

# УМНЫЙ ДОМ



Выполнила:  
Ученица 11-Ф  
класса  
МБОУ «СОШ №8»  
Г.Симферополя  
Муртазаева  
Нияра

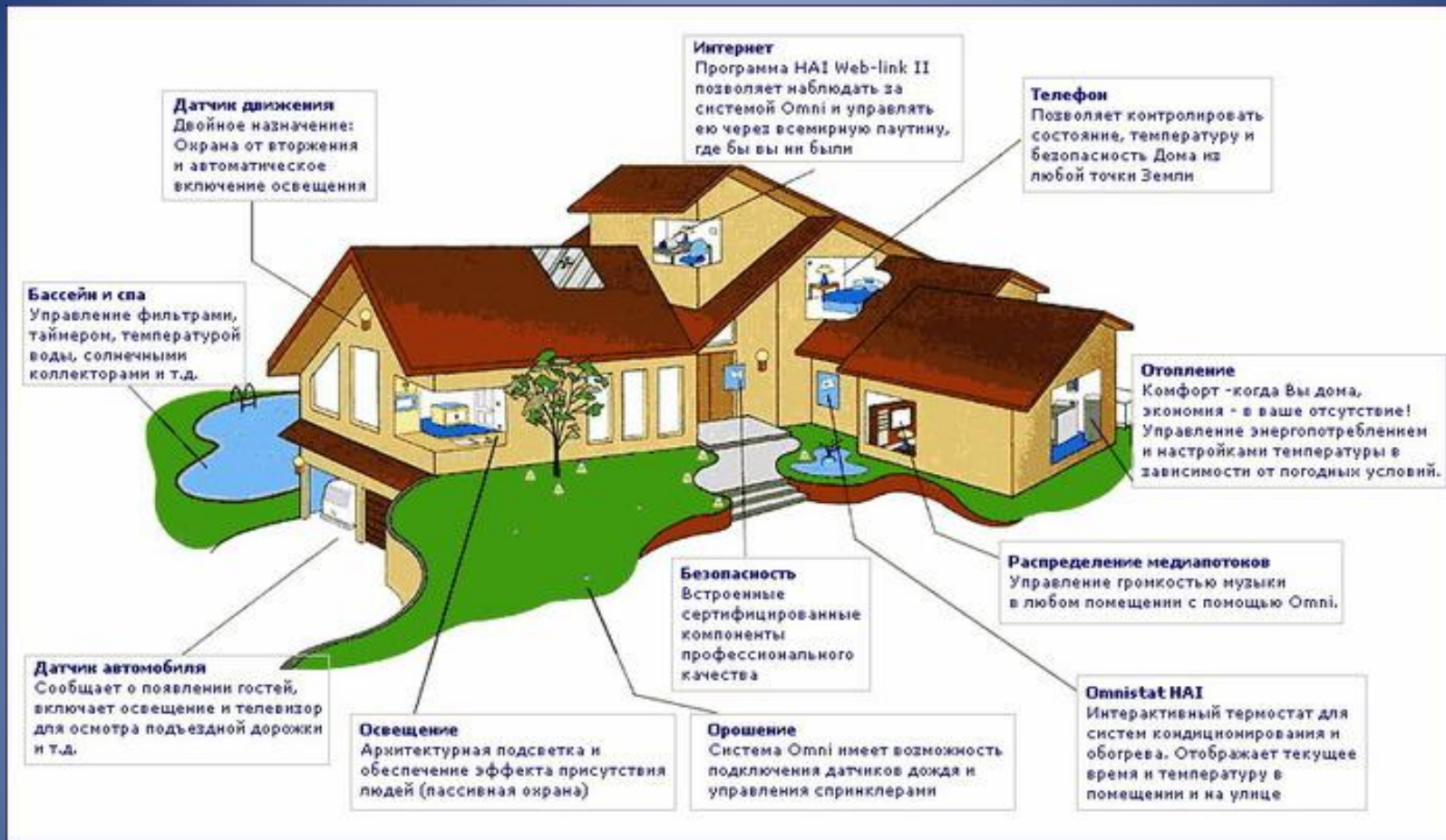
# Техника и бытовой комфорт.

