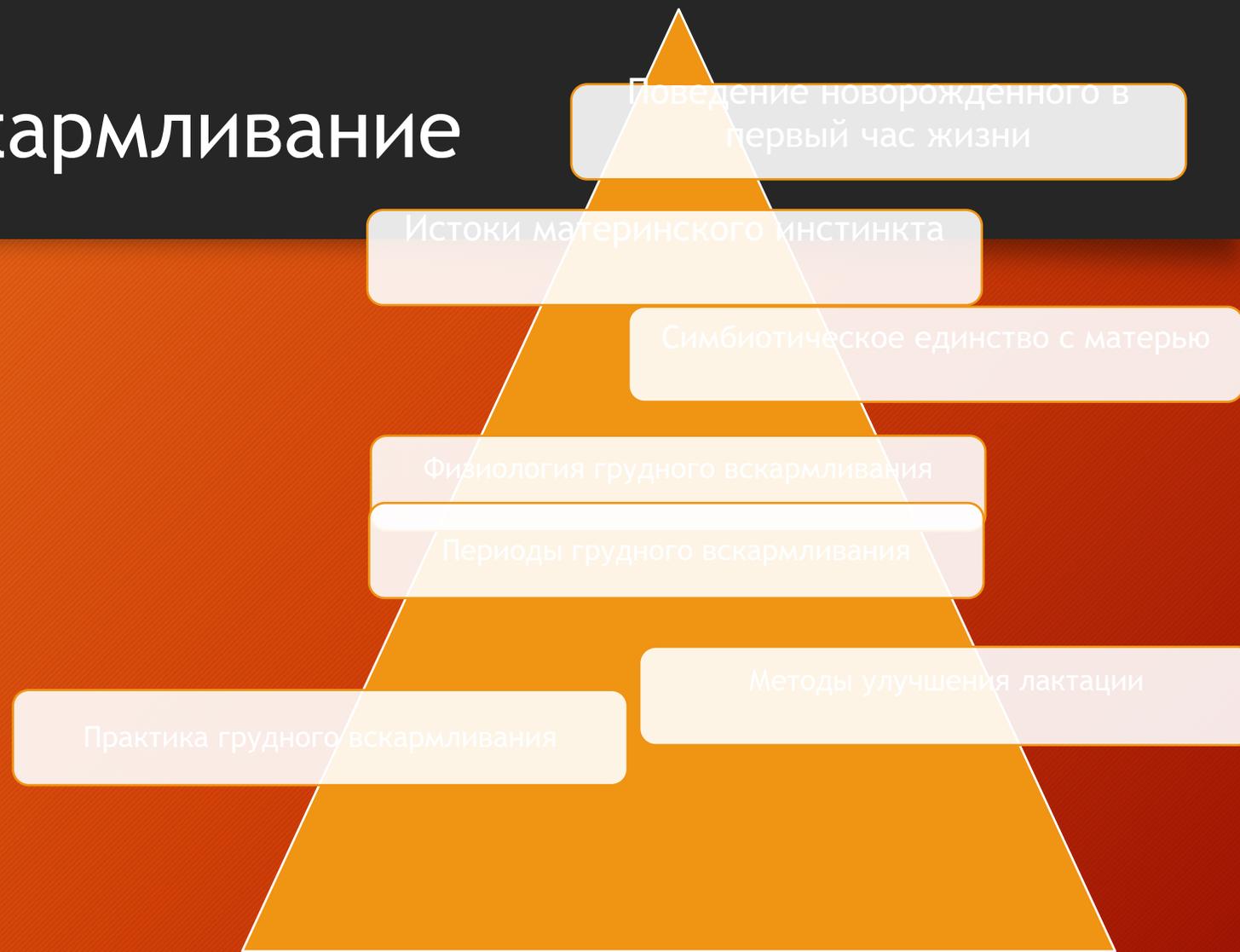


Грудное вскармливание



Грудное вскармливание



Поведение новорожденного в первый час жизни

Конрад Лоренц 1935г. Теория импринтинга - запечатление в памяти новорожденного жизненно важных стимулов.

Впечатывание в память определенного образа без аналитического представления.

Результат - запоминание объекта и формирование стойкой привязанности в периоды особой сенситивности.



Психологический импринтинг

Первичный импринтинг - это первые 1-2 часа после родов.

1 этап - первые 30 минут после родов,

2 этап - следующие час-полтора.

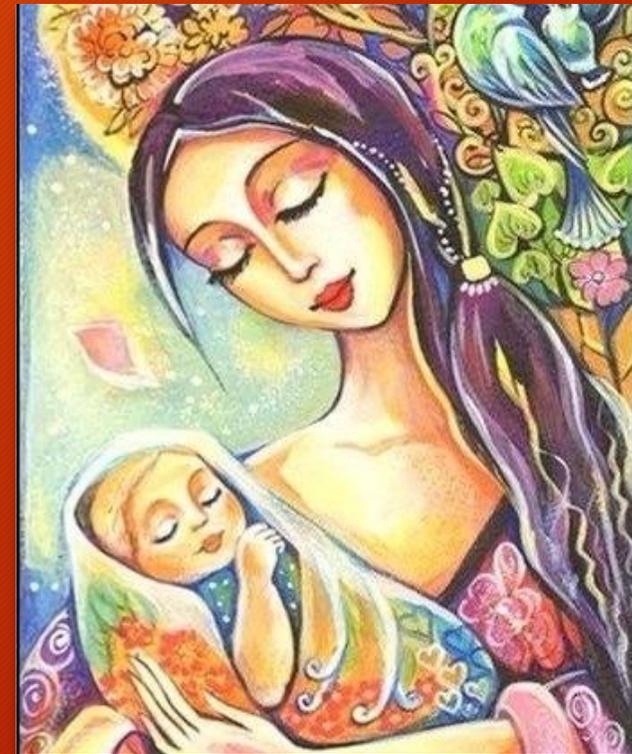
Вторичный импринтинг - первые сутки после родов.



Первичный импринтинг

4 фазы первого часа жизни:

- Релаксация – первые 10 - 20 мин после рождения;
- Пробуждение;
- Активная фаза - следующие 15 - 40 мин;
- Отдых и сон - через 1 час.



