

ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ

План урока

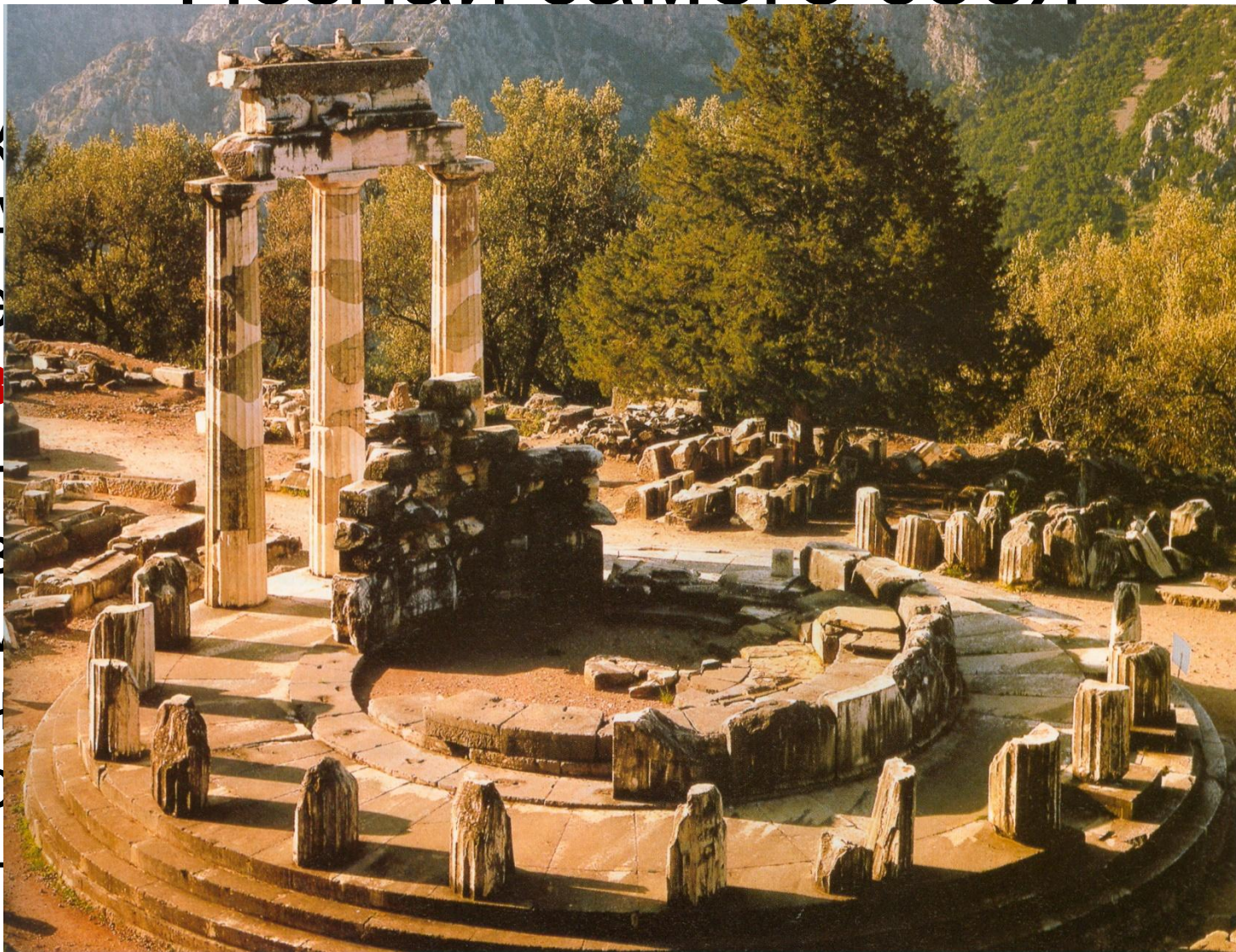
1. Познание мира и себя
2. Что такое самосознание
3. На что ты способен?

Как человек познает самого себя?

- 1. Исследуем способности и возможности
- 2. Человек – часть природы. И я тоже...
- 3. Человек – существо социальное. Как осознать свое духовное и нравственное «Я»?

«Познай самого себя»

- К
- А
- Э
- З
- Г
- В
- М
- С
- О
- Т



ОСЬ
И
ТИ



Познание мира и себя.

Что я такое? С тех пор как существуют люди, они отвечают на это не словами, то есть орудием разума, а всей своей жизнью...»

