



**Организация работы по  
профилактике ВИЧ/СПИДа в  
молодежной среде**

# Всемирная организация здравоохранения

- Просвещение и информирование в области ВИЧ/СПИДа;
- Обучение ответственному поведению детей и молодежи;
- Формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность



# Профилактика ВИЧ-инфекции

## Сверху вниз

- Международные организации ООН
- Министерства и ведомства РФ
- Министерства и департаменты региона
- Региональные центры СПИД
- Учебные заведения



## Снизу вверх

- Личная инициатива
- Студенческие сообщества
- Общественные объединения студентов
- Отделы воспитательной и социальной работы Университета



# С чего начинать?

**Потребность**

**Задokumentировать**

**Согласовать**

**Действовать**



**Подымова А.С.**  
**Главный врач**  
**ГБУЗ СО ОЦ**  
**СПИД, к.м.н.**

Только подумайте, в городах области профилактикой ВИЧ-инфекции занимаются, в том числе, молодые, активные ребята. В их энергии, в их творчестве, креативности сегодня очень нуждаемся мы, взрослые, специалисты. Они не только внесут огромный вклад в работу по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи (никого не надо убеждать, что принцип «равный-равному» наиболее эффективен), но и помогут нам, взрослым, по-новому, по-другому взглянуть на нашу работу, на те проблемы, с которыми мы сталкиваемся сейчас.

# Программа профилактики ВИЧ-инфекции в ВО Свердловской области

**1 этап. Разработка программы профилактики**

**2 этап. Обучение специалистов ВО**

**3 этап. Обучение волонтеров**

**4 этап. Непосредственное проведение профилактических мероприятий с обучающимися**

# Программа профилактики ВИЧ в ВО Свердловской области

**5 этап. Организация волонтерского движения**

**6 этап. Методическое сопровождение**

**6.1. Обучение специалистов на семинарах в течение года**

**6.2. Апробация и внедрение 2 уровня семинаров (рискованное поведение и репродуктивное здоровье)**

## Соглашение о сотрудничестве

### Общие положения

ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД» (далее ОЦ СПИД) в лице главного врача Подымовой Анжелики Сергеевны, действующей на основании Устава, с одной стороны и **ПОЛНОЕ НАЗВАНИЕ УНИВЕРСИТЕТА** (далее СОКРАЩЕННОЕ НАЗВАНИЕ УНИВЕРСИТЕТА) в лице ректора ФИО **ПОЛНОСТЬЮ**, действующего на основании Устава, с другой стороны, отмечая актуальность проблемы ВИЧ-инфекции, с целью организации взаимодействия для эффективного выполнения возложенных на них задач и функций, заключили настоящее Соглашение.

Взаимодействие ОЦ СПИД и **НАЗВАНИЕ УНИВЕРСИТЕТА** осуществляется в соответствии с принципами законности, разграничения задач и функций, ответственности за сохранность конфиденциальных сведений.

### Цели взаимодействия

1. Объединение усилий, направленных на создание единой системы профилактической работы по ВИЧ-инфекции среди населения Свердловской области.
2. Повышение уровня знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа среди населения Свердловской области.
3. Снижение уровня распространенности ВИЧ-инфекции среди населения Свердловской области.

### Порядок взаимодействия

#### ОЦ СПИД обязуется:

1. Проводить обучающие мероприятия (семинары, тренинги, лекции, занятия) по профилактике ВИЧ-инфекции для специалистов, ответственных за профилактические мероприятия по ВИЧ-инфекции и студентов, входящих в состав добровольческих организаций или объединений.
2. Привлекать специалистов университета к мероприятиям по профилактике ВИЧ-инфекции, организованных ОЦ СПИД.
3. Обеспечивать университет информационными (печатными, аудио и видео) материалами по профилактике ВИЧ-инфекции.
4. Оказывать содействие и участвовать в проведении мероприятий, акций профилактической направленности по ВИЧ-инфекции.
5. Оказывать методическую помощь специалистам университета в организации профилактической работы среди населения Свердловской области.

6. Организовывать проведение социологических исследований среди студентов Свердловской области по оценке эффективности проводимых мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

7. Предоставлять информацию по ВИЧ-инфекции среди различных групп населения (при необходимости).