Роль импринтинга у человека

Вся жизнь младенца и его отношения с матерью полностью зависят от первого получаса после рождения.

Если в это время контакта с мамой не происходит, то второй этап импринтинга не наступает, а за ним не наступает и еще одного важного этапа - вторичного импринтинга.



Период релаксации

- Освободить дыхательные пути
- Восстановить кровоток
- Переход на новый способ дыхания
- Контакт «кожа к коже»



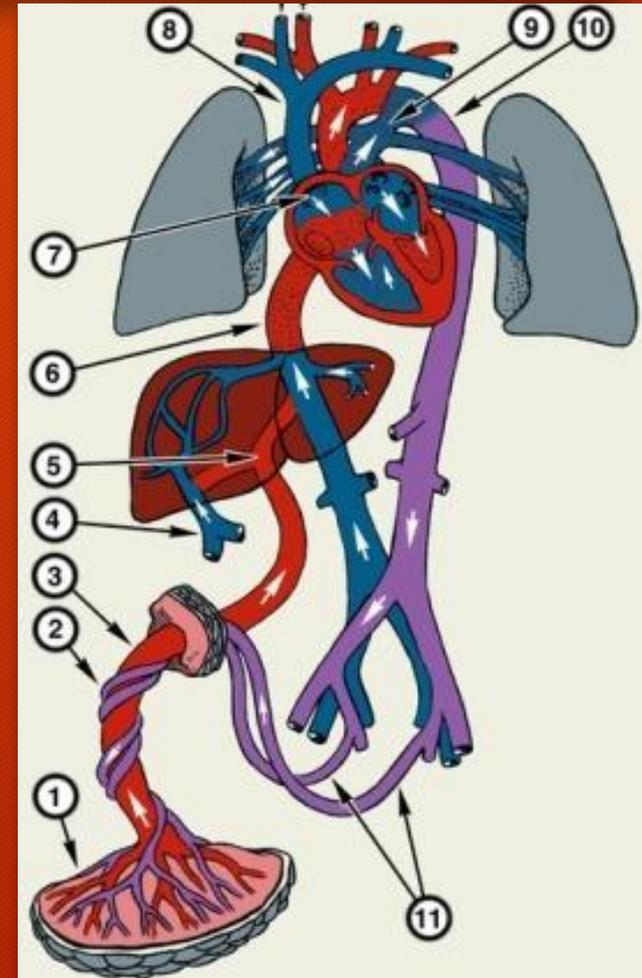
Что происходит с момента пререзывания головки до первых пяти-десяти минут жизни, с кровью в плаценте и пуповине, и почему?

Сердце представляет собой **ДВУХКАМЕРНЫЙ** насос в период внутриутробного развития.

С первым вдохом происходит закрытие артериального (боталлова) протока, легочные артериолы открываются и расправляются, в результате чего больше крови протекает через легкие и раскрывается больше альвеол. Нужно примерно около пяти вдохов для раскрытия всех легочных альвеол. После этого устанавливается надлежащее поступление кислорода.

Артериальный проток обычно закрывается в течение одного дня, и вместе с закрытым овальным отверстием сердце превращается из **ДВУХ** камер плода, работающих параллельно, в **ЧЕТЫРЕ** камеры взрослого, работающих попеременно.

Для правильного завершения этого процесса жизненно необходима циркуляция полного объема крови из плаценты.



Когда дыхание установится как следует, начинается вторая стадия закрытия пуповины:

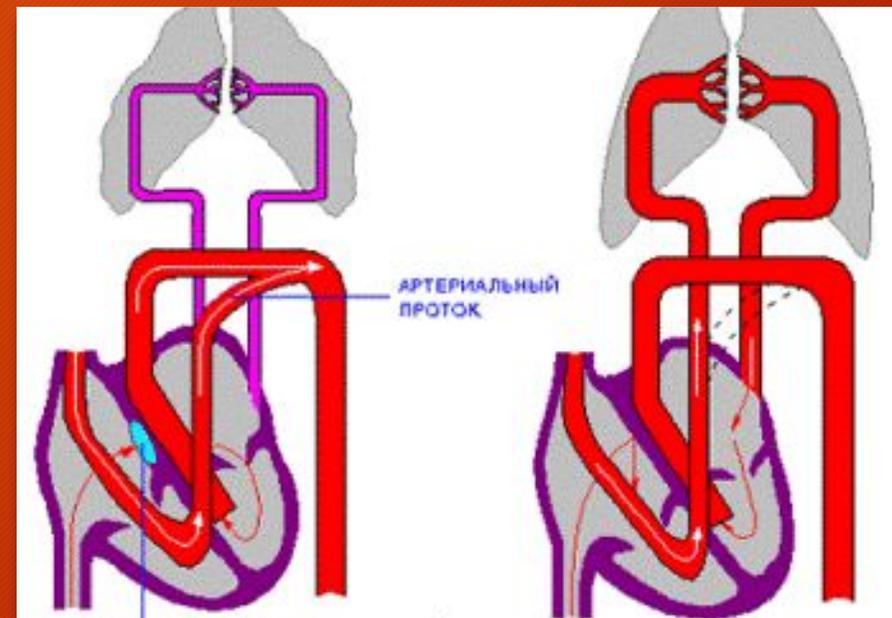
1 этап - пуповина охлаждается, ее сосуды сужаются. Пупочные артерии закрываются рядом с нисходящей аортой и за пупком.

2 этап - после того как ребенок получил свое полное количество крови, пупочная вена начинает закрываться, подобно сфинктеру, в той части, которая находится ВНУТРИ живота ребенка.

Пуповина будет к тому времени выглядеть почти пустой, беловатой и твердой.

После завершения естественного закрытия пуповины она в дальнейшем может быть отсечена .

Естественный переход режима кровообращения от внутриутробного к внеутробному осуществляется за счет физиологии пуповины и происходит координированно. Эти сложные механизмы были впечатаны в геном человека на случай трудных родов и для предотвращения и облегчения любой асфиксии в процессе.



