



ВИТАМИН Д

Орындаған: Қалаубек С.М.

Тобы: ФА-13-002-01

Қабылдаған: Мұсабек Г.Қ.

Жоспар

- Витамин түсінігі
 - Д витамині
 - Ашылу тарихы
- Әсер ету механизмі
- Қолдануға көрсетілімдері
 - Кездесуі

Витамин

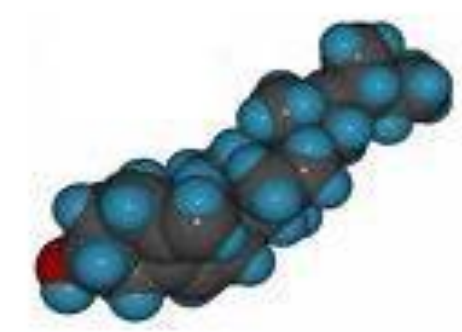
*ағзасындағы зат алмасудың
бірқалыпты болуы үшін кофермент
рөлін атқаратын аз мөлшерде өте
қажетті биологиялық активті
органикалық қоспалар.*

Д ВИТАМИН

Биологиялық активті зат, теріде ультракүлгін сәулесімен синтезделіп, тағам арқылы адам организміне түседі

Д₂ (эргокальциферол)

Д₃ (холекальциферол)

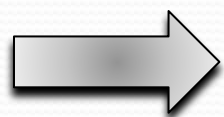
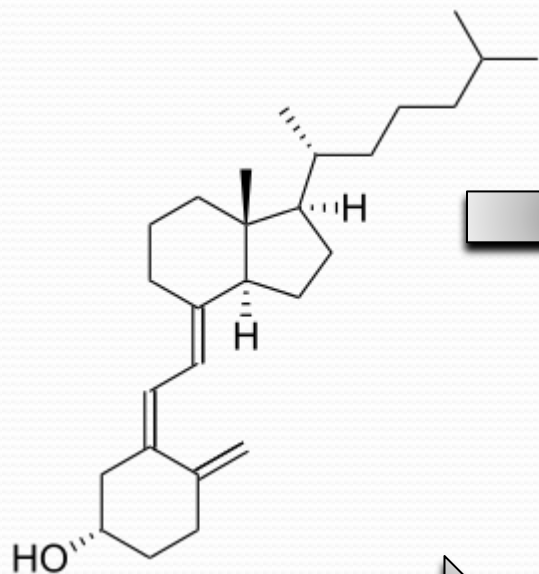




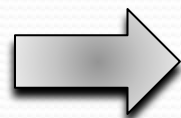
● 1923 жылы американ биохимигі Гарри Стенбок тағамдарды ультракүлгін сәулесімен сәулелендіру оның құрамындағы Д витаминінің жоғарылайтынын байқаған. Сол тағамдарды рахит ауруына зерттеу жүргізген атжалмандарға жегізу нәтижесінде аурудан емделгендігі дәлелденген.

