

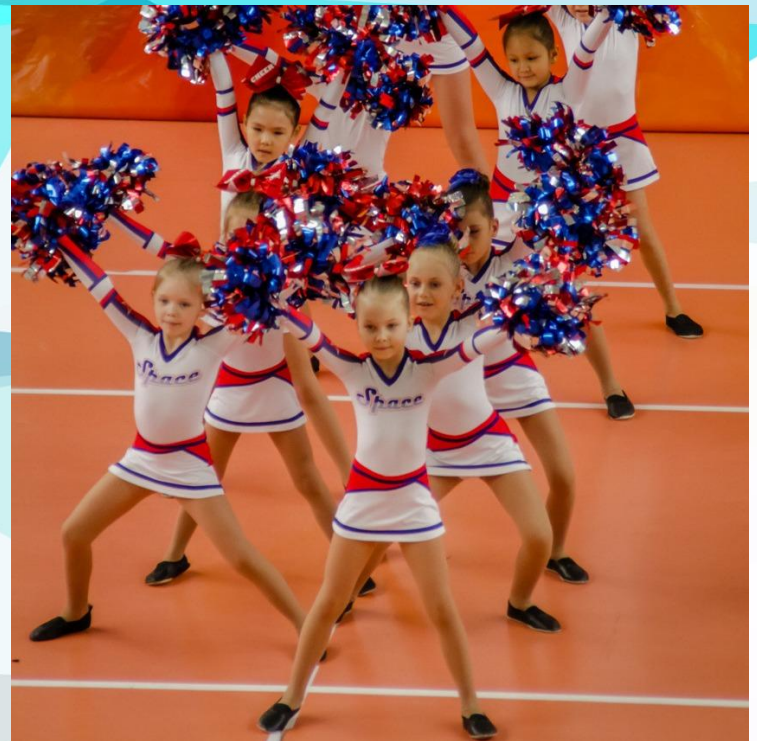
ЧИР-СПОРТ

ВО «МиГ» г. Польшаево
Кемеровская область

ЧИР-СПОРТ

Чирлидинг — вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика).

Чирлидинг зародился в США в 1870-е годы и приобрёл наиболее широкое распространение к середине XX века.



ТРЕБОВАНИЯ

- Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований
- Один и тот же спортсмен НЕ МОЖЕТ выступать в двух возрастных категориях на одних и тех же соревнованиях.
- Один спортсмен НЕ МОЖЕТ выступать более чем за одну команду в одной и той же дисциплине.
- Любое нарушение требованиям к возрастным категориям влечёт дисквалификацию всех команд, за которые выступал спортсмен на соревнованиях, где было зафиксировано нарушение.
- Соревнования проводятся отдельно в каждой из дисциплин.
- Положения и регламенты о проведении соревнований по чирлидингу, не должны противоречить данным Правилам (в положениях и регламентах определяются только организационные вопросы по проведению соревнований по чирлидингу различного уровня). В противном случае, данные соревнования исключаются из плана-календаря Общероссийской федерации.

НАПРАВЛЕНИЯ ЧИР-СПОРТА

соревнования команд по программам, подготовленным по специальным правилам;

работа со спортивными командами, клубами, федерациями для выполнения следующих задач:

- привлечение зрителей (болельщиков) на стадионы и в спортивные залы с целью популяризации физкультуры и спорта, здорового образа жизни;
- создание благоприятного морально-психологического климата на стадионе, уменьшения агрессивного настроения болельщиков-фанатов, создание обстановки «позитивного фанатизма» и управление эмоциями фанатов;
- поддержка спортивных команд, участвующих в матче;
- активизация и разнообразие рекламно-имиджевой работы на спортивных мероприятиях.

ВИДЫ НОМЕРОВ ЧИР-СПОРТА

1. Чир – командный номер, который строится не на танцах, а на акробатических и гимнастических элементах.

Спортсменки выполняют различные подъемы, перестройки, пирамиды, прыжки и т.д. При оценке номера жюри оценивает, в первую очередь, эмоциональность и синхронность шоу.



ВИДЫ НОМЕРОВ ЧИР-СПОРТА

2. Чир-микс – номер, тесно связанный с номинацией чир.

Единственное отличие: в нем участвуют не только женщины, но и мужчины.



ВИДЫ НОМЕРОВ ЧИР-СПОРТА

3. Чир-данс – здесь приветствуются танцевальные элементы, нежели акробатика.

Обязательно использование помпонов в постановке.

Запрещается использование крич
акробатических элементов.



