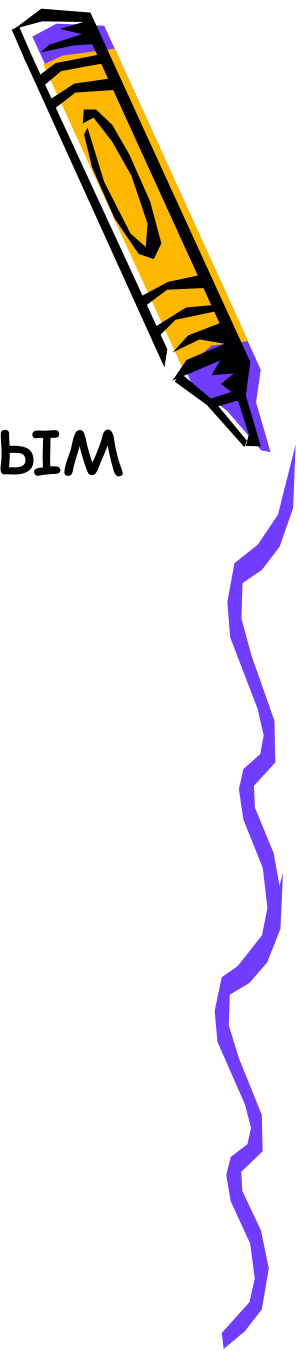


Разработка контрольно-
измерительных
материалов по
физической культуре





Тестирование является обязательным
этапом контроля изучения
ДИСЦИПЛИНЫ



Адаптированная Система Тестирования (АСТ)





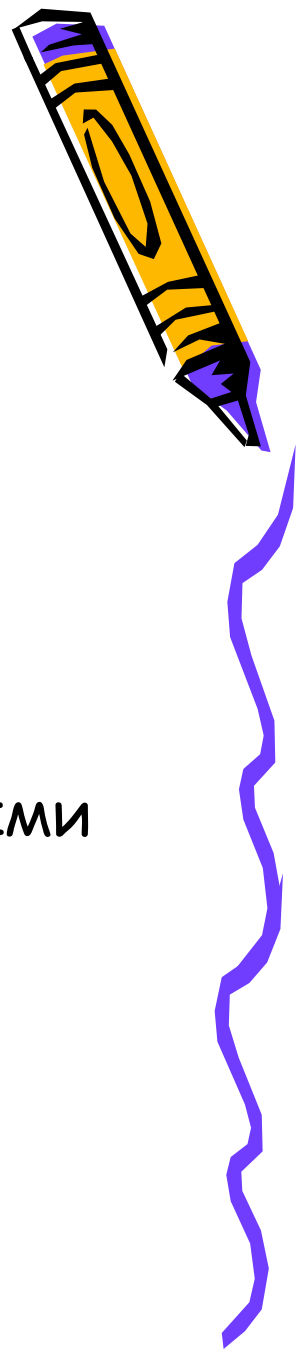
- Содержание тестовых заданий должно соответствовать конечным целям изучения дисциплины ;
- Вид тестового контроля определяется целями тестирования (текущий, рубежный,)



Требования к ТЕСТОВЫМ заданиям по дисциплине



Тестовое задание должно соответствовать одной из **форм**:



1. с выбором правильных ответов

- допускающих выбор только одного элемента из множества;
- позволяющих выбрать одновременно несколько элементов, недопустима ситуация, когда все перечисленные заключения являются либо правильными или неверными;

2. Открытой;

3. на установление соответствия;

4. на установление правильной последовательности.



