

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ



Правила безопасного поведения в быту



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения в быту

Сегодня мы с вами познакомимся с некоторыми опасностями, которые могут возникнуть в быту, и научимся правильно вести себя в непредвиденных ситуациях для того, чтобы оградить свою жизнь и жизнь близких людей от опасности. Для начала дадим определение: что такое быт?

Быт – это повседневный уклад жизни человека. Ко всем нашим домам для создания хороших благоприятных бытовых условий подключено электричество, горячая и холодная вода, а также газ. В домах, где много этажей работает лифт. В каждом доме и квартире есть множество различных устройств и бытовых приборов, которые обеспечивают бесперебойное использование воды, газа и электричества.

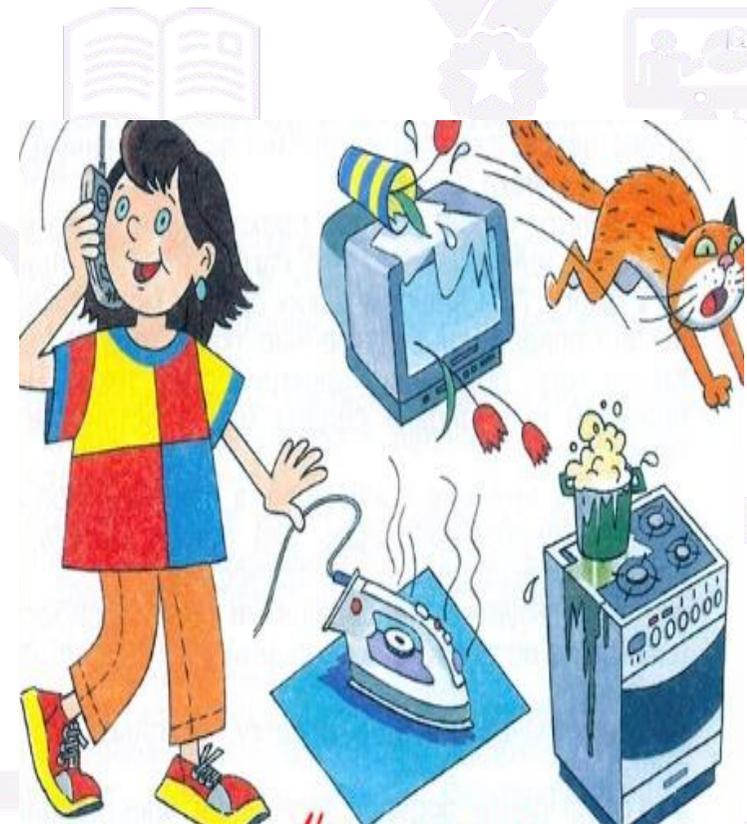


Правила безопасного поведения в быту

Каждый день вы умываетесь и принимаете душ. Моете посуду и набираете в чайник воду для чего используем краны и смесители, установленные в ванной и на кухне. С помощью кранов мы подбираем температуру воды и напор струи.

Возможно, также вы с разрешения родителей пользуетесь газовой плитой для приготовления пищи. Для этого к квартире подведён газопровод и установлена газовая плита или газовая колонка.

Вы постоянно пользуетесь разнообразными электрическими приборами такими как: утюг, телевизор, светильники, микроволновая печь, компьютер. Для этого в квартире проведена электропроводка, а в специально отведённых местах установлены электророзетки и выключатели комнатного освещения.



Правила безопасного поведения в быту

Все это для нас является обыденными и привычными вещами. Однако при определённых условиях при использовании таких хорошо знакомых вам приборов и оборудования могут возникнуть непредвиденные опасные ситуации для вас, ваших близких и для вашего дома.

Подобные опасные ситуации могут возникать по двум причинам. В первом случае – вы сами можете создать такую опасную ситуацию, когда нарушаете правила безопасного использования оборудования и бытовых приборов. Во втором случае может возникнуть опасная ситуация независимо от вас.



