



Хронический ларингит

Выполнил:
студентка
ЗФ 111/098-3-1 КУ
Черемных Е.А.

Ларингит (laryngitis; греч.

larynx, laryngos гортань + -itis) - острое или хроническое воспаление гортани.

Хронический ларингит — воспаление гортани, а точнее слизистой оболочки. Это заболевание также именуют «болезнью крикунов» из за сильного перенапряжения связок.



Распространённость ларингита:

1. Встречается в детском возрасте.
2. Заболевают взрослые в любом возрасте.
3. Анатомические особенности гортанного строения (например, узость гортани у ребенка).
4. Дети с ослабленным иммунитетом.

Факторы хронического ларингита

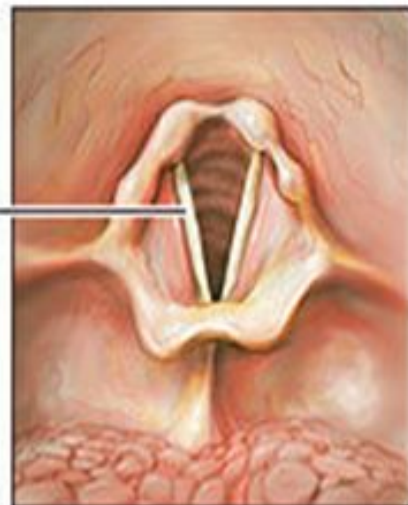
1. Искривленная носовая перегородка, полипы носа, то есть проблемы, вызывающие необходимость дышать через нос и приводящие к пересушиванию гортани;
2. Постоянное нахождение в сухом, непроветриваемом помещении;
3. Неблагоприятный климат и условия проживания.

Причины возникновения:

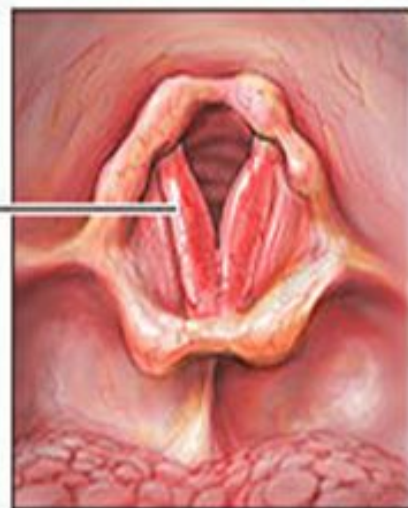
1. Вирусная / бактериальная инфекция;
2. Осложнения после кори, скарлатины;
3. Ослабленный организм (физическое переутомление);
4. Переохлаждение;
5. Вдыхание холодного, пыльного, сухого воздуха горлом;
6. Инфекция в полости рта;
7. Чрезмерно горячее/холодное питье;
8. Перенапряжение голосового аппарата (крик, хоровое пение и т.п.);
9. Контакт с аллергенами (краска, лак, домашняя пыль, животные и т. д.);
10. Наличие лимфатико-гипопластического диатеза – слабая врожденная сопротивляемость верхних дыхательных путей;
11. Использование аэрозолей и спреев – они нередко раздражают нервные окончания гортани, что может спровоцировать рефлекторное сокращение связок;
12. Психо-эмоциональные факторы, повлекшие за собой спазм гортани (сильные переживания, потрясения).



**Здоровые
голосовые
связки**



**Воспаленные
голосовые
связки**



**Голосовые
связки**

Виды хронического ларингита:

1. Хронический катаральный ларингит;
2. Хронический атрофический ларингит.

Факторы хронического ларингита

1. Искривленная носовая перегородка, полипы носа, то есть проблемы, вызывающие необходимость дышать через нос и приводящие к пересушиванию гортани;
2. Постоянное нахождение в сухом, непроветриваемом помещении;
3. Неблагоприятный климат и условия проживания.



Острый ларингит у детей длится 4-8 дней, хронический – более 3-х недель с менее ярко выраженными симптомами.

Механизмы нарушения хронического ларингита:

Быстрое развитие *подскладкового отека и стеноза гортани.*

В последствии у детей и подростков встречаются хронические невоспалительные заболевания гортани, такие как *певческие узелки, папилломы голосовых складок, мембраны, другие опухолевидные образования.*

Осложнения ларингита

1. *Отек*, который сужает голосовую щель и способен вызвать удушье.
2. *Стеноз при выраженной отечности*, процесс абсцедирования (присоединение вторичной инфекции) надгортанника и инфильтрация – основные осложнения ларингита.
3. *Несвоевременное лечение* приводит к возникновению хронических процессов. Представители профессий, связанных с речевым напряжением, должны быть предельно внимательны после перенесенного заболевания.

Последствия ларингита

Последствия ларингита – длительное отсутствие голоса, нехватка воздуха, и даже асфиксия. Хроническая форма заболевания нарушает иннервацию, кровообращение и секрецию в тканях гортани. Данная патология способна привести к трансформации воспаленных клеток слизистой в раковое новообразование.

Последствия ларингита

Последствия ларингита – длительное отсутствие голоса, нехватка воздуха, и даже асфиксия. Хроническая форма заболевания нарушает иннервацию, кровообращение и секрецию в тканях гортани. Данная патология способна привести к трансформации воспаленных клеток слизистой в раковое новообразование.

Подтвердить диагноз возможно только с помощью современных методик обследования. Многие пациенты привыкают к постоянному охрипшему голосу и не спешат обращаться за медицинской помощью, что выливается в серьезные последствия ларингита в виде рака



Лечение ларингита

- *Соблюдать молчание*, не употреблять острой, пряной, раздражающей слизистую оболочку пищи. Показано: *теплое питье, компресс на горло, ингаляции и полоскания.*
- Лечение ларингита проводится *антибиотиками пенициллиновой группы для снятия воспаления.* Использование лекарственных средств *в виде спрея, ингалятора.*
- С хроническим ларингитом поможет *горчичник на грудь/шею, горячие ванночки для ног, обильное питье* молока (в теплом виде), а также *разжижающие мокроту препараты* (например, мукалтин).
- Важно своевременно *вызвать неотложную медицинскую помощь.* До ее прибытия обеспечить проветривание помещения и достаточную влажность воздуха.
- **Лечение ларингита в хронической форме** – трудоемкий и длительный процесс, основанный на применении щелочных и масляных растворов для ингаляции. В некоторых случаях показано хирургическое вмешательство с целью устранения очагов гиперплазии, что помогает снизить риск раковых образований.
- Параллельно проводят терапевтическое воздействие на пазухи носа, чтобы обеспечить свободное дыхание.

Профилактика ларингита у детей:

Основная мера предупреждения ларингита у детей – это *укрепление иммунитета*. Поддержанию здорового иммунитета ребенка способствует соблюдение следующих правил:

- Ребенок должен правильно и сбалансировано питаться
- Соблюдать режим дня и высыпаться
- Избегать умственных и физических перегрузок
- Поддерживать физическую активность (гимнастика, танцы, всевозможные спортивные кружки и т.д.)



Будьте здоровы и берегите
вашего ребенка!

