

Итоговое задание № 5

Выполнила:
педагог-психолог
МБОУ «Сельцовская СОШ»
Голубева Раиса Фанусовна

- За консультацией обратилась мама подростка возрастом 15 лет. Из ее рассказа следует, что она уже несколько месяцев замечала в поведении сына странности (резкие перепады настроения, появление «неадекватных», с ее слов, друзей, неряшливость, снижение успеваемости, грубость). Иногда от него пахло спиртным. Несколько раз он вел себя «как пьяный», но запаха спиртного не ощущалось. Сначала мама не придавала этому значения, списывая на трудности «переходного возраста». Но вчера, когда сын лег спать, она полезла в его рюкзак (с ее слов, «чтобы проверить, как мальчик собрался в школу»), нашла там шприц и поняла, что сын употребляет наркотики. Она спрашивает: «Что теперь делать? И что я недосмотрела в воспитании сына»?
- **Задание для группы:** Как выстроить дальнейшую консультацию с мамой? Какие приемы могут помочь создать у подростка мотивацию к прекращению употребления ПАВ? Как выстроить работу с подростком, если он выйдет на контакт с психологом?

Консультация мамы

- ▣ **ОЧЕНЬ ВАЖНО** не дать маме стать созависимой!
- ▣ Каких бы не было проблем и упущений в воспитании, сейчас нужно помочь ребенку!
- ▣ **Максимум информации.** Вот три направления, по которым вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:
 1. всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
 2. всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
 3. всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Консультация мамы

- Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.
- Исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
- Меньше говорите - больше делайте! (важно не говорить о проблеме, а действовать к её решению)
- Никаких нравоучений, угроз, обещаний «посадить», «сдать».
- Нет безразличию! (не оставлять проблему)
- Нет самолечению! (в лечении подобных проблем необходима комплексная работа разных специалистов)
- Консультация психиатра и нарколога!
- Беречь собственные силы (важно думать не только о ребенке, но и о себе; здоровая мама – эффективная помощь ребенку)
- Нет одиночной борьбе!

Мотивационные приемы к прекращению употребления ПАВ

- **Мотивационное консультирование** – это формирование желания у человека в своей жизни изменить что-либо (специалист принимает пациента таким, какой он есть, не пытается бороться с его сопротивлением, не спорит с ним и не использует прямое убеждение как способ изменения поведения. Партнерские, товарищеские отношения).
- **Вызывание положительных эмоций** (крайне важно показать жизнь без наркотических средств, только положительные моменты, не угнетая ситуацию).
- **Моделирование социальной среды** (важно, чтобы круг общения ребенка перешел от негативного влияния к позитивному; социальная среда ребенка должна мотивировать его на положительные стороны жизни без наркотиков)

Работа с подростком, если он выйдет на контакт с психологом

- 1. Личностно-ориентированный подход. Нахождение контакта.
 - 2. Отношение к наркотической, алкогольной зависимости как к глубокому внутриличностному конфликту.
 - 3. Вовлечение значимых близких в работу с зависимостью.
 - 4. Установление **партнерских** отношений между участниками решения проблемы (соблюдение дистанции).
 - 5. Использование творческого самовыражения как основы формирования зрелой личности на этапе реабилитации.
 - 6. Совместная работа с психиатром, наркологом, родителями.
- 

Вывод

- Столкнувшись впервые с серьезной проблемой своей наркозависимости, подросток не знает, как ему поступить. Пробуя или принимая наркотики, он отнюдь не желает себе вреда. Для большинства детей это лишь любопытный эксперимент со своим сознанием, который, как считают начинающие наркоманы, в любой момент можно прекратить. Но в своих играх с разумом они часто заходят слишком далеко, и даже тогда, когда очень хотят остановиться, уже не могут найти дорогу назад.
- Именно их мы не должны бросать на произвол судьбы. Каждый человек имеет право на ошибки, тем более, если он их в последствии осознал. Нужно создавать и поддерживать уже существующие реабилитационные центры для таких людей.
- Независимо от того, где находится наркоман, какого экономического положение города, любого другого населенного пункта, он в праве рассчитывать на квалифицированную помощь. Справиться с заболеванием в одиночку, без какой-либо поддержки невозможно.

Использованные материалы

- <http://bookap.info/genpsy/psykarv/gl14.shtm>;
- http://www.b17.ru/article/rehabilitation_of_patients_with_alcohol_i/;
- http://www.f-mx.ru/sociologiya_i_obshhestvoznanie/texnologii_raboty_s_narkozavisimymi.html;
- <https://narko-info.ru/category/dlya-zavisimyh/>;
- <https://narko-info.ru/neprostoj-razgovor-s-podrostkom-o-narkotikah/>;
- <http://rckovcheg.ru/articles/detail/sovety-psihologa-roditelyam-narkomana>;
- http://studbooks.net/1677156/psihologiya/osnovnye_podhody_rabote_pedagoga_psihologa_preduprezhdeniyu_upotrebleniya_podrostkami;
- http://pedlib.ru/Books/3/0039/3_0039-1.shtml;
- http://pedlib.ru/Books/3/0184/3_0184-1.shtml;
- http://pedlib.ru/Books/2/0483/2_0483-1.shtml;

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**