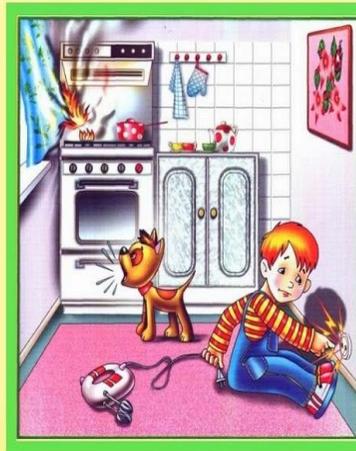
Правила безопасного поведения в быту

Например — резко возросло напряжение в сети, потёк кран на кухне и др. для того чтобы вы знали, как избежать возникновения опасных ситуаций в быту, а если она все же возникла то постараться уменьшить её негативные последствия. Поэтому мы постараемся подробно рассмотреть основные бытовые ситуации, которые требуют соблюдения определённых правил.

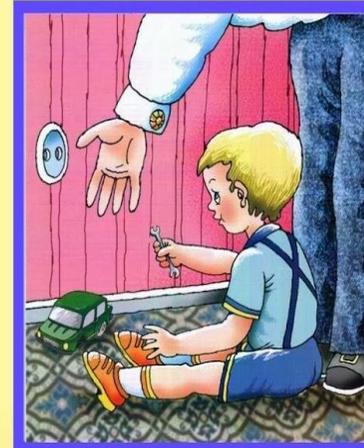
Не трогай спички



Не суйте пальцы в розетку



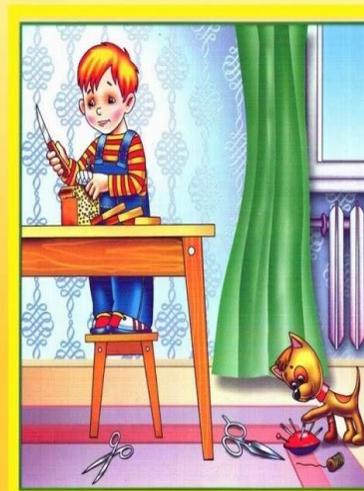
Не суйте ничего в розетку



Не забывайте выключить воду



Осторожно, кипяток



Не играйте с ножами

Правила безопасности при обращении с электричеством

В доме и в квартире электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов: телевизора, холодильника, микроволновой печи и других. В то же время электричество при определённых условиях, представляет серьёзную опасность для жизни и здоровья человека.

Поражение электрическим током может привести к ожогам и повреждениям внутренних тканей, остановке сердца или к остановке дыхания.

Чтобы избежать поражений электрическим током в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил безопасного обращения с электричеством.



Правила безопасности при обращении с электричеством

- Никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра.
- Не пользуйтесь электроприборами, имеющими какую-либо неисправность.
- Не тяните вилку из розетки за провод
- Не ремонтируй электроприборы включённые в сеть
- Нельзя в одну розетку включать несколько электроприборов.
- Необходимо строго соблюдать порядок включения электроприборов в сеть: сначала нужно подключить шнур к прибору, и лишь только потом шнур подключить к электросети. Отключение прибора нужно производить в обратном порядке.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной
- Запрещается прикасаться к прибору подключённому в сеть мокрыми руками, а также пользоваться электрическими устройствами, если вы находитесь в воде.
- Запрещается открывать и залезать в электрощитки – высокое напряжение – опасно для жизни
- Если вы обнаружили неисправность в электроприборе, увидели оголённые или



Помните! Никогда нельзя тушить горящие электроприборы водой, подключённых в электросеть !

Правила безопасности при обращении с бытовым газом

В настоящее время во многих жилых помещениях пользуются бытовым природным газом, который может применяться в таких устройствах как газовая плита для приготовления пищи и газовых колонках для подогрева воды.

Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, поэтому чтобы люди могли вовремя обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, которые имеют резкий специфический запах, способный быстро обратить на себя внимание

Утечка бытового газа может привести к трагическим последствиям: отравлению человека или сильным взрывом, поэтому нужно неукоснительно соблюдать все правила безопасности при обращении с бытовым газом.



