



" Туберкулез.  
Исторический экскурс,  
клинические  
проявления,  
профилактика"

Основы социальной медицины  
Выборг  
2018г.

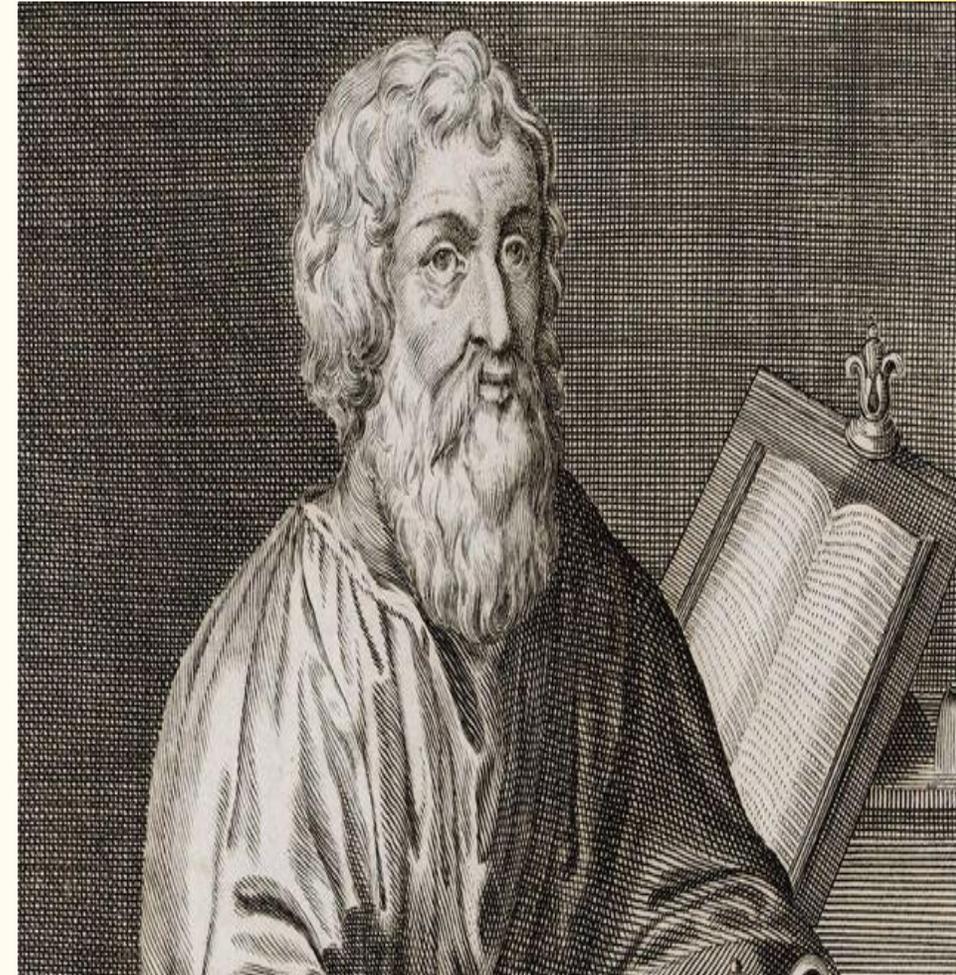
# История исследования туберкулеза

Еще в IV веке до н. э. **Гиппократ** описал общие проявления туберкулеза.

