

1 и 2 меридианы в рефлексотерапии



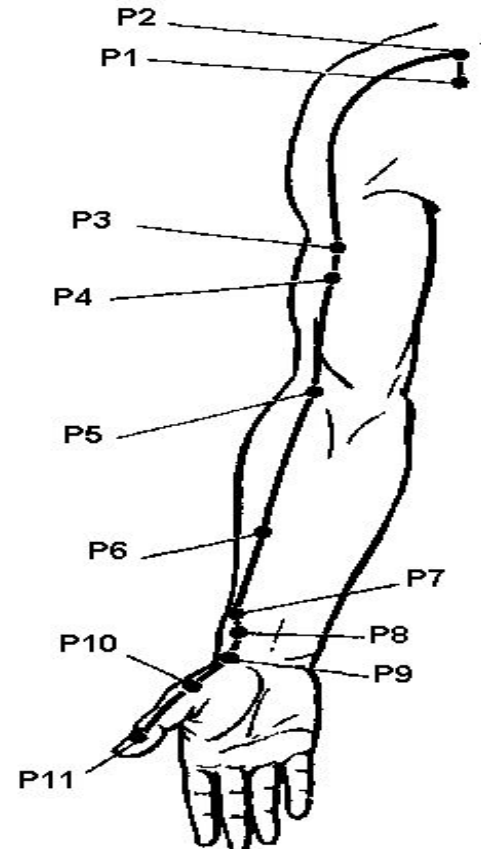
Точечный массаж (акупрессура)

- Точечный массаж (акупрессура) – это воздействие на биологически активные точки, расположенные на теле человека руками или специальным инструментом.
- Каждая из этих точек отвечает за работу внутренних органов, кровеносной и нервной системы. Важно знать, где находится каждая точка, чтобы достичь желанного эффекта от терапии.

