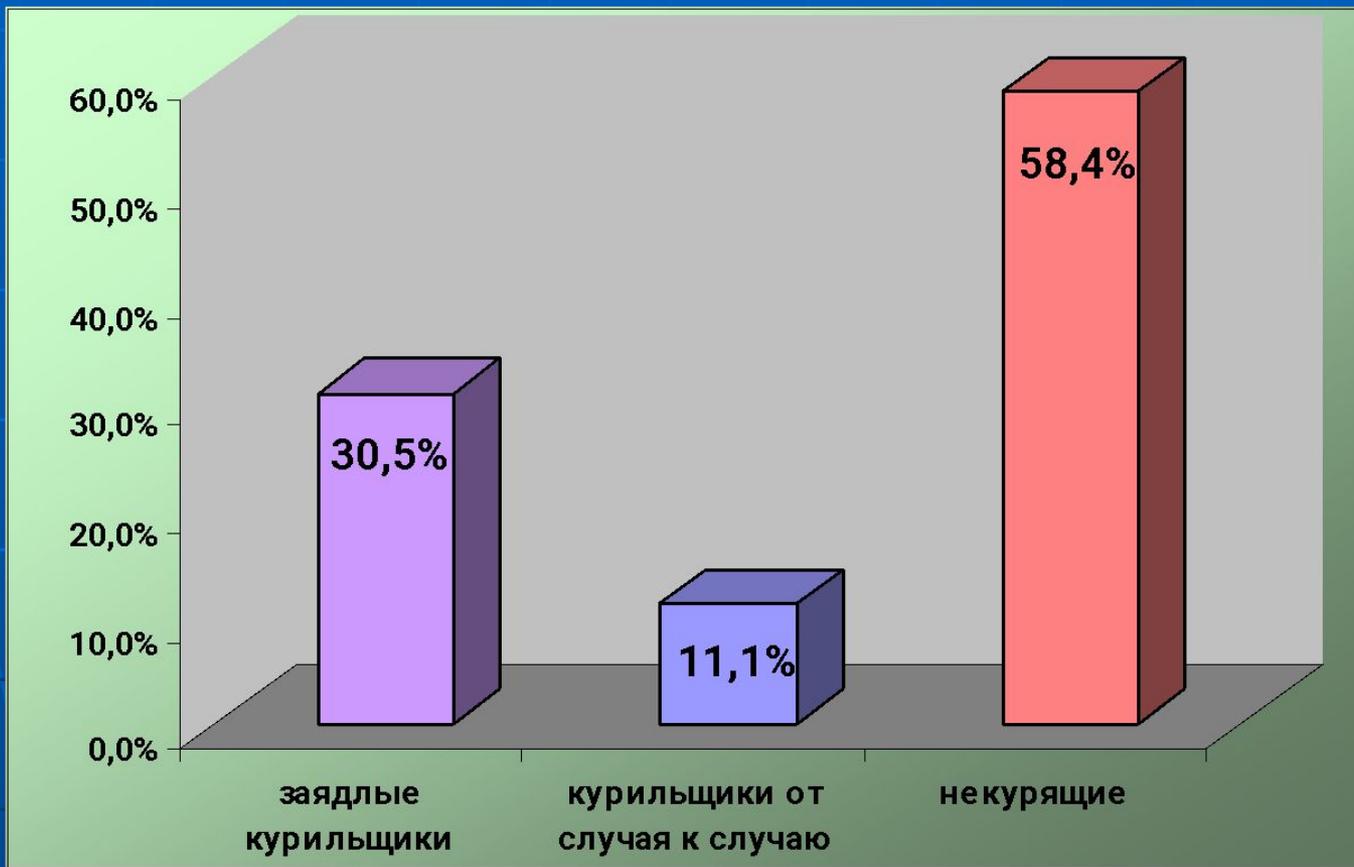


ПРИВЛЕЧЕНИЕ  
РОДИТЕЛЕЙ  
К ПРОФИЛАКТИКЕ  
ТАБАКОКУРЕНИЯ  
СРЕДИ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Ежедневно 11 000  
человек в мире умирает  
от связанных с курением  
болезней. Табак убивает  
4 миллиона человек в  
год.

- Около 40% опрошенных в большинстве молодые люди в возрасте 15-24 лет курят.
- Среди юношей этот процент значительно выше, чем среди девушек
- курящие девушки — 28,8%
- курящие юноши — 50,2%

