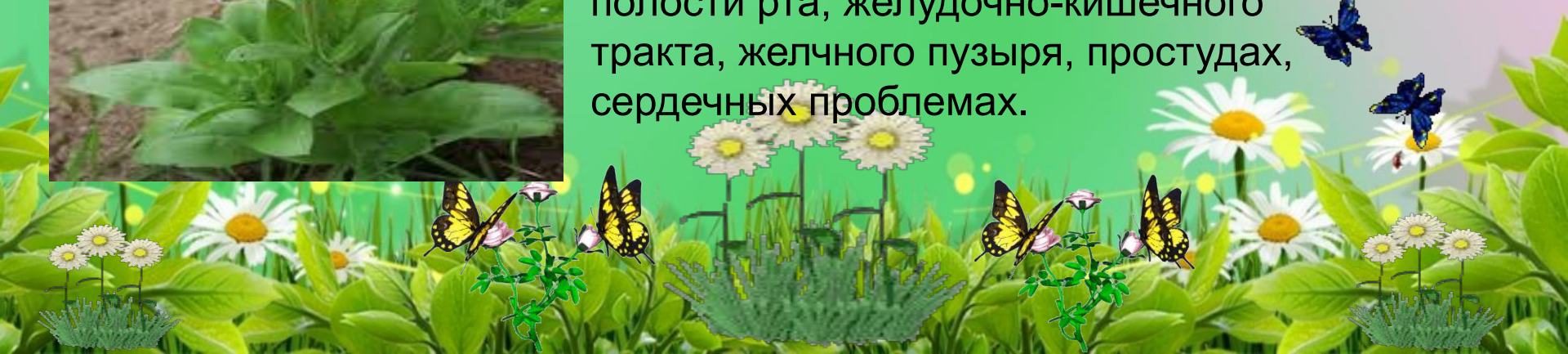




• **Эхинацея.** Применяют эхинацею при укусах насекомых, змей, ранах, ожогах, воспалениях. Китайский лимонник. Культурой украшают шпалеры, заборы из-за её декоративных качеств. Все части лимонника – ягоды, листья, корни – имеют лечебные свойства. Они повышают иммунитет и обладают тонизирующим действием. Ягоды едят в чистом виде в малых дозах, из листьев делают отвары, а из корней – настойки .



• **Календула.** Растение называют также ноготки. Календула – природный антисептик, незаменима при болезнях полости рта, желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, простудах, сердечных проблемах.





- **Ромашка.** Ценные свойства ромашки применяют в медицине при болезнях пищеварительного тракта, зубной боли. Это – спазмолитик, антимикробное и противовоспалительное растение. Ромашка используется в косметологии – её отвары избавляют от угревой сыпи и укрепляют волосы.
- **Монарда.** Это домашний бергамот. Чай и отвары с листьями монарды полезны для пищеварительной системы. Растение лечит кожные заболевания, аллергические проявления, раны, экземы, псориаз.



Будьте здоровы!