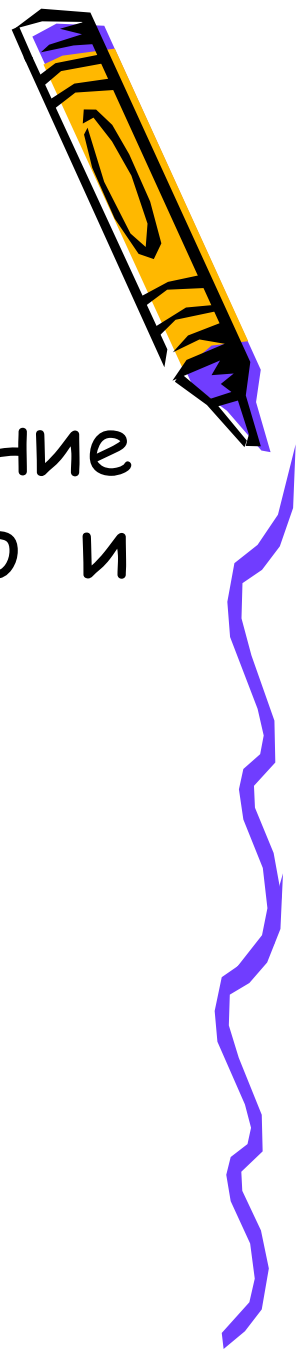
(Пример) Установите правильную последовательность видов педагогического контроля при освоении дисциплины:



- А) промежуточный контроль;
- Б) текущий контроль;
- В) рубежный контроль;
- Г) итоговый контроль;
- Д) входной контроль.



1. По структуре тестовое задание состоит из указания к заданию и формулировки задания



Требования к содержательной части тестового задания

- должно быть в виде **логического высказывания**, кратким, **однозначным**, сопровождаться адекватной **инструкцией для выполнения**.
- **должны иметь различную меру трудности**.
- Формулировка должна быть минимальна (рекомендуется - до 15 слов).
- **должно быть представлено в форме краткого суждения, исключающего неоднозначность заключения тестируемого на требования тестового задания**.
- Количество вариантов ответов должно быть больше 3-х, но меньше 7.
- **НЕ должно содержать повторов, двойных отрицаний и сленга**.
- Формулировка тестового задания должна быть выражена в повествовательной форме (вопрос исключается)

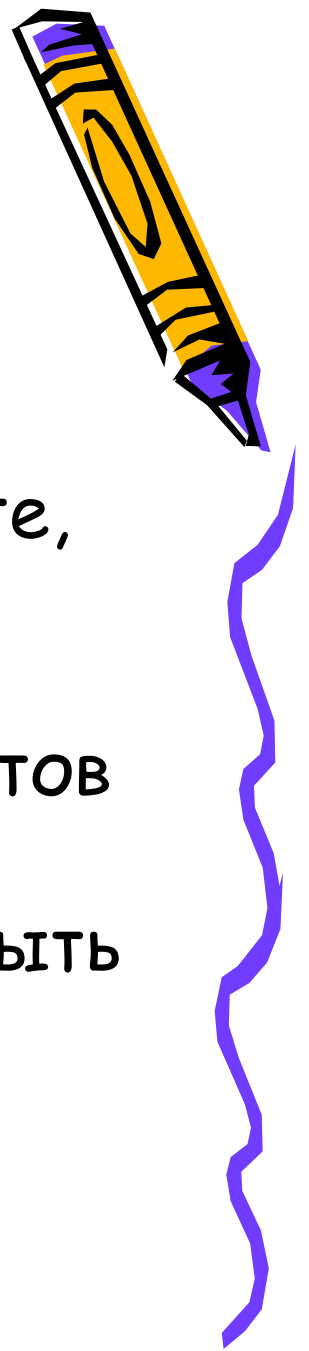


Требования к содержательной части тестового задания



- Недопустимы заключения типа: все вышеперечисленное верно, все указанные ответы неверны и т.д.
- **Запрещается повторять фразы в дистракторах. Лучше «длинный» вопрос и «короткие» ответы, чем наоборот.**
- В тестовом задании не должно отображаться субъективное мнение или понимание отдельного автора.
- **При составлении теста должны использоваться все формы ТЗ.**