Правила безопасности при обращении с бытовым газом

Если вы вдруг почувствовали запах газа в помещении (в своём частном доме, квартире), следует сразу же выполнить определённый список действий:

- **Закрыть краны на газовых приборах**
- **Закрыть вентиль или кран на отводе к газовым приборам**
- **Открыть окна и двери, проветрить помещения**
- **Покинуть помещение**
- **От соседей вызовите газовую службу «104» или на улице с мобильного телефона**
- **Дождитесь прибытия газовой службы на улице**

ПОМНИТЕ!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **Оставлять включённую газовую плиту без присмотра (вода из чайника, кастрюли может погасить огонь)**
- **Использовать газовую плиту для обогрева помещения**
- **Сушить над газовой плитой вещи**

Помните! Утечка газа приводит к взрыву!

Выполняй правила безопасности! Сохрани жизнь себе и близким!

Правила безопасности при обращении с бытовым газом

Если вы вдруг почувствовали запах газа в подъезде, следует сразу же выполнить определённый список действий:

- Вызвать аварийную газовую службу «104»
- Постарайтесь определить место и источник утечки газа
- Сообщите об утечке газа всем жильцам подъезда
- Откройте двери и окна в подъезде



ПОМНИТЕ!

Во время утечки газа в квартире, подъезде или в каком либо другом помещении запрещается :

- Зажигать огонь, курить
- Пользоваться электроприборами
- Включать и выключать свет и электроприборы
- Пользоваться мобильными и стационарными телефонам

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности при использовании водопроводных устройств

В дом, квартиру вода поступает по трубам и распределяется по различным помещениям, где она требуется: ванну, кухню, туалет. В этих помещениях имеются специальные устройства для регулирования её подачи и потребления: краны, смесители и т.д. Если соблюдать все необходимые правила безопасности, то опасных ситуаций можно избежать. Вот эти правила:

- **Нельзя оставлять открытый водопроводный кран без присмотра, когда из него льётся вода.**
- **Нельзя оставлять открытый кран, если воду по каким-то причинам отключили. Ведь если вы забудете его закрыть и уйдёте из дома, а в это время подадут воду, то ваша квартира будет затоплена.**
- **Нельзя мусор бросать в унитаз, так как трубы канализации при этом могут быстро засориться, и грязная вода канализации попадёт в дом**
- **Если вы увидите, что где-либо подтекает вода (в кранах, отопительной системе, водопроводе) немедленно расскажите об этом взрослым и покажите место неисправности.**



Помните!

Вовремя устранённая неисправность предотвратит серьёзную аварию!

Правила безопасного поведения при пожарах

Пожар всегда представляет собой огромную опасность для человека. Как правило, если возникает пожар, то это случается внезапно и огонь распространяется очень быстро. Не растеряться в такой ситуации невозможно, а уж если вы не знаете, как вести себя при возникновении пожара, то ситуация может оказаться плачевной.

Чтобы не растеряться в опасной ситуации и правильно начать действовать, например, оставаться ли в горящей квартире или как-то (и как именно) из нее выбираться, стоит ли пытаться тушить пожар самостоятельно и кого позвать на помощь, если дома нет взрослых.

На все эти и многие другие вопросы мы сегодня узнаем ответы, которые помогут принимать правильные решения в критической ситуации.

Помните! Необходимо соблюдать и знать правила пожарной безопасности.



Причины возникновения пожара в быту

- Замыкание электропроводки;
- Эксплуатация неисправных электроприборов (о неисправностях сообщать взрослым);
- Работа с паяльником;
- Перегрузка электросети (включено несколько бытовых приборов в электросеть)
- Утечка газа (приготовление пищи на газовой плите без присмотра)
- Курение в непригодных для этого местах: в постели, вблизи газовой плиты, на балконе. В сараях, чуланах находится большое скопление бумаги, мусора, пыли, могут храниться легковоспламеняющиеся материалы, поэтому курение в хозпостройках создает пожароопасную ситуацию.
- **Игры детей с огнем, чаще всего со спичками и зажигалками**
- Использование пиротехнических средств: бенгальских огней, петард, хлопушек, фейерверков и пр.
- Разведение костров на чердаке, балконах или в подвале, жарение шашлыков на балконе.
- Пользование свечами или керосиновыми лампами без разрешения взрослых
- Неосторожное обращение с красками и лаками, легковоспламеняющимися препаратами бытовой химии.
- Неумелое использование газовых горелок и другого огнеопасного инструмента при проведении ремонта в доме.
- Грозовой разряд



