



Проориентационное занятие по курсу Г.В.Резапкиной

Презентация подготовлена педагогом-психологом ГОУ ЦО № 771, г.
Москвы

ДЕТКОВСКОЙ ОКСАНОЙ ВЛАДИМИРОВНОЙ
Урок 26

Психология и выбор профессии

РАЗДЕЛ 4 ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ

Урок № 26

ОШИБКИ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

Урок 26

Уточним значение слова «ошибка»

- Если вы неровно отрежете кусок колбасы, то никто не сочтет это ошибкой.
- Если парикмахер криво подстрижет челку, у него могут быть проблемы с клиентом.



- Еще тяжелей будут последствия такой ошибки в работе закройщика.



- Страшно подумать, если лишнее отрежет хирург.



Что такое ошибка в выборе профессии, чем она вызвана и какова ее цена?

1. Ошибка может быть связана с отсутствием, недостатком или искажением информации.

Например, человек имеет смутное представление о своих способностях. Иногда заниженное, чаще завышенное.

Так же мало молодые люди информированы о содержании будущей профессии: «знал бы, что ждет космонавтов, лучше бы в рабочие пошел!»

- **Младшие школьники** хотят быть учителями, врачами, инженерами, воспитателями, милиционерами, продавцами, космонавтами, пограничниками, сварщиками, летчиками. Кем вы хотели стать в детстве?
- **В старших классах** предпочтения меняются: круг выбираемых профессий сужается до трех-пяти, о содержании которых знают понаслышке.

Роль взрослых в искажении выбора

профессии:

формируют у детей предубеждения против некоторых профессий

- Кстати, эти предубеждения стали складываться только после революции.
- Веками Россия славилась своими ремесленниками.
- В предпринимательской среде существовала особая иерархия — иными словами, порядок.

Предпринимателем 1-го, высшего ранга считался промышленник, то есть производитель продукции.

За ним шел купец (продавец этой продукции, посредник).

Самую низшую ступень занимали процентщики, или ростовщики, — они не продавали, они наживались на чужих проблемах.



Как выглядит эта иерархия в условиях современной российской экономики?

2. Выбор из соображений «престижа»

- Но «престиж» — понятие относительное.
- Сто лет назад профессия шофера считалась более престижной, чем профессия актера.
- Что касается моды на профессию, то, как говорил К.С. Станиславский, мода существует только для тех, кто не умеет ФФК 26
содвигаться сам



3. Выбор «за компанию»

- Не существует двух одинаковых людей.
- Выбирается образ жизни на долгие годы, а не компания для пикника.



4. Если отождествите интерес к преподавателю и его предмету со своей будущей профессией

- У каждого из вас есть любимые учителя, которые любят и знают свой предмет.
- Такие люди передают не только знания, но и свое отношение к предмету.
- Как ни странно, в этом случае вы тоже рискуете ошибиться в выборе профессии.
- Школьные годы пройдут, любимого учителя рядом уже не будет, а дело, которое виделось таким привлекательным, может оказаться чужим и неудобным, как одежда с чужого плеча.



5. Интерес к профессии под влиянием прочитанной книги или увиденного фильма

Сделаем краткий экскурс в историю кино, чтобы увидеть, как оно влияло на выбор профессии целых поколений.

- Сороковой год. На экраны выходит фильм «Светлый путь». В главной роли — Любовь Орлова.
- Вживаясь в образ, актрисе пришлось три месяца осваивать премудрости ткацкого дела на Глуховском комбинате.
- Тысячи девчонок ринулись в легкую промышленность, подражая любимой актрисе.
- Их ждало разочарование — оказалось, что работа в цехе совсем не похожа на киношную сказку. Но зато легкая промышленность была на долгие годы обеспечена рабочей силой.