Человек — это единственное млекопитающее, регулярно калечащее своих новорожденных пережатием пуповины.

Среднее общее количество крови в плаценте и пуповине составляет 166 мл. из которых около 115 мл принадлежит ребенку.

Это составляет около 30 % конечного объема крови ребенка и 60 % от общего числа эритроцитов.

В 1957 году Гюнтер (Gunther) оценил потерю крови в результате раннего пережатия пуповины в 100-200 мл.

Эта дополнительная жидкость может также обеспечить запас для выживания, если мать не в состоянии немедленно накормить ребенка молозивом.



Контакт «кожа к коже»

Для новорожденного он является сигналом «я в безопасности».

А для матери это сигнал о том, что ребенок жив и его надо кормить. Этот импульс стимулирует у женщины выделение гормонов связи: окситоцина и пролактина, которые усиливают эмоциональную связь между матерью и ребенком.

Кроме этого окситоцин и пролактин стимулируют лактацию. Благодаря их действию у женщины запускается материнский инстинкт.



Активная фаза. Поисковый рефлекс.

Первое прикладывание ребенка к груди осуществляется до перезания пуповины.

Оно дает устойчивую лактацию. Мозг женщины получает сигнал о необходимости кормления.

Не уносить ребенка от мамы, пока он не начнет сосать грудь.



Контакт «глаза в глаза»

Момент установления зрительной связи очень важен для новорожденного ребенка.

Если этого не происходит, ребенок подрастает не овладев способностью смотреть прямо в глаза другому, не отводя взгляда — при таком обмене взглядами он всегда будет испытывать дискомфорт и неловкость.

[Джеоф Грэхэм, «Как стать родителем самому себе», 1993]



Обычно время сосания одной груди после проявления поискового поведения составляет от 40 минут до 1 часа, затем ребенок прикладывается к другой груди на тот же промежуток времени.

Только после длительного успешного сосания можно считать, что первое прикладывание к груди состоялось.



Отдых и сон



Отдых и сон



Симбиотическое единство с матерью

- Медикаментозное обезболивание родов гасит материнский инстинкт.
- В Канаде в виде эксперимента обезболили роды 15 оленихам - ни одна не стала облизывать и кормить, все бросали своих оленят.

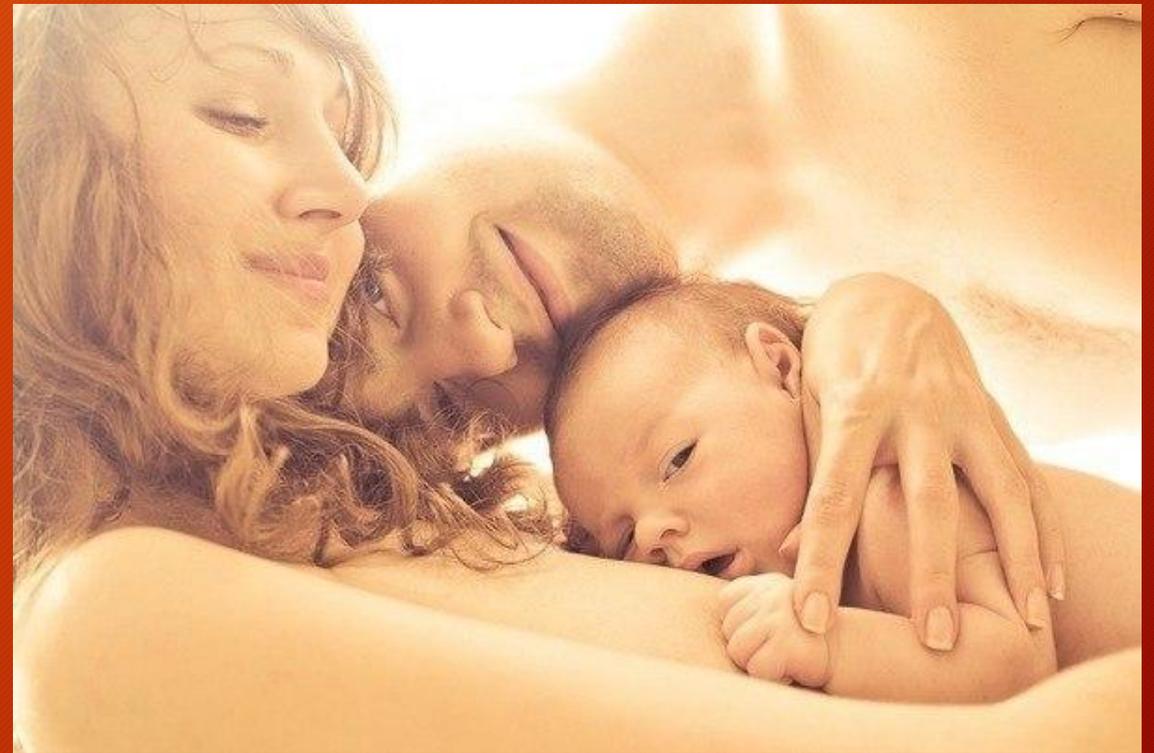


Симбиотическое единство с матерью

Пик окситоцина сопровождается высоким уровнем выработки пролактина, "гормона материнства".

Это наиболее типичная ситуация, в которой зарождается любовь к ребенку. Окситоцин и пролактин дополняют друг друга.

Картину дополняют эстрогены, активирующие рецепторы окситоцина и пролактина.

