



История развития лыжного спорта в России

КСК-191 (Д)

РЫКОВАНОВ ДАНИЛ

- ▶ В большинстве районов нашей страны, где зима продолжительная и снежная, занятия лыжами - один из самых доступных и массовых видов физической культуры.
- ▶ Лыжный спорт - один из самых массовых видов спорта, культивируемых в Российской Федерации.
- ▶ Первые соревнования по лыжному спорту были проведены в нашей стране 13 февраля 1894 г. Петербургским кружком любителей спорта. 3 марта 1895 г. был утвержден устав первого в России Московского клуба лыжников. Через два года подобный клуб, называвшийся «Полярная звезда», был организован и в Петербурге.
- ▶ В 1901 г. в Москве создается Общество любителей лыжного спорта. Стали проводиться соревнования между клубами. В 1902 г. было проведено первое соревнование на звание лучшего лыжника Москвы на необычайно длинной для того времени дистанции - 25 верст. С 1903 г. в соревнованиях стали принимать участие и женщины.
- ▶ Важную роль в развитии лыжного спорта в России сыграла Московская лига лыжебежцев (1910 г.), объединявшая 10 клубов. Зимой 1909-1910 гг. в Москве состоялось уже 18 межклубных соревнований. Проводились ежегодные эстафеты вокруг Москвы, а с 1912 г. - гонка на 60 верст по маршруту Звенигород - Москва.
- ▶ Соревнования в России проводились только по равнинной местности. Лыжники пользовались лыжами длиной до 3-3.5 м, палками в рост человека и выше. Крепления и обувь применялись мягкие. Массового производства лыжного инвентаря не было, он завозился из Финляндии и Швеции. Лыжные мази стали применять с 1913 г.



- ▶ После революции в годы гражданской войны при организации всеобщего обучения военному делу (Всевобуча) лыжному спорту было придано особое значение. В 1919 г. существовало более ста спортивных организаций, где занимались лыжным спортом. Отряды лыжников участвовали в боевых операциях во время гражданской войны.
- ▶ Начиная с 1918 г. регулярно проводились различные соревнования. С 1920 г. стали проводиться соревнования на первенство РСФСР по лыжным гонкам среди мужчин, с 1921 г. - среди женщин.
- ▶ Первенство СССР было впервые проведено в 1924 г. В последующие годы лыжный спорт стал более массовым - в 1925 г. в стране было изготовлено 20 тысяч пар лыж, в 1927 г. - 113 тысяч, в 1929 г. - 2 миллиона пар.
- ▶ Рост массовости лыжного спорта связан с введением в 1931 г. Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Единые программы по физическому воспитанию в школе и нормативы ГТО стали базой улучшения работы по лыжной подготовке среди молодежи. С 1932 г. стали регулярно проводиться всесоюзные соревнования школьников по лыжному спорту.



Значки ГТО 1931-1936г.



- ▶ С началом Великой Отечественной войны вся спортивная работа была направлена на физическую подготовку бойцов. Лучшие лыжники страны стали инструкторами лыжной подготовки в подразделениях Советской Армии. Уже в первую военную зиму десятки тысяч лыжников были в рядах защитников нашей Родины и воевали в специальных подразделениях и в партизанских отрядах.
- ▶ С 1943 г. возобновились первенства СССР по лыжному спорту, которые проходили в Свердловске. В программу соревнований в то время широко включались военизированные виды: гонки патрулей, сандружинниц, гонки со стрельбой и гранатометанием.
- ▶ После войны уже в первые годы общее число спортсменов-лыжников увеличилось в 1.5-2 раза. В 1948 г. советские лыжники вступили в Международную лыжную федерацию (ФИС) и впервые приняли участие в официальных международных соревнованиях в Холменколлене (Норвегия).





- ▶ Современный лыжный спорт - это 39 лыжных дисциплин на Олимпийских играх, 26 соревновательных упражнений на лыжах, ожидающих олимпийской «прописки», а также более 20 утверждающихся в статусе «вида спорта» упражнений. К не олимпийским видам отнесены те упражнения на лыжах, которые утверждены соответствующей Международной лыжной федерацией и имеют юридический статус вида лыжного спорта. Не олимпийские виды спорта: спортивное ориентирование на местности, виндсерфинг, командная гонка четырех биатлонистов, лыжный балет или фигурное катание на лыжах, лыжное двоеборье-спринт, полеты на лыжах с трамплина, спуск на скорость (спидскинг), параллельный слалом. По этим видам спорта проводят официальные чемпионаты мира, Кубок мира, другие международные соревнования.
- ▶ В лыжном спорте постоянно появляются новые соревновательные упражнения, многие из которых по мере внедрения могут обрести официальный статус вида лыжного спорта, вплоть до включения в Олимпийскую программу - они отнесены к показательным: буксировка лыжника, полеты на лыжах на дельтапланах, спуск с горных вершин, мини-лыжи; трюки на лыжах: прыжок на лыжах с обрыва с парашютом, прыжок на лыжах с самолета без парашюта, спуск на скорость лыжника и автогонщика.
- ▶ Легкую атлетику справедливо называют «королевой спорта», а бурно развивающийся лыжный спорт в зимних олимпийских дисциплинах - безусловный «король спорта».

Российские лыжники, достигшие наиболее высоких результатов на мировой арене Женщины Мужчины

- ▶ 1. Лариса Лазутина
- ▶ 1. Алексей Прокуроров
- ▶ 2. Елена Вяльбе
- ▶ 2. Вячеслав Веденин
- ▶ 3. Ольга Данилова
- ▶ 3. Сергей Савельев
- ▶ 4. Нина Гаврилова
- ▶ 4. Николай Зимятов
- ▶ 5. Юлия Чепалова
- ▶ 5. Владимир Кузин
- ▶ 6. Любовь Егорова
- ▶ 6. Павел Колчин
- ▶ 7. Галина Кулакова
- ▶ 7. Владимир Смирнов
- ▶ 8. Раиса Сметанина
- ▶ 8. Евгений Дементьев

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!