

Заболевания органов пищеварения. Профилактика и первая помощь.



Желудочно-кишечные заболевания

Причины

- Вызываются болезнетворными микробами.
- Они могут проникнуть в организм через сырую воду, немытые овощи и фрукты, грязную посуду и руки.
- В кишечнике микробы размножаются, выделяют яды, которые отравляют организм.

Наиболее опасные заболевания

- Дизентерия
- Брюшной тиф
- Холера

Признаки

- Повышение температуры
- Расстройство работы кишечника

Переносчики

- Мухи
- Тараканы

Ползая по продуктам, они загрязняют их различными микробами и яйцами глистов. Насекомые очень плодовиты.

Профилактика

- Необходимо мыть руки, посуду, овощи, фрукты.
- Не пить сырую воду.
- Соблюдать гигиену в квартирах, домах и дворах.
- Запасы продуктов хранить в холодильниках, шкафах, закрывающихся банках и коробках.
- Вёдра с пищевыми отходами обязательно закрывать крышками, ежедневно выносить и мыть.

Первая помощь

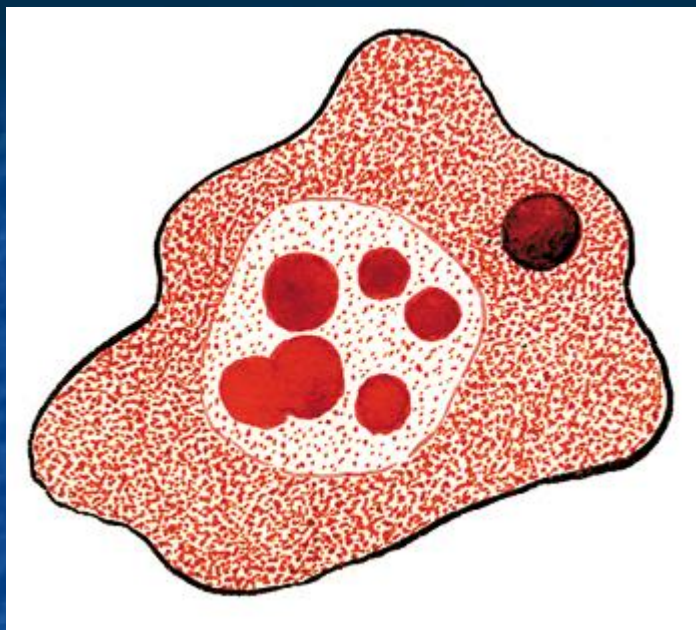
- Самолечение недопустимо!
- Необходимо обратиться к врачу.