Алгоритм вызова пожарной службы

- Набрать номер «101» и сообщить следующие сведения:
- Сообщить адрес, где обнаружено возгорание или пожар
- Сообщить, где происходит пожар (двор, квартира, школа, склад и т.д.)
- Что конкретно горит (телевизор, мебель, автомобиль и т.д)
- Если диспетчер попросит, то уточнить (номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код входа в подъезд, есть ли опасность людей и т.д)
- Сообщить свои данные ФИО и телефон



Пожар в квартире

ЧТО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ

- бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (*если Вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару*);
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (*дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие*);
- опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (*если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение здесь без отсутствия особых навыков почти всегда неизбежно*);
- прыгать из окна (*начиная с 4-го этажа, каждый второй прыжок смертелен*)



Пожар в квартире

- маленьким детям самостоятельно тушить пожар запрещается;
- в случае возгорания или задымления помещения, его следует немедленно покинуть (выбежать из дома, квартиры). Если такой возможности нет, следует выйти на балкон и громко звать на помощь;
- позвать на помощь соседей (если родителей нет дома), сообщить родителям о пожаре
- попросить соседей вызвать пожарную бригаду или сделать это самому по телефону **101**
- запрещено прятаться в горящем или задымленном помещении под кроватями или в шкафах;
- запрещается пользоваться лифтом во время пожара, так как он может выйти из строя из-за повреждения электропроводки;
- если пламя перекинулось на одежду, падайте на пол и катайтесь, тушите ее;
- дым опасен не менее огня, поэтому для предотвращения отравления угарным газом лицо во время пожара следует прикрывать мокрым полотенцем или салфеткой



Пожар в квартире

Если вы не можете (или не рискуете) выйти из квартиры:

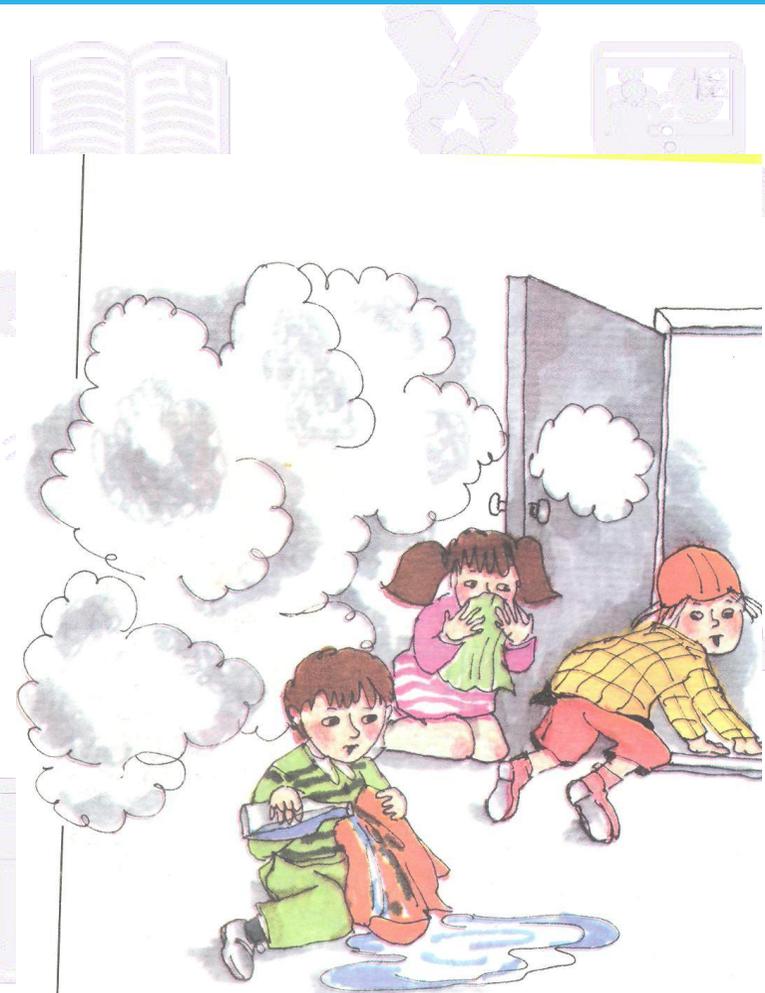
- закрыть окна, но не опускать жалюзи;
- заткнуть все зазоры под дверьми мокрыми тряпками;
- выключить электричество и перекрыть газ;
- приготовить комнату как "последнее убежище", так как в этом может возникнуть необходимость;
- наполнить водой ванну и другие большие емкости;
- снять занавески, так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко найдет на что переключиться;