**Его мнение о патологии заболевания было ошибочным**

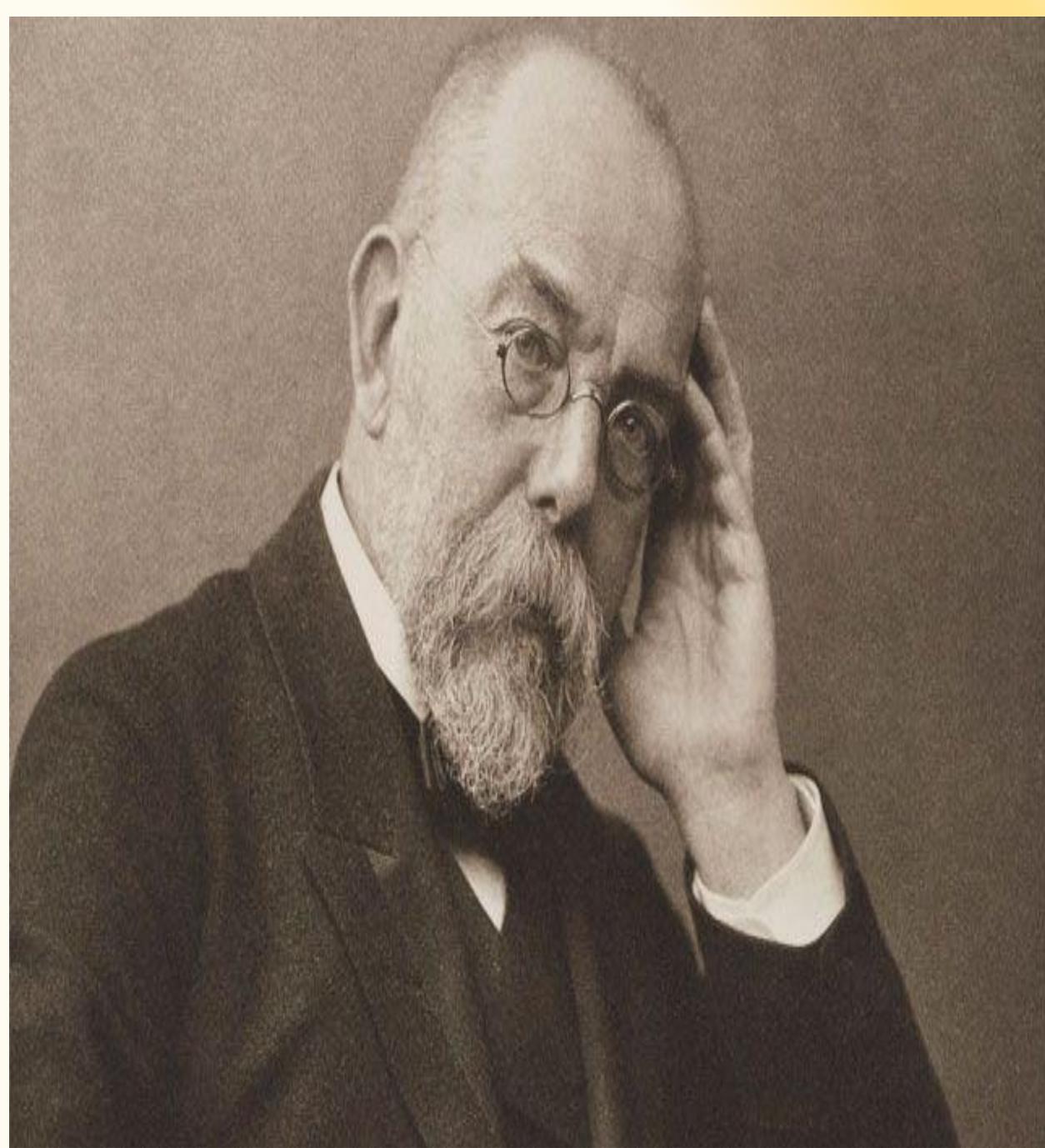
. Гиппократ считал, что заболевание связано со смешиванием жидкости в головном мозге.

Данная субстанция, по мнению врача, попадала в легкие и вызывала инфекцию.



Новый этап развития история туберкулеза достигает в 1882 г. В этот год **Роберт Кох** подготовил доклад, навсегда изменивший представление о патологии заболевания.

Он экспериментально подтвердил наличие микобактерий в мокроте инфицированных пациентов.



• Туберкулёз (tuberculosis) -  
инфекционное заболевание,  
**вызываемое микобактериями**  
**туберкулёза**

(Mycobacterium tuberculosis) и  
характеризующееся **образованием**  
**специфических гранулём** в  
**различных органах и тканях** (в  
лёгких, почках, лимфатических  
узлах, костях, суставах и др.), а  
также полиморфной клинической  
картиной.