муха



Таракан черный



Дизентерийная амёба

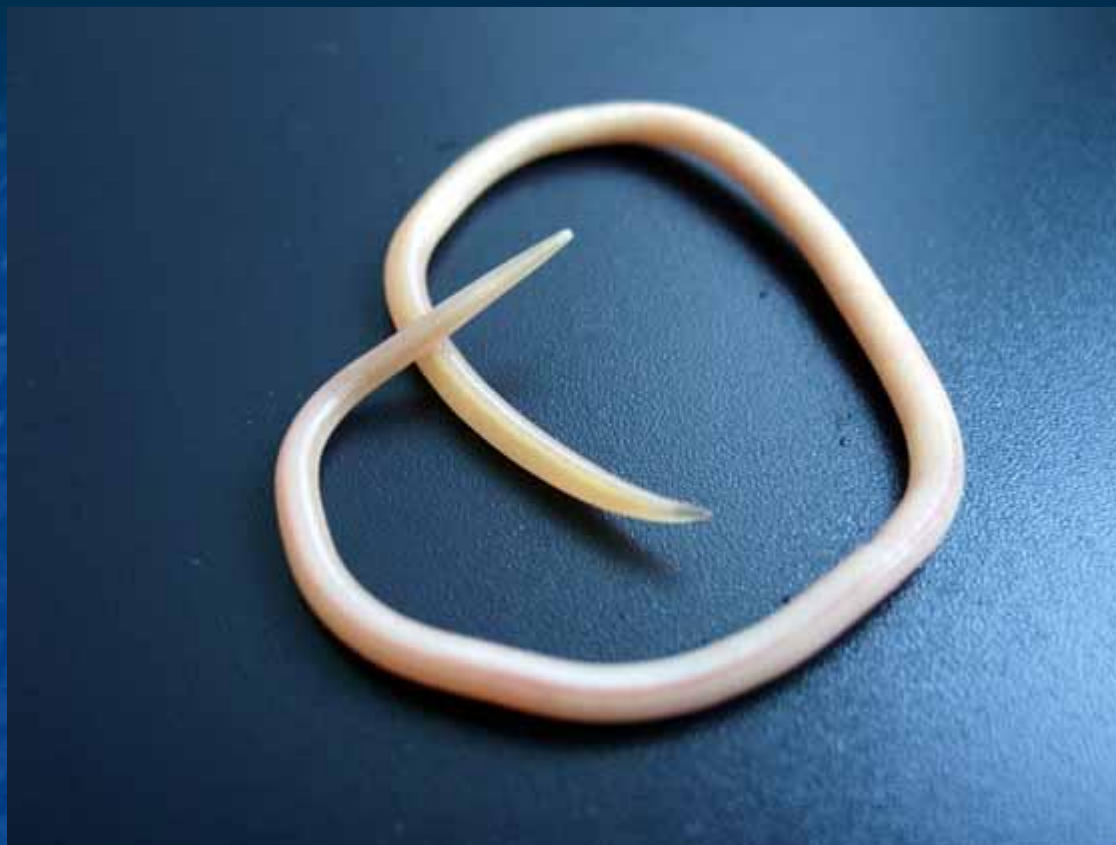
Глистные заболевания

Причины

- Глисты – это паразитические черви различной формы и размеров.
- Они живут в организме диких и домашних животных, а некоторые и в теле человека.
- Глисты питаются готовыми питательными веществами, выделяют яды, которые отравляют организм хозяина.

Наиболее часто человек заражается

- Острицами
- Аскаридами
- Цепнями



Аскарида



Ленточные черви. Цепень

Признаки

Люди, заражённые глистами,

- быстрее утомляются,
- становятся рассеянными,
- у НИХ появляются головные боли,
- тошнота,
- рвота,
- может развиться малокровие.

Переносчики

- Распространению яиц глистов способствуют мухи
- Заражение чаще всего происходит через грязные руки, немытые фрукты и овощи, при общении с бродячими и домашними животными
- Заразиться цепнями можно через плохо проваренные или не прожаренные мясо и рыбу
- Заражённый глистами человек нередко становится источником заражения других людей

Профилактика и первая помощь

- Соблюдать гигиену питания
- Употреблять в пищу хорошо проваренное и прожаренное мясо и рыбу
- Бороться с мухами
- Для лечения необходимо обратиться к врачу, точно соблюдать его предписания



Мойте руки



Мойте овощи и фрукты



Употребляйте в пищу хорошо прожаренное мясо



Уничтожайте насекомых - переносчиков кишечных инфекций

Пищевые отравления

Причины

- Приём недоброкачественной пищи,
- Употребление в пищу ядовитых грибов,
- Употребление в пищу ядовитых растений,
- Употребление в пищу позеленевшего и проросшего картофеля

Признаки отравления

- Боли в животе
- Тошнота, рвота
- Расстройство кишечника
- Общая слабость
- Иногда повышается температура

Профилактика

- Употреблять свежую, доброкачественную пищу
- Скоропортящиеся продукты (мясо, рыбу, птицу, варёную колбасу, молочные продукты) хранить в холодильнике
- Сбирать только молодые, здоровые и известные вам грибы
- Не пробовать на вкус неизвестные вам растения
- Не употреблять в пищу проросший и позеленевший картофель

Первая помощь

- До прихода врача больному промывают желудок
- Дают крепкий сладкий чай
- Укладывают в постель

Съедобные грибы



Белый гриб
берёзовый

Подберёзовик обыкновенный



Съедобные грибы



Подосиновик красный

Ядовитые грибы



Бледная поганка

Желчный гриб. Горчак



Ядовитые грибы



Гриб мухомор пантерный

Мухомор красный



Ядовитые растения



Волчье лыко. Ягоды

Вороний
глаз



Аппендицит

(воспаление отростка слепой
кишки – аппендикса)

АППЕНДИЦИТ

- острое, реже хроническое, заболевание брюшной полости, вызываемое инфекцией или закупоркой аппендикса – червеобразного отростка слепой кишки. Аппендицит может развиваться в любом возрасте, но чаще всего это происходит у подростков и молодых людей. Большинство хирургических операций на органах брюшной полости производится именно по поводу аппендицита.