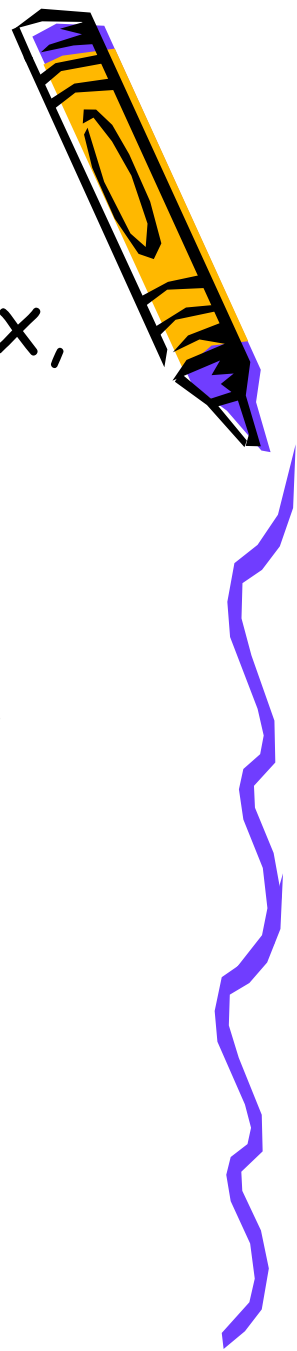




- В формулировке ТЗ не должно быть повелительного наклонения (выберите, вычислите, укажите и т.д.)
- Ответ на поставленный вопрос не должен зависеть от предыдущих ответов студента.
- Ни в тексте, ни в ответах не должно быть подсказок.



Требования к заданиям закрытого типа



- не должно быть заведомо ложных, а также явно выделяющихся, обособленных ответов.

Правильные и неправильные ответы должны быть однозначны по содержанию, структуре и общему количеству слов, применяйте правдоподобные ошибочные варианты, взятые из опыта.



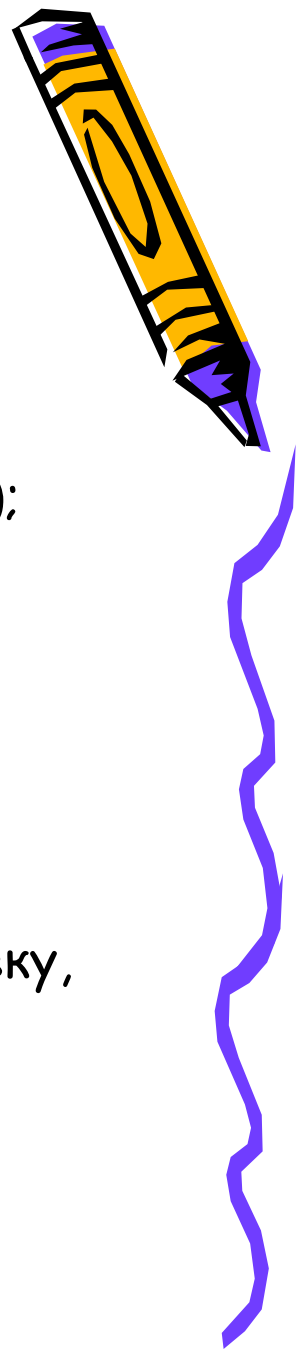
Задания на установление
соответствия и правильной
последовательности должны
начинаться со слов:

- Соответствие ... (а не установить соответствие)
- Последовательность (а не установить последовательность)



Требования к заданиям открытого типа

- ТЗ должно иметь вид:
- либо определения, в котором пропущен термин по дисциплине;
- либо неполного утверждения, в котором отсутствует ключевой дидактический элемент (учебное понятие);
- В формулировке ТЗ открытого типа не допускается пропуск слов и словосочетаний, не несущих дидактической нагрузки;
- Количество пропущенных слов, подставляемых в открытом ТЗ, не должно превышать двух;
- ТЗ открытого типа должно иметь чёткую формулировку, требующую однозначного ответа;
- На месте пропуска ключевого элемента проставляется ниже подчёркивание (_____).