ВИДЫ НОМЕРОВ ЧИР-СПОРТА

4. Индивидуальный чирлидинг – выступление одного человека из команды, как правило, лидера. Он может выполнять как гимнастический, так и танцевальный номер.



ВИДЫ НОМЕРОВ ЧИР-СПОРТА

5. Групповой стант – коллективное построение гимнастической пирамиды.

Групповой стант выполняется несколькими людьми из команды, чаще всего, пятью людьми. Участники, находящиеся на верху пирамиды, называются флайерами.



ВИДЫ НОМЕРОВ ЧИР-СПОРТА



6. Партнерский стант – это постановка, при которой мужчина поднимает женщину, а та наверху выполняет акробатические и гимнастические элементы.

Кодекс чирлидера

- Нельзя употреблять алкоголь, принимать наркотические средства или вещества для допинга.
- Запрещается использовать бранную лексику в своей речи и ругаться матом.
- Чирлидер должен с уважением относиться к своим соперникам, к тренеру, членам жюри и болельщикам.
- Чирлидеру запрещается курить, так как вредные привычки порочат честь команды.

ДИСЦИПЛИНЫ:

1. ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА

В данной дисциплине принимают участие спортсмены только женского пола, за исключением возрастных категорий МЛАДШИЕ ДЕТИ, ДЕТИ (женского и мужского пола).

Перед началом основной программы выполняется блок с чиром (речевкой, передающей информацию о команде) и чантом (короткой повторяющейся несколько раз подряд фразой, с целью получения отклика от зрителей) без музыки на родном, или иностранном языке с использованием средств агитации (помпоны, флажки, баннеры, таблички, мегафоны).

Основные элементы программы: чир-прыжки, станты, пирамиды, вылеты, чир-танс, акробатические элементы, гимнастические элементы.

ДИСЦИПЛИНЫ:

2. ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ

В дисциплине принимают участие спортсмены мужского и женского пола.

Перед началом основной программы выполняется блок с чиром (речевкой, передающей информацию о команде) и чантом (короткой повторяющейся несколько раз подряд фразой, с целью получения отклика от зрителей) без музыки на родном, или иностранном языке с использованием средств агитации(помпоны, флажки, баннеры, таблички, мегафоны).

Основные элементы программы: чирсы и чанты, чир-прыжки, станты, пирамиды, вылеты, чир-танс, акробатические элементы, гимнастические элементы.

ДИСЦИПЛИНЫ

3. ЧИРЛИДИНГ-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА

В дисциплине принимают участие спортсмены мужского и женского пола.

Ключевым в построении программы является: сложность элементов, хореография, динамика, сложность переходов от одного элемента к другому, синхронность.

Основные элементы программы: пируэты(вращения), шпагаты, чир-прыжки, лип-прыжки(прыжки в шпагат, например, прыжок шагом, разножка и др.), махи, данс-поддержки, работа в парах(парное взаимодействие).

Основные элементы выполняются всеми участниками команды одновременно, или в риппл(движение, выполняемое одним человеком или одной линией, следуемое сразу же за выполнением этого же движения другим человеком или линией).

ДИСЦИПЛИНЫ

4. ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ

В дисциплине принимают участие спортсмены только женского пола.

В программе участвует 1 стант-группа(3-5 спортсменов).

Стант – подъем одного, или более флайеров(спортсмена, не имеющего прямого контакта с соревновательной поверхностью и находящийся на верхнем уровне станта/пирамиды).

Выполняются минимально одним, максимально пятью участниками команды.

Основные элементы: станты, вылеты.

ДИСЦИПЛИНЫ

5. ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-СМЕШАННЫЙ

В дисциплине принимают участие спортсмены мужского и женского пола.

В программе участвует 1 стант-группа.

Стант – подъем одного, или более флайеров(спортсмена, не имеющий прямого контакта с соревновательной поверхностью и находящийся на верхнем уровне станта/пирамиды).

Выполняются минимально одним, максимально пятью участниками команды.

Основные элементы программы: станты, вылеты.

ДИСЦИПЛИНЫ

6. ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-ПАРТНЕРСКИЙ

В дисциплине принимают участие два спортсмена(один мужского и один женского пола).

В программе выполняются станты с одиночной базой.

Партнерский стант – подъем одного флайера(спортсмена, не имеющего прямого контакта с соревновательной поверхностью и находящийся на верхнем уровне станта/пирамиды). Выполняется одним участником команды.

Таким образом, чирлидинг давно перестал быть лишь дополнением к таким видам спорта, как футбол, баскетбол, хоккей и так далее. На сегодняшний день он стал самостоятельной единицей в спортивном мире.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!