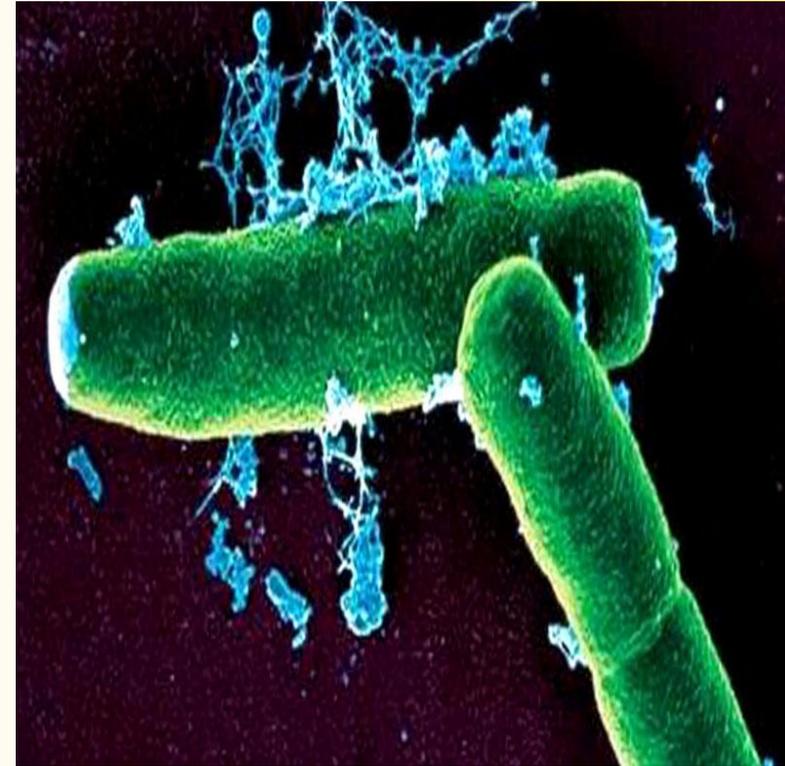
Старые названия этого  
заболевания - **бугорчатка** и **чахотка**



- Туберкулез излечим и предотвратим.

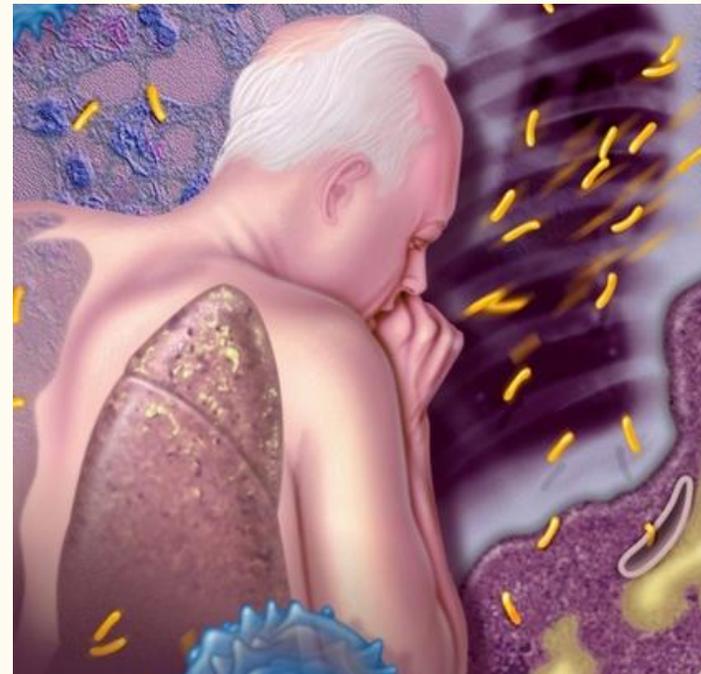
Туберкулез распространяется от человека человеку по воздуху.

- При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочной инфекцией выделяют микробы в воздух.
- Около одной трети населения мира имеют латентный туберкулез.
- Это означает, что люди инфицированы бактерией, но (еще) не больны.



# Туберкулез **был исчезающим заболеванием** в 1960-80-х годах.

- Начиная с 1990 года в России, число больных с туберкулезом увеличилось в 2,58 раза. Если же говорить о ситуации в мире, то по последним данным ВОЗ сегодня более двух миллиардов человек (это одна треть всего населения земного шара!) инфицировано микобактериями туберкулеза.



# Существует «черный» список государств с крайне неблагоприятной обстановкой по туберкулез

- В него входят: Пакистан, Индия, Бангладеш, Таиланд, Индонезия, Филиппины, Китай, Бразилия, Мексика, Эфиопия, Заир, ЮАР
- Туберкулез (ТБ) не так легко передается.
- Только одна треть из тех, кто имел **близкий и продолжительный контакт с человеком, больным заразной формой ТБ, заражается.**
- Члены семьи, которые живут вместе, **имеют наибольший риск.**
- Только у части инфицированных людей развивается активная туберкулезная болезнь.