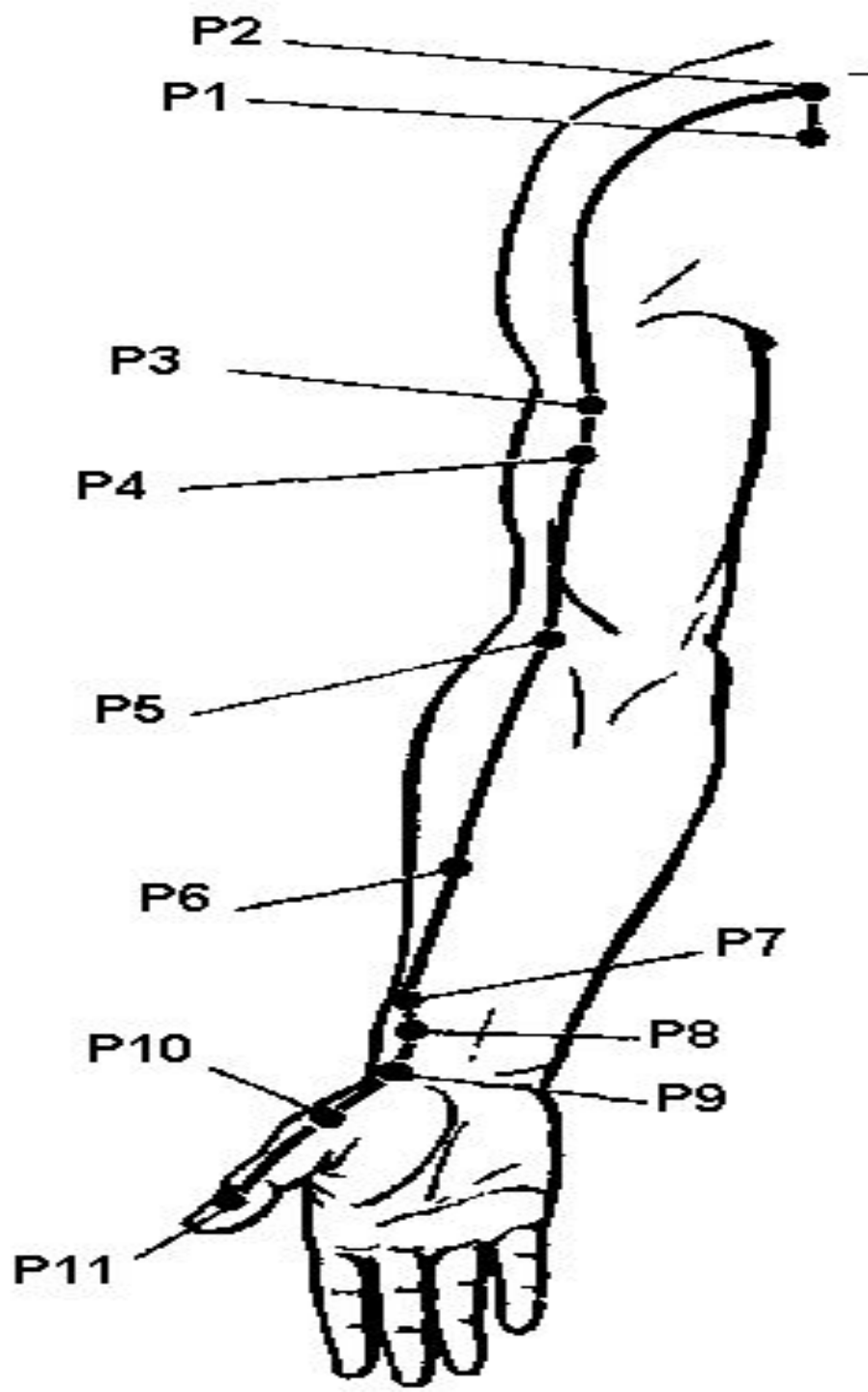


1 меридиан

- МЕРИДИАН ЛЕГКИХ (I, Р)
- -Парный
- -Симметричный
- -Относится к системе «инь».
- -Движение энергии центробежное
- -Принимает энергию от меридиана печени толстой кишки (GI).
- -Время максимальной активности меридиана является лучшим временем для седативных средств.
- -Время минимальной активности — с 15 часов. Лучшим временем для тонизирующего воздействия является вечер.
- На меридиане 11 точек.



иану
юе
ТВИЯ.
ЕТСЯ



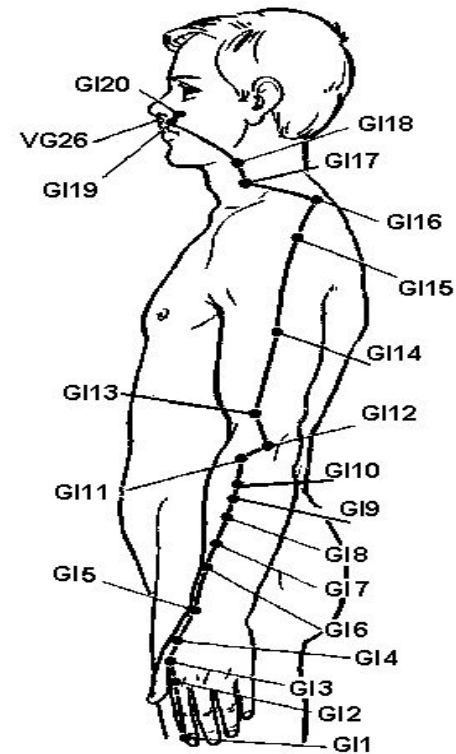
- Наружный ход меридиана начинается у верхнего края второго ребра, поднимается к ключице, идет по передней поверхности плечевого сустава и медиальной поверхности плеча, спускается к локтевой ямке, проходит по лучевой стороне предплечья до лучезапястного сустава (места пальпации пульса на лучевой артерии), идет по возвышению большого пальца кисти и заканчивается у лучевого края ногтя большого пальца в точке Р11 .
- Наиболее часто встречающиеся симптомы при заболеваниях, соответствующих меридиану легких: чувство переполнения в груди, боли в надключичной ямке, кашель, одышка, боли в предплечье, боли в спинной части плеча, воспаленное и болезненное состояние ротовой полости глотки, тонзиллит.
- Воздействие на точки акупунктуры меридианов легких способствует излечению заболеваний легких и верхних дыхательных путей, а также сердечно-сосудистой системы.