Причины заболевания

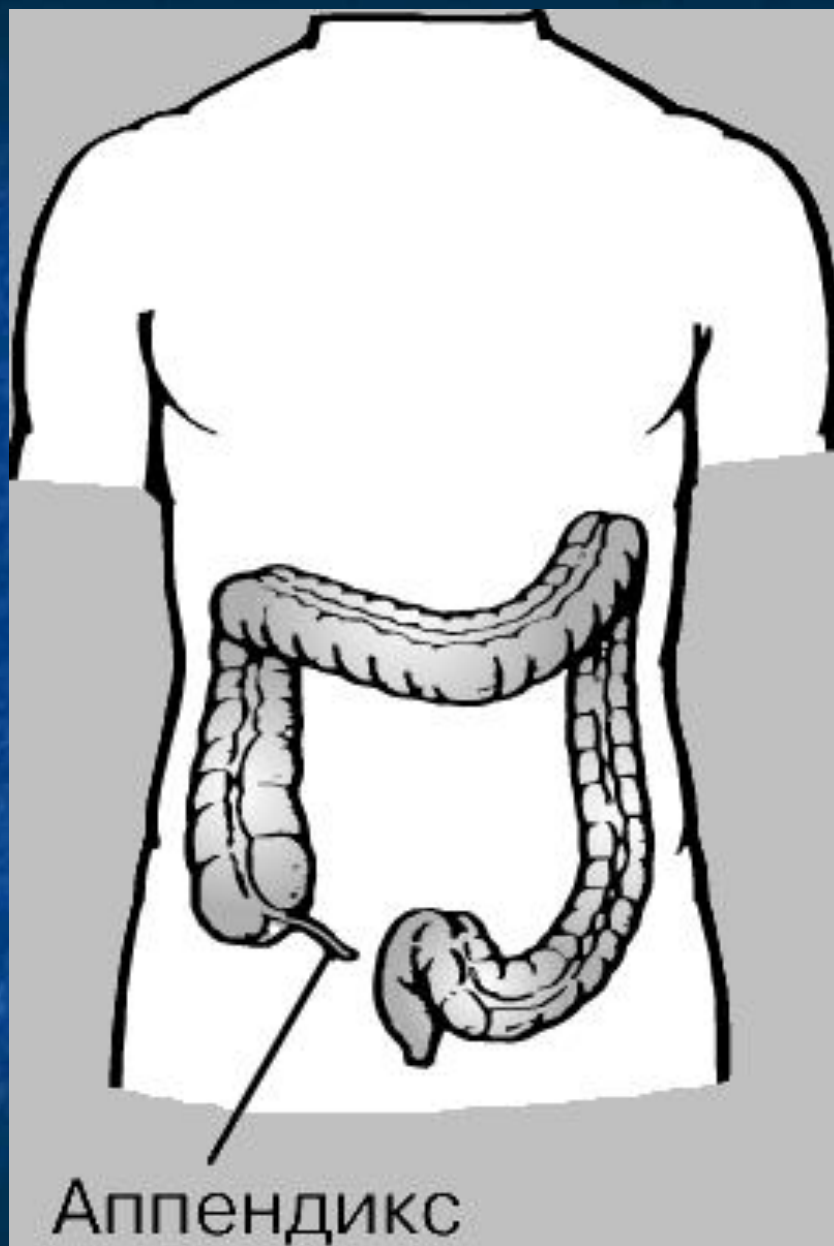
- Наиболее частыми причинами закупорки аппендикса являются инородные тела, каловые камни и непереваренные частицы пищи (семена, зерна). Воспаление червеобразного отростка нередко развивается вслед за инфекцией верхних дыхательных путей, и при распространенности респираторных инфекций частота заболеваний аппендицитом увеличивается.

Признаки

- Сильные постоянные боли в животе
- В начале болит весь живот, и лишь потом боль перемещается в правый нижний угол
- Температура обычно поднимается
- Язык обложен
- Может начаться рвота

Первая помощь

- Немедленно вызвать врача, потому что аппендикс может прорваться, а это уже опасно для жизни
- До прихода врача нельзя давать слабительное, ставить на живот грелку, применять клизму и обезболивающие препараты
- Больному можно разрешить только пить, от еды надо воздержаться



Аппендикс

- У человека аппендикс представляет собой рудиментарный орган, его функция неизвестна; имеет вид длинной, узкой, червеобразной, закрытой на конце трубки, соединенной со слепой кишкой – нижней частью восходящего отдела толстого кишечника. Диаметр его составляет примерно 1,2 см, а длина колеблется от 3,8 до 20 см. Аппендикс может быть по-разному расположен, так что аппендицит нетрудно спутать почти с любым заболеванием органов брюшной полости.

Разрыв аппендикса

- В инфицированном и закупоренном аппендиксе может развиваться гангрена; в результате он разрывается, его содержимое попадает в брюшную полость и вызывает перитонит (воспаление серозной оболочки, выстилающей эту полость). Смерть от аппендицита в большинстве случаев наступает именно от разлитого перитонита. Однако в настоящее время с перитонитом справляются, используя антибиотики (см. [ПЕРИТОНИТ](#)). Разрыв аппендикса может приводить также к возникновению абсцессов в брюшной полости, появлению бактерий в крови (бактериемия) или смертельно опасному воспалению почечных вен (пиелофлебит). Оперативное вмешательство при разрыве червеобразного отростка связано с большим риском, чем при неосложненном аппендиците.

Лечение

- При аппендиците производят аппендэктомия, т.е. хирургическое удаление червеобразного отростка. Нельзя принимать никаких болеутоляющих, пока не будет обеспечена хирургическая помощь. Не рекомендуются и слабительные, так как они стимулируют перистальтику и могут привести к разрыву аппендикса. Разрез при аппендэктомии производят прямо над местом расположения отростка, который затем удаляют, отрезая его у самого основания с тщательным ушиванием отверстия в слепой кишке. Операция при неосложненном аппендиците практически безопасна.

Будьте здоровы!

