

Комп'ютерна та телефонна залежність учнів  
9-11 класів



- Комп'ютерна залежність –це різновид емоційної наркоманії , спричиненою технічними засобами.



# Ознаки комп'ютерної залежності

- Пропуски шкільних занять
- Просиджування біля комп'ютера у нічний час
- Приймання їжі під час комп'ютерної гри
- Асоціювання себе з героями комп'ютерних ігор
- Відсутність інших захоплень
- Перевага комп'ютерним іграм спілкуванню
- Конфлікти з батьками



# Опитування учнів

## □ Запитання №1

Скільки годин на добу граєтесь комп'ютером і телефоном ?

### Результат

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| а) 1-2 год          | Було опитано 30 чоловік. |
| б) 3-6 год          | 8 обрали варіант (а)     |
| в) весь вільний час | 16 обрали варіант (б)    |
|                     | 6 обрали варіант (в)     |

# Опитування учнів

□ Запитання №2



Скільки годин або діб ви можете витримати без мобільного пристрою?

Результат

а) 1-2 год.

Було опитано 15 чоловік

б) 1 доба

6 обрали варіант (а)

в) зовсім не можу

4 обрали варіант (б)

5 обрали варіант(в)

# Висновок



- Комп'ютер – дійсно джерело, як корисної інформації, так і спосіб проведення вільного часу. Однак необхідно зрозуміти, що це – всього лише бездушна машина, яка не дасть людського тепла і любові, не протягне руку, він не може стати заміною дружнім, романтичним і сімейним відносинам, та й особисті проблеми сам по собі він навряд чи вирішить .

Задумайтесь про своє здоров'я та про здоров'я своєї родини !