Л.Н.Толстой



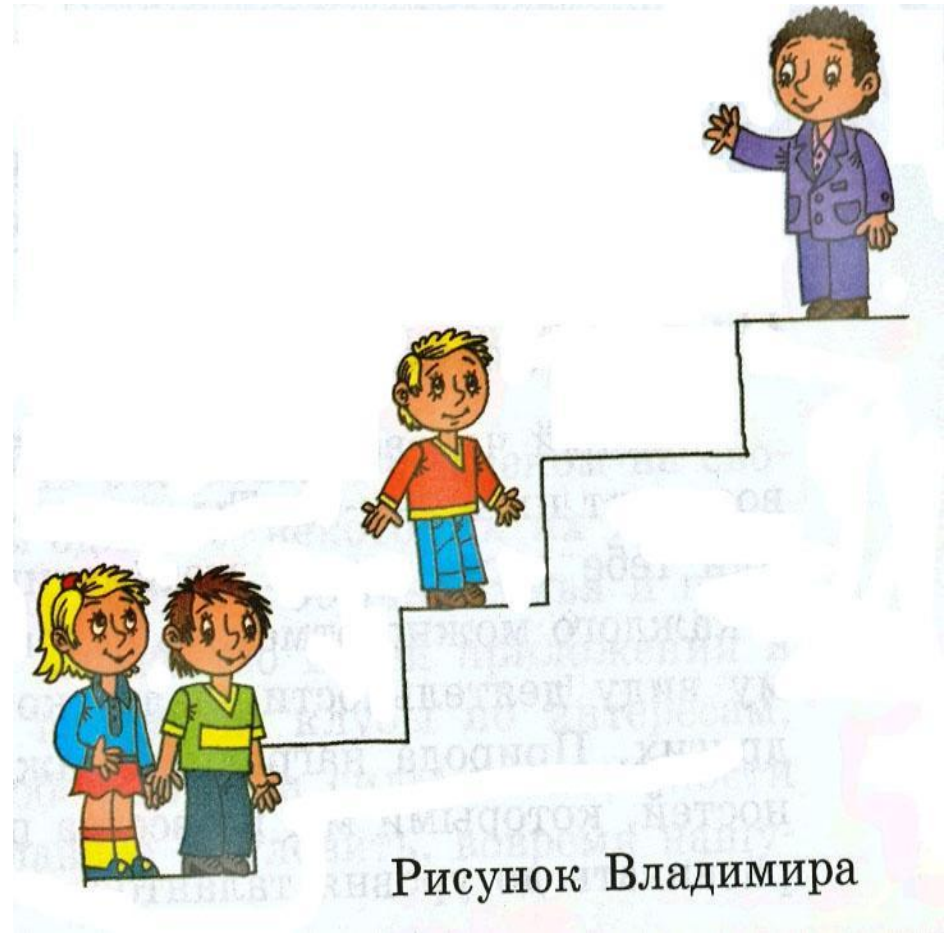
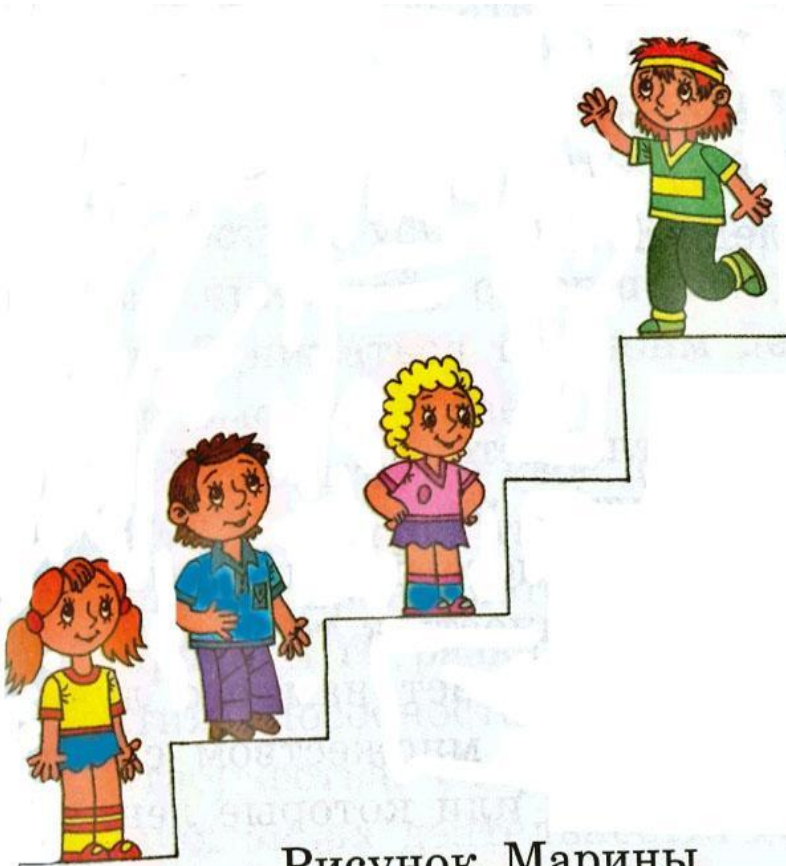
Самосознание и самооценка

- Открой тетрадь
- Нарисуй лестницу из 5 ступенек
- На лестнице помести 4 фигурки – пусть 3 фигурки изображают кого-то из твоих одноклассников, а 1 фигурка – непосредственно тебя.

