

A white 3D cube is centered on a vibrant green background. The cube's front face features four lines of text in a dark blue, italicized serif font. The text reads: 'Здоровье человека' (Health of a person), 'как индивидуальная,' (as individual), 'так и' (and), 'общественная' (social), and 'ценность' (value).

Здоровье человека
как индивидуальная,
так и
общественная
ценность

Модель здоровья школьника

Физическое здоровье –

функционирование организма, здоровье всех его систем, физическая активность, гигиена, режим труда и отдыха, рациональное питание, закаливание, отказ от вредных привычек и т.д.

Здоровье

Физическое здоровье



Модель здоровья школьника

Социальное здоровье –

осознание себя
личностью мужского
или женского пола,
взаимодействие с
окружающими,
понимание и развитие
навыков, помогающих в
общении с людьми,
профилактика
социально значимых
заболеваний.

Здоровье

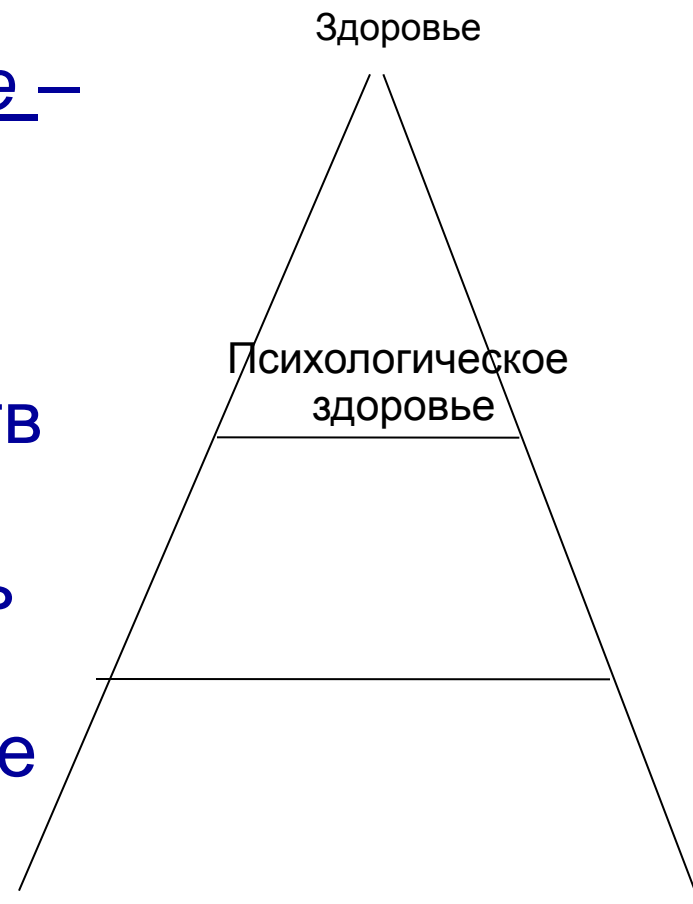
Социальное
здоровье



Модель здоровья школьника

Психическое здоровье –

умение определять своё место в окружающем мире, понимание своих чувств и умение выражать их, умение прогнозировать различные ситуации, становление и развитие личности старшеклассников, их самоопределение и самореализация.



Общие задачи маршрута:

1 уровень-знать;

2 уровень - уметь предупредить;

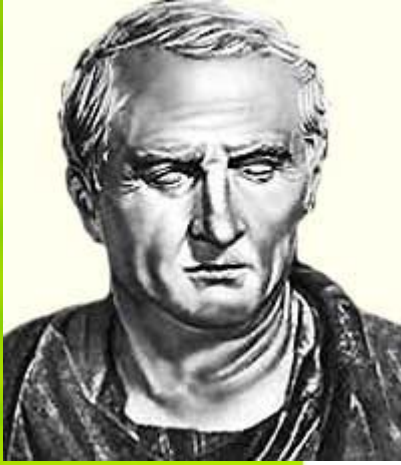
**3 высший уровень - быть
способным помочь**



**Практическая работа: создайте
проект модели здоровья школьника**







*«**Обязанности мудрого** – заботиться о своем имуществе, здоровье, не совершая ничего противного обычаям, законам и установлениям ... не только ради себя, но и ради детей, родных, друзей, а особенно ради государства; ведь достояние отдельных лиц составляют богатство гражданской общины».*

*Из трактата древнеримского политика
Марка Туллия Цицерона «Об обязанностях»*



Главное богатство любого
государства – это люди.
Без человеческого потенциала
рухнет любая экономическая
система и бессильна самая
передовая и прогрессивная
«национальная идея»



(Из Концепции национальной безопасности РФ)

Здоровье



Сделай свой выбор: при помощи разноцветных жетонов определи степень развития своего физического, социального и психического здоровья.



Зеленый – 1 место : очень хорошо развито



Желтый - 2 место : хорошо развито



Красный - 3 место : недостаточно развито





«...прежде всего мы должны сохранить хорошее здоровье. Средства к этому несложные: избегать всех эксцессов, излишних бурных и неприятных волнений, а также чересчур напряженного и продолжительного умственного труда, далее усиленное движение на свежем воздухе в течение по крайней мере двух часов, частое купание в холодной воде и тому подобные гигиенические меры».

Артур Шопенгауэр «Афоризмы житейской мудрости»



Подумай

- Какие выводы можно сделать после сегодняшнего урока?
- Какое место среди ваших жизненных ценностей отводится здоровью?



Домашнее задание:

Продумать свои индивидуальные модели здоровья и предложить их для обсуждения на следующем уроке.