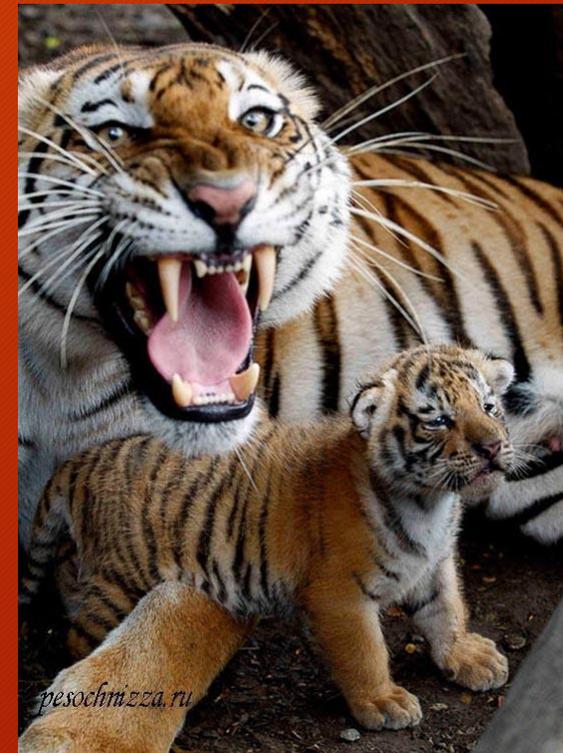


Агрессия - это один из аспектов материнской любви.

Во время самых последних схваток перед рождением малыша уровень адреналина в организме матери достигает своего пика.

Выброс норадреналина помогает ребенку адаптироваться к физиологически обусловленному недостатку кислорода, характерному для последней стадии родов.

Мыши, у которых нет гена, ответственного за выработку норадреналина, дают своим мышатам расползаться, оставляют их грязными и некормленными .



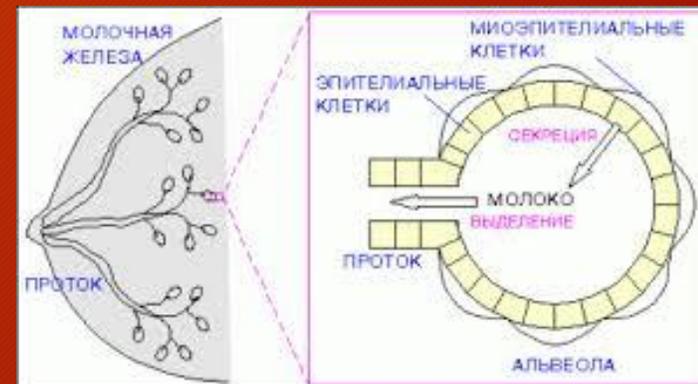
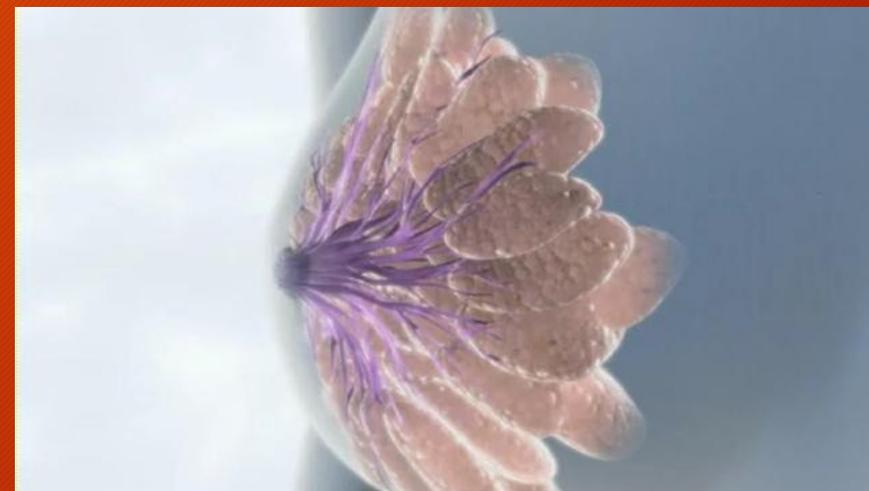
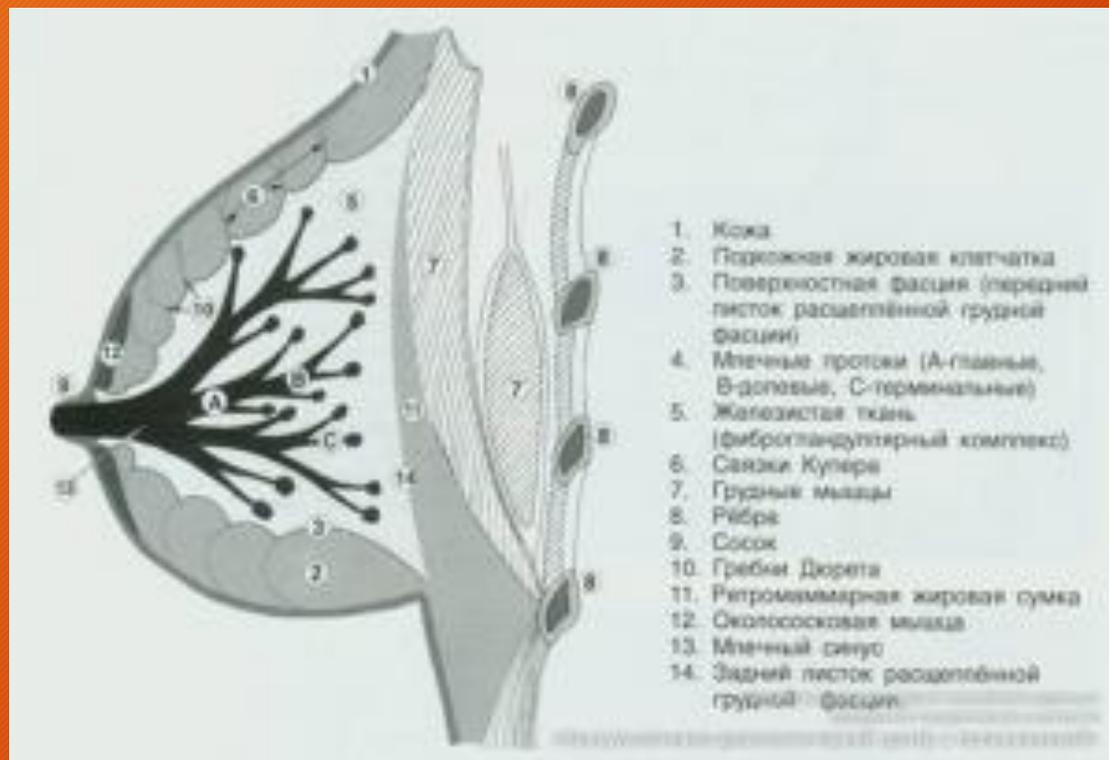
Физиология грудного вскармливания



