

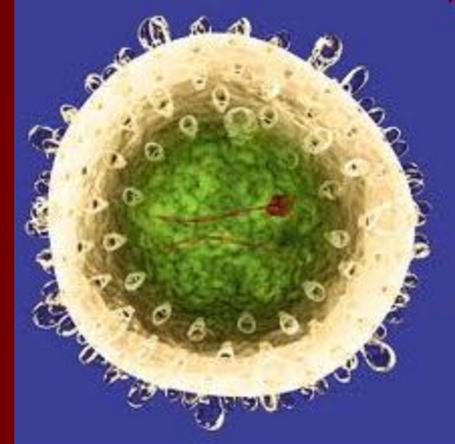
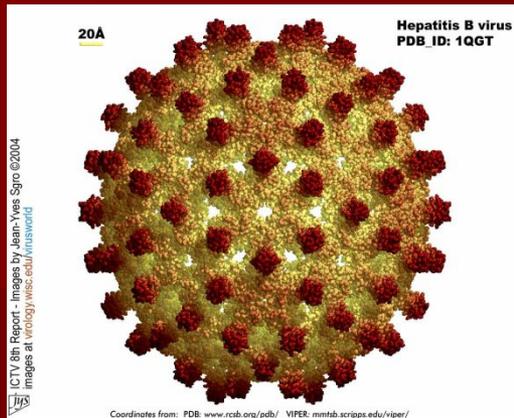
Гепатит

— это общее название острых и хронических диффузных воспалительных заболеваний

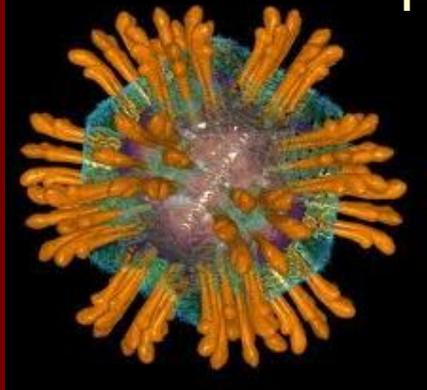
печени — это общее название острых и

хронических диффузных воспалительных заболеваний печени





Распространение вирусного гепатита на планете приобретает характер средневековой эпидемии. По данным Всемирной организации здравоохранения каждый третий житель планеты заражен этим вирусом. Существует 8 различных типов вирусов гепатита: А, В, С, D, Е, J, F, ТТ.



- В структуре заболевших ВГ основной удельный вес составляют взрослые **(93,9 %)**.
- Высокий уровень определяют возрастные группы 17—19 и 20—29 лет, которые интенсивно вовлекаются в эпидемический процесс в связи с употреблением наркотических препаратов внутривенно и неконтролируемым сексуальным поведением.
- Лица, вводящие наркотики парентерально, в **60-90%** заражены вирусами гепатита В и С.
- Половой путь передачи вирусных гепатитов в последние годы приобретает все большее значение.

Симптомы гепатита

- Усталость.
- начало гепатита напоминает грипп: с повышением температуры тела, головной болью, общим недомоганием, ломотой в теле.
- Желтуха — наиболее известный симптом, возникает, когда желчь, вырабатываемая в печени, попадает в кровь и придаёт коже характерный желтоватый оттенок. .
- Боли в правом подреберье возникают вследствие растяжения оболочки печени Боли в правом подреберье возникают вследствие растяжения оболочки печени (увеличения печени) или могут быть связаны с желчным пузырем Боли в правом подреберье возникают вследствие растяжения оболочки печени (увеличения печени) или могут быть связаны с желчным пузырем и поджелудочной железой. Боли могут быть как тупые и длительные, ноющие, так и приступообразные, интенсивные, могут отдавать в правое плечо и правую лопатку

