

ВИДЫ ТУРИЗМА

План занятий

Ответственные по видам

Общая часть :

Пацай Дмитрий Владиславович – директор ТСО Панда, отв. за медицину.

Злобин Геннадий Алексеевич – Председатель МКК ТСО ПАНДА, Заслуженный путешественник России, руководитель т/к КЕДР ТСО ПАНДА

Черемнова Юлия Александровна - секретарь МКК ТСО Панда, т. 89039321976, yapeteneva@ya.ru, руководитель ПВД и походов 1-4 кс , направления - пешеходные, лыжные, водные (до 3 кс)

Ответственные:

Лыжный и Пешеходный туризм

Чермошенцев Александр - Инструктор ДЮТ,
руководитель пешеходных, лыжных
маршрутов 1-3 КС, т. 89607985506

Черемнов Михаил Сергеевич – Инструктор СТ,
Рук. Пешеходных, лыжных маршрутов 1-4 КС.
т. 89139454386

Ответственные: Водный туризм

Кириллов Евгений Евгеньевич - член т/к
КЕДР, руководитель водных походов 1-4 КС,
тренировки на тренажере

Ковалевский Артем Павлович – член МКК ТСО
ПАНДА, руководитель водных походов 1-4 КС,
руководитель спелеопоходов 1-2 КС.

Ответственные: Горный Туризм

Ан Ульяна Витальевна – Инструктор СТ,
руководитель горных походов 1-4 Кс,

Панов Леонид Владимирович, - член т/к КЕДР,
руководитель горных походов 1-4 Кс,

Приглашенные лекторы:

Сальников Георгий Ефимович – МСМК, горная
секция НГУ, руководитель горных походов 4-6 КС.

КАЛЕНДАРЬ

1. ОБЩАЯ ЧАСТЬ

14.11.2018 – ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

21.11.2018 – СНАРЯЖЕНИЕ ПО ВИДАМ
ТУРИЗМА

28.11.2018 - Категории маршрутов и Разрядные
требования

05.12.2018 - Понятие КАРТА, особенности
ориентирования по видам туризма

2. ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

12.12.2018 – Лыжная Техника,
Привалы и ночлеги.

19.12.2018 - Преодоление лавиноопасного
склона, спасработы.

3. ОБЩАЯ ЧАСТЬ - продолжение

09.01.2019 – Питание в походах, особенности по видам туризма

16.01.2019 – Организация и проведение похода 1 категории сложности. Особенности по видам.

23.01.2019 - Детско-юношеский туризм.

Инструкции по туризму по НСО, задачи по тактике

30.01.2019 Доврачебная медицинская помощь.

4. ВОДНЫЙ ТУРИЗМ

05.02.2019 Подготовка судна к походу. Ремонтный набор для водного похода 1 к. с. Особенности снаряжения водного похода.

12.02.2019 Виды долин. Определение характерных элементов реки. Динамика речного потока.

19.02.2019 Основные препятствия на реке и способы их преодоления. Страховка в водном походе.

26.02.2019 Ориентирование в условиях рек. Выполнение основных маневров (посадка, отход, движение, подход к берегу, высадка).

5. ГОРНЫЙ ТУРИЗМ

6.02.2019 Узлы, используемые в горном туризме

13.02.2019 Тактика горного похода. Привалы и
ночлеги. Высотная акклиматизация.
Планирование горных походов.

20.02.2019 Техника передвижения в горах
Страховка и самостраховка

27.02.2019 Отчет о горном походе

6 ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ

06.03.2019 Цели и задачи похода.

Последовательность его подготовки. Разработка маршрута. Оформление маршрутных документов.

13.03.2019 Самостоятельная разработка маршрута

20.03.2019 Самостоятельная разработка маршрута

22.05.2019 – сдача экспресс отчета о походе.

ЭКЗАМЕНЫ

27.03.2019 – ЭКЗАМЕН ЛЫЖНЫЙ, ГОРНЫЙ

27.05.2019 – ЭКЗАМЕН ВОДНЫЙ, ПЕШЕХОДНЫЙ

ПВД и ПОХОДЫ

ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

9.12.2018 – ст. Шелковичиха

15-16.12.2018 – ст. Геодезическая – пос.

Дзержинский – г. Лысая – ст. Восточная

22-23.12.2018 – Ст. Восточная – д. Шелковка

03-07.01.2019 – поход 1 категории сложности,
Маслянинский район

29.12.2018 – 09.01.2019 – поход 2КС, Красноярский
край.

10.02.2019 – Лыжный марафон (зачет по ПВД)

ГОРНЫЙ ТУРИЗМ

- 16-17.02.2018 – тренировка р. Иня
- 23-24.02.2018 - тренировка р. Иня
- 02-03.03.2018 – соревнования р. Иня
- 01-12.05.2018 – поход 1 категории сложности
(подробная информация позже)

Скалодром - Кедр, Ватутина 12, тр. Ридель Сергей.

Водный туризм

15.02 -20.03.2019 – Тренировка гребков, т/к Кедр,
Ватутина 12

23-24.03.2019 – Тренировка р. Обь

06-07.04.2019 – ПВД р. Шипуниха, пор. Мельничный

13 – 14.04.2019 - ПВД р. Шипуниха, пор. Мельничный

20-21.04.2019 – Поход 1 кс р. Буготак - р. Иня

1-5.05.2019 – Поход 2-3 КС Алтай (река по состоянию
уровня на дату проведения)

Пешеходный Туризм

6-7.04.2019 – Ключ- Камышенское плато

13-14.04.2019 – ориентирование

20-21.04.2019 – ориентирование

27-28.04.2019 – ПВД с ночевкой, подготовка к марафону

09 -12.05.2019 – Весенний марафон, поход 1 кс

Июль – август 2019 - поход 2-3 КС (Алтай, Саяны)

Обязательное условия для участия в весенних походах – наличие прививки от клещевого энцефалита

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

1. Основные понятия СТ

- История развития туризма в стране, особенности вида (общий обзор)
- Основные руководящие материалы по спортивному туризму
- Основные сведения из «Правил проведения спортивных туристских походов»
- Структура и деятельность общественных ТСО, туристских клубов (обзор)
- Особенности, содержание и специфика конкретного вида туризма.

ОБЩАЯ ЧАСТЬ СТ

3. Понятие о категорировании видовых туристских маршрутов и препятствий
 - Общий обзор районов проведения путешествий (видовых)
 - Туристские возможности родного края (для маршрутов 1-2 к.сл.)
 - Общественно полезная краеведческая деятельность. Наблюдения в походе.
3. Разрядные требования (основные понятия)
 - Экспресс- отчет о походе 1-2 к.сл.