Пожар в квартире

Если вы не можете (или не рискуете) выйти из квартиры:

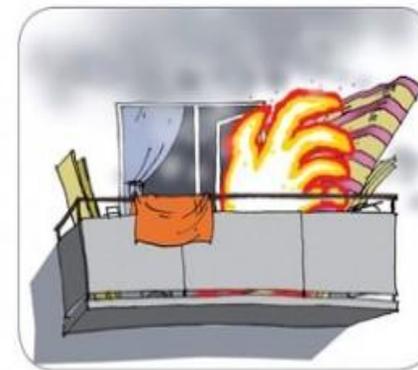
- отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;
- облить пол и двери водой, понизив, таким образом, их температуру;
- если нельзя использовать лестницы, и единственным путем к спасению может оказаться окно, нужно попытаться сократить высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое или же прыгнуть на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес;
- прежде чем прыгнуть, нужно бросить вниз матрасы, подушки, ковры, чтобы смягчить падение;
- если вы живете на нижних этажах, то можете спуститься, используя балконы.



Пожар на балконе

- позвоните в Единую службу спасения **101** попытайтесь потушить пожар подручными средствами (водой, стиральным порошком, мокрой плотной тканью, землей из-под цветов и т. п.).
- если огонь набирает силу и ваши усилия тщетны, то немедленно покиньте балкон, плотно закрыв за собой дверь, чтобы вслед вам не проник огонь.
- закройте все форточки и двери, не создавайте сквозняка!
- в ходе тушения можно выбрасывать горящие вещи и предметы вниз, убедившись предварительно, что там нет людей.
- предупредите соседей с верхних этажей, что у вас пожар.

БАЛКОН



НЕЛЬЗЯ

загромождать балкон и убирать эвакуационные лестницы



НЕЛЬЗЯ

хранить на балконе легковоспламеняющиеся жидкости и предметы



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Пожар в лифте

- нажмите кнопку кабины «Вызов» и сообщите о пожаре диспетчеру.
- дождитесь остановки лифта и быстро покиньте дверь. Выйдя из кабины лифта, заблокируйте дверь.
- вызовите пожарных по телефону **101, 112**
- попытайтесь ликвидировать пожар своими силами.
- в случае остановки кабины лифта между этажами сообщите об этом диспетчеру, постоянно зовите на помощь,
- если покинуть кабину лифта не представляется возможным, не паникуйте, закройте рот и нос тканью, сядьте на пол и ждите помощи.



ДЫМ В ПОДЪЕЗДЕ

- позвоните в Единую службу спасения **101, 112**
- если дым не густой, и вы чувствуете, что дышать можно, то попробуйте определить место горения (квартира, почтовый ящик, мусоросборник и т.п.), а по запаху - что горит (электропроводка, резина, горючие жидкости, бумага и т. п.).
- помните, что огонь и дым на лестничной клетке распространяются только в одном направлении - снизу вверх
- если вам удалось обнаружить очаг возгорания, то незамедлительно сообщите об этом соседям



ПРИ ПОЖАРЕ

**ЛИФТОМ
НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ**



**ВЫХОДИТЬ
ПО ЛЕСТНИЦЕ**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Дым в подъезде

- если потушить пожар не представляется возможным, то оповестите жильцов дома и, не создавая паники, попробуйте выбраться наружу, используя лестничные марши или через пожарные лестницы балкона.
- проходя по задымленным участкам, постарайтесь одолеть их, задерживая дыхание или закрыв рот и нос влажным платком, полотенцем, тканью.
- если дым идет из квартиры и оттуда слышны крики, незамедлительно сообщите об этом соседям, чтобы они могли помочь пострадавшим выйти из квартиры



ДЫМ В ПОДЪЕЗДЕ

- если же, выйдя в подъезд, вы попали в густой дым, то нужно немедленно вернуться в квартиру и плотно закрыть дверь
- дверные щели и вентиляционные отверстия, в которые может проникать дым, необходимо заткнуть мокрыми тряпками.
- если дым все же проникает, то покиньте прихожую и закройте в комнате.
- выйдите на балкон, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих
- при наличии пострадавших вызовите скорую помощь по номеру **103**.



