

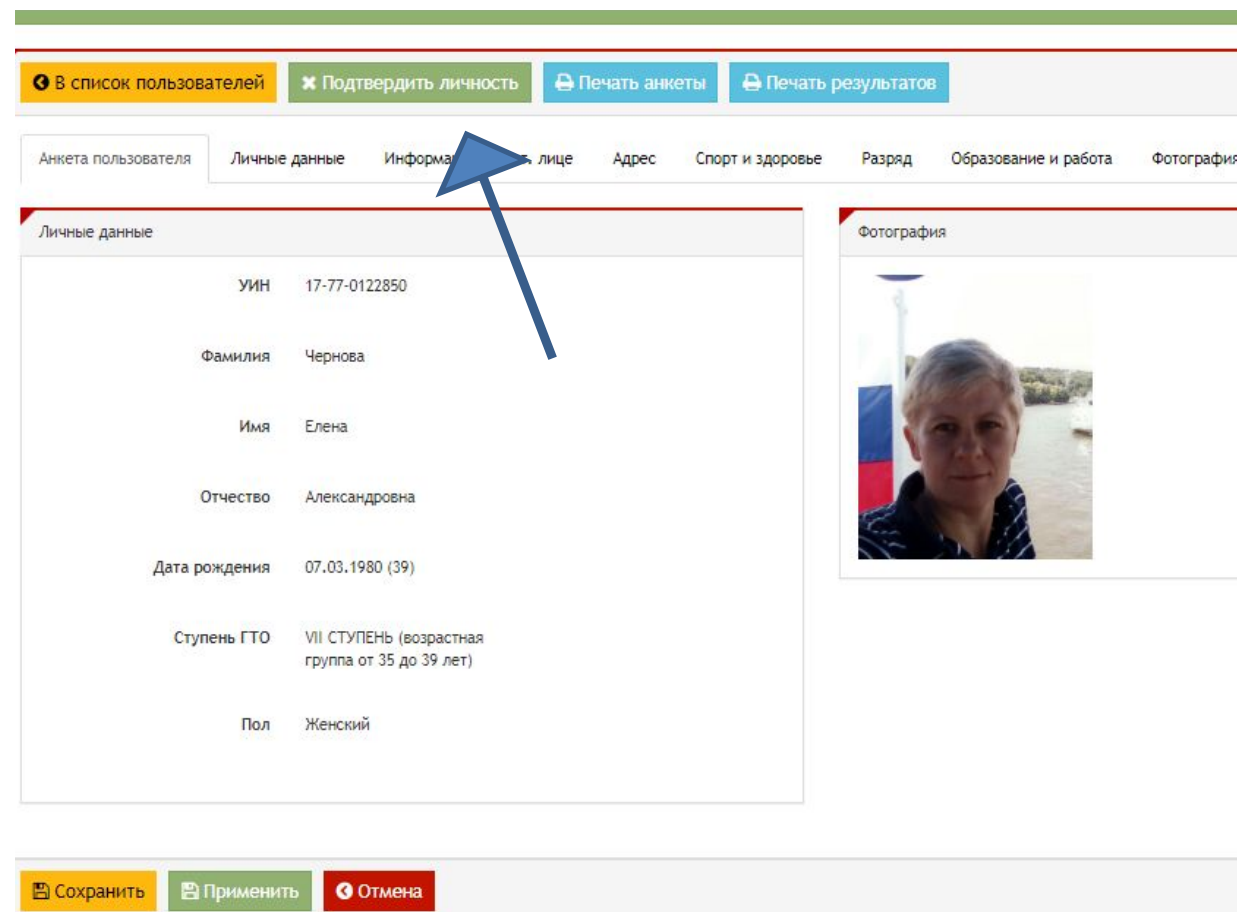


ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ
ГОРОДА МОСКВЫ

Что должен знать обучающийся, учитель, родитель для успешного выполнения нормативов ВФСК ГТО

