

# Осторожно! Снюс!

Подготовила: Леонтьева Татьяна Анатольевна,  
социальный педагог

**Снюс** – это жевательный бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы.

Популярностью пользуется жевательный табак с ароматизаторами и вкусовыми добавками — кофе, мятой, лаймом.



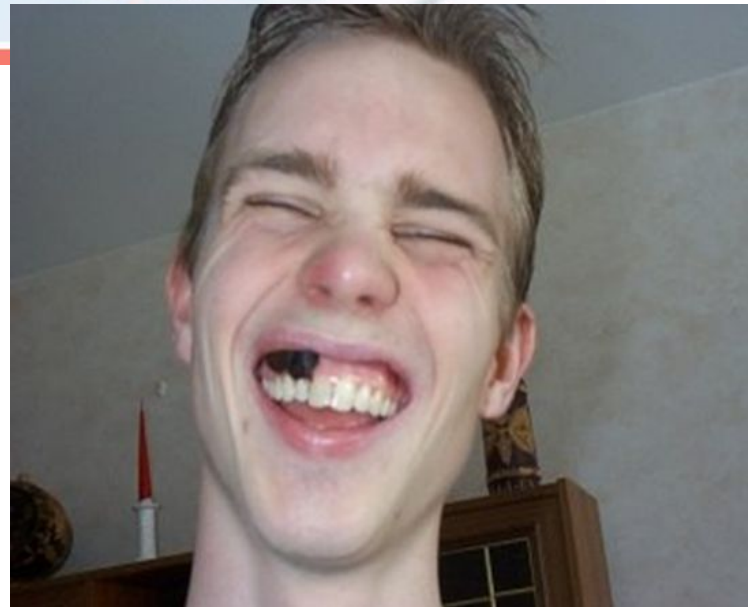
# Синус провоцирует развитие ряда заболеваний:

- замедление и остановка роста;
- ухудшение памяти и концентрации внимания;
- повышенная раздражимость, агрессивность, возбудимость;
- болезни носоглотки;
- рак желудка, простаты, кишечника;
- потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- нарушение аппетита;
- сердечные патологии:
- гипертония;
- заболевания зубов и десен;
- атрофия мышц;
- ожоги полости рта.

# Последствия употребления снюса



**Язва  
желудка**



# Коробочки со снюсом - «шайбы»



# Как понять, что ребенок принимает снюс?

- частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания;
- легкое нервное возбуждение;
- перепады настроения;
- нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение учебных показателей;
- землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами;
- частые жалобы на головную и сердечную боль;
- частые проблемы с зубами, резкая потеря веса.

# Рекомендации для родителей

- Общайтесь с ребенком. Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям.
- Умейте слушать! Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка.
- Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребенка.
- Не сравнивайте его с собой, или другими подростками. Не осуждайте.
- Знайте его компанию. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения.
- Приглашайте его друзей в гости, тем самым наблюдая, как проходят их беседы.

# Осторожно: снюс!