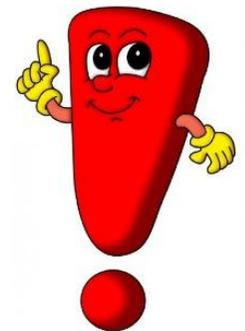
Противопожарная безопасность

Внезапно вспыхнувший пожар - экстренная ситуация, в которой даже подготовленный человек может поддаться панике.

Важно!

Сохранять спокойствие не паниковать и держать в голове четкий алгоритм действий при возникновении пожара дома, на балконе, в подъезде, в лифте!

Выучите эти правила! Они помогут спасти жизни вам и вашим близким в опасных ситуациях!



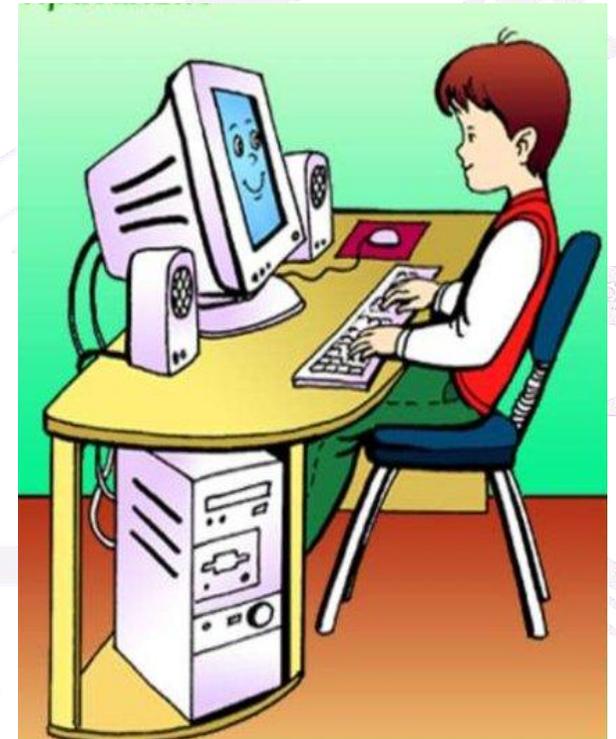
ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности при работе с компьютером

Практически в каждом доме в наше время имеется компьютер. Это очень полезная и необходимая вещь, но если вы нарушаете правила обращения с ним, то можете подвергнуть опасности ваше здоровье.

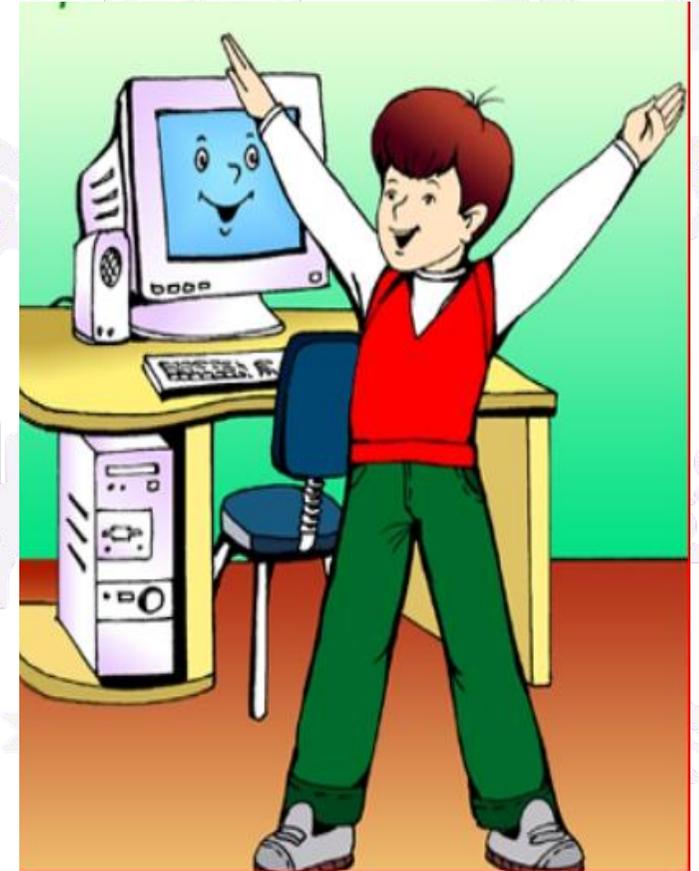
Правила работы за компьютером:

