

“... однако влюбленность еще далеко не любовь и не счастье: она, скорее, опьянение и судорога, часто болезнь, порой катастрофа. И счастье дает лишь тогда, когда с самого начала несет в себе священное зернышко духовной любви и тем самым обладает способностью углубиться и созреть до любви.”







**Хелен Анделин**

**Очарование женственности**

**Книга-бестселлер в США**

# Мужество

- не быть трусом
- не быть безрассудным. Те, кто занимается экстримом – не мужественны, а безрассудны, они занимаются этим из гордости, рискуют жизнью ради признания и славы.

По-настоящему мужественный парень не страдает безрассудством:

если он и рискует жизнью, то защищая другого.

Мужественный человек – это прежде всего защитник, тот, кто защищает слабого.

# **Влюбленность и любовь**



# Отличительные признаки влюблённости (и первой любви)

- Оставляет глубокий след, запоминается на всю жизнь
- Идеализация человека, которая разрушается из-за несоответствия реального человека идеальному образу
- Обратное развитие чувств: острота ощущений, эмоций притупляется, новизна переживаний сходит на нет
- Чистота и светлость первой любви, которая далека и чужда пошлости, грубой чувственности.



# Может ли влюбленность вырасти до любви?

Если позволять себе  
влюбляться то в одну, то в  
другую, то после нескольких  
таких влюбленностей душа  
будет опустошена.

А с опустошенной душой  
трудно не только влюбиться, но  
и полюбить.

Что делать, чтобы не  
остаться у разбитого корыта  
своей души?

1. Быть внимательным к своим  
чувствам и к себе: не позволять  
чувствам бездумно захлестывать  
вас.

2. Трезвость. Трезвость в  
отношении к жизни, к себе, к  
соблазнам, к поветриям.

Трезвость, как умение отсекать  
ненужное, вредное, лишнее.

Награда за **не** растрату

чувств,

за трезвость:

- ты **не** пропустишь свою суженную/суженного.

Растратив себя, ты пройдешь мимо.

- ваша влюбленность постепенно, совместными усилиями перерастёт в настоящую любовь.



**Брак, где первая  
любовь осталась на  
всю жизнь  
единственной, будет  
самым счастливым!**



# Признание в любви

“Я по уши влюблён в тебя, и разреши мне целоваться с тобой.”

“Я Вас люблю, выходите за меня замуж.”

Настоящее признание в любви  
предполагает сразу  
предложение о вступлении в  
брак, **в котором эта любовь и  
будет расти.**

Эрих Фромм “Искусство любить”:

**«Проблема любви  
заключается не в  
проблеме выбора  
субъекта любви, а в  
твоей способности  
любить.»**

- Происходит от праслав. \*sъšťestьje, от кот. в числе прочего произошли: церк.-слав. СЪЧАСТЬНЪ «причастный»,
- По мнению этимолога Бернекера, сча́стье — первонач. «доля, совместное участие» (: съ). Эта этимология несомненна для поздн. церк.-слав. съчастьнъ «причастный»