

Основной курс

Понимание священных писаний

Дневник и рабочая тетрадь

пратйакша

(непосредственное восприятие)

глаза
простой
передатчик

ум, как
центр
обработки
информации

прошлый опыт

как видно
из схемы,
чувственное
восприятие
зависит
от прошлого
опыта

шабда

(внимательно слушание)

глаза
простой
передатчик



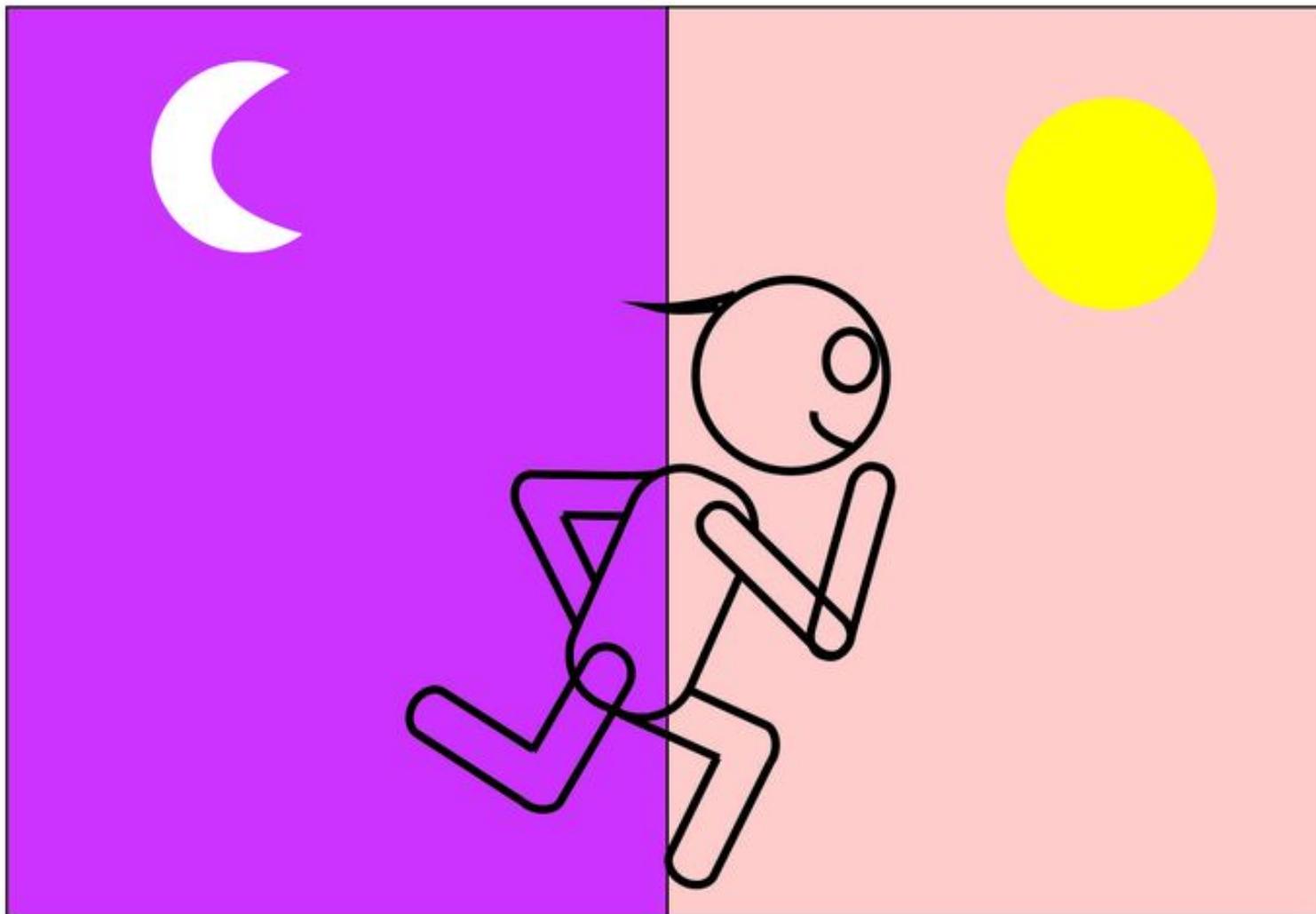
как видно
из схемы,
при внимательном
слушании
образуется
новый опыта,
меняется
мировоззрение



пранипат



парипрашнена



севайа

Домашнее задание

□ Понимание священных писаний

- Прочитать «Бхагавад-гиту»
- Предисловие и часть «введение» до слов:
□ «можно привести немало примеров...»

□ Стр 11-31

15 мин



- 1) Чем отличается данная версия Бхагавад Гиты от других? Какая в этом заслуга Шрилы Прабхупады?
- 2) Можно ли найти истину в других версиях Бхагавад Гиты?
- 3) Кто может понять Бхагавад Гиту?

- 4) В каком настроении необходимо читать Бхагавад Гиту, чтобы понять ее?
- *"Всем необходимо знать, что живое существо всегда остается слугой, и если оно не служит Кришне, то ему приходится служить иллюзии во всем многообразии различных сочетаний трех гун материальной природы, обрекая себя на бесконечные скитания;"*

Сценки

команды показывают сценки:

- 1) Как не надо читать «Бхагавад-гиту»*
- 2) Как правильно читать «Бхагавад-гиту»*
- 3) И какие будут результаты*

- ▣ 5) Почему говорится, что душа всегда служит? Как проявляется ее служение материальной природе?
- ▣ 6) Почему служение Господу - естественное предназначение души?

