

ВАШ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕСТ

- **Этот тест покажет, что на данный момент представляет собой ваша жизнь, даст возможность понять, к чему вы стремитесь, от чего бежите, узнать, откуда проистекают ваши неудачи... Готовы? Вперед!**

Представьте себе, что перед вами простирается огромное поле, которому нет ни конца, ни края. Как оно выглядит?

Опишите его как можно более подробно. Не забудьте про растения, небо, животных, если они, конечно, есть.

Где вы стоите? В какую сторону смотрите? Вам нравится раскинувшийся перед вами пейзаж? Что вы чувствуете, глядя на него?



Интерпретация:

Поле – это ваша жизнь и то, какой вы ее себе представляете. Для кого-то это согретое теплыми солнечными лучами золотое поле пшеницы. Кому-то кажется, что его жизнь – это черная рыхлая земля без конца и края. А кому-то и вовсе представляется выжженная степь. Что увидели вы? Понравилось ли вам это зрелище? Захотелось ли пойти по полю вперед? вспомните свои ощущения от возникшего образа.

На самом краю поля, вдали от вас, стоит темный лес. Что вы чувствуете, глядя на него? Вас туда не тянет?



Интерпретация:

- **Темный лес** символизирует смерть. А ваше отношение к этому мрачному лесу, соответственно, передает ваше отношение к смерти. Бойтесь ли вы ее или относитесь к ней с почтением и благоговением? В случае, если вас изо всех сил тянет в дремучую чащу, можно говорить о том, что на сегодняшний день в вашей жизни не все благополучно. Возможно, вы уже долго и безуспешно ищете выход из создавшегося положения, и почти совсем отчаялись... Подумайте, а может не так уж все и плохо?

Вам нужно пройти через поле, – выбирайте путь. По какой дороге

вы пойдете? Представьте ее и опишите: что находится на обочине дороги? Куда она ведет? Не сворачивает ли вдали к лесу? Освещает ли ваш путь солнце? Ваша дорога – прямая и ровная? Или – сплошь усеяна рытвинами и кочками? Постарайтесь не пропустить ни одной детали.



Интерпретация:

- **Дорога** – это ваш жизненный путь. Он может быть похожим на узенькую, но зато хорошо протоптанную тропинку. А может представлять собой широкую трассу или шоссе. Как бы то ни было, речь идет о выборе вами собственного пути и о вашей решимости идти вперед. Возможно, вы избрали ту дорогу, по которой до вас мало кто ходил. А может быть, напротив, вы, не желая быть первопроходцем, выбираете накатанный путь. Попробуйте понять, почему вы сделали тот или иной выбор. Вам трудно идти вперед?

Вдруг на небе появилась тучка и зависла как раз над вами.

Полил холодный дождь. Какими будут ваши действия? Вы побежите или пойдете, как ни в чем не бывало? А может, будете действовать как-то иначе?



Интерпретация:

- **Туча и холодный дождь** – это общественное мнение, сплетни и интриги. Обратите внимание на собственное поведение: стремитесь ли вы укрыться от дождя, неприятен ли он вам или же вы к нему совершенно безразличны? Если вы защитились от воображаемой стихии при помощи зонта, плаща или спрятались под навес, вы и в реальной жизни способны противостоять нападкам, и вполне можете защитить себя от злых языков. Если же, попав под дождь, вы вымокнете до нитки, то, вероятно общественное мнение имеет на вас слишком сильное влияние. Возможно, вы, боясь, что другие вас осудят, не особенно стремитесь проявлять самостоятельность, предпочитая быть как все.

Вы идете дальше, и вдруг на вашем пути возникает кошка. Как она выглядит? Она красивая или не очень? Здоровая или больная? Гладкая или пушистая? Опишите ее как можно более подробно. Как она реагирует на вас? Какие эмоции вызывает? Вам хочется ее накормить или приласкать? А может, она вам неприятна? Как вам кажется, ей тяжело в поле? Как она сюда попала? Куда держит свой путь?