# Распространение табакокурения среди населения Республики Беларусь



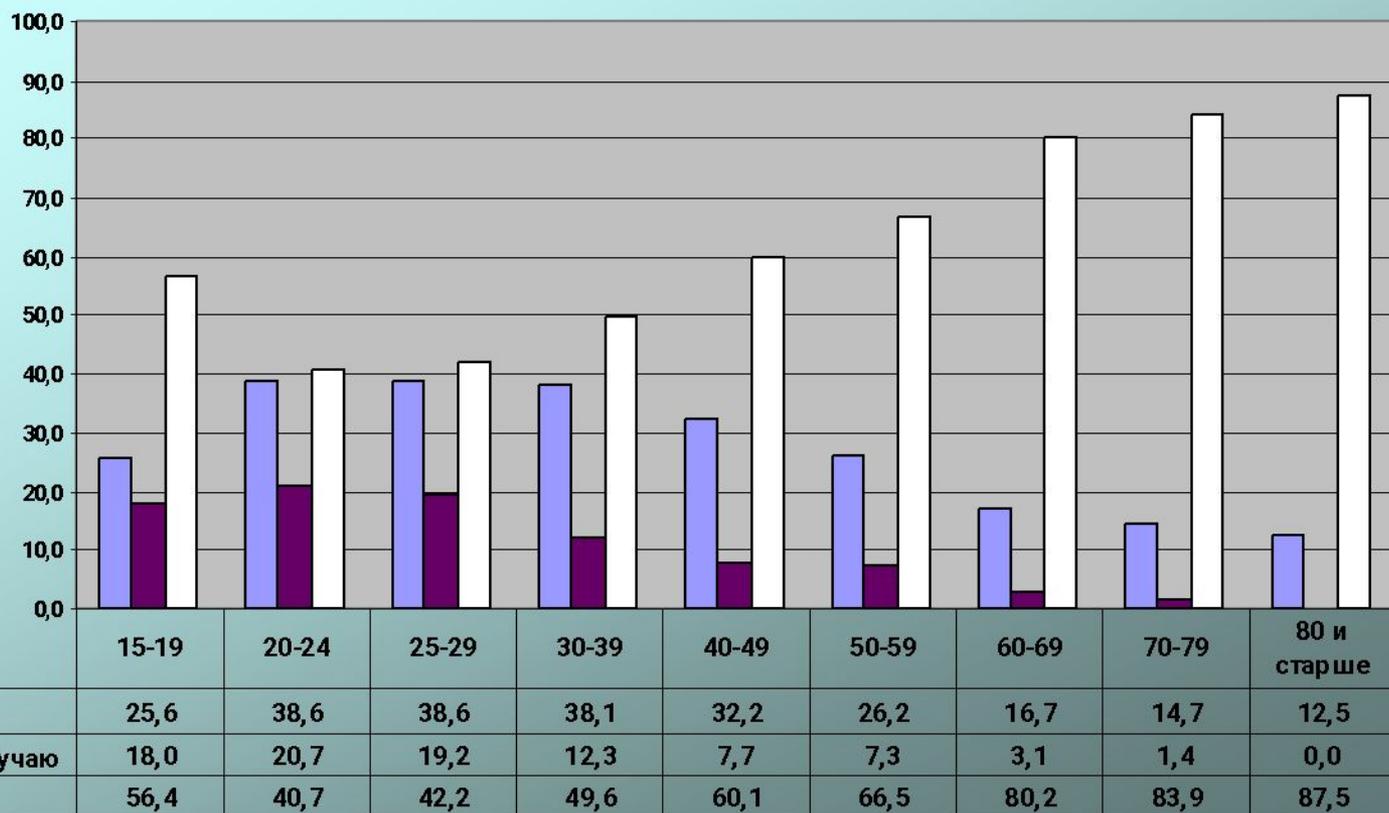
# Сравнительная характеристика распространенности курения в Европейских странах

Общая распространенность курения  
1999 – 2001 гг. (%%)