- оптимальное время препровождения за компьютером 30 минут. Исключение можно сделать для просмотра полнометражного мультфильма вместе с родителями
- играть в компьютерные игры не более 15
- о время работы за компьютером следить за осанкой не сутулиться
- контролируйте освещенность помещения. Свет должен быть довольно ярким не создавать блики на мониторе
- монитор должен находиться на расстоянии не менее 60 см, при просмотре видео оптимально расположение в трех метрах от экрана, изображение должно быть на уровне глаз



Правила безопасности при работе с компьютером

- при слабом зрении садиться за компьютер только в очках
- делайте разминку для глаз и проводите её регулярно
- не работать за компьютером в темноте
- часто проветривать помещение, где находится компьютер и проводить влажную уборку
- не трогать соединительные провода и не прикасаться к задним стенкам системного блока
- при возникновении необычной ситуации с компьютером (мигание, посторонние звуки, запах) незамедлительно сообщить взрослым
- после работы за компьютером умойтесь прохладной водой и сделайте гимнастику



Правила безопасности со средствами бытовой химии

Средствами бытовой химии называются различные моющие средства, а также растворители, лаки, краски, аэрозольные баллоны и горючие вещества. Эти средства нам очень нужны в повседневной жизни, но многие из них имеют ядовитые свойства и весьма опасны для человека, если конечно не соблюдать некоторые обязательные правила их хранения и использования.

Основные правила:

- использовать средства лишь по назначению в соответствии с рекомендациями, написанными на этикетке
- никогда не пользуйся незнакомыми препаратами бытовой химии
- средства бытовой химии обязательно хранить отдельно от пищевых продуктов, лекарств
- средства хранить в сухих и хорошо проветриваемых помещениях
- пить жидкости из незнакомых бутылок и ёмкостей – опасно для жизни
- не бери средства без разрешения взрослых
- внимательно читай, что написано на ёмкостях
- разбирать аэрозольные баллоны - опасно для жизни

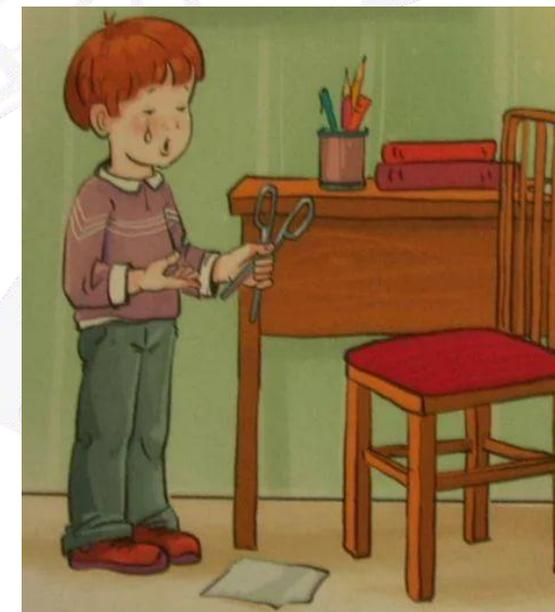
**Химикаты – это ЯД,
И не только для ребят.
Аккуратней надо быть.
Чтоб себя не отравить**



Правила безопасности с колющими и режущими предметами

В домашних условиях мы иногда пользуемся разнообразными инструментами, предназначенными для выполнения мелких домашних работ: ножом, отвёрткой, ножницами, канцелярским ножом и другими острыми и режущими предметами. Чтобы не нанести травму себе и окружающим нужно соблюдать ряд правил.