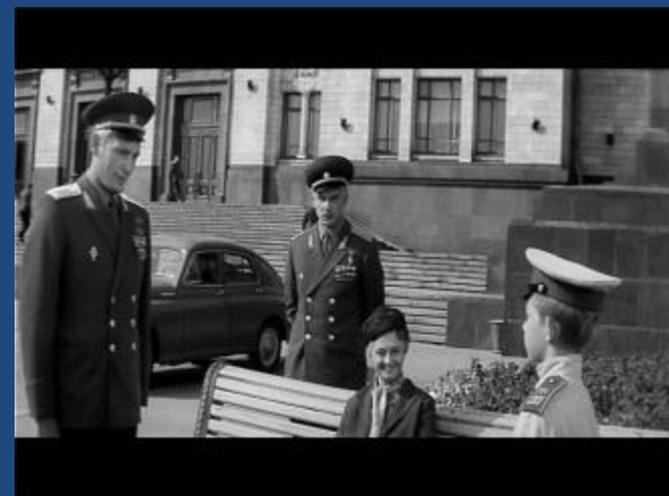
Кадры из к/ф «Светлый путь»



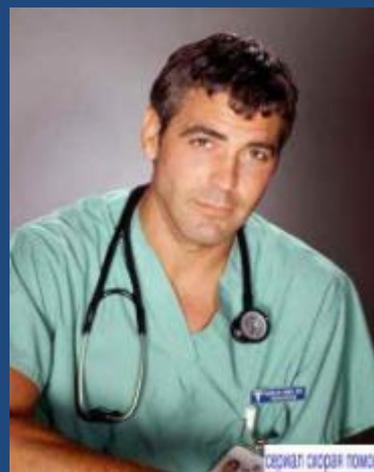
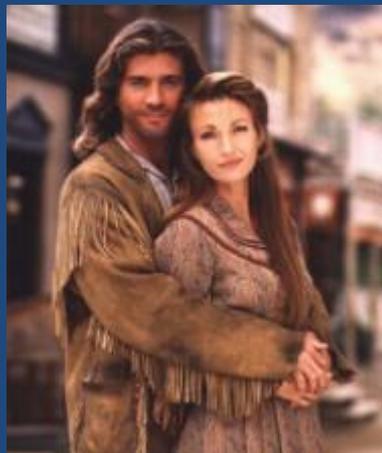
Урок 26

- Потом будут фильмы о строителях, физиках, офицерах

— строительные площадки, лаборатории и казармы пополнятся молодыми и доверчивыми людьми, выбравшими профессию после просмотра фильма.



В начале девяностых годов резко повысился конкурс в медицинские институты — это прошли сериалы «Доктор Куин — женщина-врач» и «Скорая помощь».



- Благодаря сериалам «Менты», «Каменская», «Улицы разбитых фонарей» увеличилось число подростков, мечтающих работать в правоохранительных органах.



- Насмотревшись «Дальнобойщиков», даже некоторые девушки захотели стать водителями грузовых машин.



- «Агент национальной безопасности», «Адвокат», «Риелтор» — продолжите этот список сами.

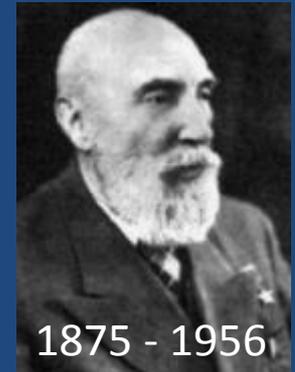


- Сегодня многие юноши и девушки, насмотревшись сериала «Солдаты», захот



- Люди, подверженные чужому влиянию, не имеющие своих взглядов, чаще, чем нужно, следуют чужим советам.
- На них влияет всё: телесериалы, советы случайных людей, мода.
- Конечно, ошибка в выборе профессии — не фатальна. Многие известные люди отмечали роль случая в выборе жизненного пути и вероятность иных вариантов.

Выдающийся окулист В.П. Филатов мог стать известным художником, а профессию врача выбрал потому, что она показалась ему более нужной людям.



Кто такой А.П. Бородин: выдающийся музыкант или химик?



«Если бы мне иметь сто жизней, они не насытили бы всей жажды познания, которая сжигает меня», — писал В.Я. Брюсов, ученый и поэт.