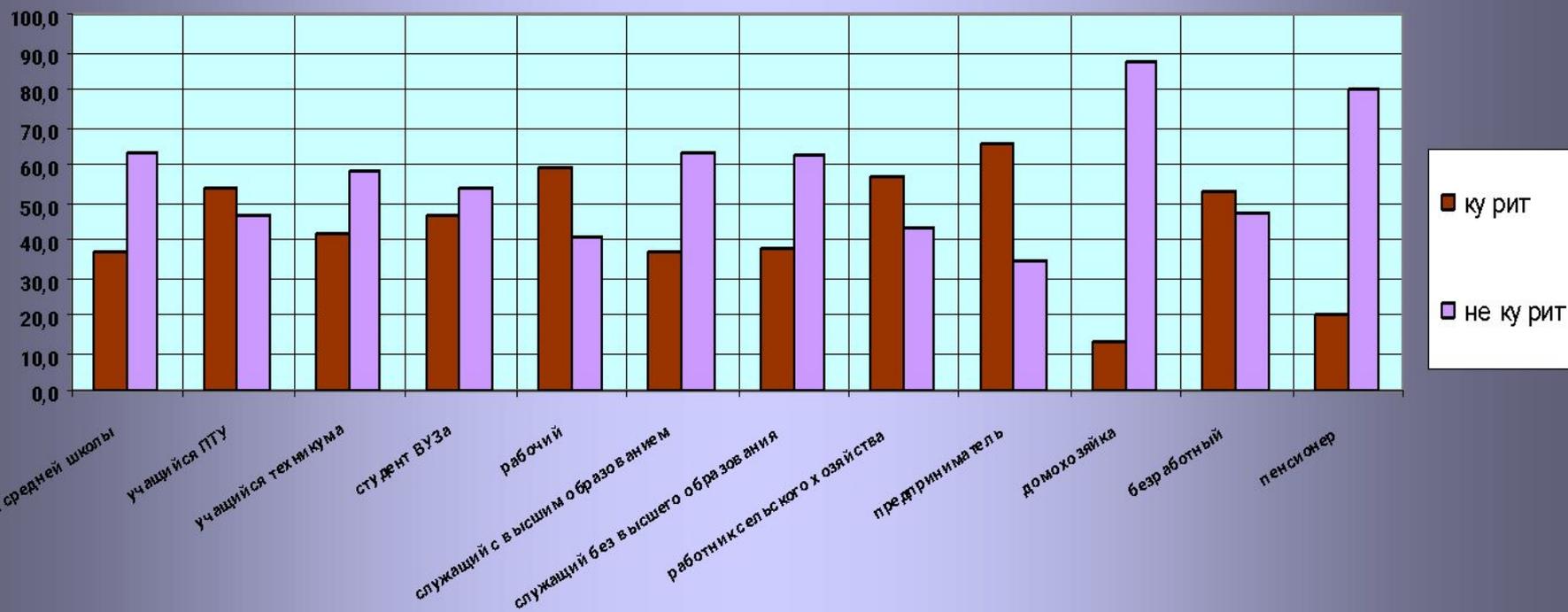
Страна

■ Бельгия	29
■ Германия	35
■ Литва	32
■ Польша	34
■ Эстония	29
■ Беларусь	42

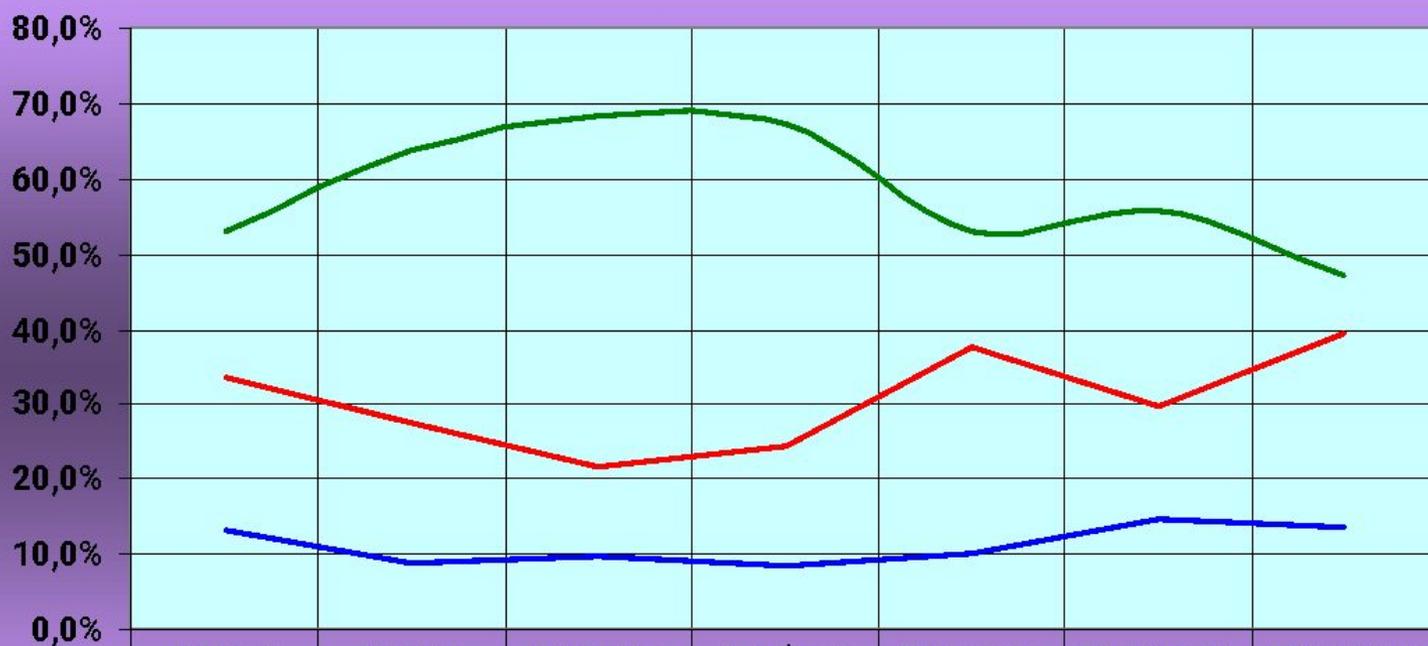
# Распределение населения в зависимости от возраста и статуса по отношению к курению