Интерпретация:

- **Кошка** показывает ваше отношение к женщине. И, в какой – то мере, (если вы – женщина) к самой себе. Обратите внимание на то, как выглядит животное. Если кошка пушистая, симпатичная и ухоженная, то, судя по всему, в женщине для вас важны красота и внешний лоск. Если она прекрасно чувствует себя в поле, — вы адекватно воспринимаете мир и ощущаете себя на своем месте. Если же вам показалось, что кошка некрасива или ей в поле плохо, – это тревожный сигнал. Вероятно, вам тоже сейчас придется нелегко. Похоже, что в данный момент вы не чувствуете себя свободно.

Через некоторое время вы встречаете на своем пути волка. Как он ведет себя по отношению к вам? Дружелюбен? Или же настроен враждебно? Как он выглядит? Опишите его. Вы его боитесь или он вам вполне симпатичен? Как проходит ваша встреча на дороге? Как волк оказался в поле и как он чувствует в этой обстановке? Куда он направляется?



Интерпретация:

- **Волк** символизирует мужское начало и то, чего вы ждете от мужчин. Какие черты лесного хищника особенно бросаются вам в глаза? Если это острые клыки и сильные мускулы – от мужчин вы, в первую очередь, ожидаете уверенности в своих силах и доминирующего поведения. Но это лишь в том случае, если волк вам в принципе нравится. По крайней мере, если он не вызывает у вас отрицательных эмоций. Если же вам страшно, а волк выглядит в ваших глазах настоящим чудовищем, то можно говорить о вашем страхе перед мужчинами. Откуда он возник – вам, вероятно, виднее. Но, так или иначе, в данный момент жизни вы склонны приписывать все негативные черты мужскому полу.
- *Особенно интересен ответ на вопрос, куда идут кошка и волк. Это может прояснить то, как вы понимаете жизненные цели мужчин и женщин. Как правило, цели кошки и волка не совпадают. Да и чувствуют они себя в поле по-разному.*

Вы идете все дальше и дальше. И вдруг под вашими ногами неожиданно трескается земля. И хоть образовавшаяся трещина не слишком широкая, – она настолько глубока, что страшно смотреть вниз. Как вы поступите в сложившейся ситуации? Ведь вам нужно идти дальше.



Интерпретация:

- **Трещина в земле** – это препятствие и ваше к нему отношение. Вы с легкостью его преодолеете, или же будете беспокойно метаться, не в силах найти выход из положения? Как именно вы будете преодолевать препятствие, возникшее на пути? Прыгнете через пропасть? Или построите мостик? А может, вы постараетесь его обойти? Этот образ настолько прозрачен, что не нуждается в дополнительной расшифровке.

Вы дошли до конца поля и увидели еловый лес. Опишите его, расскажите, что он из себя представляет. Как выглядят елочки?

Они колючие? Есть ли на них шишки? Елки красивые и стройные или неприглядные и кривые? Они высокие или маленькие? Вы видите солнце или елки закрывают его от вас? Вы пойдете сквозь лес? Или все-таки постараетесь обойти его стороной? Почему? Что вы будете делать по дороге?



Интерпретация:

- **Еловый лес** – это люди. Не каждый человек по отдельности, а людское сообщество в целом. Ваше отношение к социуму определяется внешним видом этого леса. Если елочки – красивые и ровные, то вы, по всей видимости, любите бывать в обществе. Чем страшнее и кривее елки, тем более неприятны вам люди.
- **Шишки на елках** – символизируют таланты. Если ваши елки усыпаны шишками – вы считаете людей способными и талантливыми. Но если, при этом, деревья очень высокие, пышные и зеленые – ваша самооценка, скорее всего, занижена.
- Решение пройти через лес говорит о вашем спокойном отношении к людям. Но если по пути вас все время царапают иголки – общение с людьми вас, зачастую, напрягает, нервирует и болезненно задевает.
- Если вы решили обойти лес стороной – вы, скорее всего, малообщительный человек. Если, помимо прочего, вы увидели сухие деревья, — вы всей душой стремитесь к одиночеству. Общение вас тяготит.