Самосознание и самооценка

- Откроем в учебнике страницу 39.
- Рассмотрим две картинки – рисунок Марины и рисунок Владимира. Как видите, Марина изобразила себя на нижней ступеньке лестницы, а Володя – наоборот – возвел себя на высшую ступень. О чем это говорит?
- Приятный ли человек Володя? Легко ли с ним общаться?
- Какой совет мы сможем дать Марине?

Рисунки Марины и Володи



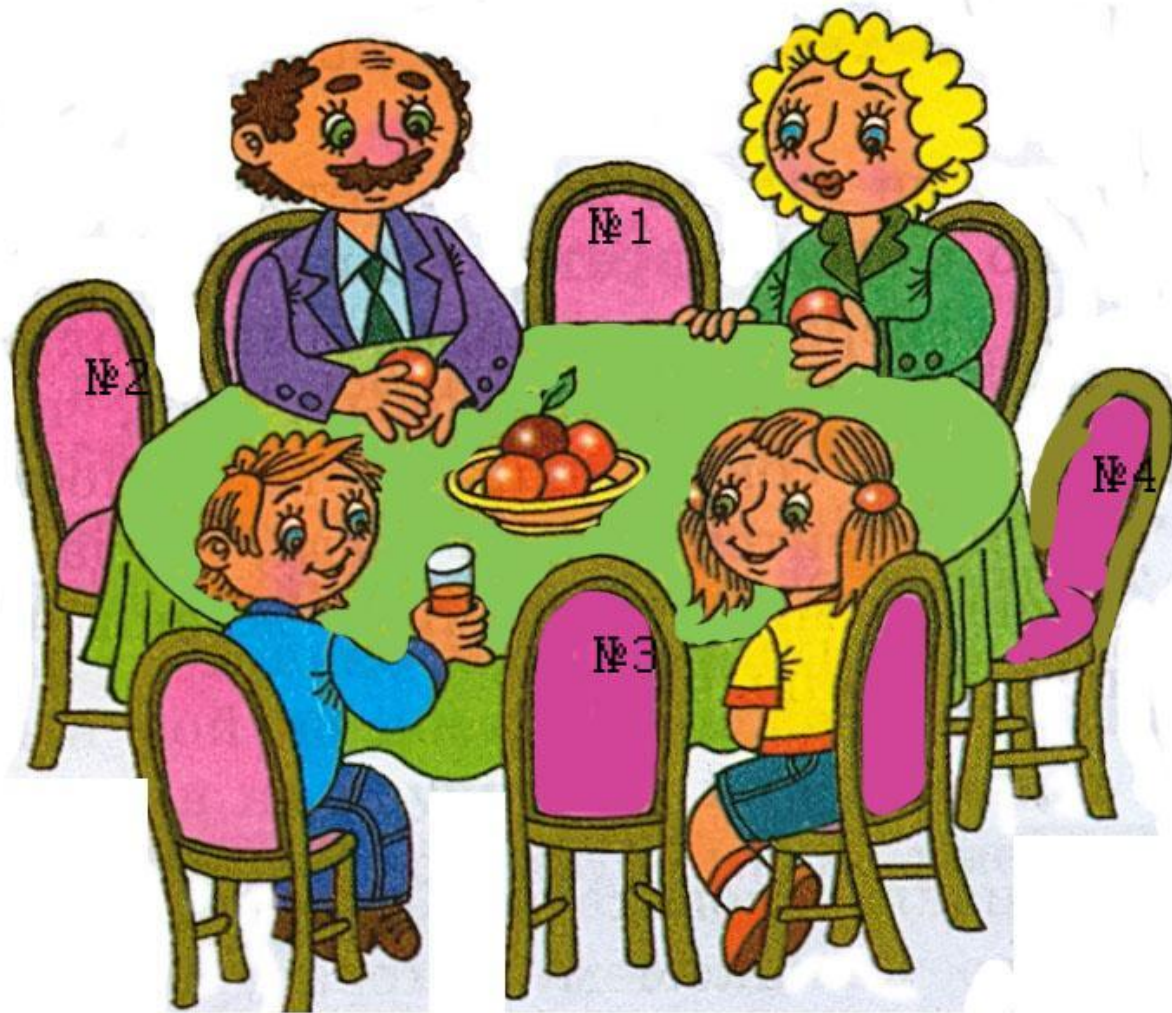
Как повысить свою самооценку?

- Существует множество способов повышения самооценки.
- Упражнение с четками - 25 бусинок. Формулируем позитивные утверждения, которые помогут нам победить
- («Математика – мой любимый предмет»
- «Я могу справиться с любыми проблемами»)

Упражнение №1:



Твои друзья идут на прогулку. Найди себя среди них.



Найди свое место за столом.

На что ты способен

«Бесталанных людей нет...»



способности



труд + талант + труд



гениальность

Д/задание

П.2, новые термины

Стр. 23 задание 1 или 2 на выбор и
доделать задание, начатое в классе
(слайд 6)