# Социальный статус курящего населения Республики Беларусь

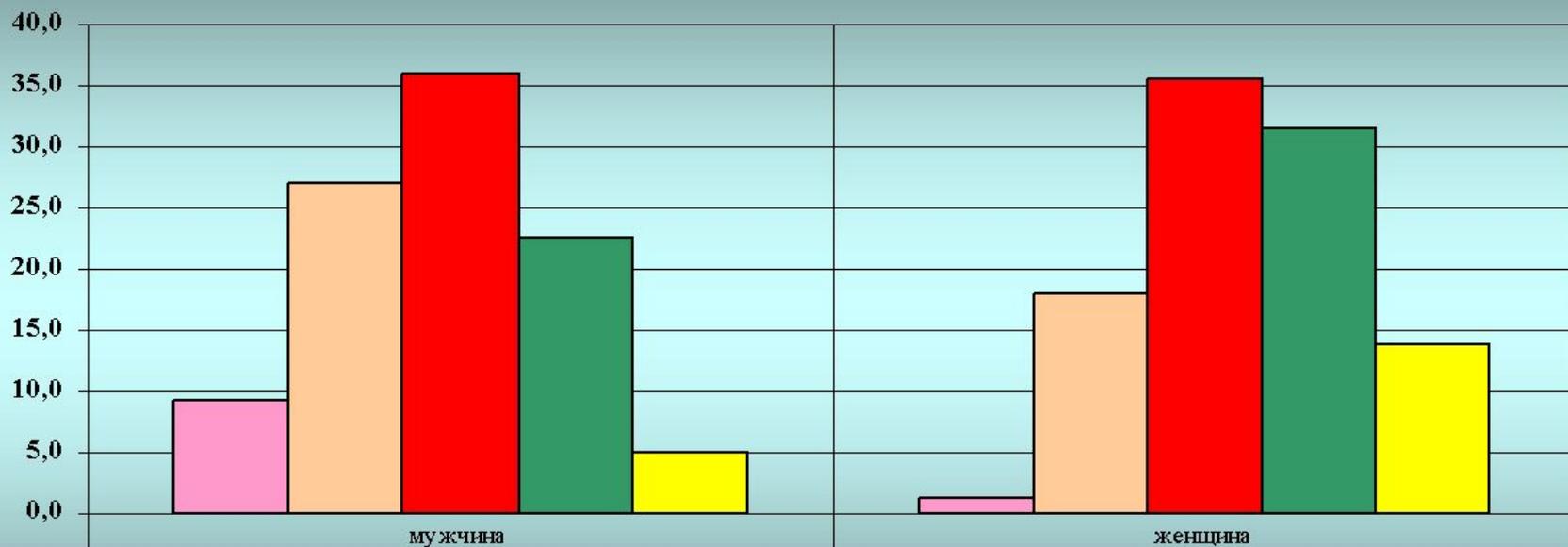


# Плотность распределения курящего населения в областях Республики Беларусь



	г. Минск	Минская	Брестская	Витебская	Гомельская	Гродненская	Могилевская
курю ежедневно	33,8%	27,3%	21,8%	24,4%	37,3%	29,8%	39,3%
курю от случая к случаю	13,3%	9,0%	9,7%	8,4%	9,9%	14,5%	13,6%
не курю совсем	52,9%	63,7%	68,5%	67,2%	52,8%	55,7%	47,1%