Создание личного кабинета

1. Перейти на официальный сайт ВФСК ГТО <https://user.gto.ru/user/register> ! В местах тестирования участник проходит подтверждение личного кабинета
2. Заполнить форму регистрации и получить **УИН** – уникальный идентификационный номер
3. Информация в личном кабинете заполняется на участника и корректно вносятся все данные:
 - ФИО (никаких прозвищ и сокращений)
 - Дата рождения
 - Пол
 - Обязательно прикрепить фото участника (должно быть видно лицо участника, без посторонних предметов)



The screenshot shows the registration form interface. At the top, there are navigation buttons: "В список пользователей", "Подтвердить личность", "Печать анкеты", and "Печать результатов". Below this is a horizontal menu with tabs: "Анкета пользователя", "Личные данные", "Информация о лице", "Адрес", "Спорт и здоровье", "Разряд", "Образование и работа", and "Фотография". The "Личные данные" tab is active, showing a table of personal information. A blue arrow points to the "Информация о лице" tab.

Личные данные	
УИН	17-77-0122850
Фамилия	Чернова
Имя	Елена
Отчество	Александровна
Дата рождения	07.03.1980 (39)
Ступень ГТО	VII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 35 до 39 лет)
Пол	Женский

On the right side, there is a "Фотография" section with a photo of a woman. At the bottom of the form, there are three buttons: "Сохранить", "Применить", and "Отмена".

Самые частые ошибки при создании личного кабинета

- Отсутствие фотографии;
- Отсутствие отчества;
- Ошибка в дате рождения;
- Не правильно выбран пол;
- Сокращенное имя;
- Часто при регистрации ребенка родитель указывает свои ФИО или дату рождения;
- Не указан номер образовательной организации

Редактирование пользователя №19-77-0093964

В список пользователей

Подтвердить личность

Печать анкеты

Печать результатов

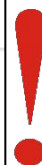
Анкета пользователя Личные данные Информация о конт. лице Адрес Спорт и здоровье Разряд Образование и работа Фотография

Личные данные

УИН	19-77-0093964
Фамилия	Макаров
Имя	Денис
Отчество	_____
Дата рождения	21.06.2002 (17)
Степень ГТО	V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет)
Пол	Мужской

Фотография

Фото отсутствует



Такой личный кабинет **подтвердить нельзя**, необходимо будет на месте, в день мероприятия, добавлять фото, отчество, сверить дату рождения, а это приведет к созданию очереди на регистрации.

Если участник не подтвержден результаты не будут загружены!!!

Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса



ДО начала выполнения испытаний вы должны предоставить в ЦТ:

- Копию разрядной книжки (с действующим разрядом)
- Выписку из приказа о присвоении разряда



Выбор места тестирования



www.mos.ru



Центры тестирования Москомспорта

1. ЦАО города Москвы www.москвы.ru www.цАОспорт.рф 8 903 247 17 42
2. ГБУ «ФСЦ «Экстрим» Москомспорта www.mskgto.ru 8499267 59 64
3. САО города Москвы www.москвы.ru www.sportsao.ru 8 499 905 47 41
4. СВАО города Москвы www.москвы.ru www.svaosport.ru 8 495 619 94 18
5. ВАО города Москвы www.москвы.ru www.vaosport.ru 8 495 306 36 45
6. ЮВАО города Москвы www.москвы.ru www.спортювао.рф 8 495 347 91 31
7. ЮАО города Москвы www.москвы.ru www.uaosport.ru 8 495 382 81 10
8. ЮЗАО города Москвы <http://спортюзАО.рф> 8 499 126 25 47
9. ЗАО города Москвы www.москвы.ru www.zaosport.ru 8 499 233 20 43
10. СЗАО округ города Москвы www.москвы.ru www.sport-szao.ru 8 499 493 08 38
11. ЗелАО города Москвы www.москвы.ru www.zelsport.ru 8 499 762 33 60
12. ТИНАО города Москвы <https://sporttinao.ru/> 8 499 393 10 11