# Туберкулезом болеют только заключенные и бездомные. Это правда?

- Да, действительно, резервуаром туберкулеза являются места лишения свободы.
- Огромная **скученность заключенных** в тюрьмах неизбежно приводит к распространению инфекции.
- Когда больные люди выходят на свободу и оказываются в общественных местах, у них есть все шансы передать болезнь окружающим.



# Пути передачи туберкулеза

- Он передается воздушно-капельным путем. Никто не гарантирован от «встречи» с ним – в магазине и общественном транспорте. Кроме того, разносчиками туберкулеза могут быть окружающие нас насекомые: мухи и тараканы.
- Еще заражение возможно при поцелуе, «докуривании» чужой сигареты.
- Последнее объяснить довольно просто – **бациллы туберкулеза крайне устойчивы к холоду, теплу, влаге и свету.**

# Насколько заразен туберкулез?

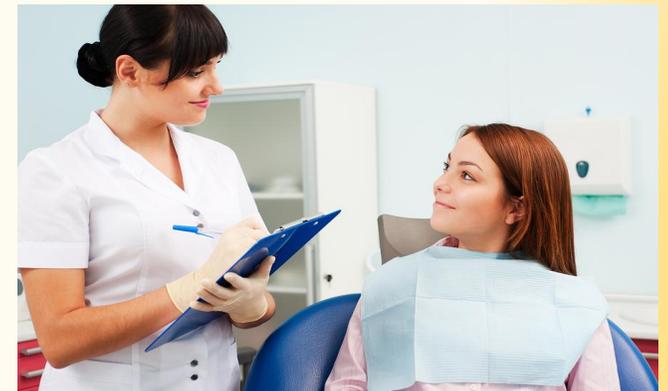
- Больные туберкулезом легких, у которых бактерии присутствуют в мокроте, **до начала лечения могут быть очень заразны.**
- Риск заразить других людей быстро снижается в течение первых недель лечения. **Больные туберкулезом иных видов, кроме туберкулеза легких или дыхательных путей, не заразны.**
- Маленькие **дети**, больные туберкулезом, **почти никогда не заражают других.**
- Туберкулез не передается через одежду и другие предметы

# Методы диагностики туберкулеза

Исследование туберкулеза легких и других органов начинается с **опроса** больного.

Попав на приём к доктору, пациенты предъявляют такие жалобы:

- Общая слабость;
- Быстрая утомляемость;
- Длительное субфебрильное повышение температуры;
- Малопродуктивный кашель;
- Одышка при типичной физической нагрузке



# ТУБЕРКУЛЁЗ

ЛЕЧИТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Продолжительный  
кашель и мокроты



Ночное  
потение



Похудание



Утомление



Опознавай  
симптомы!  
Не заражай других!

Температура



Отсутствие  
аппетита



**ИДИ К ВРАЧУ!**  
Исследования и лечение  
бесплатные

[www.tuberkuloosi.fi](http://www.tuberkuloosi.fi)

Когда у человека развивается активный туберкулез

(**болезнь**), симптомы (**кашель, повышенная температура, ночные поты, потеря веса и др.**) могут проявляться в легкой форме на протяжении многих месяцев.

Это может приводить к запоздалому обращению за медицинской помощью и к передаче бактерии другим людям.



Elämän  
tähdän

Pirkanmaan sairaanhoitopiiri

Tehty Tampereen  
Tuberkuloosisäätiön tuella



По ходу прогрессирования заболевания вышеописанные симптомы начинают **усиливаться.**

Если во время исследования мокроты на туберкулез обнаруживается кровь, то это указывает на деструктивные процессы в легких.

Во многом картина заболевания зависит от клинической формы туберкулеза.

*Одышка - симптом инфекционного заражения*

# Методы диагностики туберкулеза

- **Лабораторные исследования** туберкулеза позволяют зафиксировать наличие и оценить активность инфекции.
- **Исследование мокроты** — один из основных способов подтвердить диагноз.
- Для исследования на микобактерии туберкулеза необходимо сдать биологический материал в специально оборудованном помещении медицинского учреждения.
- После этого образцы мокроты немедленно отсылаются для дальнейшего исследования

# Методы диагностики туберкулеза

- **Флюорография** – это скрининговый вид исследования, позволяющий оценить состояние легочной паренхимы.
- Степень визуализации в данном случае крайне мала и даёт установить туберкулез только при далеко зашедшей стадии.