# Возраст первой «пробы» у мужчин и женщин



до 10 лет

9,3

1,3

от 10-14

27,0

18,0

от 15-до17

36,1

35,5

от 18 до 21

22,5

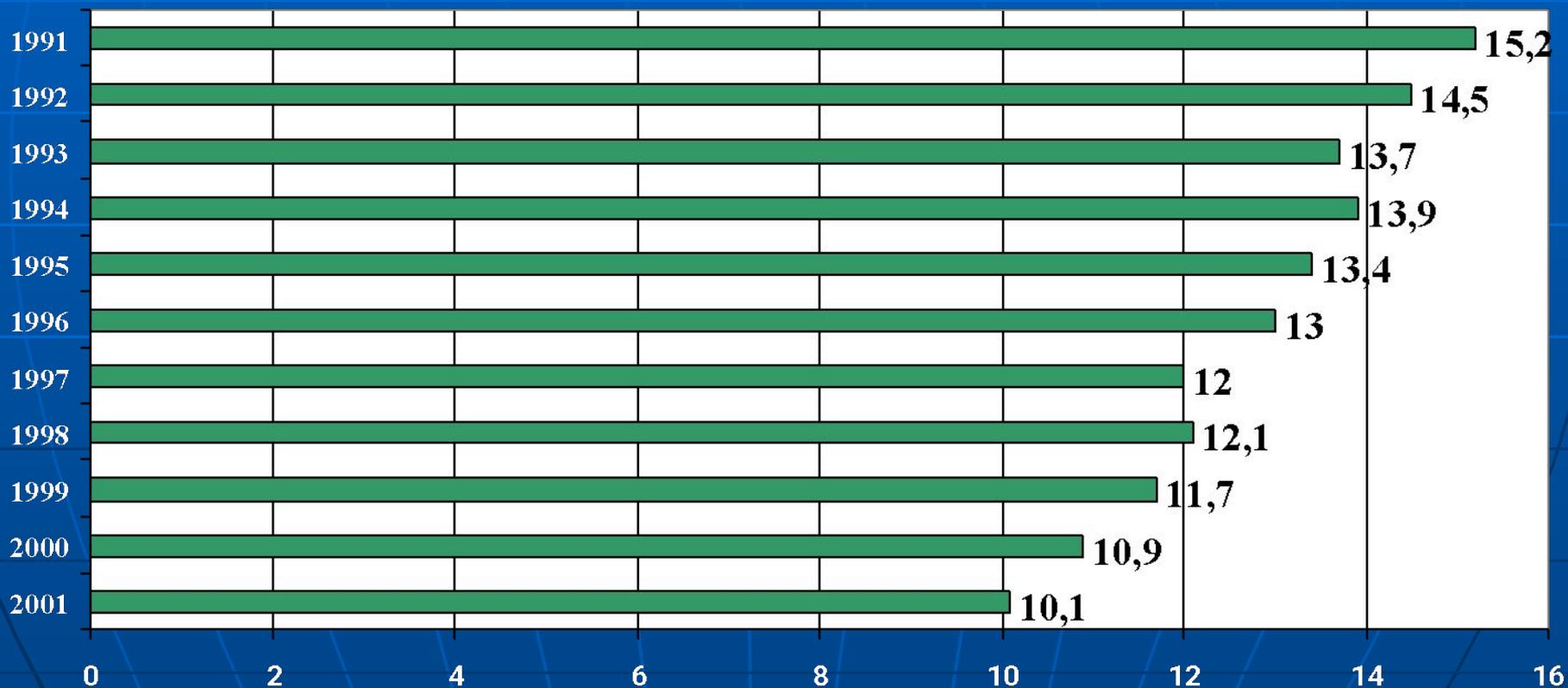
31,4

22 и старше

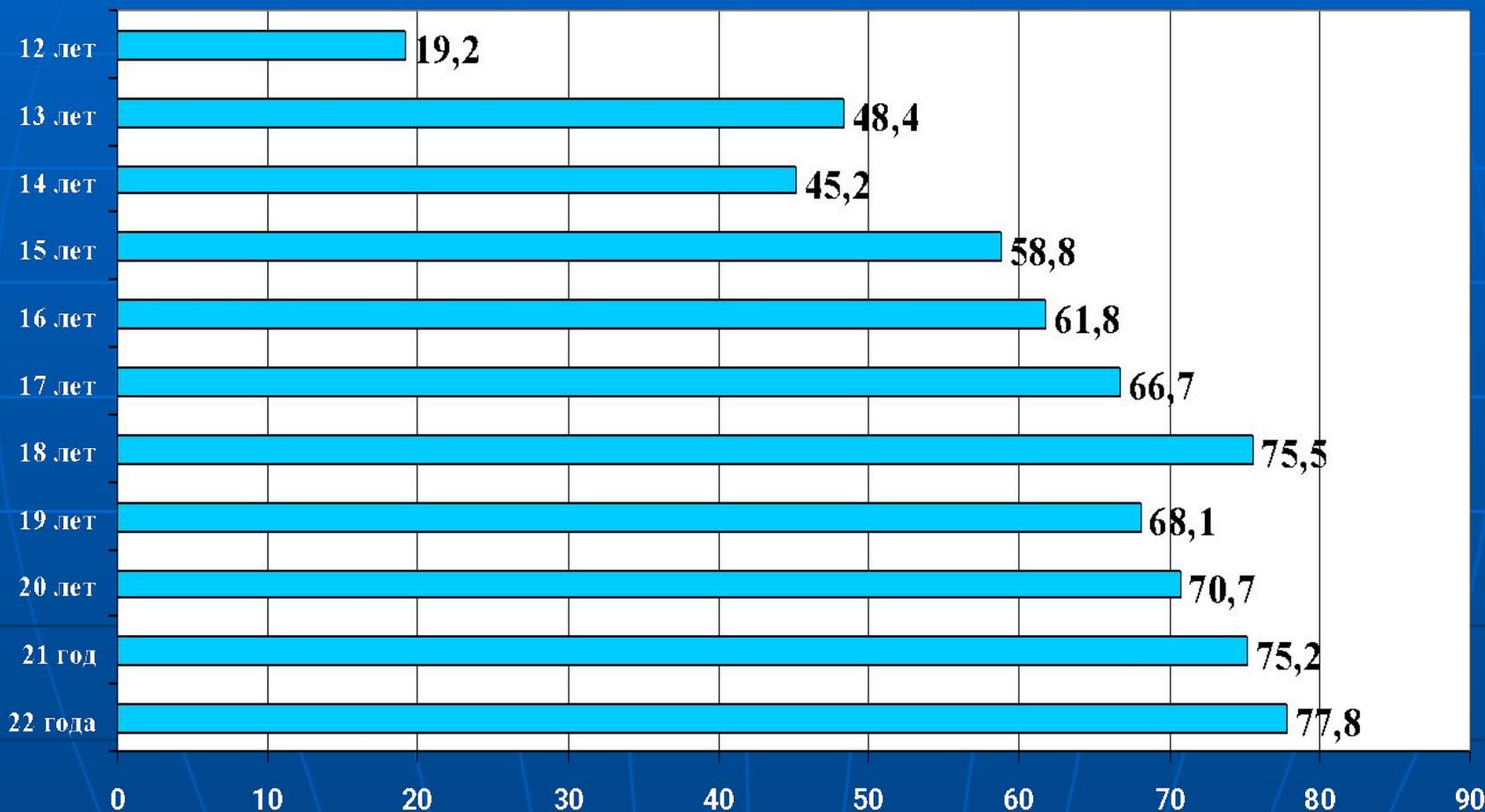
5,1

13,8

# Средний возраст, в котором молодежь начинала курить в разные годы, лет.



# Доля курящих в составе разных возрастных групп молодежи, %.





Табак настоящий



# ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ ЧЕЛОВЕКА

- СЕРДЦЕ
- ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
НЕРВНАЯ  
СИСТЕМА
- БРОНХИ
- ЗУБЫ
- ЖЕЛУДОК
- ЛЕГКИЕ
- ПОЛОВАЯ СФЕРА
- СОСУДЫ
- КОЖА
- ГОЛОСОВЫЕ  
СВЯЗКИ
- ГОЛОВНОЙ МОЗГ
- ПАССИВНЫЙ  
КУРИЛЬЩИК
- ЭМБРИОН

