

# НАРКОМАНИЯ И ЕЁ ВРЕД



- **Наркомания** – это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.
- **Наркотики** – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения – эйфорию, а при систематическом применении – привыкание и жесткую зависимость.



# ВИДЫ НАРКОМАНИИ

- употребление галлюциногенных препаратов. Их действие начинается через четверть часа после приема и продолжается в течение нескольких часов, а иногда и нескольких дней;
- полинаркомания. Этот вид возникает, когда происходит выбор наркотика. Чаще всего это бывают препараты конопли, заменяемые позже другими, сильными наркотическими веществами;
- опиумная зависимость. Производные опиума воздействуют успокаивающе на боль, они устраняют страх, люди испытывают эйфорию, спокойствие. Получают их из определенных сортов мака, обладающих снотворным воздействием, а также изготавливая синтетическим путем;
- каннабиоидная наркомания. Этот вид наркомании связан с употреблением веществ, изготовленных из разных сортов конопли. Это, так называемые в народе, «травка», «гашиш», «анаша». В конопле содержатся ароматические вещества альдегиды, обладающие наркотическим воздействием;
- амфетаминовая зависимость. Амфетамин близок по своему химическому строению к адреналину. Однако существенное отличие заключается в том, что он отрицательно воздействует на пресинаптические окончания нервной системы человека;
- кокаиномания. Этот вид известен с древних времен. Индейцы применяли листья коки, чтобы снять усталость, а иногда, чтобы поднять боевой дух. Позже из листьев этого растения научились выделять кокаин, сильный психостимулятор.



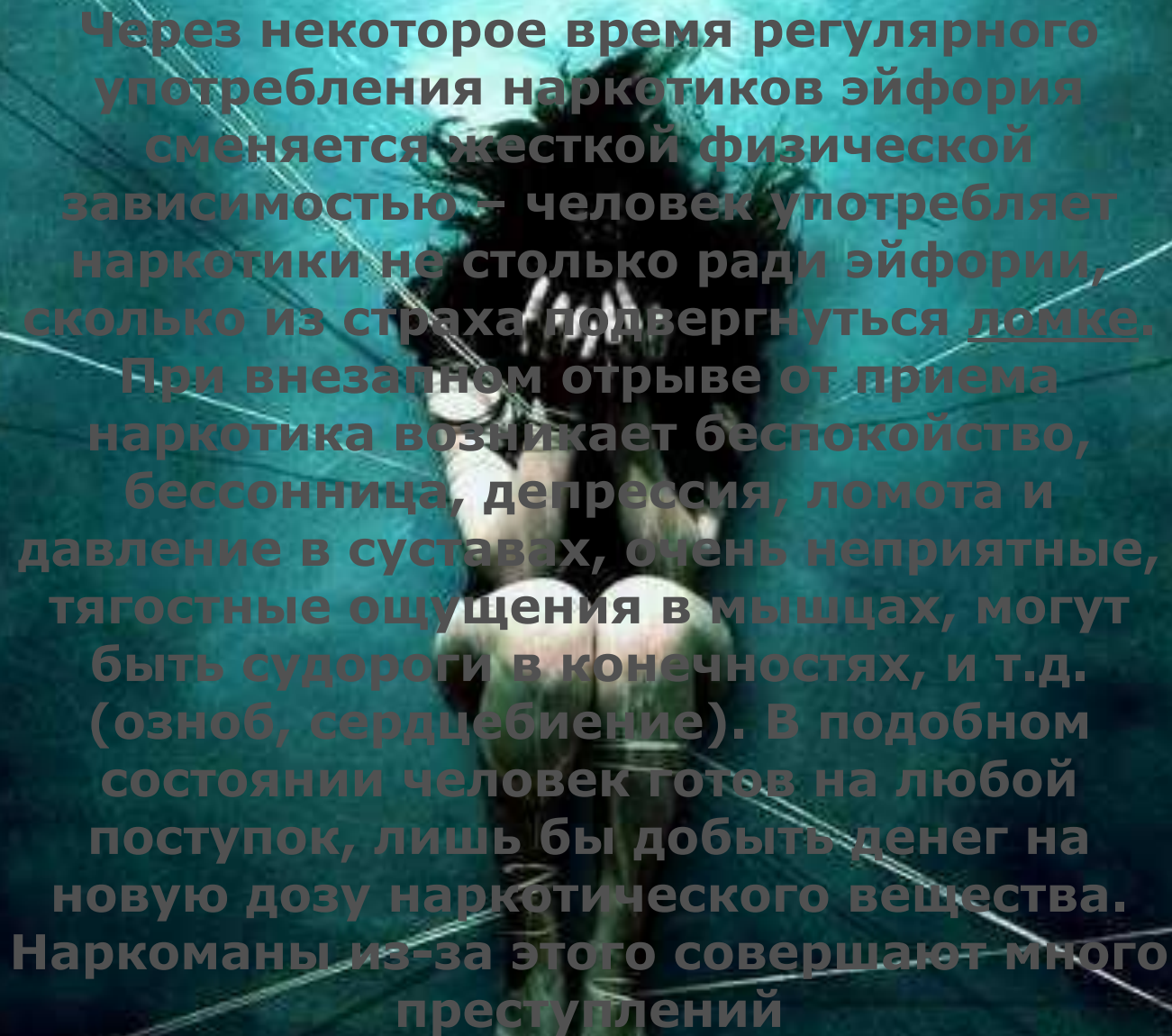
# Три типа наркотической зависимости:

- Социальная – человек ещё не начал употреблять наркотик, но уже возвращается в среде его потребления;
- Психическая – начало потребления наркотических средств, появляется стремление вернуть состояние наркотического опьянения;
- Физическая – продолжительное потребление наркотиков, в случае прекращения приёма наркотических средств.



- **Вред наркомании** заключается, прежде всего, в повреждении нервной системы. Наркотические вещества наносят страшный урон. По их причине гибнут клетки головного мозга.
- **Вред наркомании** проявляется и в том, что у страдающего наркозависимостью развивается генератор влечения к наркотикам. Возбуждение человека охватывает весь головной мозг и вызывает не подчиняющееся контролю желание найти наркотик.



A photograph of a person sitting on a floor, looking distressed. Their hands are covering their face, and they appear to be in a state of physical or emotional pain. The background is a dark, textured surface, possibly a wall or a large piece of fabric. The overall mood is one of despair and suffering.

**Через некоторое время регулярного употребления наркотиков эйфория сменяется жесткой физической зависимостью – человек употребляет наркотики не столько ради эйфории, сколько из страха подвергнуться ломке. При внезапном отрыве от приема наркотика возникает беспокойство, бессонница, депрессия, ломота и давление в суставах, очень неприятные, тягостные ощущения в мышцах, могут быть судороги в конечностях, и т.д. (озноб, сердцебиение). В подобном состоянии человек готов на любой поступок, лишь бы добыть денег на новую дозу наркотического вещества. Наркоманы из-за этого совершают много преступлений**

# ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ У ДЕТЕЙ

- появляется скрытность. Ребенок старается больше времени быть вне семьи;
- во время разговора по телефону появляется стремление уединиться, речь часто непонятная, на каком-то жаргоне;
- появляются странные приятели, иногда поведение давних друзей становится непонятным;
- интерес к прежним увлечениям и учебе пропадает;
- появляются прогулы в школе;
- из дома пропадают вещи и деньги;
- ребенок начинает без причины лгать;
- быстрая смена настроения по абсолютно непонятным причинам и совершенно неадекватно ситуации;
- ребенок становится грубым, раздражительным;
- он плохо спит, вялый, сонливый;
- неудержимое обжорство сменяется полным отсутствием аппетита;
- неестественные зрачки: узкие или широкие, при этом освещение здесь не играет никакой роли.



Если за поведением ребенка, вызывающего тревогу, можно понаблюдать или же просто задать несколько вопросов, и многое прояснится, то со взрослыми людьми намного сложнее. Люди, попавшие в наркотическую зависимость, становятся подозрительными, скрытными, и на все вопросы у них готовы «объяснения».


Однако и тут есть ряд признаков, которые могут насторожить. Это беспричинное частое отсутствие на работе, резко возросшие финансовые потребности, они становятся неопрятными, не следят за своим внешним видом, кожа становится сухой и бледной, у них вялое, сонливое состояние, иногда они чрезмерно возбужденные, хотя запах алкоголя отсутствует. **Признаки наркомании у взрослых** - следы уколов на руках, папиросы в сигаретной пачке, трубочки, пузырьки и шприцы.





## Среди основных причин наркомании можно выделить:

- Внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье),
- Любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно все попробовать),
- Поиски новых ощущений,
- Пример друзей,
- Протест против сложившихся обстоятельств,
- Желание самоутвердиться и казаться взрослее,
- Доступность приобретения наркотиков.