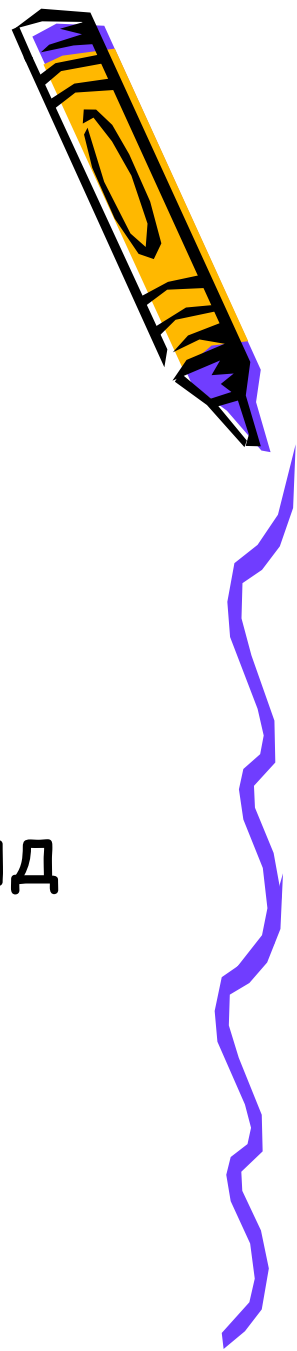


Соотношение видов ТЗ



- открытых заданий - не менее 10%;
- на последовательность - не менее 10%;
- на соответствие - не менее 10%;
- остальные закрытого типа.

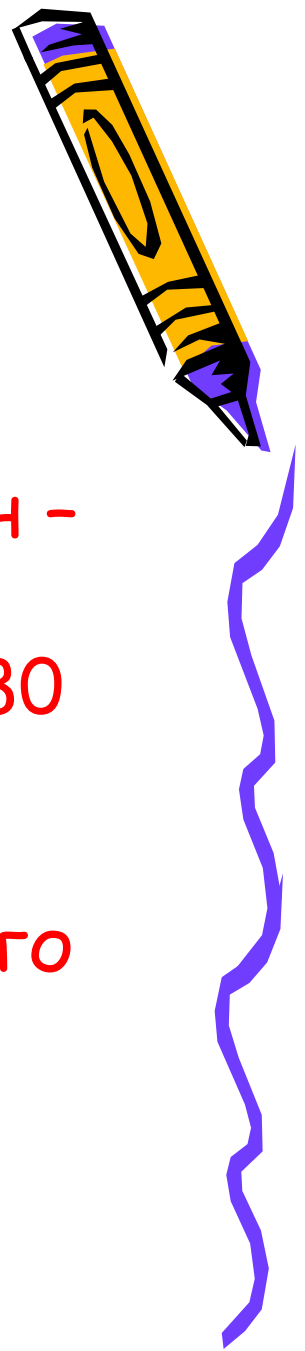




- В тестовом задании должны присутствовать графические изображения: схемы, графики, формулы, таблицы, рисунки (допускается какой-либо один вид из перечисленного).