Әсер ету механизмі

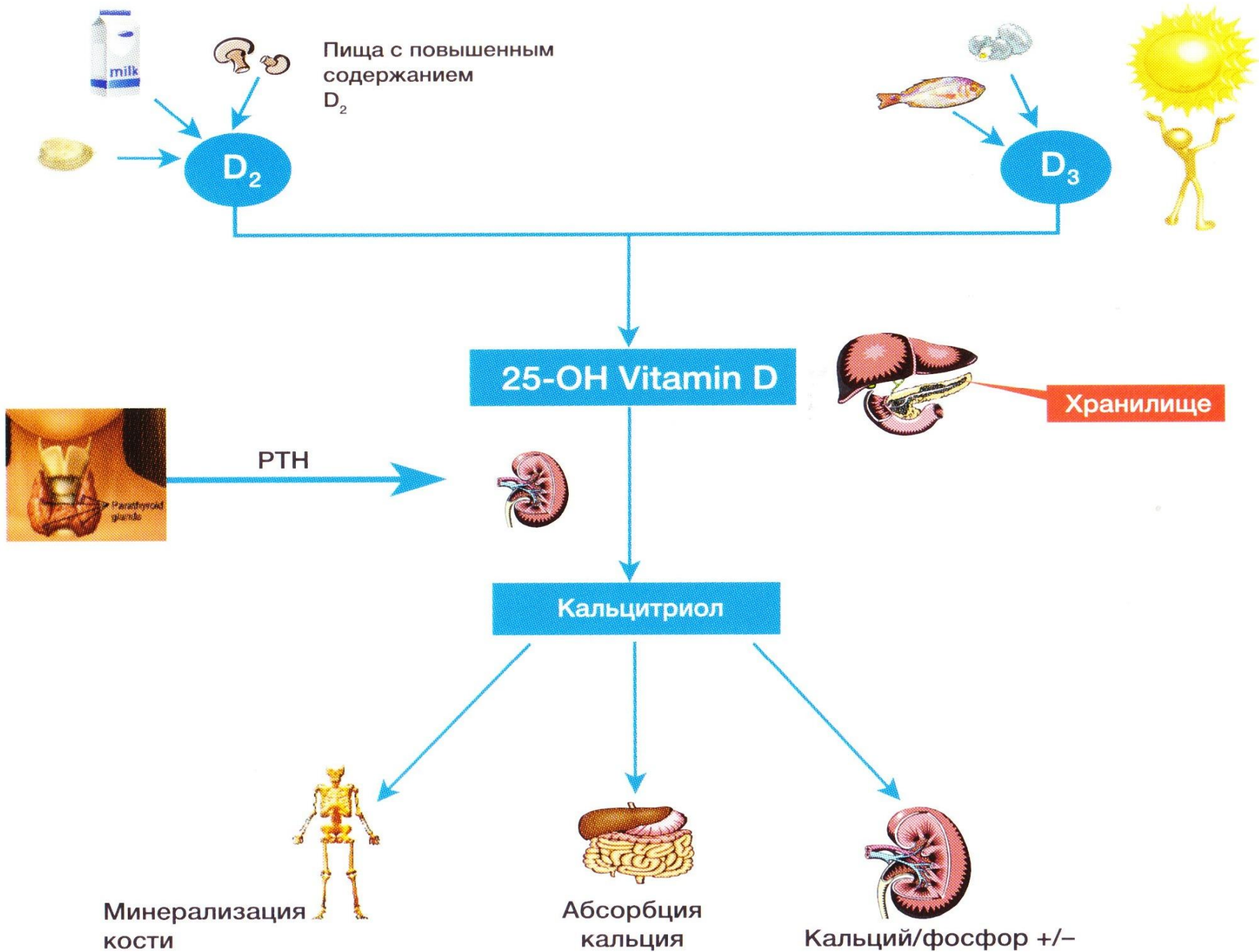
- D_2 мен D_3 витаминдері ультракүлгін күн сәулесінің әсерінен эргостерол мен холестерол провитаминадерінің В сақинасындағы 9-шы және 10-шы көміртек атомдары арасындағы байланыстың үзілуі арқылы активтеліп, синтезделеді.
- D_2 витамині ультракүлгін сәулесінің әсерімен эргостеролдан бірнеше аралық заттар (люмистерин, тахистерин) түзілу арқылы пайда болады.



25-гидрокси-холекальциферол
(бауырда)

