

ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА БИАТЛОН



Автор: Тришкин А.Ю.
учитель физической культуры
МОУ СШ № 100



Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Прародителем биатлона считаются соревнования военных патрулей — вид спорта, правила проведения которого напоминают современную биатлонную командную гонку.



На сегодняшний день существует много разновидностей биатлона, сочетающие: лыжную гонку и стрельбу из спортивного лука, гонку на снегоступах и стрельбу из винтовки, гонку на охотничьих лыжах и стрельбу из охотничьей винтовки.

Среди не зимних видов биатлона выделяют летний биатлон — он сочетает бег и стрельбу, гонку на лыжероллерах и стрельбу, и гонку на маунтин-байках (горных велосипедах) и стрельбу.



1954 год - Международный олимпийский комитет признал биатлон как вид спорта.

1956 год - биатлон включается в официальную программу зимних Олимпийских игр.

1989 год - Международный олимпийский комитет принимает решение включить женские дисциплины в программу зимних Олимпийских игр 1992 года во французском Альбервиле.



Первые Олимпийские соревнования по биатлону прошли в 1960 году на зимней Олимпиаде в Скво-Вэлли (США).

Поначалу программа состязаний биатлонистов включала лишь один вид – лыжную гонку на 20 км со стрельбой из боевого оружия на четырех огневых рубежах (по пять выстрелов на каждом).

На первых трех рубежах стрельбу разрешалось вести из любого положения, а на четвертом – только стоя.

За каждый промах ко времени, показанному в гонке, добавляли две штрафные минуты.



Первым олимпийским чемпионом по биатлону стал шведский спортсмен Клас Лестандер.

Он показал не самый скоростной результат, однако отправил в цель все 20 выстрелов. Именно отличная стрельба являлась в то время основным критерием, определяющим конечный результат



На первых же олимпийских состязаниях по биатлону в 1960 году медальный отсчет начали советские спортсмены – Александр Привалов завоевал бронзу.



Самым титулованным биатлонистом является норвежец Уле-Эйнар Бьёрндален, который восемь раз становился олимпийским чемпионом.



Лучшая среди российских биатлонистов — Ольга Зайцева — дважды олимпийская чемпионка и двукратный серебряный призер.



Биатлонисты сборной России одержали победу в эстафетной гонке на Олимпиаде в Сочи. За российскую команду выступили Алексей Волков, Евгений Устюгов, Дмитрий Малышко и Антон Шипулин.



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ ЛИТЕРАТУРЫ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ

1. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Биатлон>
2. <http://www.olympic-champions.ru/olympic/sports/biathlon/>
3. <http://www.flgb.ru/aboutbiathlon/distcipliny>
4. http://sochi2014.rsport.ru/sochi2014_biathlon/20140222/728676423.html
5. http://yandex.ru/clck/jsredirfrom=yandex.ru%3Bimages%2Fsearch%3Bimages%3B%3B&text=&etext=992.Hv3-E-6W7en8gcnRZE5vzEnJ_VuvDnjhurj0LDGE3TzZ4FHрFsJRKEaIYB_rodNP.2fa1e0a8c77a3d731a1f67c204b0