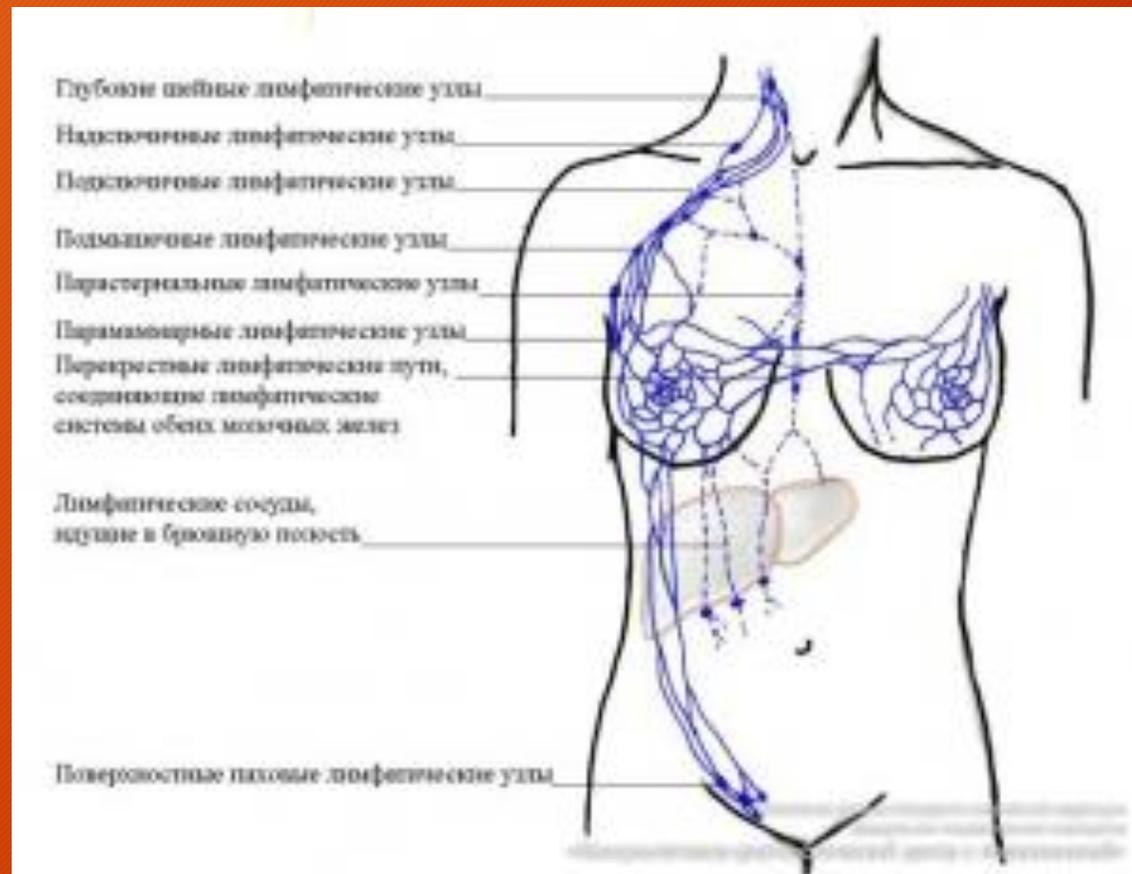
Физиология грудного вскармливания



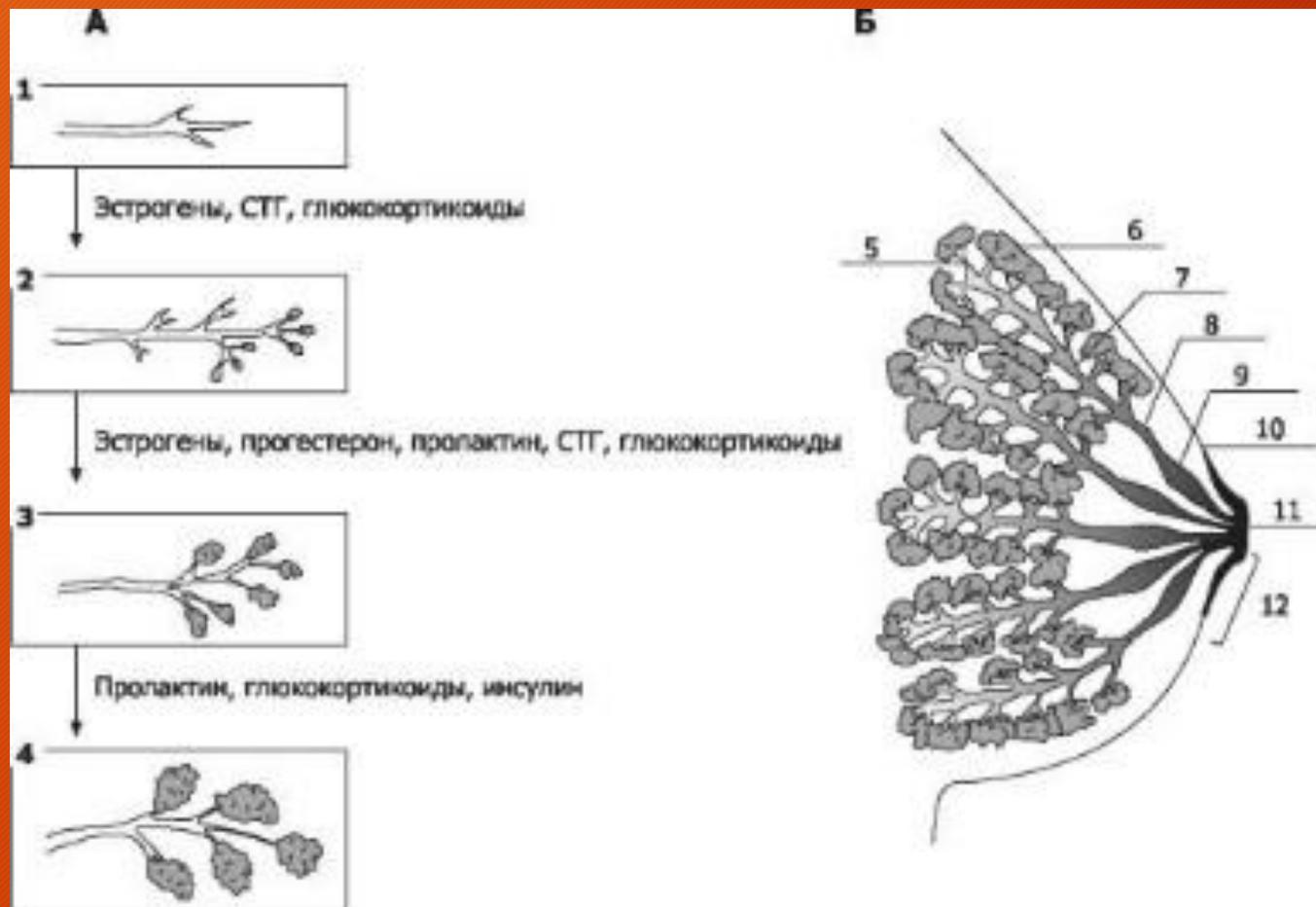
Физиология грудного вскармливания



Физиология грудного вскармливания



Физиология грудного вскармливания



Лингвальная
уздечка



Состав молозива и грудного молока

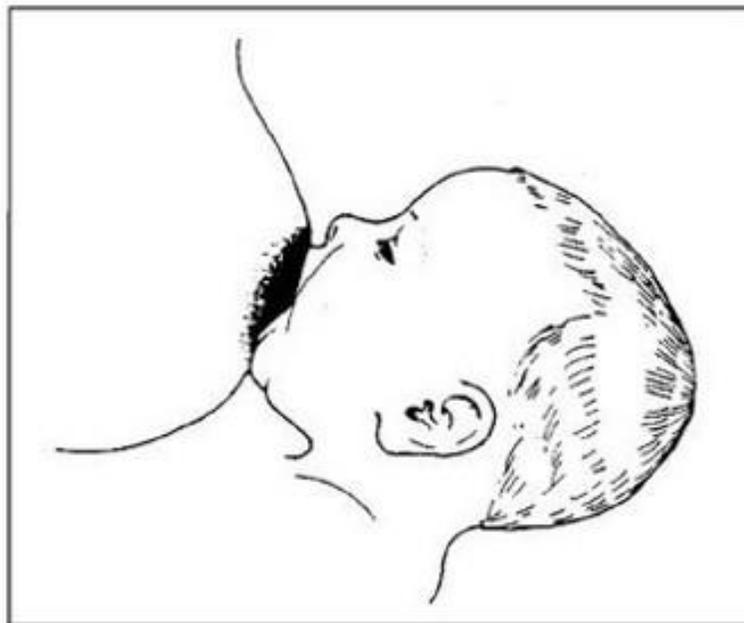
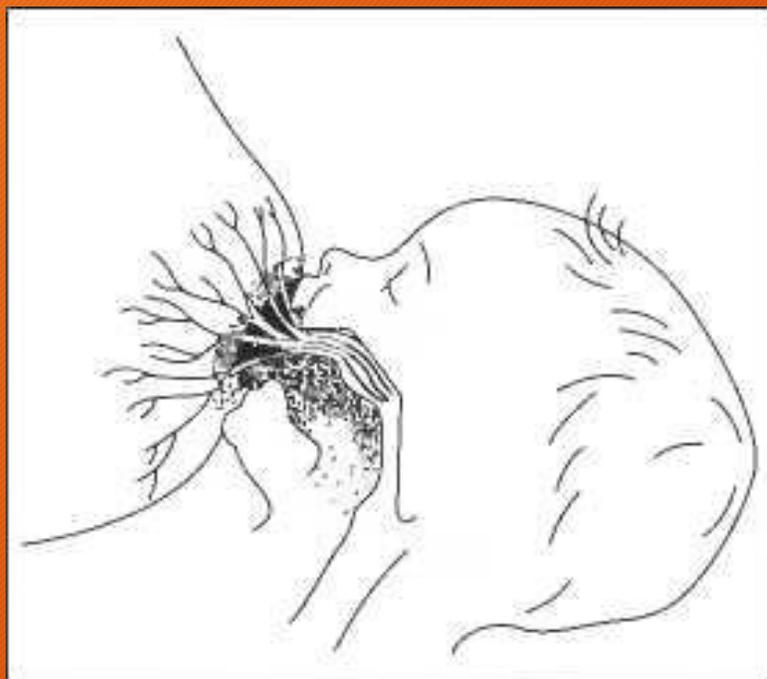
Вид молока	Белок	Сахар	Жир	Энергетическая ценность ккал
Молозиво	2,2-5,8	4,1-7,6	2,8-4,1	700 - 1500