- ▣ 7) В каких пяти видах отношений с Господом может находиться преданный?
- ▣ 8) Подумайте, что значит, что Госодь - *высший приют, обитель всего сущего; чистейший и Его не может коснуться материальная скверна; верховный наслаждающийся; изначальный; трансцендентный; нерожденный; величайший.*

- 9) "Само наше бытие протекает в атмосфере небытия. На самом деле нам не должно угрожать небытие, ибо душа вечна, однако по той или иной причине мы оказались в атмосфере асат. Асат значит «то, чего не существует»."
- Что это значит?
- 10) "Любая деятельность, которой занимается человек, будет бессмысленной, если он не задается вопросом о природе Абсолюта."
- Почему?

Домашнее задание

□ **Понимание священных писаний**

- Прочитать до конца «введение»
- «Бхагавад-гиты»
- Ответьте на вопросы к занятию 2



Основной курс

Уважение

Основные материалы по курсам

- 1) Как болезнь обусловленной души, описанная в Бхагавад Гите 16.13-15 как: «Я хозяин всего. Я – наслаждающийся жизнью», проявляется в жизни живых существ?
- Приведите и запишите примеры того, как это может проявляться среди преданных.

- 2) Как преданный относится ко всему тому, что мы обсуждали и записали в ответе на предыдущий вопрос?

- 3) Какую роль смирение играет в духовной жизни?

■ *Пытливость и смирение – вот два качества одинаково необходимые для того, чтобы постичь духовную науку. До тех пор пока мы не станем послушными слугами истинного духовного учителя, наши вопросы к нему не принесут желаемого результата. (Бхагавад Гита 4.34)*

■ *Описанный здесь процесс познания подобен ведущей вверх лестнице, первой ступенью которой является развитие смирения, а последней – постижение Высшей Истины, Абсолютной Личности Бога. ... Поэтому процесс познания начинается со смирения (аманитва). Нужно стать смиренным и понять, что мы подвластны Верховному Господу. Восстав против Господа, мы стали рабами материальной природы. Каждый должен знать эту истину и твердо верить в нее. (Бхагавад Гита 13.8-12)*

- 4) Что такое смирение? Что такое ложное смирение?

❑ Смиреным называют того, кто не стремится к славе и почестям. Материальные представления о жизни заставляют нас искать почета и уважения, но для того, кто обрел совершенное знание и осознал, что он отличен от материального тела, почет или бесчестье, относящиеся к телу, не имеют никакого значения. (Бхагавад Гита 13.8-12)

❑ Смиреным называют такого преданного, который не гордится своими достижениями, даже если ему удалось развить в себе все качества чистой осознавшей себя души. (Нектар преданности, глава 18)

❑ Выражение другим похвалы и признания и минимизирование наших собственных достижений и способностей, когда внутри мы жаждем уважения и признания, не является смиренем. Это фальшивое смирение (будучи частосо циальной необходимым) является ложным. (Из книги одного из старших учеников Шрилы Прабхупады).

Сценки

команды показывают сценки:

Ложное смирение

- 5) По отношению к чему в нашей жизни мы можем проявлять смирение?

Составить список

Преданный всегда должен быть кротким и смиренным, особенно по отношению к руководителям и преданным. Философия Господа Чайтаньи состоит не в том, чтобы стать Богом, а в том, чтобы стать слугой слуги слуги Бога. Чем более низкое положение слуги занимает человек, тем ближе он к Богу. В этом наша философия. (ПШП Джая-Говинде, 8 февраля 1968)

В духовном мире преданные никогда не завидуют другим преданным за их совершенство, наоборот, если преданный видит совершенство в других преданных, он прославляет их, ставя себя в подчиненное положение. Хотя в духовном мире нет такого понятия субординации, все же преданные, поскольку они кротки и смиренны, ставят себя в такое положение. В материальном мире эта же идея принимает извращенные формы. Но в духовном мире, если кто-то занимает подчиненное положение, это не вызывает в нем зависти к другим. (ПШП Сатсварупе, 20 февраля 1969)

- ▣ 6) Как мы можем проявлять правильное смирение по отношению ко всему **перечисленному в списке?**

- ▣ Как будет выглядеть ложное смирение?

- ▣ 7) Как Вы в своей жизни проявляете гордыню и смирение по отношению ко всему перечисленному?
- ▣ **перечисленному в списке?**



■ Ты совершенно верно говоришь, что мы не должны превращать Кришну в исполнителя наших приказов. Мы должны всегда стремиться сделать что-то для Кришны и при этом избегать какой-либо награды от Него.

■ (ПШП Брахмананде, 8 февраля 1968)

- 8) Что приносит больше счастья –
- смирение или гордыня?

медитация

- 9) вспомните случаи, когда вы чувствовали себя смиренно.

- Почему?

- Как вы себя чувствовали?

Рефлексия

- ▣ *По очереди*
- ▣ ***поделитесь** впечатлениями от занятия:*

Домашнее задание

уважение

- ▣ Прочитать цитаты к данному уроку.
- ▣ Неделю отслеживать проявления своей гордости в течение дня. Записывать их ежедневно в дневник.



