

Отчет лидера – участника Акции
«Здоровое питание – активное долголетие»
Селиверовой Алены Владимировны



4 апреля учащиеся 9х классов проводили урок у пятого класса на тему "Здоровое питание - активное долголетие".

Цели поставленные на урок:

- рассмотреть причины неправильного питания;
- найти пути организации правильного питания;
- формировать представление о необходимости заботы о своем здоровье, о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья;
- учить детей выбирать полезные продукты для здорового, рационального питания.
- воспитывать у детей культуру здоровья.

Все цели были достигнуты на уроке







**20 апреля учащиеся 9х классов провели
классный час для обучающихся 7 - х
классов на тему: "Здоровое питание -
активное долголетие".**

**Цель: использование педагогических
технологий и методических приёмов для
демонстрации учащимся значимости их
физического и психического здоровья.
Форма проведения: тематическая беседа с
детьми с элементами ролевого диалога.**



Лидеры Акции МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 им. Героя Советского Союза П.И. Орлова» посетили уроки на базе аккредитованного испытательного лабораторного центра ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РМ» в рамках Всероссийской акции «Здоровое питание - активное долголетие»



В МОУ «СОШ № 36» прошёл смотр-конкурс экологических агитбригад "Мы за всё в ответе".

Тема конкурса: " Здоровое питание. Активное долголетие".

Участниками конкурса являются ученики 8-11 классах общеобразовательной организации г.о. Саранск.

Участники конкурса показали в своих выступлениях:

1. Правильную организацию питания и её значение для здоровья, связь с трудоспособностью человека, влияние на продолжительность жизни.
2. Задачи правильного и рационального питания.
3. Важность полноценного и сбалансированного питания.