Значительную часть своего времени человек проводит у себя дома. Дом – место отдыха, досуга и общения с близкими людьми и друзьями, а для кого-то это место ведения индивидуального хозяйства.

# Нужна ли техника человеку в построении своего дома?







- Когда мы обустроиваем свое жилье, о предстоящем комфорте в нем следует позаботиться с самого начала. И не имеет значения, проводится ли ремонт старенькой «хрущевки», строится ли дом с нуля. Есть моменты, не учтя которые заблаговременно, мы можем не только лишиться себя удовольствия пользоваться в будущем всеми благами цивилизации, но и столкнуться с проблемами переделки или даже перестройки элементов конструкции жилья уже после завершения отделочных работ.







- Уровень развития технологий, техники и благосостояния людей в наше время поднял планку понятия комфорта на порядки выше по сравнению с прошлым веком. [Мобильные телефоны](#), автомобильные навигаторы, спутниковая связь, - об этом наши деды не могли даже и мечтать. Появилась масса вещей, которые могут значительно улучшить наш быт и микроклимат в помещении, облегчить рутинную домашнюю работу, или вообще освободив от нее, сделать нашу повседневную жизнь более интересной и продуктивной. Стиральные и посудомоечные машины, кондиционеры и кухонные комбайны, телевизоры и пылесосы, - эта и другая [бытовая техника](#) уже перестала быть предметом роскоши, а стала обычным домашним помощником и другом в наших домах.