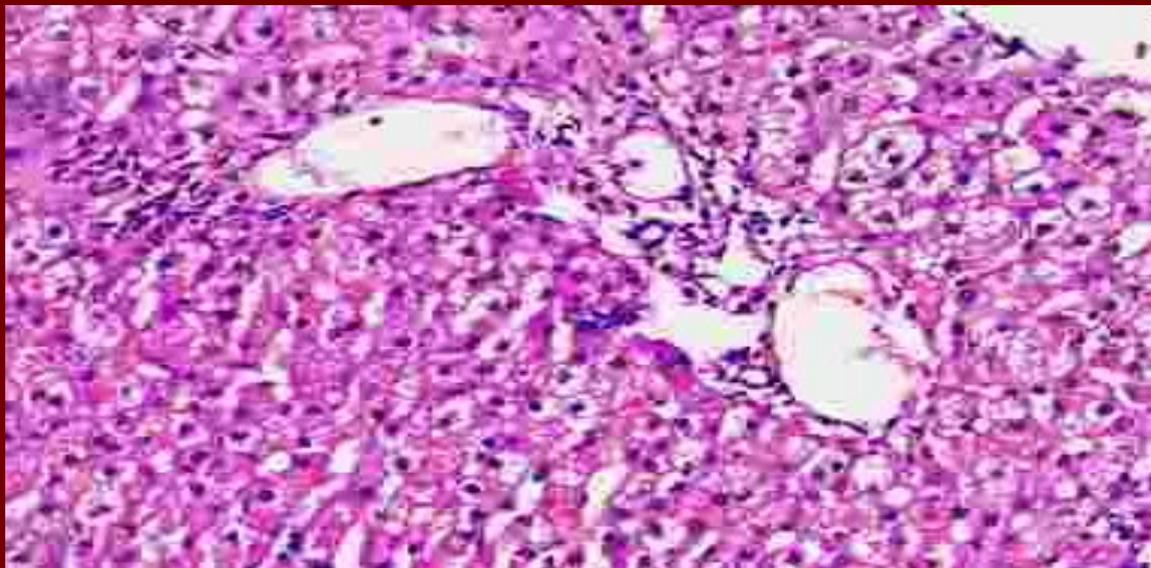
Этиология гепатитов

Воспаление печени (гепатит) может быть вызвано различными факторами (*гепатотропными факторами*), способными повреждать паренхиму печени.



Хронический гепатит

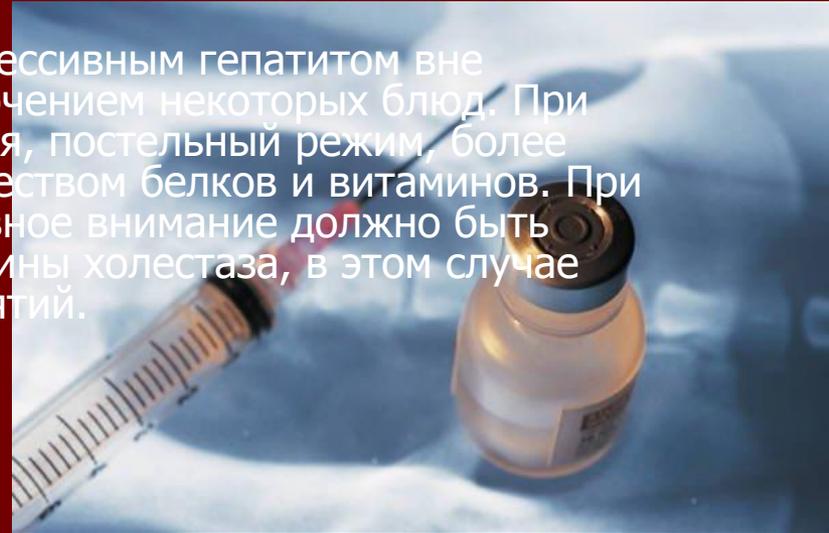
- Хроническая форма может развиваться самостоятельно (например при хроническом отравлении этиловым спиртом), или продолжать развитие острого гепатита (вирусный гепатит В, D).
- Клиническая картина -заболевание долгое время протекает бессимптомно. Отмечают стойкое увеличение размеров печени, тупые боли в правом подреберье, непереносимость жирной пищи и др.



- При хроническом гепатите клетки печени постепенно замещаются соединительной тканью, так что в большинстве случаев не леченный хронический гепатит ведёт к развитию цирроза печени. Пациенты, страдающие хроническим гепатитом, подвержены высокому риску развития первичного рака печени
- Увеличение печени встречается приблизительно у 95% больных, однако в большинстве случаев оно умеренное. Боль в области печени не сильная, но постоянная. Часто встречается снижение аппетита, отрыжка, тошнота, плохая переносимость жиров, алкоголя, метеоризм, неустойчивый стул, общая слабость, снижение трудоспособности. У трети больных выявляется небольшая желтуха.