- Р₁ (чжун-фу — «центральное положение») — сигнальная точка соединения меридианов Р и РР.
- Расположение: в ключично-грудном треугольнике, между 1-м и 2-м ребрами, на 1 цунь ниже нижнего края ключицы, в углублении между дельтовидной мышцей и большой грудной.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: астма, бронхит, тонзиллит, возвратный тиф, легочные заболевания, заболевания сердца, отек области лица и конечностей, боль в области груди, плечевого сустава.
- Р₂ (юнь-мэнь — «дверь облаков», «облачные ворога», «врата облаков») — дополнительная сигнальная.
- Расположение: непосредственно под нижним краем ключицы, на границе между ее телом и акромиальным концом, в углублении между дельтовидной мышцей и большой грудной.
- Показания: кашель, одышка, тонзиллит, онемение или боль в области плеча и спины, межреберная невралгия, заболевания сердца, туберкулез легких.
- Р₅ (чи-цзе — «энергетическая лохань», «мелкое болото», «тряси-на метра») — седативная.
- Расположение: в локтевой складке у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.
- Точку определяют при слегка согнутой в локте руке.
- Показания: туберкулез легких, легочное кровотечение, бронхит, недержание мочи, психоз, судорога мышц предплечья, судороги у детей, боль в области лопатки, гемиплегия.