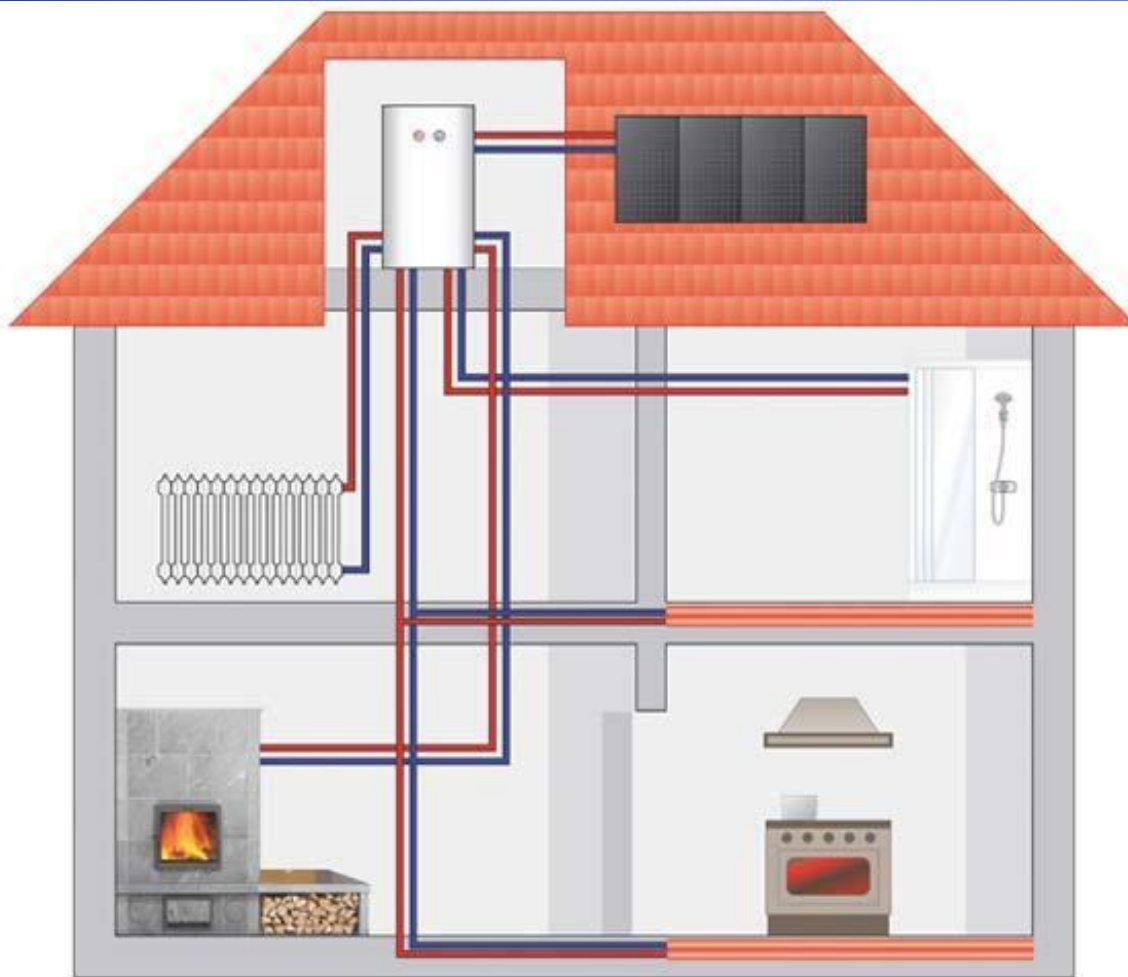


- Именно поэтому, одна из важнейших задач при обустройстве нашего дома - сделать его максимально адаптированным к современным вызовам и возможностям. Проще говоря, предусмотреть возможность подключения и установки разнообразной техники в разных уголках нашего дома или квартиры, там где это будет необходимо. Это сделать стоит даже тогда, когда приобретение того или иного прибора, - в более отдаленной перспективе.

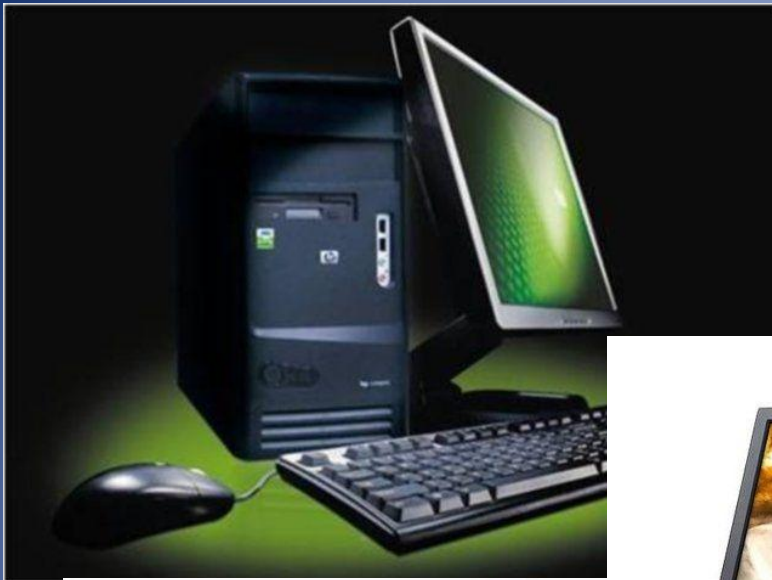


- Главное и общее, что нужно обеспечить для всех наших домашних помощников - это электрическое питание. Для этого нужно заложить в стенах проводку сечением, что может выдержать необходимое для данной техники нагрузки, и розетки в местах потенциального ее расположения.





- Для такой техники, как стиральная или посудомоечная машина необходимо заблаговременно предусмотреть точки водоснабжения и канализации, а к газовой плите или духовке, - подвести соответствующие трубы.



- Если вы планируете установить [КОМПЬЮТЕРЫ](#) во всех жилых комнатах (а это сегодня тоже становится нормой), то не помешает провести сеть соответствующих кабелей с точками подключения в них. То же самое касается и сетей спутникового или кабельного телевидения.



- Предусмотрев все вышеуказанные моменты на начальной стадии строительства или ремонта, мы, во-первых, обезопасим себя от возможных текущих проблем в благоустройстве, а во-вторых, сохраним возможность в дальнейшем постоянно улучшать свой быт и комфорт.