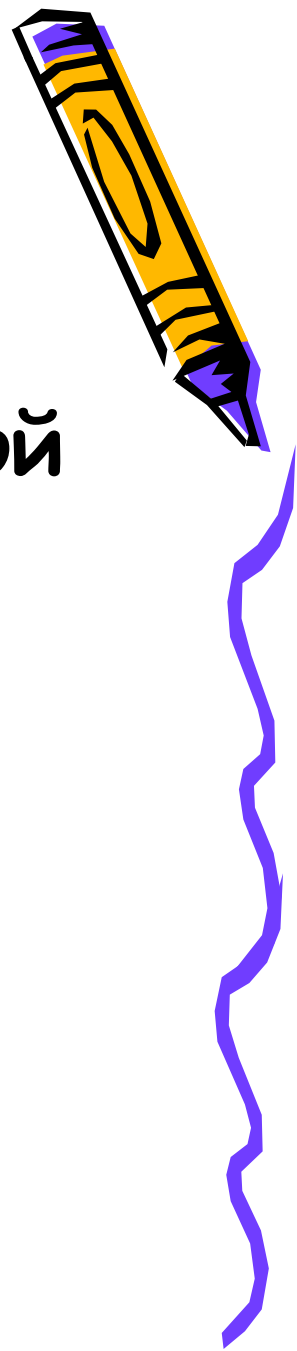
Количество тестовых заданий



- для дисциплины, имеющей форму итогового контроля зачет или экзамен - 80-100 тестовых заданий.
- для курса по выбору допускается 60-80 тестовых заданий.
- Количество заданий в БТЗ должно превышать длину формируемого на его основе теста не менее чем в 10 раз.



Тестовые задания по физической культуре



Разность содержания кислорода в артериальной и венозной крови в покое составляет...



Выберите один ответ:

- a. 6-8 мл кислорода
- b. 4-6 мл кислорода
- c. 2-4 мл кислорода
- d. 8-10 мл кислорода



К разновидностям медицинских осмотров в спортивной медицине относят



Выберите один ответ:

- a. углубленный, этапный, текущий
- b. первичный, вторичный, третичный
- c. срочный, неотложный, экстренный
- d. предварительный, основной, заключительный



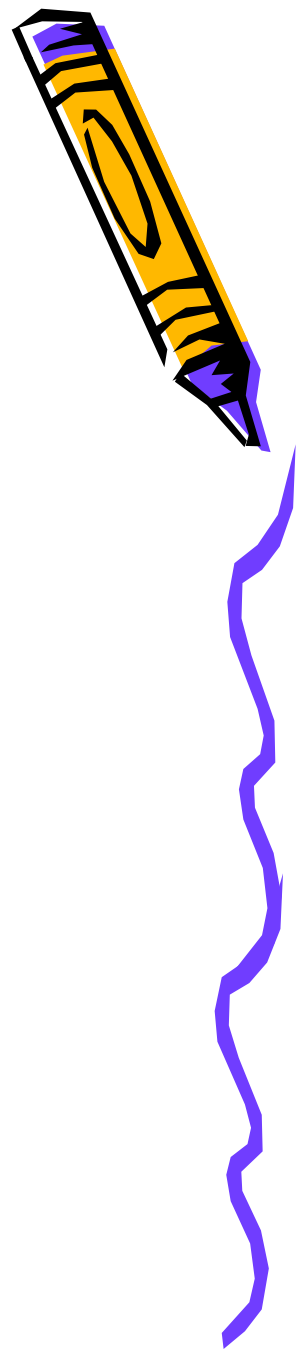
По определению Всемирной организации здравоохранения понятие «здоровье» означает...

- a. отсутствие болезней в сочетании с полным физическим, психологическим и духовным благополучием
- b. отсутствие болезней
- c. физическое, психическое и социальное благополучие
- d. отсутствие болезней в сочетании с полным физическим, психическим и социальным благополучием.



Из перечисленных показателей физического развития труднее всего поддается коррекции с помощью занятий избранным видом спорта

- a. масса тела
- b. рост
- c. окружность бедра
- d. окружность грудной клетки



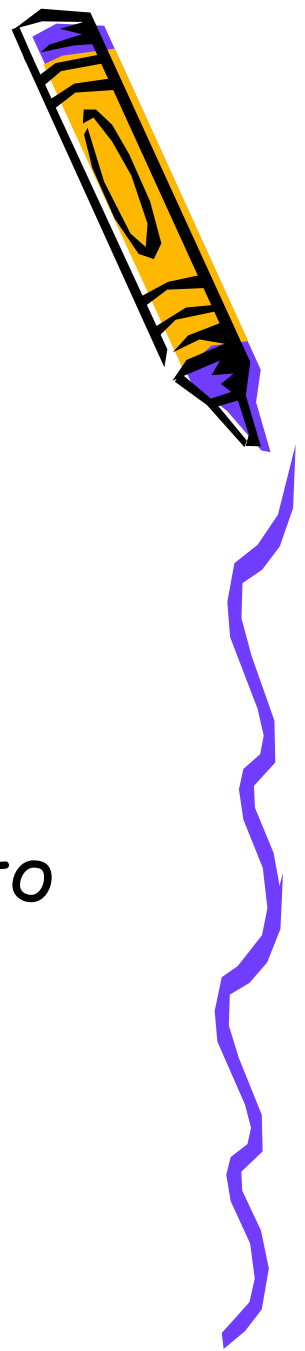
Канцерогенные (химические) вещества,
излучения (ультрафиолетовые,
рентгеновские и др.), вирусы - являются
факторами, вызывающими....