#### УНИВЕРСИТЕТ обязуется:

1. Назначить ответственных лиц за взаимодействие с ОЦ СПИД с целью организации и проведения профилактических мероприятий по ВИЧ-инфекции.

2. Согласно плану взаимодействия с ОЦ СПИД предоставлять информацию о проделанной работе по профилактике ВИЧ-инфекции в СМИ и в группах социальных сетей.

3. Распространять среди подростков и молодежи печатные информационные материалы, транслировать аудио- и видеоматериалы по профилактике ВИЧ-инфекции.

4. Оформлять информационные стенды по профилактике ВИЧ-инфекции на территории учебного заведения.

5. Содействовать участию в организации мероприятий, акций профилактической направленности, организованных ОЦ СПИД.

6. Содействовать публикации материалов, посвященных проблеме ВИЧ-инфекции в СМИ.

7. Принимать участие в социологических исследованиях среди студентов по оценке эффективности проводимых мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, организованных ОЦ СПИД.

#### Заключительные положения:

1. По мере необходимости в настоящее Соглашение могут быть внесены изменения и дополнения по взаимному письменному соглашению Сторон.

2. Настоящее Соглашение не налагает на подписавшие его Стороны финансовых обязательств.

3. Настоящее Соглашение заключается бессрочно, вступает в силу со дня его подписания и автоматически продлевается на тот же срок и на тех же условиях, если не позднее одного месяца до окончания срока его действия ни одна из Сторон письменно не заявит о его изменении или расторжении.

4. Каждая из Сторон может выйти из настоящего Соглашения, письменно уведомив об этом другую Сторону не менее чем за один месяц до предполагаемого выхода.

5. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при выполнении настоящего Соглашения, Стороны разрешают путём переговоров.



6. Настоящее Соглашение составлено и подписано в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон, имеющих одинаковую юридическую силу.

### Подписи сторон

Ректор  
ПОЛНОЕ НАИМЕНОВАНИЕ  
УНИВЕРСИТЕТА

\_\_\_\_\_ И.О. Фамилия

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Главный врач  
ГБУЗ Свердловской области  
«Свердловский областной  
центр профилактики и борьбы  
со СПИД»  
\_\_\_\_\_ А.С. Подымова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Утверждаю:  
Главный врач ГБУЗ СО «Свердловский областной  
центр профилактики и борьбы со СПИД»

\_\_\_\_\_ А.С. Подымова

от \_\_\_\_\_ 2018 г.

Утверждаю:  
Ректор ФГБОУ ВО "Название университета"  
\_\_\_\_\_ И.О. Фамилия

от \_\_\_\_\_ 2018 г.

План совместной работы по ВИЧ-инфекции на \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ гг.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Примечание
1	Оценка уровня информированности и отношение к проблеме эпидемии ВИЧ-инфекции среди студентов Университета	2 квартал 3 квартал	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - разработка программы социологического исследования, обработка результатов, анализ (не менее 300 электронных анкет); Университет – запуск электронной анкеты в социальных сетях, проведение анкетирования студентов
2	Подготовка волонтеров по профилактике ВИЧ - инфекции по программе «Первичная профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи»	2, 4 квартал	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - обучение, выдача сертификатов Университет – сбор актива студентов
3	Подготовка и проведение социальных акций к Всемирному дню влюбленных, Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа, Международному дню нью Контрацепции, Всемирному дню борьбы со СПИДом	14 февраля 3-е воскресенье мая 26 сентября 1 декабря	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - обеспечение информационными материалами Университет – проведение социальных мероприятий, флеш-мобов, акций среди студентов, круглых столов и др.
4	Обучение сотрудников, специалистов, зам. деканов по ВР, кураторов учебных групп по теме «Первичная профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи»	в течение года	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - обучение, выдача сертификата Университет – направление заявок ГБУЗ СО «ОЦ СПИД»
5	Подготовка и проведение Интерактивной выставки «Помнить. Знать. Жить»	3 квартал	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - обеспечение информационными материалами, стендами выставки, Университет – проведение мероприятия
6	Обеспечение публикации статей, посвященных проблеме ВИЧ-инфекции в студенческих печатных и электронных СМИ	ежеквартально	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - размещение новостей о совместных мероприятиях на сайте Центра Университет – анонсирование к значимым датам, по итогам проведенных мероприятий на сайте, студенческих и профессиональных СМИ и социальных сетях
7	Оформление информационных стендов по профилактике ВИЧ-инфекции в учебных корпусах и студенческих общежитиях	ежеквартально	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - обеспечение информационными материалами Университет – оформление стендов, регулярное обновление и наполнение актуальной информацией
8	Организация мобильного пункта тестирования на ВИЧ-инфекцию с помощью быстрых тестов на территории Университета	Не реже 2 раз в год	ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» - организация экспресс - тестирования на ВИЧ-инфекцию, обеспечение информационными материалами Университет – анонсирование и привлечение к участию в акции
9	Организационное сопровождение актива волонтеров (в том числе с использованием социальных сетей) для участия в профилактике ВИЧ-инфекции	ежеквартально	Университет – курирование группы

План мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на 2018-2019 учебный год	
Сентябрь	Тестирование на предмет информированности по вопросам ВИЧ/СПИД 1 курса (5-7 вопросов) 300-500 человек
	Семинар для заместителей по воспитательной работе
	Лекция по профилактике ВИЧ-инфекции для студентов 1 курса
Октябрь	Направление на обучающие семинары по профилактике ВИЧ-инфекции сотрудников университета
	Оформление/обновление информационных стендов, распространение информационных материалов среди студентов и сотрудников ВУЗа
Ноябрь	Показ информационных видеороликов по профилактике ВИЧ/СПИД по студенческому телевидению
	Интерактивная выставка «Помнить. Знать. Жить.» с викториной «Что ты знаешь о ВИЧ?» (совместно с ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»)
Декабрь	1 декабря Всероссийская акция «Красная ленточка», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИД
	Акция в соц. сети вконтакте: поставь на аватарку/размести фото с карточкой с хештегом #СТОП ВИЧСПИД, организация фотозоны
	Участие во внешних мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции
Январь	Обновление материалов по профилактике ВИЧ/СПИД на сайте, и в официальной группе УрГЭУ вконтакте

	<p>фотозоны</p> <p>Участие во внешних мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции</p>
Январь	Обновление материалов по профилактике ВИЧ/СПИД на сайте, и в официальной группе УрГЭУ вконтакте
Февраль	Дискуссионная площадка по проблеме ВИЧ/СПИД
	Международный день презерватива 14.02. Акция «Защити себя-возьми презерватив»
Март	Проведение заочного конкурса на лучшее вирусное видео по профилактике ВИЧ/СПИД. Подведение итогов и награждение
	Всероссийская профилактическая образовательно-интерактивная программа «Все, что ты должен знать о ВИЧ»
Апрель	Обучение бойцов пед. отрядов по профилактической работе с детьми в ДОЛ
	Подготовка статьи на сайт, в газету о ВИЧ-инфекции
Май	3 воскресенье мая международный день памяти жертв СПИДа. Проведение анонимного экспресс-тестирования на ВИЧ для студентов и сотрудников университета (совместно с ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»)
	Тестирование на предмет информированности по вопросам ВИЧ/СПИД 1 курса (5-7 вопросов)

# Этапы профилактики:

- 1. Актуализация  
проблемы**
- 2. Информирование**
- 3. Формирование  
отношения**
- 4. Изменение  
поведения**

# Изменения у студентов

- Носители достоверной информации в среде;
- Формирование толерантного отношения к проблеме ВИЧ-инфекции;
- Отсутствие рискованного поведения;
- Собственный пример безопасного поведения;
- Позитивное влияние на окружение;
- Разовые действия в профилактике;
- Постоянная деятельность по профилактике ВИЧ-инфекции.



**Формы и методы по  
профилактике ВИЧ/СПИДа в  
молодежной среде**

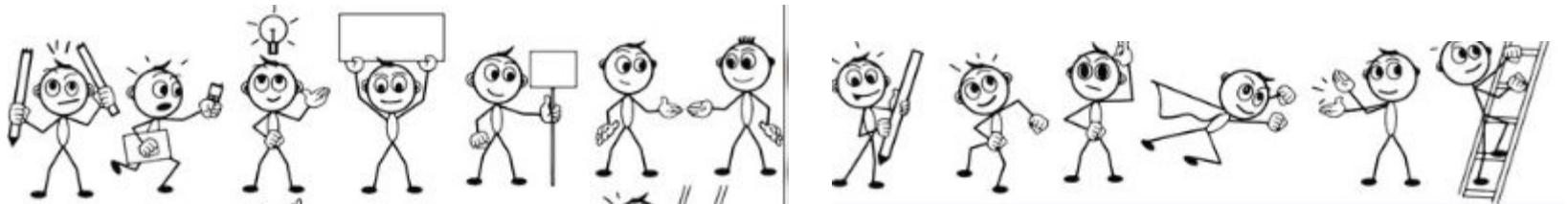
# Темы:

- Информированность
- Вопросы стигматизации и дискриминации
- Правовые вопросы ВИЧ
- ВИЧ-отрицание
- Отношение к своему здоровью
- Тестирование на ВИЧ-инфекцию
- Организация благотворительной деятельности
- Использование средств защиты от заболевания
- Лечение и др.



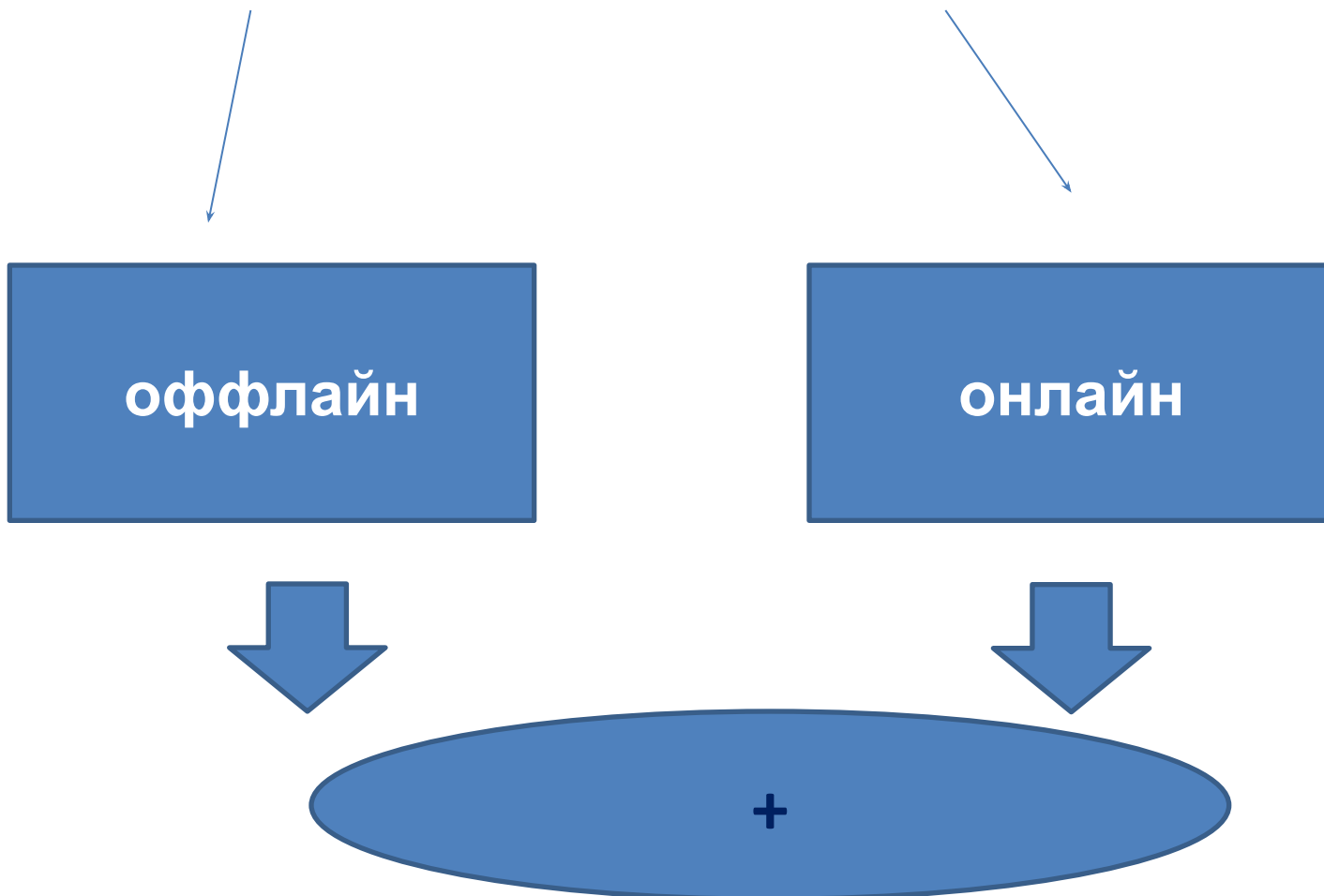
# Для КОГО? На кого направлено?