Переходное молоко(с 4-5-го дня)	1,6-2,1	5,7-7,8	2,9-4,4	700 - 750
Зрелое молоко (со 2—3-й недели)	0,9-1,8	7,3-7,6	3,3-3,4	650 - 690

Периоды грудного вскармливания

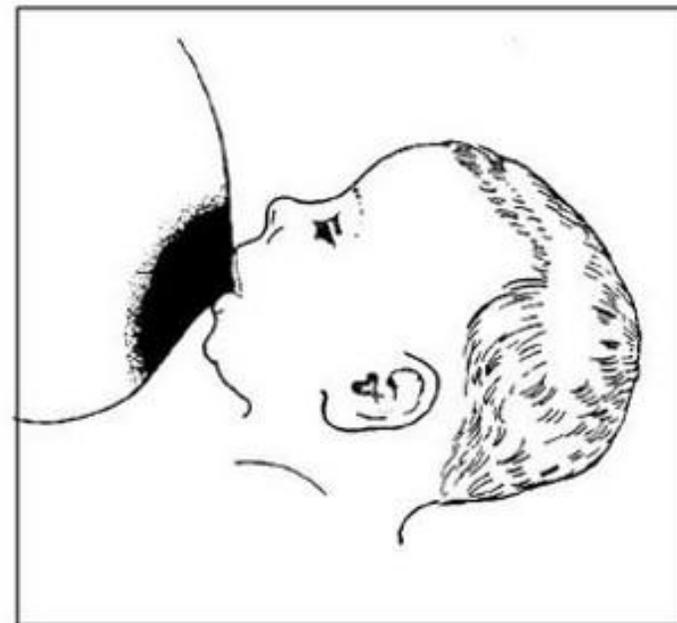
- Подготовительный
- Период первого прикладывания
- Адаптационный
- Основной период
- Лактационный криз
- Критический период
- Период переходного питания
 - Период адаптации к прикорму
 - Период значимых прикормов
 - Период отлучения