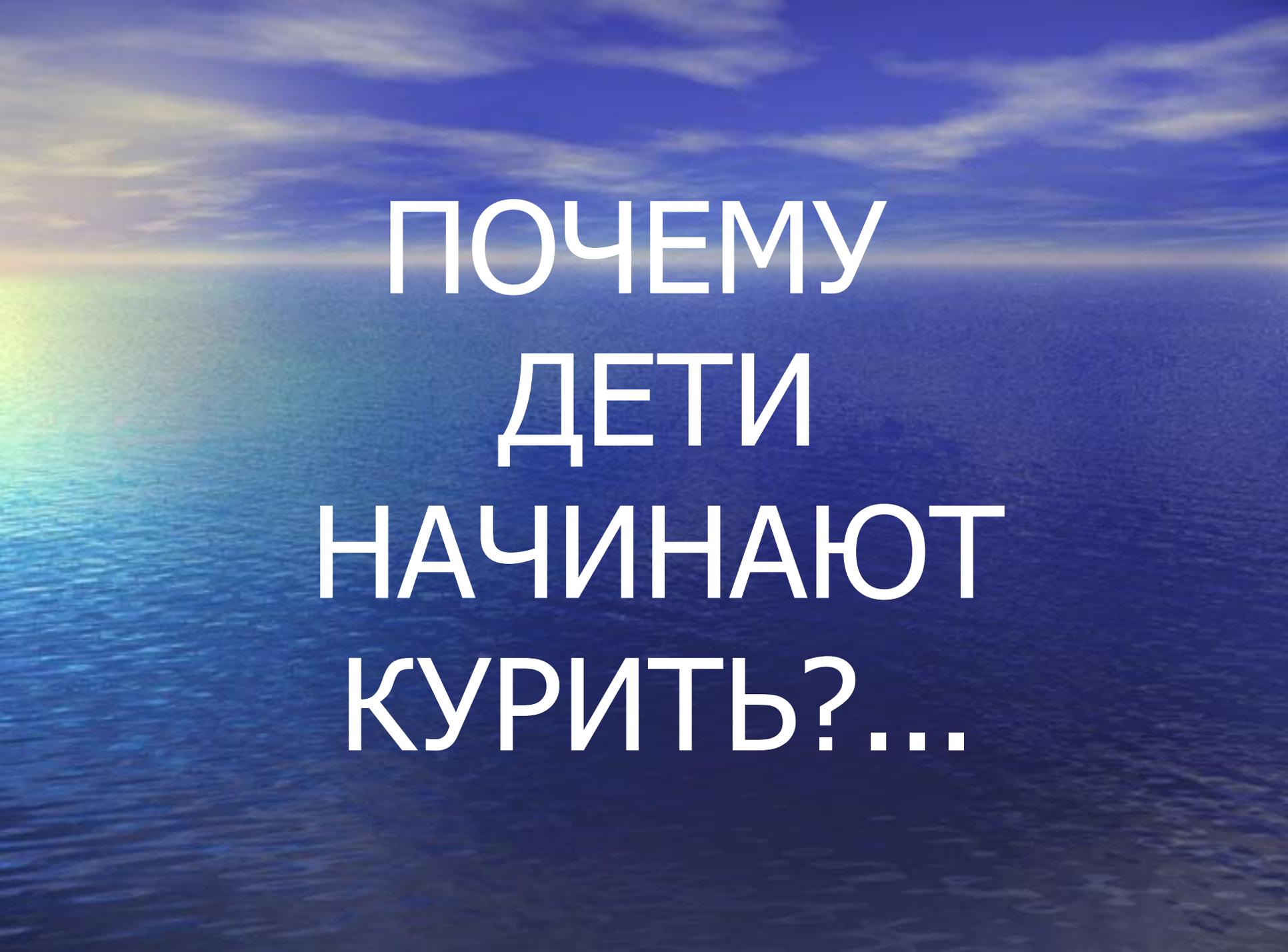
# НИКОТИН И ЕГО СВОЙСТВА

- Никотин – желтоватая жидкость жгучего вкуса, растворимая в жирах и воде, хорошо всасывающаяся слизистыми оболочками и даже неповрежденной кожей.
- Ядовит: смертельная его доза составляет примерно 1 г/кг массы тела, по силе своего воздействия сравним с синильной кислотой.
- При курении он поступает в кровь в два раза быстрее, чем вводимые внутривенно наркотики, и в три раза быстрее, чем алкоголь.
- 5-7 миллиграммов никотина, что меньше одной капли, являются смертельной дозой.