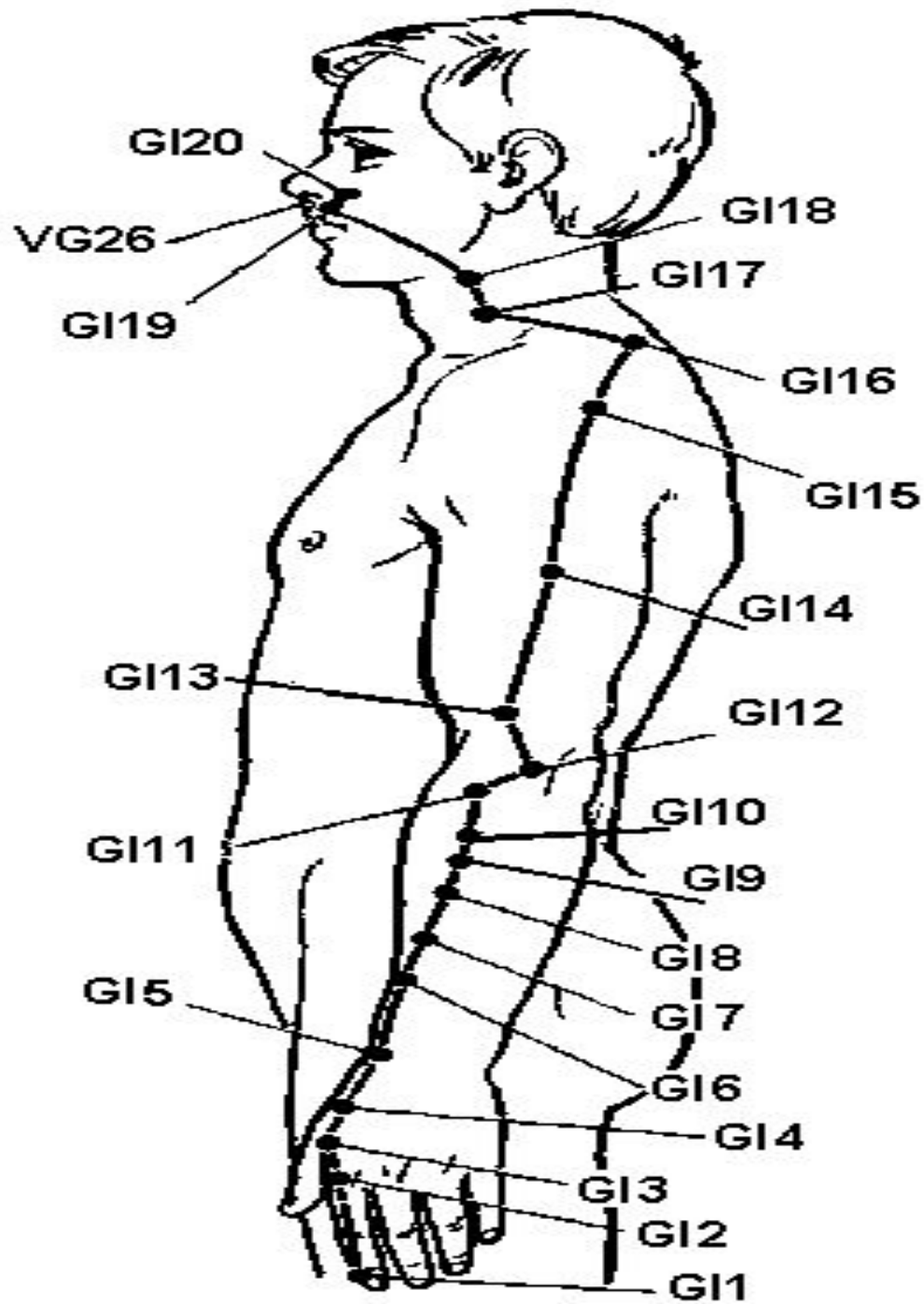
- P5 (чи-цзе — «энергетическая лохань», «мелкое болото», «трясина метра») — седативная.
Расположение: в локтевой складке у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.
Точку определяют при слегка согнутой в локте руке.
Показания: туберкулез легких, легочное кровотечение, бронхит, недержание мочи, психоз, судорога мышц предплечья, судороги у детей, боль в области лопатки, гемиплегия.
- P7 (ле-цзюе — «недостающий ряд», «ущелье») — ло -пункт.
Расположение: в углублении над шиловидным отростком лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями плечелучевой мышцы и длинной мышцы, отводящей большой палец кисти.
Показания: тик и контрактура мимических мышц при паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, головная боль, зубная боль, астма, гемиплегия, ларингит, тонзиллит.
- P9 (тай-юань — «большая пучина», «великое таинство», «очень большая пропасть») — пособник, тонизирующая.
Расположение: между проксимальной и дистальной лучезапястными складками, в области пальпации пульса на лучевой артерии (рис. 22).
Показания: эмфизема легких, кашель, кровохарканье, межреберная невралгия, боли в предплечье, конъюнктивит, бессонница, депрессия, кожные заболевания.
- P10 (юй-цзи — «чудесная яшма», «нефритовый колодец», «встреча рыбы»)
Расположение: на середине 1-й пястной кости, на границе перехода ладонной поверхности кисти в тыльную.
Показания: головная боль, головокружение, пароксизмальная тахикардия, бессонница, гипергидроз, ночной пот, тонзиллит.
- P11 (шао-шан — «молодой купец», «небольшой договор», «мелкая торговля»)
Расположение: на лучевой стороне тыла кончика большого пальца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя (рис. 23).
Показания: обморок, стоматит, ларингит, сужение пищевода, желтуха, икота, кровотечение из десен, опухоль под языком, паротит, тонзиллит, бессонница, ночной пот, судороги у детей.

2 меридиан

- МЕРИДИАН ТОЛСТОЙ КИШКИ (II, GI)
- -Парный
- -Симметричный
- -Относится к системе «ян»
- -Движение энергии — центрист
- -Принимает энергию от меридиана ее меридиану желудка Е.
- -Время максимальной активности
- минимальной - с 17 до 19.
- -На меридиане расположено 20



редает



● Меридиан толстой кишки начинается наружным ходом у ногтевого ложа 2-го пальца руки с лучевой стороны, поднимается по радиальной стороне 2-го пальца, проходит между 1-й и 2-й пястными костями, далее по лучевой стороне предплечья, наружной поверхности плеча. Затем переходит в область плечевого сустава, переходит на спину. Далее меридиан идет по трапециевидной мышце к надключичной ямке. Из надключичной ямки идет на шею, щеку, пересекает нижнюю челюсть кпереди от ее угла, идет к центру десны нижней челюсти, затем огибает губы, перекрещиваясь с одноименным меридианом противоположной стороны. Заканчивается меридиан в верхней части носогубной складки с противоположной стороны в точке GI 20

● Наиболее часто встречающиеся симптомы при заболеваниях, соответствующих меридиану толстой кишки: зубная боль в нижней челюсти, воспаление и боли в полости горла, кровотечение из носа, сухость во рту, опухание внешних участков шеи, боли и нарушение движения в передней части предплечья и плече, нарушение проходимости через толстую кишку, кишечные паразитарные заболевания, боли в глазах.