Лечение гепатита

- Больных острым вирусным гепатитом (и с подозрением на таковой), а также инфекционными гепатитами другой этиологии обязательно госпитализируют в специальные отделения инфекционных больниц, а в очаге инфекции проводят санитарно-эпидемические мероприятия.
- Больных с токсическими гепатитами госпитализируют в центры отравлений, где им проводят мероприятия по удалению яда из организма, дезинтоксикационную терапию.
- Больным острым гепатитом назначают постельный режим, щадящую диету с ограничением жиров и увеличением содержания углеводов, большое количество фруктовых соков. В тяжелых случаях, особенно при выраженной анорексии и рвоте, внутривенно капельным способом вводят раствор глюкозы. При появлении признаков загруженности или комы при срочном показании проводят массивный плазмаферез.
- Больные хроническим персистирующим и агрессивным гепатитом вне обострения должны соблюдать диету с исключением некоторых блюд. При обострении гепатита показана госпитализация, постельный режим, более строгая щадящая диета с достаточным количеством белков и витаминов. При хроническом холестатическом гепатите основное внимание должно быть направлено на выявление и устранение причины холестаза, в этом случае можно ожидать успеха от лечебных мероприятий.



□ Группы риска по гепатитам В и С

□ **Лица, имеющие многих половых партнеров или с ранее установленным диагнозом инфекции, передающейся половым путем**

(при анонимном анкетировании больных ВГ было выявлено, что треть из них имели по 5-10 половых партнеров в год, многие из которых не применяли наркотики)

□ **Половые партнеры инфицированных лиц**

(если один из половых партнеров является носителем инфекции, то вероятность передачи вируса гепатита другому партнеру составляет около **30%**)

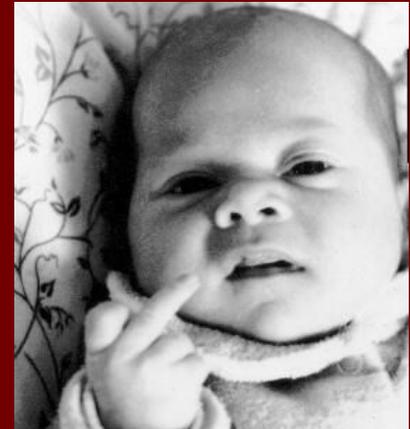
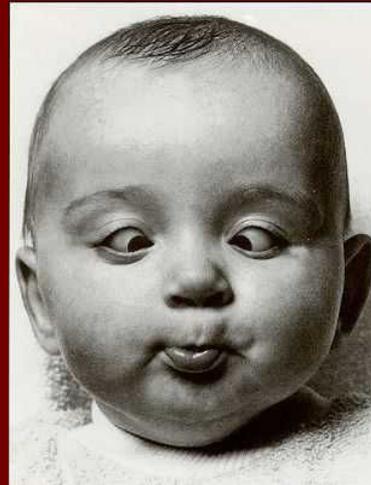
□ **Мужчины, практикующие гомосексуальные контакты**

Лица, употребляющие инъекционные наркотики (30% больных применяли внутривенные наркотики)



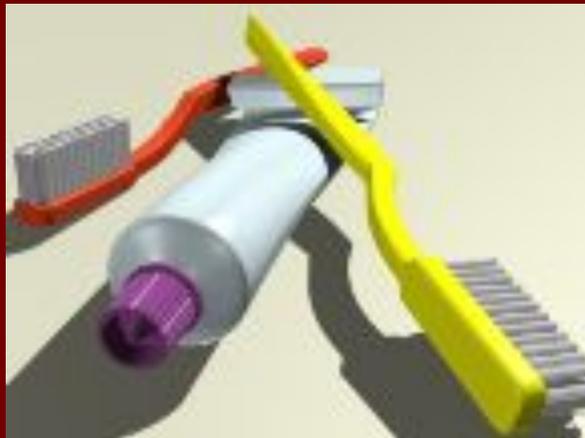
У нас не курят.

Дети, родившиеся от инфицированных матерей



Члены семьи (домочадцы) больного хроническим гепатитом В

(инфицирование происходит при совместном использовании колюще-режущих предметов: маникюрный набор, станки для бритья, зубные щетки)



Лица, пользующиеся услугами непрофессиональных салонов красоты



Работники здравоохранения



Больные на гемодиализе (аппарат "искусственная почка") или получающие частые переливания крови



Лица, которым переливали кровь и её компоненты до 1992 г.



Что делать для того, чтобы
предотвратить заражение
вирусом гепатита?

Даже если Вы не входите в
группу риска, Вам следует:

Никогда ни с кем не делите и не пользуйтесь чужими бритвенными станками и приборами, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь



**Если Вы пришли в медицинское учреждение
или стоматологический кабинет, смотрите,
чтобы все потенциально опасные манипуляции
выполнялись только одноразовыми
инструментами**



Хорошо подумайте, прежде чем пойти и сделать татуировку или пирсинг, и смотрите – куда и к кому Вы идете. Мастер должен мыть руки и работать в одноразовых перчатках. Вас могут заразить иглой, где содержится инфицированная