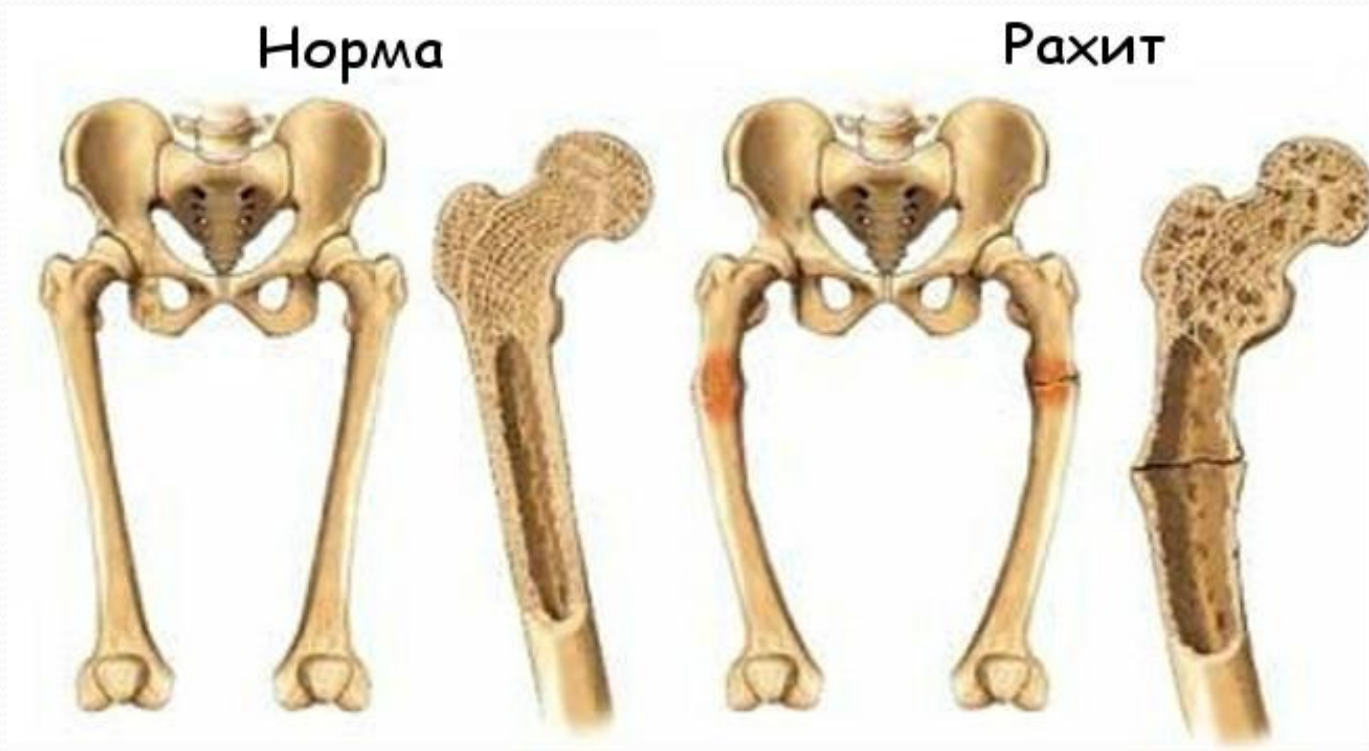


1,25-дигидрокси-холекальциферол
(бүйректе) (кальцитриол)



АВИТАМИНОЗ

- Рахит
- Балаларда тіс шығудың тежелуі
- остеодистрофия (*osteon* – сүйек, *malatia* – жұмсару)
- остеопороз (грек. *poros* – саңылау, тесік)



Аурудың себептері

- Д витаминінің жетіспеуі
- қалқанша бездері қызметінің бұзылуы
- азық пен суда кальций мен фосфор тұздарының аздығы
- күн сәулесінің жетіспеуі.

Гипервитаминоз

- ішкі органдарда кальций тұздары көбейеді
 - сүйек ерте минералданады
 - балалардың өсуі тежеледі.



Д витамині

- балық майында
- сары майда
- жұмыртқа сарысында
- балық бауырында
- сүтте



D

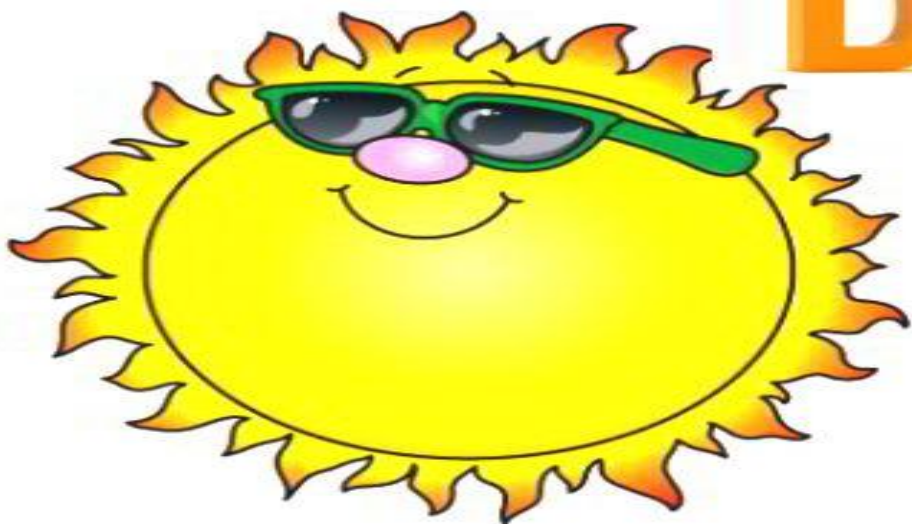


psy-plus.ru





НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА РАХМЕТ



D

Vitamin D