# Методы диагностики туберкулеза

• Среди детей принято использовать

**туберкулиновую пробу**  
**(реакция Манту).**

• Такой вид исследования указывает на наличие **напряженного иммунитета,**

• что опосредовано позволяет заподозрить инфицирование палочкой Коха





## *Рентгенография*

Исследование туберкулеза легких — это трудоемкий процесс, требующий от врача всестороннего подхода

- Для исследования туберкулеза легких лучше всего подойдет

## **рентгенография.**

- Она обязательно проводится в двух проекциях. В большинстве случаев очаг туберкулеза имеет тенденцию располагаться в области верхушек.

# Лечение туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, поэтому лечение направлено на устранение возбудителя.

Для этих целей была разработана специальная химиотерапия, включающая в себя ряд мощных антибактериальных препаратов.

Пациентам необходимо уяснить, что туберкулёз вполне излечим, но для этого необходимо строго придерживаться рекомендаций врача



Ввиду повышения устойчивости микобактерий к химиотерапии возникла потребность в улучшении, имеющихся схем лечения.

На основании клинических исследований была разработана четырехкомпонентная терапия. Она включает в себя такие препараты, как:

- Рифампицин;
- Изониазид;
- Пиразинамид;
- Стрептомицин



# Современные диагностика, лечение и профилактика заболевания

Используемые методы диагностики позволяют установить туберкулез почти в 100% случаев.

Подобная результативность обусловлена всесторонним подходом в выявлении заболевания.

Современные методы диагностики включают в себя как лабораторные анализы, так и инструментальные исследования.

# Лечение туберкулеза

- Использование эндоскопического оборудования играет большую роль в диагностике трудных клинических случаев.
- Благодаря трахеобронхоскопии удастся **провести осмотр бронхов и трахеи**.
- При туберкулезе оценивается бронхиальное содержимое, целостность стенок, проходимость и подвижность бронхов.



# Лечение туберкулеза

Со времён Коха лабораторное исследование туберкулеза далеко продвинулось и может даже выполняться в домашних условиях разработаны **специальные тесты**.

**Диаскинтест** – это специальный набор, содержащий все необходимое для подтверждения факта присутствия микобактериальной инфекции в крови



# Профилактика туберкулеза у взрослых

- Социальная профилактика - комплекс мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения.

К таким мероприятиям относятся:

- улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- улучшение качества питания;
- борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- привитие населению навыков личной гигиены в быту;
- развитие физической культуры и спорта



# Профилактика туберкулеза у взрослых

**Регулярное проведение  
флюорографического обследования  
(один раз на протяжении года).**

Подобный вид диагностики позволит своевременно выявить развитие болезни на начальных этапах и является наиболее оптимальным для большинства населения. Благодаря этому удастся начать своевременное лечение и исключить возможные осложнения



Для взрослых в ежегодный профилактический осмотр было включено проведение **флюорографии**

. Даже если пациент полностью излечился от туберкулеза, с целью дальнейшего наблюдения, его длительное время не снимают с диспансерного учета



# Профилактика туберкулеза у детей

- **Вакцинацию от туберкулеза (БЦЖ) :**

проводят в роддоме, на 5-6 день жизни новорожденного. разрешено только полностью здоровым детям, которым БЦЖ повторяют, когда ребенку исполняется :

-7 лет

-14 лет

-17 лет (позже – по необходимости).

Перед ней делают внутрикожную пробу на инфекцию, которая называется реакцией Манту

**Много планов на жизнь?**



**Чтобы они не рухнули -**

**запланируй**  
**флюорографию**



**Бесплатную флюорографию можно сделать в  
Вашей поликлинике по направлению терапевта**

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»



Антибактериальная терапия должна продолжаться минимум два года. Стоимость такого лечения в западных странах составляет примерно 24 000\$.

**Детская профилактика выполняется с целью предупреждения развития и передачи возбудителя.** Для этого министерством здравоохранения была разработана схема борьбы, включающая в себя ряд прививок. Первую вакцинацию проводят почти сразу после рождения, а потом повторно в 7 и 14 лет

*Вакцинация ребенка*





СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!