- Никотин оказывает наркотическое действие и обладает характеристиками наркотика: зависимость, необходимость в увеличении дозы, абстинентный синдром, токсическое действие.

# ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ТАБАЧНОМ ДЫМЕ

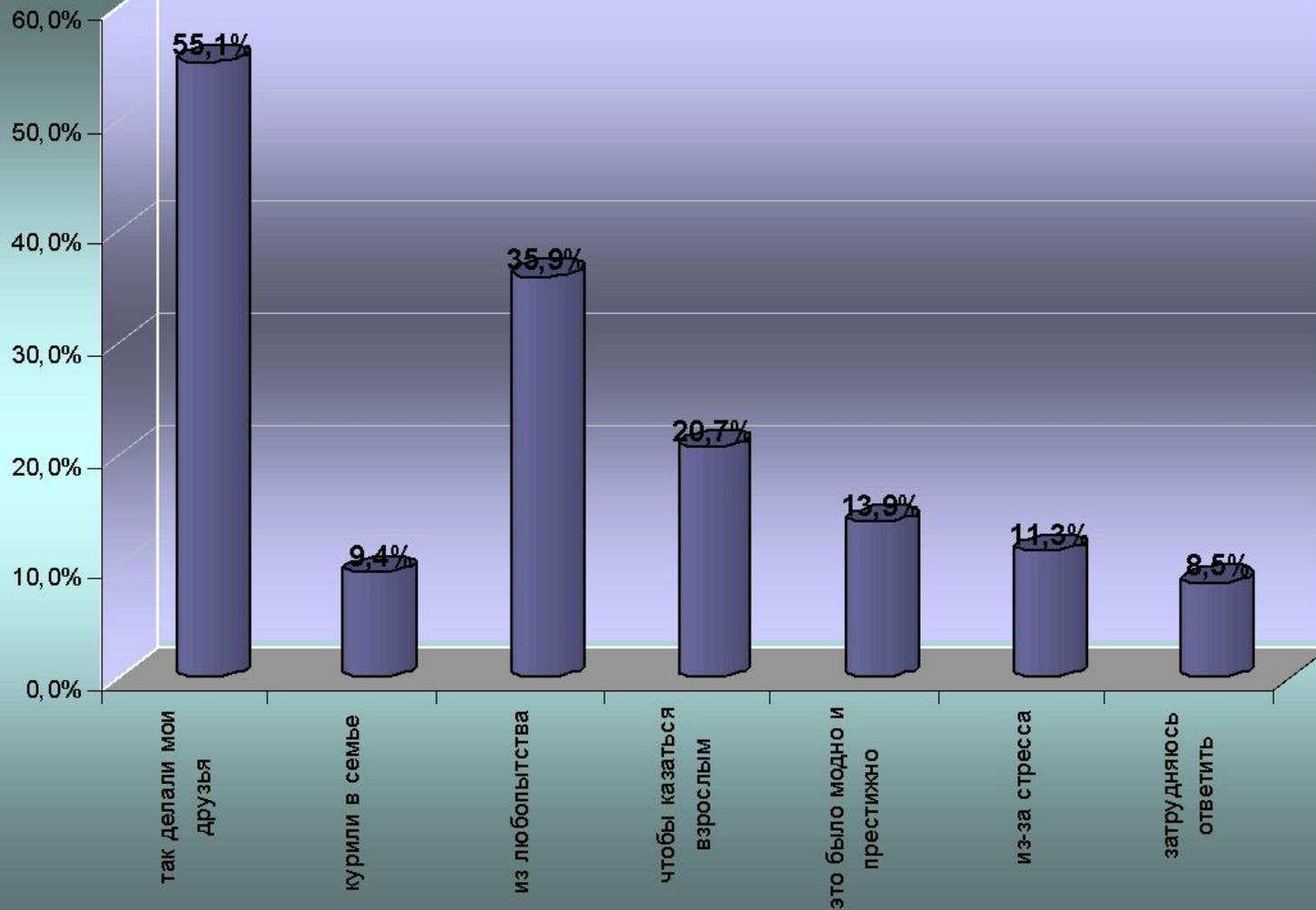
- Особенно вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме:
- бензпирен – вызывает злокачественное перерождение тканей, образование опухолей;
- синильная кислота;
- формальдегид;
- сероводород;
- аммиак;
- ионы тяжелых металлов (свинца, висмута, радиоактивного полония – 210);
- угарный газ...