- a. Сердечно-сосудистые заболевания
- b. Онкологические заболевания
- c. Преждевременное старение
- d. Респираторные заболевания



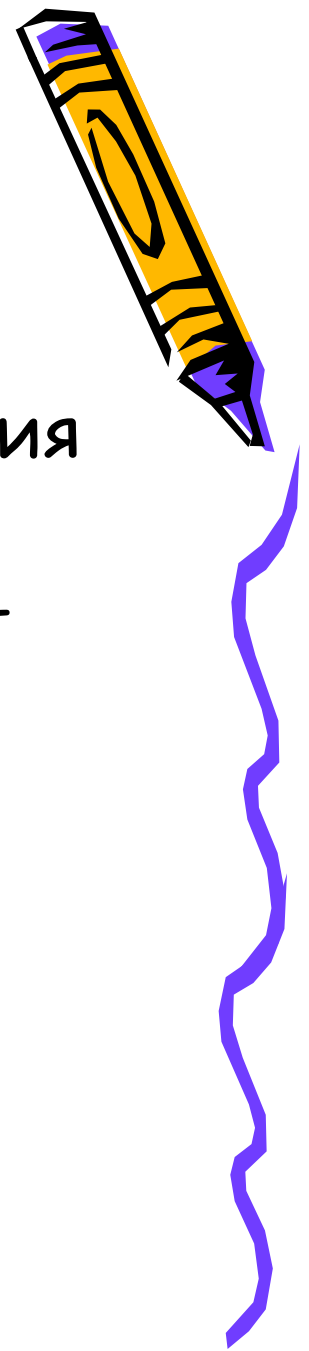
В определении здоровья по версии ВОЗ есть все перечисленные элементы, кроме...

- a. состояния полного социального здоровья
- b. состояния полного психического здоровья
- c. наличия незначительного физического дефекта
- d. состояния полного физического здоровья



К видам координационных способностей не относится...

- a. сохранение устойчивости и ориентация в пространстве
- b. оценка и регуляция пространственно-временных параметров движения
- c. величина амплитуды движений
- d. чувство ритма



Перенос кровью кислорода обеспечивается:



- Выберите один ответ:
- a. билирубином
- b. гемоглобином
- c. креатинином
- d. гемосидеринном



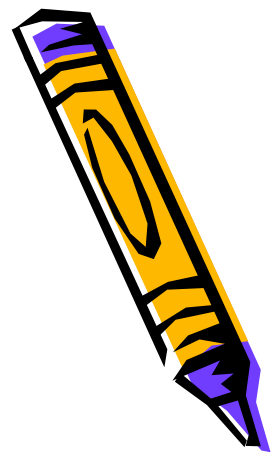
Задача оздоровительных физических упражнений – повышение функциональных возможностей двух систем организма, а именно:

- a. выделительной и пищеварительной
- b. эндокринной и иммунной систем
- c. нервной системы и опорно-двигательного аппарата
- d. сердечно-сосудистой и дыхательной систем



Аэробные упражнения могут использоваться как средство для снижения массы тела. Однако похудеть сможет только тот, кто будет

- a. употреблять пищу через 2 часа после тренировки
- b. тренироваться 2 раза в неделю по часу
- c. тренироваться ежедневно
- d. после тренировки употреблять низкокалорийную пищу





The End!