Каждый год миллионы жителей обращаются в специализированные клиники в попытке излечиться от наркомании. Во многих случаях требуется не просто детоксикация организма, а длительное лечение и восстановление. В некоторых случаях лечение наркомании дает результаты, но в большинстве все сводится к рецидиву. Гарантию положительного результата дают только рекламные плакаты и объявления. На практике же лечению поддается небольшой процент общего числа наркоманов, особенно если лечение начато на поздних стадиях заболевания. Существует множество методик, помогающих избавиться от наркозависимости. Среди них психотерапия, гипноз, кодирование, медикаментозное лечение. Все они отличаются как по эффективности, так и по стоимости. В любом случае, какая бы методика не была избрана, лечение наркомании нужно доверять профессионалам.

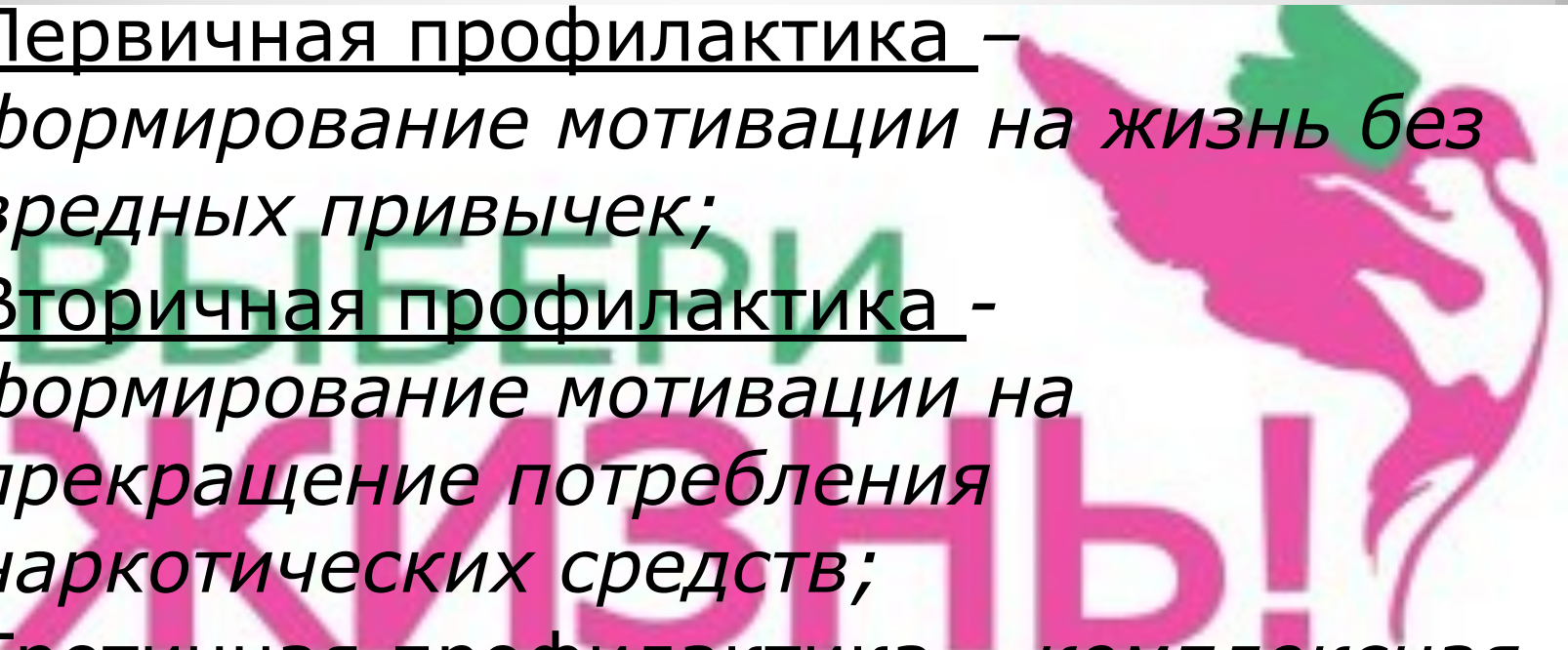
Искоренить наркоманию можно только с помощью эффективной профилактики. Профилактические меры должны проводиться как отдельно в каждой семье, так и в обществе. Родителям нужно внимательно следить за детьми и их окружением, не допускать общения ребенка с подозрительными личностями, оберегать от негативного влияния улицы. Нужно грамотно распределить режим дня таким образом, чтобы детский организм не был перегружен и, вместе с тем, ребенку было интересно чем-то заниматься. Подростки автоматически попадают в группу риска, зачастую переходный возраст полностью меняет человека, именно такие моменты могут стать точкой отсчета для наркомании.





# ЭТАПЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- Первичная профилактика – формирование мотивации на жизнь без вредных привычек;
- Вторичная профилактика – формирование мотивации на прекращение потребления наркотических средств;
- Третичная профилактика – комплексная реабилитация





**ЖИЗНЬ**  
**без наркотиков**