- Воздействие на точки акупунктуры меридиана толстой кишки способствует излечению заболеваний пищеварительного тракта и сердечно-сосудистой системы.
- G1 1 (шан-ян — «советник ян», «купец ян», «торговля ян»).
- Расположение: на лучевой стороне тыла копчика указательного пальца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных нюнь скрытого и латерального краев ногтя.
- Точку определяют в положении лежа или сидя
- Показания: плеврит, астма, перемежающаяся лихорадка, головная боль, флегмона в области лица, тонзиллит, стоматит, ларингит, зубная боль, глухота, шум в ушах.
- G1 4 (хэ-гу — «глубокая долина», «встреча в долине», «закрытая ладонь», «соединение костей») — пособник.
- Расположение: в середине выступающей части первой тыльной межкостной мышцы при примкнутом большом пальце
- Беременным действие на эту точку противопоказано.
- Показания: головная боль, лейкома, снижение зрения, глухота, шум в ушах, носовое кровотечение, зубная боль, тонзиллит, затруднение отхаркивания мокроты, астма, удушье, коллапс, бессонница, ночной пот, неврастения, аменорея, боли в пояснице и позвоночнике.

- G1 5 (ян-си — «солнечное ущелье», «янский ноток», «освященный (нищем ручей», «поток ян»).
- Расположение: на лучевой стороне тыльной поверхности кисти, в месте «анатомической табакерки», на уровне лучезапястной складки.
- Точку определяют при согнутой в локтевом суставе руке (пальцы выпрямлены, большой палец отведен в сторону).
- Показания: головная боль, шум в ушах, глухота, тонзиллит, зубная боль, гемиплегия, диспепсия у детей, боль в лучезапястном суставе и кисти.
- G1 11 (цзюй-чи — «изогнутый водоем», «извилистый пруд», «искривленный пруд») — тонизирующая.
- Расположение: на середине расстояния между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом складки локтевого сгиба (у наружного края локтевой складки)
- Показания: боль в суставах верхней конечности, паралич верхних конечностей, гемиплегия, головная боль, плеврит, межреберная невралгия, неврастения, анемия, крапивница, экзема, нейродермит.

- GI 15 (цзянь-юй — «драгоценность плеча», «ложе плеча»).
- Расположение: над плечевым суставом, между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости; соответствует впадине, образующейся при поднятии руки.
- Точку определяют при поднятой до горизонтального уровня руки.
- Показания: гемиплегия, гипертоническая болезнь, тик и контрактура мышц в области затылка и лопатки, боль в области плеча.
- GI 19 (хэ-ляо — «ложе злаков», «маленькая ямка»).
- Расположение: под наружным краем носового отверстия, на треть расстояния от него до верхней губы (рис. 35). Точку определяют в положении сидя.
- Показания: острый и хронический ринит, заложенность носа, снижение обоняния, носовое кровотечение, полипы носа, фурункул носа, паралич лицевого нерва, парез мимических мышц рта,
- паротит.
- GI 20 (ин-сян — «восприятие запахов», «встречать душистое», «приветственный аромат») — точка соединения меридианов GT и E.
- Расположение: между носогубной складкой и серединой наружной края крыла носа.
- Точку определяют в положении стоя (пациент смотрит прямо перед собой).
- Показания: острый ринит, заложенность носа, снижение обоняния, носовое кровотечение, полипы носа, паралич лицевого нерва, воспаление в области лица, одышка, опущение угла рта.

Спасибо за внимание!!!

Подготовил Супрунчик Михаил 212 тм. (по материалам лекций Внукевич Аллы Александровны и сети интернет.)