- **Общее население**
- **Подростки 12-15**
- **Подростки 15-17**
- Молодежь 18-25
- Работаящая молодежь
- Родители
- **Девушки**
- **Юноши**



# Что с ними, для них будем ДЕЛАТЬ?

Выберем формы работы для мероприятия

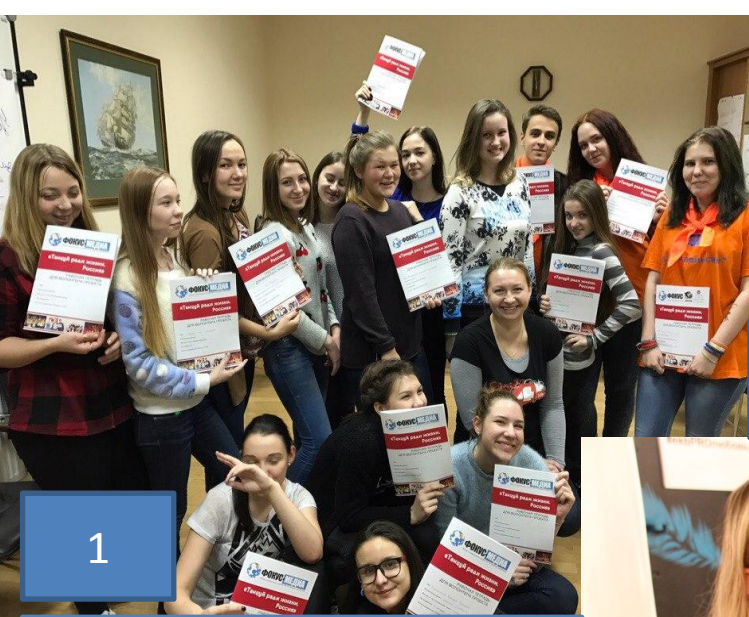


# Формы и методы офлайн

- Тренинги
- Акция (когда все одновременно и когда есть сценарий)
- Работа возле мобильного пункта тестирования
- Проведение викторины/информационной палатки
- Флеш-моб
- Мастер-класс
- Создание информационной кампании
- Проведение этапа в квест-играх города и области
- Выступление команды на крупных мероприятиях

# Формы и методы офлайн

- Ток-шоу/Театральная методика
- Профилактические настольные игры
- Профилактические ролевые игры
- КВЕСТы (на велосипедах; как стационарная игра)
- Адвокативные мероприятия (презентационные) – выступление о проекте, программе в ВО
- Фестиваль молодежных субкультур/тематическая дискотека
- Участие в радио и телеэфирах
- Выступления на открытых площадках для молодежи
- Участие в Международных и Всероссийских акциях и информационных кампаниях
- Киноклуб



# ИГРАЕМ







День Влюбленных  
**ЛЮБИ БЕЗОПАСНО!**  
Презерватив защищает.

[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)



ЛУЧШЕ ЗНАТЬ И БЫТЬ  
УВЕРЕННЫМ  
**ВИЧ**  
НЕ ПРОЙДЕТ!  
СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ  
ВЫБОР

1. КАЖДЫЙ РАЗ ИСПОЛЗУЙ НОВЫЙ

2. ВСКРЫВАЙ БЕЗ

3. ЗАЖМИ «ПЫЛКУ»

4. Надень на себя резинку до конца

5.