Центр тестирования
Департамента образования
г. Москвы

ГБОУ ДПО «Центр
патриотического воспитания
и школьного спорта»
<http://voenpatriot.mskobr.ru/>
8 977 749 55 92

1. Определитесь с местом и датой тестирования.
2. Зарегистрируйтесь **на данное мероприятие**. У каждого мероприятия по приему нормативов есть пропускная способность, поэтому предварительная регистрация необходима.
3. На каждый прием нормативов вы должны предоставить:
 - документ удостоверяющий личность;
 - медицинский допуск (справка от терапевта/педиатра о том, что вы допущены к выполнению нормативов ГТО) либо коллективная заявка с печатями и подписями врача и поликлиники в которой указана информация об отнесении обучающихся к основной медицинской группе здоровья (Приказ Министерства здравоохранения РФ №134н от 1.03.2016г)
 - УИН

Комплекс состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

- I СТУПЕНЬ — от 6 до 8 лет
- II СТУПЕНЬ — от 9 до 10 лет
- III СТУПЕНЬ — от 11 до 12 лет
- IV СТУПЕНЬ — от 13 до 15 лет
- V СТУПЕНЬ — от 16 до 17 лет
- VI СТУПЕНЬ — от 18 до 29 лет
- VII СТУПЕНЬ — от 30 до 39 лет
- VIII СТУПЕНЬ — от 40 до 49 лет
- IX СТУПЕНЬ — от 50 до 59 лет
- X СТУПЕНЬ — от 60 до 69 лет
- XI СТУПЕНЬ — от 70 лет и старше



В каждой ступени на знак необходимо выполнить определенное количество нормативов

Ступень	Обязательные испытания (количество тестов)	Испытания по выбору (количество предложенных тестов)	Количество испытаний которое необходимо выполнить для получения знака отличия		
			бронза	серебро	золото
I	4	5	6	6	7
II	4	6	7	7	8
III	4	8	7	7	8
IV	4	9	7	8	9
V	4	9	7	8	9
VI	4	9	7	8	9

Отчетный период

Годовой отчетный период - это время, за которое вы можете выполнить испытания ГТО. Другими словами, это период годности выполненных вами нормативов ГТО.

В соответствии с Приказом Минспорта России
от 28 августа 2019 г. № 699

Отчетный период выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО устанавливается **с 1 января по 31 декабря** для всех возрастных ступеней. Приказ вступит в силу с 1 января 2020 года.

Обратите внимание!

Если у вас произошел переход ступени, но вы не успели выполнить необходимое количество нормативов –

Все результаты в личном кабинете сгорают



После каждого выполнения нормативов ВФСК
ГТО не забудьте войти в личный кабинет и
проверить наличие результатов.
В случае их отсутствия свяжитесь с
Центром тестирования!



Присвоение знака отличия осуществляется по «нижней планке». Если хотя бы один из видов испытаний был выполнен на бронзовый/ серебряный знак отличия, то будет присвоен бронзовый/серебряный знак, несмотря на то, что все остальные испытания были



Приказ Минспорта России от 11.01.19 № 7

зарегистрирован 03 апреля 2019 года

О внесении изменения в порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54

«П.14. В случае, если участник не выполнил норматив испытания (теста) комплекса ГТО на знак отличия, он имеет право один раз в отчётный период пройти повторное тестирование, но не ранее чем через 45 календарных дней со дня совершения первой попытки выполнения норматива испытания (теста). График проведения повторного тестирования определяется центром тестирования».



Когда и где можно получить знак отличия ?

1. Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний (тестов).
2. Приказы о награждении знаками отличия выходят ежеквартально



3. Знаки вручаются в Центре тестирования, в котором был выполнен последний норматив.

Всю информацию по ВФСК ГТО вы можете найти на официальном сайте WWW.GTO.RU



Контакты ГБОУ ДПО ЦШВС:

Официальный сайт : <http://voenpatriot.mskobr.ru/>

Горячая линия: 8 (977) 749-55-92

e-mail: gto.mos@mail.ru