Продолжая свой путь, вы увидели, что на горизонте замаячили высокие горы. На вершине одной из них стоит мужчина (для мужчин — женщина). Он смотрит прямо на вас и зовет вас к себе наверх. Опишите его – какой он? Он вам нравится? Какие чувства он у вас вызывает? Как вам кажется, почему он вас зовет? Вы подниметесь к нему на гору или вас не привлекает эта перспектива?



Интерпретация:

- **Мужчина (женщина) на горе** – это ваш идеал любимого человека и ваших с ним отношений. Вы увидели на вершине горы вашего реального партнера? Это – хороший знак, который говорит о прочности ваших чувств к нему. В любом случае, обратите внимание на черты, которыми наделен стоящий на горе мужчина. Вероятно, именно их вы и хотели бы видеть в своем возлюбленном.
-
- **Восхождение на гору** – символизирует ваше желание и готовность создать семью. Мужчина вас позвал, и вы пошли к нему. Как вы думаете, – почему вы это сделали? Ответ на этот вопрос позволит понять, что для вас означают идеальные отношения между супругами. Желание, с которым вы взбираетесь на гору, говорит о том, насколько сильно вы стремитесь свить семейное гнездышко. Если же вы не стали взбираться на гору, то вам, вероятно, пока не хочется думать о семье.

И вот вы сидите рядом с этим человеком возле шалаша. Он предлагает вам выбор: либо сходить за водой, либо заняться костром. Что выберете вы и что предоставите сделать ему?



Интерпретация:

- **Вода или костер** – это распределение ролей в семье. Если вы выбрали стихию огня, оставшись возиться с костром, вы, благодаря сильному темпераменту, склонны играть в семье наиболее активную, доминирующую роль. Если вы предпочли отправиться за водой, вам, вероятно, ближе роль послушной и заботливой жены. Если же вы вообще ни за что не беретесь, скорее всего, вы пока не готовы взять на себя ответственность за семью.

Вокруг вашего шалаша крутятся маленькие зверьки. Они выпрашивают у вас еду, ластятся, пытаются залезть вам на колени. Что это за зверьки? Нравятся ли они вам? У вас есть желание сделать для них что-то хорошее – накормить, приласкать, взять на руки? А может быть, они вам неприятны?



Интерпретация:

- **Маленькие зверьки** – это дети и ваше к ним отношение. Хорошо, если зверьки – милые и симпатичные и вы с удовольствием с ними возитесь. Если же они вам лишь досаждают – вы, вероятно, пока не готовы к материнству, или же – находитесь в стрессе из-за проблем, связанных с детьми.

А теперь представьте себе, что вы стоите на высокой горе, которая находится на краю света. Что вы видите? Вам хорошо или плохо? Какие эмоции вызывает у вас вид с горы? Вы стоите одна или рядом с вами кто-нибудь есть?



Интерпретация:

- **Край света** – это ваша жизненная цель, предел ваших мечтаний. Что открылось вашему взору? Что вы чувствуете, находясь в непосредственной близости от своей мечты?

В той самой горе, на которой вы сейчас стоите, есть маленькая сквозная пещерка. Войдите в нее. Что вы увидели внутри? Опишите то, что предстало перед вашим взором. Вы бы хотели, чтобы это зрелище стало всеобщим достоянием, или вам приятнее наслаждаться им в одиночестве?



Интерпретация:

- **Пещера** – это ваше тайное желание, то, что вы, возможно, скрываете даже от самой себя. Вы могли увидеть конкретный предмет или вообразить некий пейзаж (пещера-то сквозная). То, что предстало перед вами – и есть ваша заветная мечта. Кстати, вам хотелось бы, чтобы кто-то стоял с вами рядом в то время, когда вы осматриваете пещеру? Если да, то вероятно, вам хотелось бы поделиться с кем-то своими мечтами и фантазиями, или позволить кому-то из окружения – воплотить их в жизнь.

СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!!!!