

# Экстремальные виды спорта у инвалидов



Подготовил: Савченко Н.В.  
ОБ ФК ДО-21

# СЁРФИНГ

«Operation Restoration IV» — это обучение серфингу, проводимое Ассоциацией серфингистов с ампутированными конечностями (сокращенно AMPSURF). Событие это произошло на пляже Писмо, Калифорния, с 13 по 20 августа. AMPSURF – организация, помогающая ветеранам войны и просто инвалидам, а также раненым при исполнении долга военнослужащим, научиться серфингу и почувствовать силу океана и спорта.



# СКАЛОЛАЗАНИЕ И АЛЬПИНИЗМ

В адаптивном скалолазании, в первую очередь, большое внимание уделяется технике безопасности, поэтому есть ограничения, которые важно учитывать при занятиях с инвалидами. Например, спортсмены с особыми возможностями могут лазать только с верхней страховкой. Соревнования для них проводятся на искусственном скалодроме. Есть много нюансов для спортсменов разных нозологических групп. Есть различия и в тренировочном процессе. В параклаймбинге тренировка каждого спортсмена уникальна. Выбираются специальные упражнения, которые может выполнять именно он, получая от этого максимальную пользу.



# Парашютизм

Для инвалидов, решивших приобщиться к парашютному спорту, была разработана Московская программа «Небо, открытое для Всех!». Основной целью программы является участие в социально-психологической реабилитации инвалидов путём привлечения их к занятиям парашютным спортом, создание для инвалидов условий для занятий данным видом спорта, организация и проведение парашютных прыжков на двухместных парашютных прыжках с инструктором



# Горные лыжи

- ❖ Горнолыжный спорт для слепых или людей с частичной потерей зрения является «командным» видом спорта, так как на дистанции их сопровождают зрячие «гиды», которые дают спортсменам голосовые команды.
- ❖ В скоростном спуске длинная, крутая трасса. Спортсмены должны пройти сквозь специальные ворота, выполняющие роль контрольных отметок на трассе. Пропуск ворот карается дисквалификацией. Каждый спортсмен совершает только один спуск. Время прохождения трассы и определяет победителя гонки.



# Стрельба из лука



Archery



- Первые организованные состязания были проведены в 1948г. в Англии в городе МанDEVИЛЛЬ. Сегодня, традиции этих игр нашли продолжение в регулярных состязаниях, в которых принимают участие также инвалиды-колясочники. Введены женские и мужские спортивные категории в данном виде единоборств. Выдающиеся результаты, которых достигают атлеты-инвалиды в этом виде спорта, указывают на значительный потенциал данного рода состязаний. Программа международных Паралимпийских Игр включает одиночные игры, парные и командные состязания, причем процедуры судейства и подсчета очков идентичны применяемым на Олимпийских Играх.



# Парусный спорт

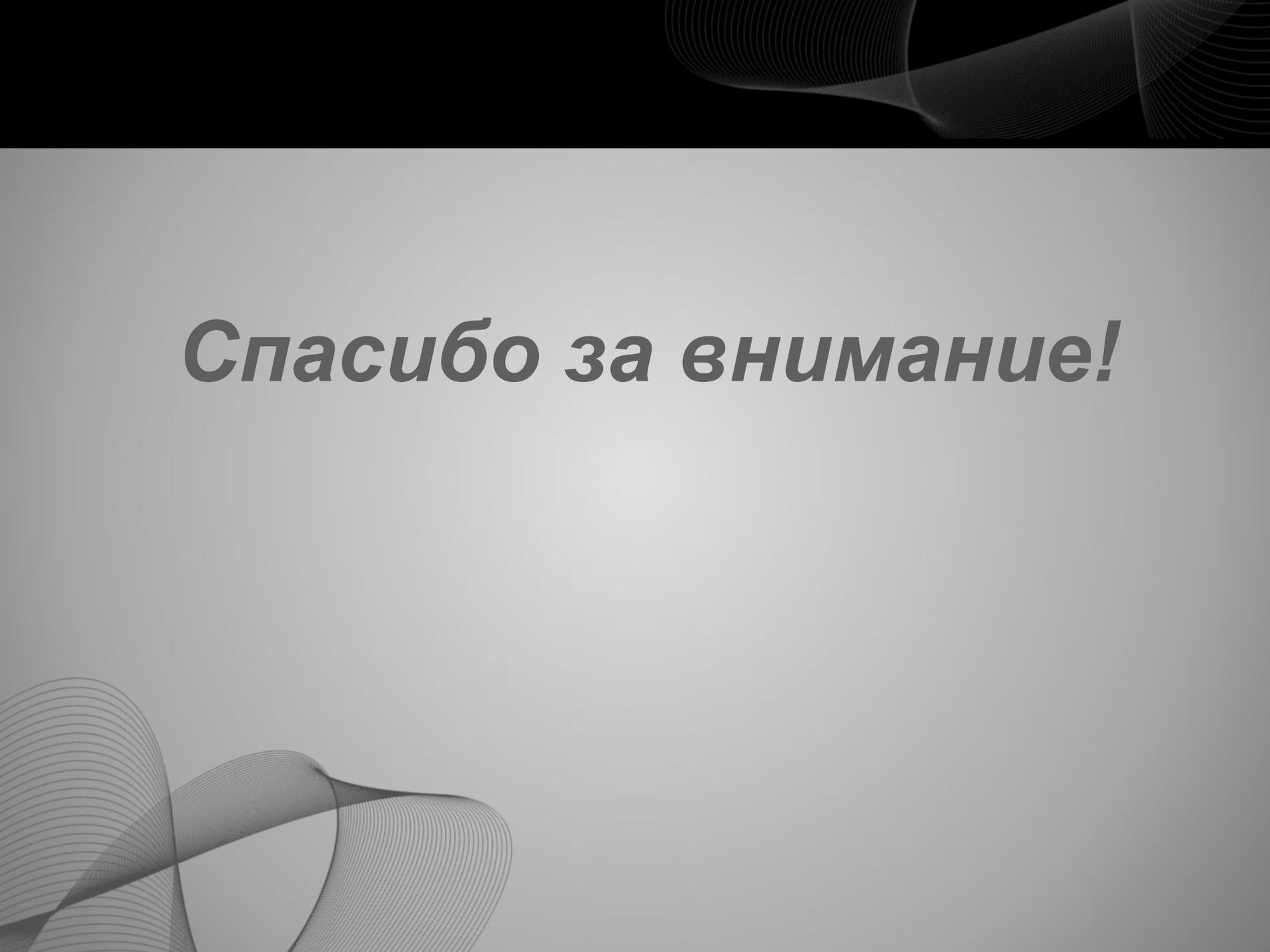


Sailing



- Парусный спорт - вид спорта, в которых спортсмены соревнуются, используя снаряжение, главным образом, лодки и суда, специальные сани для снега или льда, а также тележки для передвижения по твердой поверхности, приводимые в движение парусами.





***Спасибо за внимание!***