- ...Юная англичанка по имени Маргарет решила стать химиком, закончила Оксфордский университет и даже устроилась на завод по изготовлению пластмасс.
- Но вскоре поняла, что ошиблась в выборе профессии, и круто изменила свою жизнь.
- Не став великим химиком, Маргарет Тэтчер стала великим политиком.
- Уместно воспользоваться ее советом: «Припомните, какой день принес вам наибольшее удовлетворение.
- Не тот, что вы провели в праздности и безделье, а тот, когда на вас навалилась гора дел, — и вы с ними справились».



- ...Я хотел быть военным моряком, и мне удавалось до окончания средней школы прочитать почти все, что было написано о военных моряках русского флота.
- Казалось, поступая в военно-морское училище в г. Владивостоке, я поступаю в точном соответствии с велением моей природы.
- А на самом деле это было компенсаторным стремлением заменить те недостатки характера, которые были свойственны мне: нерешительность, недостаток уверенности в отношениях с другими и стремление к подчинению авторитетам.
- Когда же я был отчислен с третьего курса по состоянию здоровья, то, несмотря на тайное чувство освобождения от тягот военной службы, я пережил это как личное несчастье.
- Теперь же я уверен в том, что если бы этого не случилось, не заболел я, то наш флот приобрел бы плохого офицера...
- Если мы думаем, что все проблемы можем решать с помощью психолога, то мы добросовестно заблуждаемся... Каждый сам выбирает свою профессию и сам должен ошибаться, чтобы понять свои ошибки.
- Никто не в состоянии решить вместо нас эту проблему, ни психологи, ни родители...

Задание № 1, стр. 96

«По горячим следам»

Перечислите причины возможных ошибок в выборе профессии.

- 1. Выбор из соображений моды или престижа**
- 2. Выбор за «компанию»**
- 3. Выбор под влиянием к учебному предмету или человеку**
- 4. Уступка давлению влиятельных людей**

Задание № 2, стр. 96

Игра «Оптимисты и скептики»

Каждая профессия имеет свои плюсы и минусы. Проанализируем профессии, записав в одну колонку их достоинства, а в другую — их недостатки. При работе можно пользоваться Словарем профессий.

Необходимо затронуть следующие вопросы:

1. Какое значение имеет эта профессия для общества?
2. Какой труд в ней используется?
3. Имеет ли профессия медицинские противопоказания?
4. Какими качествами должен обладать профессионал?

За каждую обоснованную характеристику команда получает один балл.

- Можно распределить любые три профессии по рядам, а «оптимистов» и «скептиков» — по вариантам.
- Ребята работают самостоятельно в течение 6–8 минут, а затем по очереди называют характеристики.
- В этом случае ученики, предложившие большее число аргументированных характеристик, поощряются оценкой.

Например:

- БУХГАЛТЕР
- ДИЗАЙНЕР
- ЖУРНАЛИСТ

Профессиональная деформация

- На протяжении всей жизни каждый человек в среднем 4—5 раз меняет профессию. Если этого не делать, может наступить **профессиональная деформация** — явление, заметное только окружающим.
- Учитель, у которого потребность учить, давать оценки и всех контролировать становится второй натурой;
- Военный, который даже дома не может избавиться от командного голоса и привычки всех строить;
- Врач, воспринимающий всех людей как своих потенциальных клиентов и мысленно ставящий всем диагноз — все эти люди рискуют остановиться в профессиональном и личностном росте так как замкнуться на своей

Цена профессии

- Какую цену вы готовы заплатить за свой выбор?
- Чем вы будете за него расплачиваться?
- Некоторые профессии вредны для здоровья.
- **Есть профессии, несовместимые с семейной и личной жизнью.**
- Летчики, космонавты, подводники, полярники, пожарные, саперы работают в условиях высокой степени риска.

Летчики, космонавты, подводники, полярники, пожарные, саперы работают в условиях высокой степени риска.

