

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У ОСУЖДЕННЫХ ЖЕНЩИН, ВПЕРВЫЕ ОТБЫВАЮЩИХ НАКАЗАНИЕ В ВИДЕ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

Научный руководитель:
преподаватель кафедры организации
психологической службы в УИС,
кандидат психологических наук
Рогач Владимир Геннадьевич

Выполнил:
курсант 242 учебной группы
рядовой внутренней службы
Байбакова Таисья Сергеевна

Цели и задачи работы

Целью работы является изучить особенности копинг-стратегий у осужденных женщин, впервые отбывающих наказание в виде лишения свободы.

ЗАДАЧИ ДАННОЙ РАБОТЫ:

1. Рассмотреть копинг-стратегии как предмет исследований в зарубежной и отечественной психологии, а также методологию их изучения.
2. Описать психологические особенности осуждённых женщин, отбывающих наказание в виде лишения свободы.
3. Провести эмпирическое исследование, направленное на изучение особенностей копинг-стратегий осужденных женщин, впервые отбывающих наказание в виде лишения свободы.
4. Разработать практические рекомендации пенитенциарным психологам по развитию у осужденных женщин, впервые отбывающих наказание в виде лишения свободы, наиболее конструктивных копинг-стратегий.

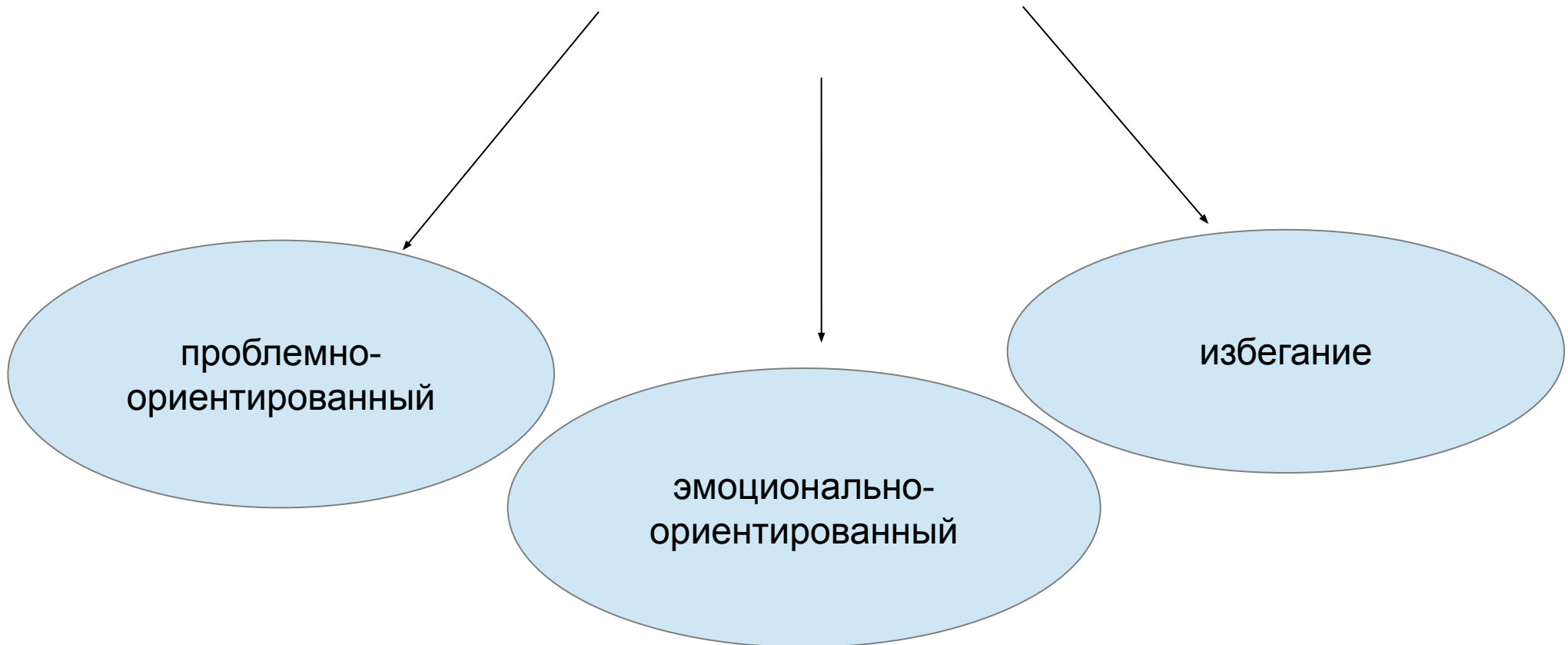
ОБЪЕКТ И ПРЕДМЕТ РАБОТЫ

Объектом исследования является копинг-стратегии у осужденных женщин, впервые отбывающих наказание в виде лишения свободы.

Предмет исследования особенности копинг-стратегий у осуждённых женщин, впервые отбывающих наказание в виде лишения свободы.

КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ

это осознанные способы деятельности, позволяющие адаптироваться к сложной жизненной ситуации, восстановить и сохранить психофизиологическое равновесие



ВЫБОРКА И ЭТАПЫ

Выборку составили 60 осужденных женщин в возрасте от 25 до 35 лет, отбывающие наказание за различные виды преступлений (ст.228,105,158 УК РФ) содержащийся в исправительном учреждении на протяжении 3-7лет.

Эмпирическое исследование включает в себя 3 этапа:

1 этап: информационно-аналитический этап предполагал изучение литературных источников и организационно-методических материалов;подбор диагностического инструментария для сбора эмпирического материала;

2этап: Эмпирический этап предполагает формирование выборки исследования;

3этап:обобщение результатов исследования, оформление

Сравнение значения, полученные по методике «Стратегии совладающего поведения» (Р. Лазарус, в адаптации Т.Л. Крюковой) в экспериментальной и контрольной группах

Сравнение результатов, полученных с помощью методики исследования «Индекс жизненного стиля» (Р. Плутчик, Г. Келлерман, Г. Конте) в экспериментальной группе и контрольной

Название шкалы	Средние значения в экспериментальной группе (осужденные впервые)	Средние значения в контрольной группе (осужденные неоднократно)	Значимые различия по критерию Фишера
Отрицание	7,1	1,6	0,01
Вытеснение	6	7,4	-
Регрессия	6,1	6,6	-
Компенсация	5,3	6,2	-
Проекция	6	5,3	-
Замещение	7,1	6,1	-
Интеллектуализация	7,1	6,8	-
Реактивные образования	4,9	6,4	-

Средние значения, полученные по методике «Тест жизнестойкости» (С. Мадди, в адаптации Д.А Леонтьева)

Название шкал	Средние значения в экспериментальной группе (осужденные впервые)	Средние значения в контрольной группе (осужденные неоднократно)	Значимость различий по критерию Фишера
Общий уровень жизнестойкости	84,4	74,76	0,05
Вовлеченность	37,8	32,6	-
Контроль	32,2	27,9	-
Принятие риска	14,4	14,2	-

Рекомендации по итогам исследования

1. выявление преобладающих стратегий совладающего поведения;
2. психологическое просвещение осужденных женщин, в целях развития представлений о личностных копинг-ресурсом, и копинг-ресурсах определенной среды;
3. оптимизация копинг-стратегий, используемых осужденными женщинами, впервые отбывающие наказание в виде лишения свободы, посредством осуществления коррекционно развивающийся воздействия.

Выводы теоретической части

1. Теоретическую основу зарубежных исследований составляют представления о природе совладающего поведения, копинг-ресурсах и копинг-стратегиях. Копинг понимается как индивидуальный способ взаимодействия с ситуацией в соответствии с ее собственной логикой, значимостью в жизни человека и его психологическими возможностями. В настоящее время в науке используются следующие способы диагностики совладающего поведения: субъективный отчет испытуемого о своем поведении, который выражен через ответы на вопросы опросников и интервью; наблюдение за действиями в конкретной ситуации; фиксация очевидных признаков; изучение документов и продуктов деятельности индивида.
2. Нахождение женщин в исправительном учреждении, психологическая атмосфера, имеющаяся там, а также характер взаимосвязей индивидов и прежняя жизнедеятельность, во многом определяют их психологические особенности. Для осужденных женщин впервые, отбывающих наказание в виде лишения свободы присущи повышенная тревожность, недостаточный самоконтроль эмоциональной и поведенческой реакции, нарушение социальных связей с семьей, враждебность по отношению к окружающим, импульсивность, стремление к доминированию, эмоциональные отклонения или депрессивные расстройства.

Выводы по итогам организации проведения исследования

1/ У рассматриваемой категории осужденных выражены такие копинг-стратегии, как конфронтация, дистанцирование, поиск социальной поддержки, планирование решения ситуации, в то время как для осужденных женщин, ранее отбывавших наказание в виде лишения свободы, характерны такие копинг-стратегии, как положительная переоценка ситуации, самоконтроль, принятие ответственности.

2. Осужденные женщины, впервые отбывающие наказание в виде лишения свободы используют психологические защиты отрицание, замещение, интеллектуализация, а осужденные женщины, ранее отбывавшие наказание в виде лишения свободы вытеснение, регрессия, реактивные образования.

3. У осужденных женщин, впервые отбывающих наказание в виде лишения свободы, общий уровень жизнестойкости выше, чем у осужденных женщин, ранее отбывавших наказание в виде лишения свободы значимы. Это свидетельствует о наличии у них более высокого общего уровня активности и адаптивности в стрессовых условиях. Показатели общей жизнестойкости и ее корреляторов соответствует средним значениям выраженности данной личностной характеристики. Наличие способности противостоять стрессогенным ситуациям и умения снижать внутреннее напряжение характеризуют их как более успешных по сравнению с осужденными, ранее отбывающими наказание в виде лишения свободы, в процессе преодоления жизненных трудностей.