- Все острые, колющие и режущие предметы обязательно класть на свои места (ножницы, канцелярские ножи, иголки, булавки, гвозди и т.д)
- Все режущие и колющие инструменты при выполнении работы должны быть направлены острыми кромками в сторону, противоположную телу
- Храните острые и режущие предметы в чехлах, которые закрывают их рабочие части
- С предметами острыми будь осторожен, ими вы больно пораниться можете.
- Помните! Игра с острыми и режущими предметами – опасна для жизни!



Осторожно открытое окно – опасно для жизни

- Запрещается открывать балконную дверь и выходить на балкон без разрешения взрослых;
- Игры на балконе опасны для жизни
- Запрещается открывать балконную дверь и выходить на балкон время отсутствия взрослых в комнате, квартире;
- Запрещается открывать окна самостоятельно без разрешения взрослых и во время их отсутствия;
- Фурнитуры и рамы окон не прочные - опасно для жизни
- Запрещается вставать на подоконник – опасное место
- Не сиди и не лежи на подоконнике читая книгу – лучше лечь на диван или сесть в кресло
- Нельзя опираться на москитные сетки – опасно для жизни
- Не высовывайтесь из окон – можно вывалиться из окна и получить серьёзную травму

**ОТКРЫТЫЕ ОКНА –
ОПАСНЫ!**



**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!
СОХРАНИ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ СВОИХ БЛИЗКИХ!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения на даче

- Если на даче ведутся строительные работы, то в зону стройки заходить запрещено
- Без разрешения взрослых не приближаться к садовой технике и не включать её – опасно для здоровья
- Брать в руки садовые инструменты – опасно для жизни
- Не брать в руки колющие и режущие предметы – опасно, можно получить серьёзную травму
- Не трогайте и не пробуйте на вкус неизвестные жидкости – яды, химикаты опасны для здоровья
- Не залезайте на чердаки и в сараи – опасно для жизни
- Нельзя кататься на неисправных качелях, горках. Сообщите о неисправностях взрослым
- Есть фрукты и овощи можно, только предварительно вымыв руки и сами продукты
- Перед каждым приемом пищи мойте руки
- Не ловите ради забавы насекомых и лесных жителей (бабочки, стрекозы, ёжики и т.д.)



Правила безопасного поведения на даче

- Соблюдайте технику пожарной безопасности:
 - не играть со спичками и зажигалками
 - не разводить костры
 - не поджигать сухостои
 - не поджигать керосиновые лампы и горелки
 - не приближаться к печи и каминам
 - не открывать печную и каминную двери – может выпасть уголь, искра и произойдет пожар
 - не прикасаться руками к печи и каминам – можно сильно обжечься и получить ожог
 - не сушить вещи на обогревателях
 - оборудовать дом первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, песок, бочка с водой)
 - не приближаться к мангалам и открытым очагам огня



Правила пожарной безопасности при использовании мангалов

- мангал располагают на участке в радиусе 5 метров от всех построек
- в радиусе 2 метров от источника открытого огня не должно быть легковоспламеняющихся жидкостей и материалов
- зону отдыха вокруг мангала очистить примерно на 10 метров от мусора, сухой растительности, промасленных тряпок
- для установки мангала выбрать специальное место – продукты горения не должны попадать на соседние участки
- не оставлять разожженный мангал без присмотра
- не приближаться к мангалу без разрешения взрослых
- не стойте близко к открытому огню – разлетающиеся искры
- не устанавливать мангал под ветками деревьев и рядом с лесными насаждениями
- использование различных жидкостей для розжига опасно – это может привести к сильнейшим ожогам.





ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР

ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**

www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
[+7 \(926\) 595-42-32](tel:+79265954232) GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
[+7 \(963\) 670 – 34 – 90](tel:+79636703490) [+7 \(495\) 123 – 37 – 31](tel:+74951233731)
nebudzavisim@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