Правила кормления грудью

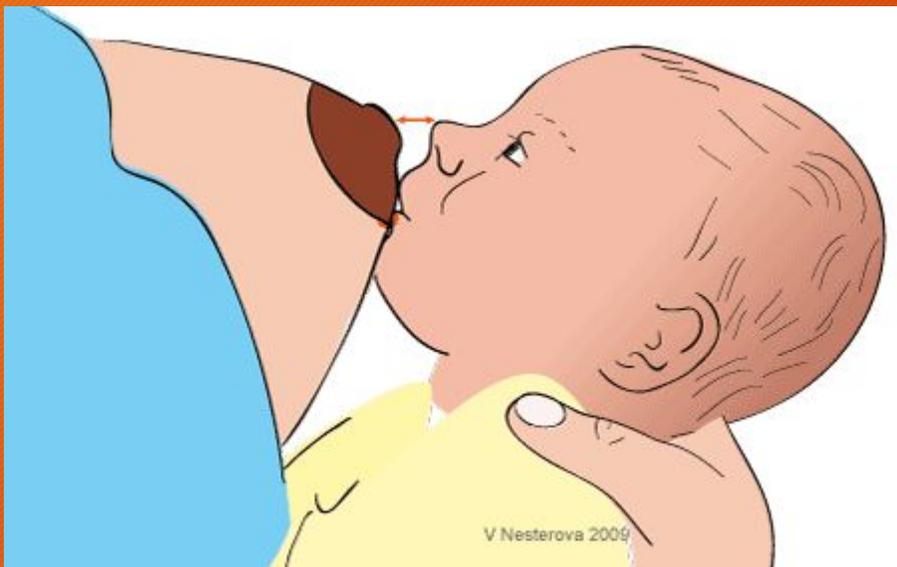


Правильно



Неправильно

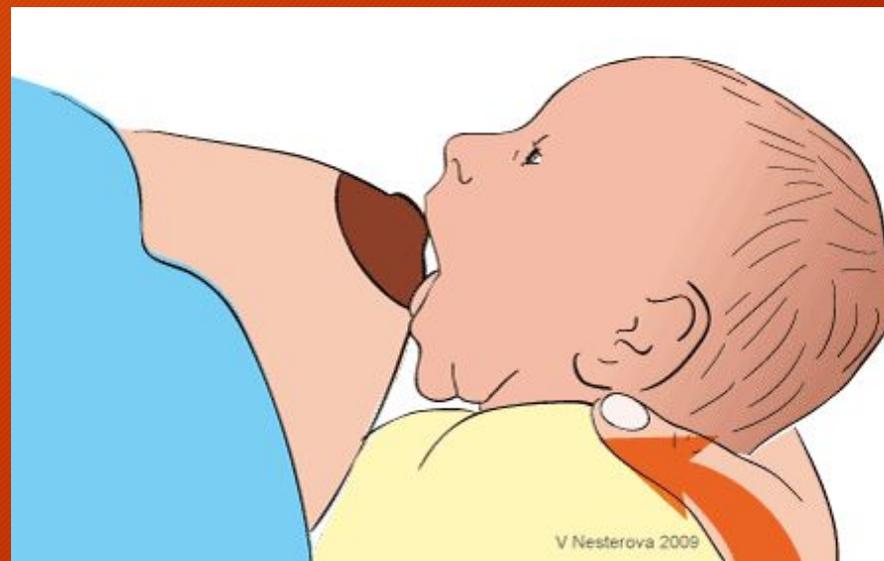
Правила кормления грудью



- Исходное положение: ребенок расположен очень близко к груди, сосок направлен к его носу.
- Если направить сосок прямо в рот, есть риск, что челюсти ребенка сомкнутся слишком близко к соску, маме может быть больно.
- В стартовом положении нижняя губка малыша уже расположена там, где она будет во время кормления.
- Поддерживаем ребенка так, чтоб основание его головки и плечики опирались на мамину ладонь.
- Рука мамы не должна давить на затылок.
- Важно дать хорошую опору телу ребенка, чтобы ему было удобно сосать, плотно прижимать его к себе, животик к своему животу.
- Если нужно дать грудь «прицельно», удобно делать это в положениях «из подмышки» или перекрестной колыбельки.

Правила кормления грудью

1. Голова слегка откидывается назад.
2. Мама приближает его к груди и вкатывает сосок и ареолу в ротик.
3. Нижняя губка уже стоит на месте. Мы не двигаем всего ребенка вверх, к соску.
4. Последней на место становится верхняя губа.