6. Аккуратно снимай, при держи за уголки

7. Сверните и выбросьте в мусор

8. Проведи гигиенические процедуры

**ПОМНИ!**

- Покупай в Аптеке
- проверь целостность и срок годности
- используй специальные гели-смазки на водной основе

ИСПОЛЗУЙ ПРАВИЛЬНО





ПОМНИТЬ  
Женька

ПО  
ЗНАТЬ  
ЖИТЬ  
ПОМНИТЬ  
ЗНАТЬ  
ЖИТЬ  
ЛЮДИ  
НЕ ДОЛЖНЫ

ПОМНИТЬ  
Женька

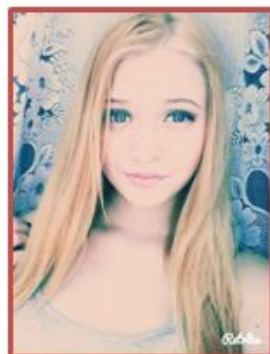


# КТО ВЛАДЕЕТ

# ИНФОРМАЦИЕЙ - ТОТ

# ВЛАДЕЕТ СИТУАЦИЕЙ

# ВИЧ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



*Когда ездила в Екатеринбург увидела билборд с призывом сдать тест, приехала домой - реклама по телевизору, пришла в техникум-профилактическое занятие на эту же тему. Подумала: «Может это знак сдать тест?». Пошла, сдала, теперь спокойна.*

Таня, 18 лет



*Этой весной перелистывая каналы по телевизору, я наткнулся на передачу про людей живущих с этой болезнью и умерших от нее. Смотря эту передачу я понял, что мне тоже нужно сдать тест для своего спокойствия.*

Александр, 19 лет



*Тема ВИЧ/СПИД считается слишком страшной и неприличной, поэтому мои родители не обсуждали эту проблему со мной. Об этом я узнал на профилактических уроках, поэтому я решил сдать тест.*

Владимир, 18 лет

# Мероприятия онлайн

- Инфографика
- Статья в газете/на сайте
- Пост в интернете
- Музыка/Танец
- Видео/ социальный ролик / LIVE
- Фото
- Блог
- Интервью
- **Мои личные истории:** почему я волонтер, что мне дает профилактический проект, Твой собственный опыт , Делись советами и подсказками
- Челленджи
- Вебинары
- Розыгрыш

# Знать

## о ВИЧ-инфекции



**1 006 388** человек

В России зарегистрировано на 31 декабря 2015 г.,

**82600** человек

В Свердловской области зарегистрировано на 26 апреля 2016 г.,

**25** человек

в Свердловской области ежедневно регистрируют + статус ВИЧ



**20-50** лет живут

с диагнозом ВИЧ-инфекция - это хроническое заболевание



**99%** здоровых детей

рождаются от ВИЧ+ матерей



Каждая **50** беременная женщина в Свердловской области живет с диагнозом ВИЧ



Получи новую информацию о ВИЧ в стенах своего учебного заведения



Узнай больше на [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru) Информационный портал Свердловской области



Обсуди со своим партнером тему ВИЧ-инфекции



ВИЧ передается:

- через кровь
- через вагинальный секрет, через сперму
- через грудное молоко от матери к ребенку
- через нестерильные инструменты

Сдай тест на ВИЧ-инфекцию в Областном центре "СПИД"



Выбери правильный путь

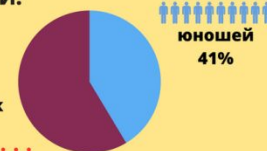


**ВРЕМЯ ПРИШЛО!**

## Что студенты думают О ПРЕЗЕРВАТИВАХ

### РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА

МЫ ОПРОСИЛИ:



В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 23 ЛЕТ

Только у **65%** хватает средств на покупку презервативов



**42%** допускают возможность полового контакта без презерватива

**79%** готовы взять презервативы бесплатно



**91%** готов отдать часть своих налогов на бесплатные презервативы



Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД, Екатеринбург, ул. Ясная, 46  
Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД: (343) 310-00-31 (будни, с 9 до 20 часов)

<http://livehiv.ru>  
<https://vk.com/livehiv>

**ИНФ  
ОГР  
АФИ  
КА**

# Модель АИДА

Attention  
(внимание)



Interest  
(интерес)



Desire  
(желание)



Action  
(действие)



На этом этапе мне нужно привлечь внимание целевой аудитории (создать интригу, приковать внимание, например, с помощью нестандартного тизера или шокирующего факта, яркой иллюстрации, мигающих светодиодов, котиков и т.д.

**50%**

Теперь я хочу усилить интерес к предложению, акцентируя внимание на ценностях потребителя (опираясь на анализ мотиваций и барьеров различных целевых групп).