- По данным фармакологов при выкуривании одной пачки сигарет средней крепости с общей массой табака 20 гр. образуется:
- 0,0012 г. синильной кислоты,
- приблизительно столько же сероводорода,
- 0,22 г. пиридиновых оснований,
- 0,18 г. никотина,
- 0,64 г. (0,843 л.) аммиака,
- 0,92 г. (0,738 л) оксида углерода (II),
- не менее 1 г. концентрата из жидких и твердых продуктов горения и сухой перегонки табака, называемых табачных дегтем.
- В последнем содержится около сотни химических веществ, в том числе бензпирен, бензатрацен, радиоактивный изотоп калия, мышьяк и ряд ароматических полициклических углеводов-канцерогенов.



ПОЧЕМУ  
ДЕТИ  
НАЧИНАЮТ  
КУРИТЬ?...

# Причины начала курения





Ж

# КУРЯЩИЙ РОДСТВЕННИК





ПОДРАЖАНИЕ



# ЧУВСТВО ВЗРОСЛОСТИ

«ОДНИМ ИЗ ОБЫЧНЫХ И  
ВЕДУЩИХ К САМЫМ  
БОЛЬШИМ БЕДСТВИЯМ  
СОБЛАЗНОВ ЕСТЬ СОБЛАЗН  
СЛОВАМИ: ВСЕ ТАК  
ДЕЛАЮТ»

Л. Н. ТОЛСТОЙ



ИКОВ

ДАВЛЕНИЕ  
СВЕРСТНИКОВ



Н



И  
СТЬ

# НЕОСОЗНАННОСТЬ ПОСЛЕДСТВИЙ

## Причины отказа от курения

- Курение вредит моему здоровью
- Ухудшение самочувствия
- Значительные материальные расходы на сигареты
- Просьбы друзей и знакомых
- Беременность, материнство
- Разонравилось, не хотелось
- Специфика работы

## Средства отказа от курения

- Сильная воля
- Точные знания о вредном влиянии курения на организм
- Поддержка друзей
- Медпомощь (Специальные препараты, лекарства (никотиновый пластырь и т.п.)
- Занятия спортом, физкультурой
- Усиление пропаганды здорового образа жизни в СМИ
- Усиление негативного отношения общества к табакокурению
- Затрудняюсь сказать

примечание: характеристики проранжированы по убыванию

# ПИРАМИДА ОБУЧЕНИЯ

*Мы склонны запоминать*

*Степень вовлеченности*

*Пассивный уровень*

10% того, что мы читаем

Чтение

Словесная  
расшифровка

26% того, что мы слышим

Восприятие  
слов

30% того, что мы видим

Иллюстрации

Визуальное  
восприятие

50% того, что мы видим  
и слышим

Фильмы,  
выставки, показы,  
наблюдение за процессом

*Активный уровень*

70% того, что мы говорим

Участие в дискуссии,  
беседа

Восприятие  
и участие

90% того, что мы  
говорим и делаем

95% того, чему  
обучаем  
сами

Воспроизведение,  
имитация деятельности,  
участие в реальном процессе

Деятельность



4.Ваша активность

на семинаре

1 2 3 4 5

5.Оценка деятельности

тренеров

1 2 3 4 5

6.Ваша заинтересованность

в семинаре

1 2 3 4 5

7.Методическое наполнение

семинара

1 2 3 4 5

8.Ваши рекомендации и

пожелания \_\_\_\_\_

# РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ КЛУБОВ ЮНЕСКО»

- АДРЕС: г. Минск, ул. Платонова, 10-607.
- ПОЧТОВЫЙ АДРЕС: А.я. 432, Минск, 220050
- ТЕЛ.: (017)2360023
- ФАКС: (017)2360973
- E-MAIL: [belau@user.unibel.by](mailto:belau@user.unibel.by)
- АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: [www.belau.info](http://www.belau.info)