Правила грудного вскармливания

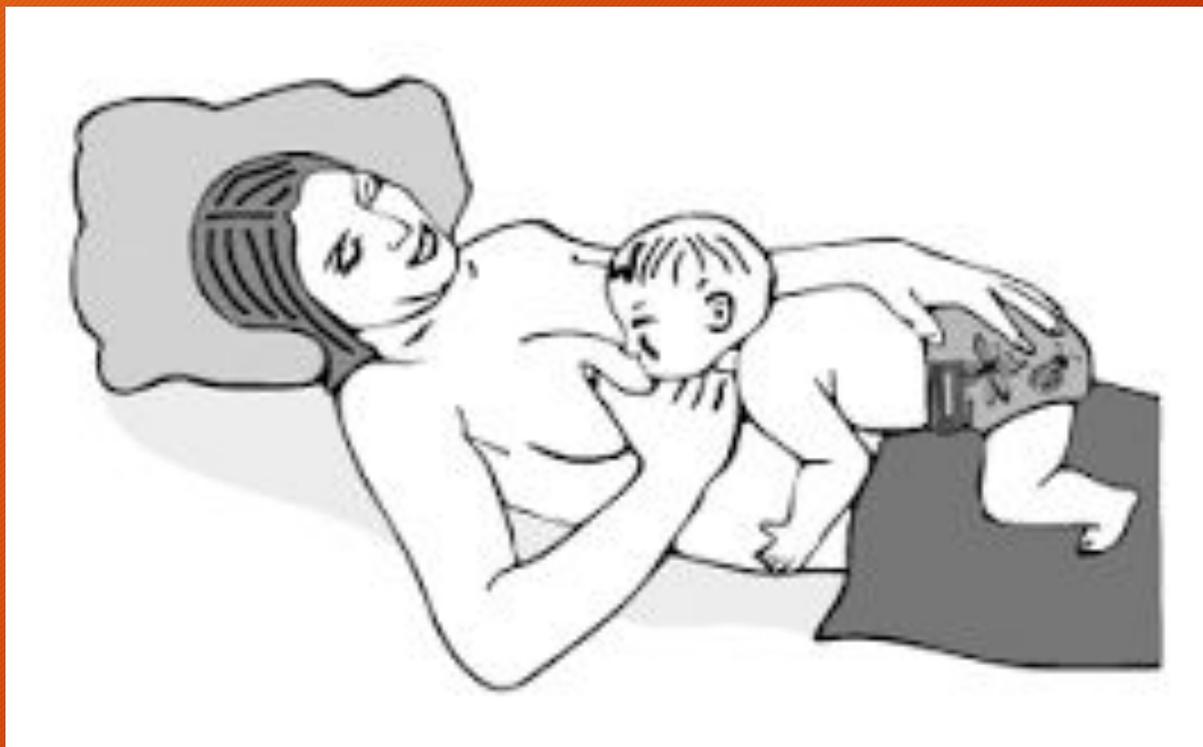
- Не грудь к ребенку, а ребенка к груди.
- Нижняя губка во время захвата груди отогнута, язычок лежит поверх десны.
- Снизу ареола глубже в ротике, чем сверху.
- Губки развернуты, нижняя губа полностью отогнута. угол между верхней и нижней губой – не меньше 140° .
- Когда ребенок сосет грудь правильно, его щечки надуты, а не втянуты. Подбородок глубоко упирается в мамину грудь. Носик может либо быть в стороне, либо слегка касаться груди.
- Если ребенок захватил грудь неглубоко, лучше аккуратно забрать у него грудь и приложить его еще раз.



Позы при кормлении грудью



Позы для кормления грудью



Как часто ребенка прикладывать к груди



- Частота прикладываний в адаптационный период может быть 12 - 20 часов в сутки и определяется ферментативной активностью систем ребенка.

Продолжительность кормления грудью



- Активные сосуны = 10-20 мин,
- Ленивые сосуны - от 40 мин до насыщения

Кормление обеими грудями



Ночное кормление



- Преимущество - пролактин, который препятствует возобновлению овуляций интенсивно вырабатывается во время ночного сна

Нужно ли допаивать ребенка водой



- Грудное молоко содержит 87-90 процентов воды.

сцеживание



Трещины сосков и их лечение, обработка груди

- Мазь Пурелан,
- Мазь Ланолин,
- Гель Корнегрегель,
- Зверобойное масло
- Прополис масляный,

- ГОМЕОПАТИЯ:
 - Graphites 3 C и Arnica 3 C, по 5 крупинок под язык до полного рассасывания, попеременно, за 20 минут до кормления;
 - Acidum Nitricum 6 C - если трещины болезненны "как от занозы", чувствительны к прикосновению
 - Sulphur - при болезненности сосков с глубокими трещинами, которые "горят" и кровоточат;

Методы лечения и профилактики гипогалактии

- **Aconitum (Аконитум)**
Потеря молока явилась следствием страха.
-
- **Chamomilla (Хамомилла)**
Потеря молока явилась следствием гнева.
- **Ignatia (Игнация)**
Потеря молока явилась следствием эмоций, горя.
- **Alfalfa (Альфальфа)**
Помогает при недостаточной лактации, увеличивая количество молока и улучшая его качественный состав.
-
- **Asa foetida (Аза фэтида)**
Возобновляет у кормящих женщин лактацию, когда молоко выдавливается с трудом тонкой струйкой.
-
- **Bryonia (Бриония)**
Исчезновение молока.
- **Lac defloratum (Лак дефлоратум)**
Молоко исчезает. У женщины глубокая депрессия, её мучает сильная жажда.
-
- **Lactuca virosa (Лактука вироза)**
Средство увеличивает лактацию.
-
- **Calcareea carbonica (Калькарея карбоника)**
Молоко скудное, водянистое, голубое
- **Pulsatilla (Пульсатилла)**
Молоко скудное, водянистое

Лечение лактостаза

- Аконит 3,6 - при употреблении этого средства в самом начале можно остановить воспаление и предупредить нагноение
- Белладонна 3,6 - может потребоваться при воспаленном состоянии поверхности груди, с рожистой стекловидной краснотой
- Бриония 3,6 - при большом накоплении молока и твердости груди, с ощущением в них тяжести, жара и боли. Когда, вследствие простуды во время кормления или после неосторожного отнятия ребенка от груди, груди опухают, делаются чувствительными, узловатыми и болезненными, то своевременное назначение этого средства нередко разрешает воспаление и предупреждает образование нарывов.
- Сульфур 6 - хронический нарыв с обильным нагноением;
- Филолляка 3,6 - одно из лучших средств при воспалении и застоях крови в грудной железе, как в начале болезни, так и во время нагноения.

Отлучение от груди



- Уртика уренс - При отнятии ребёнка от груди С30 в крупинках каждые 3 дня.
- Чай с шалфеем, шишками хмеля.