«Вряд ли сейчас существует профессия, в которой чувство нового так неразрывно переплеталось бы с риском, как в профессии космонавта», — пишет летчик-испытатель Е.В. Хрунов.

Участник первой экспедиции на Луну Майк Коллинз рассказывал: «В космосе на каждого участника полета ложились нечеловеческие нагрузки — нервные, физические, нравственные. Космос не прощает даже малейших ошибок. А ты рискуешь главным — своей жизнью и жизнью товарищей... Это слишком большое напряжение, от которого не уйдешь и десять лет спустя».



1933-2000



Урок 26

(Тарас А.Е. Психология экстремальных ситуаций. М., 2001.)

Есть люди, для которых опасность является жизненной потребностью

- Эти люди стремятся к опасности и находят в ней радость и смысл жизни. Многие известные летчики, космонавты, путешественники говорят о своей любви в детстве к подвижным играм, экстремальным видам спорта. Но этого недостаточно.
- Стрессоустойчивость, способность принимать решения в критических ситуациях, развитая интуиция с опорой на знания и навыки, быстрота реакции, безупречное здоровье, отличная спортивная форма — вот основные требования экстремальных профессий.
- **Но рисковать можно не только жизнью и здоровьем. По-своему опасны профессии и учителя, и судьи, и врача. Если экстремальные виды деятельности представляют опасность для тела, то эти профессии опасны для души.**

Выбирая профессию, важно осознавать степень риска и ответственности

- Любой выбор — это самоограничение.
- Как остроумно заметил У. Джеймс, *никто бы из нас не отказался быть сразу красивым, здоровым, прекрасно одетым, великим силачом, богачом, остряком, покорителем женских сердец и в то же время философом, филантропом, государственным деятелем, исследователем Африки и модным поэтом. Но это решительно невозможно.*

Задание № 3, стр. 97

«Круг чтения»

Прочитайте отрывок из рассказа А.Чехова.

Бездарный ученый, тупица, прослужил 24 года, не сделав ничего хорошего, дав миру десятки таких же бездарных ученых, как он сам. Тайно по ночам он переплетает книги – это его истинное призвание... К нему ходит переплетчик, любитель учености. Тайно по ночам занимается наукой.

1. Что вы можете сказать об этих чеховских героях?
2. Счастливы ли они в своей профессиональной деятельности?
3. Какой выход они нашли из сложившейся ситуации?

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. № 4, стр. 98
2. Защитная работа (профессия)

Конспект урока № 26

ОШИБКИ В ВЫБОРЕ

ПРОФЕССИИ

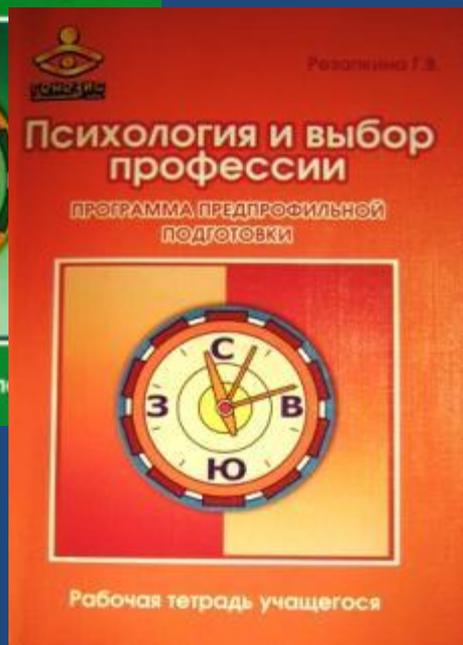
1. Выбор из соображений моды или престижа
2. Выбор за «компанию»
3. Выбор под влиянием к учебному предмету или человеку
4. Уступка давлению влиятельных людей



**Всем спасибо за
внимание !!!**

Литература:

Г.В.Резапкина, Психология и выбор профессии



Издательство
«ГЕНЕЗИС»

(495) 682-60-51

(495) 682-54-42

www.genesis-book.ru