**20%**

Здесь начинается самое интересное: игра на чувствах и эмоциях потребителя. Я буду использовать мотивационные образы, например, «до» и «после» и смогу вызвать желание заполучить рекламируемый продукт.

**20%**

И, наконец, мне нужно «заставить сделать» что-то — применяю «спусковой крючок». Я создам все условия, чтобы потребитель смог совершить необходимое мне целевое действие — позвонить, оставить заявку, совершить покупку и т.д.

**10%**

**То, что мы делаем СЕЙЧАС,  
формирует картину НАШЕГО будущего!**



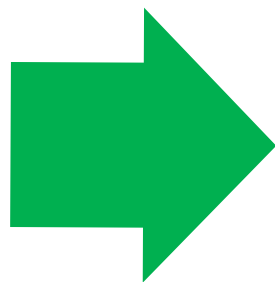


**Круглый стол**

Равный  
-  
равном  
у

+

Активно  
е  
участие



Принципы  
добровольчес  
тва

# Деятельность основана на



## Компетентность

**брать на себя  
ответственность**

**толерантность**

**владение  
общением**

**информация,  
новые  
технологии,  
специальные  
знания**

**непрерывное  
образование**

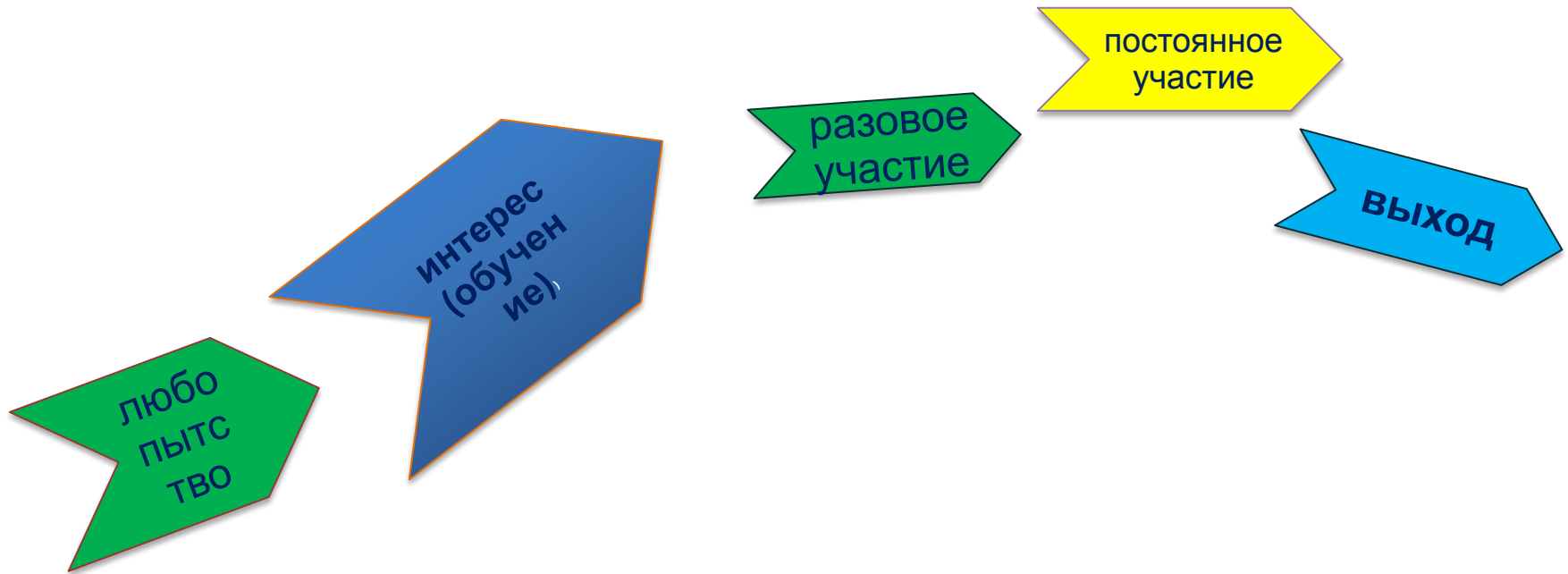


## Мотивация

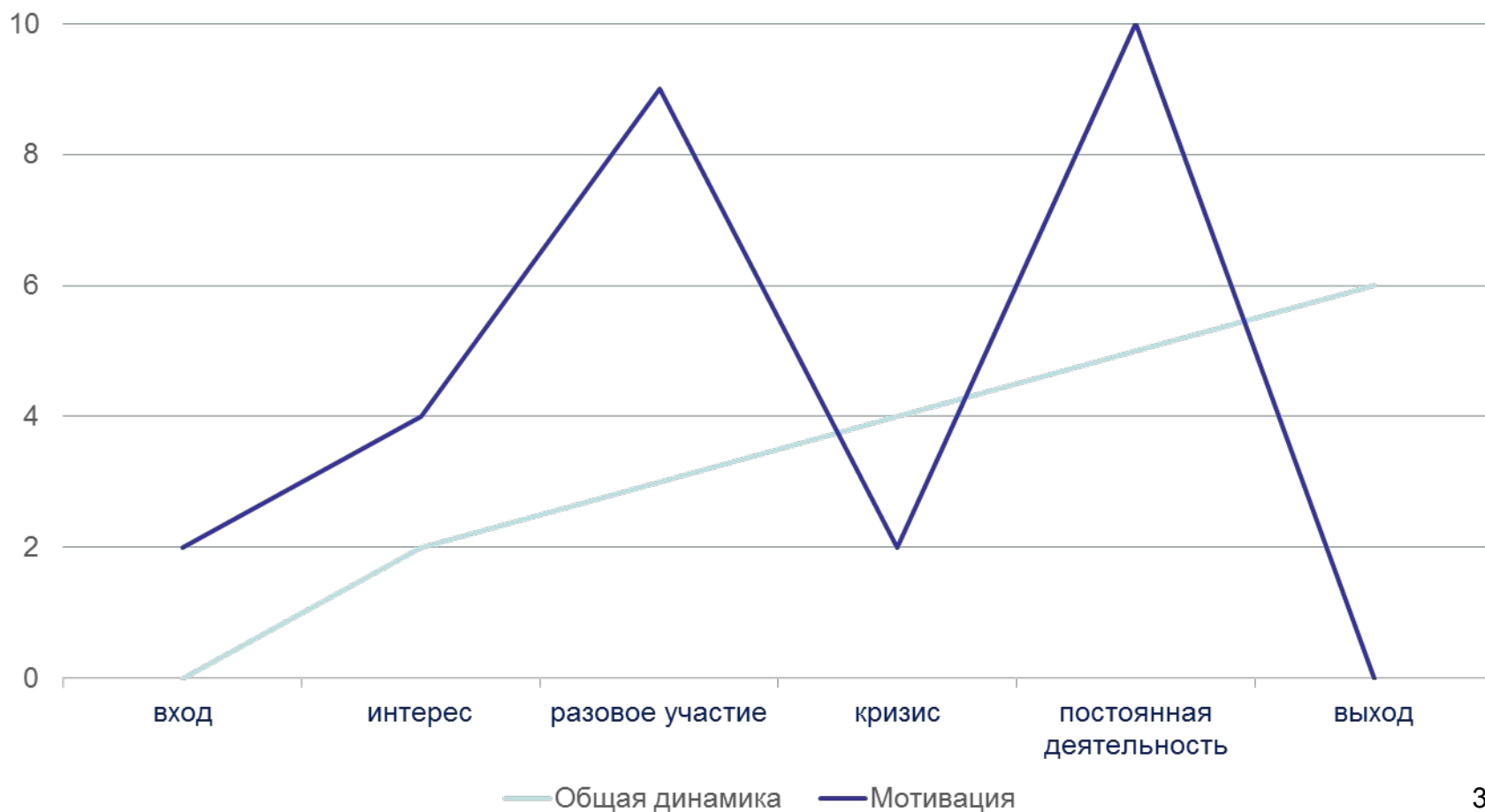




# Мотивация



# Уровни мотивации на различных этапах деятельности волонтера



# Перспективы работы:

- Молодежное правительство области
- Работающая молодежь
- Региональные программы развития добровольчества в регионе и на федеральном уровне
- «Волонтеры-медики».
- Добровольческие центры и НКО этого направления
- Клиники, дружелюбные к молодежи