# В каких бытовых ситуациях техника – плохой помощник человеку.



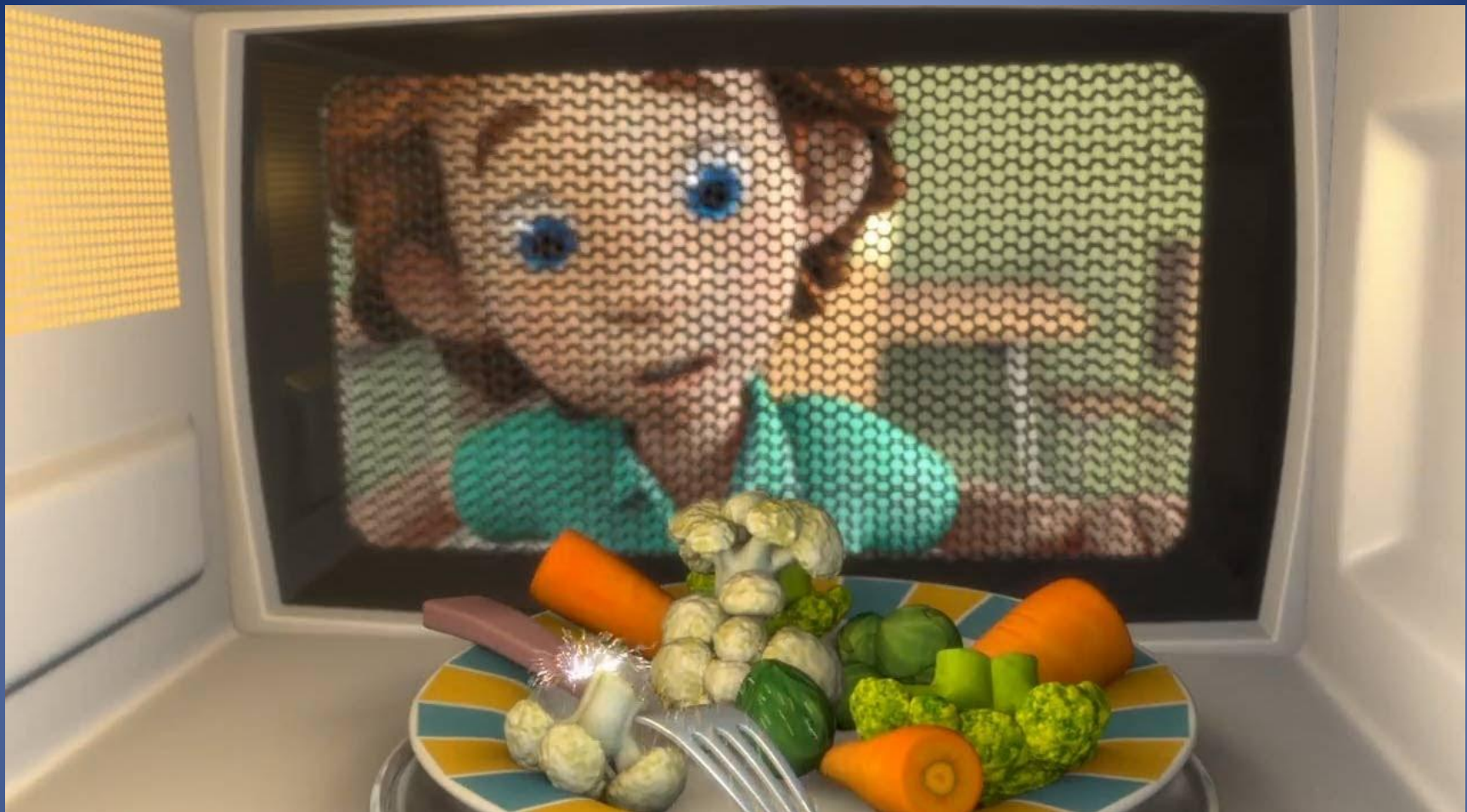


- Стоит ли говорить о том, что в наше время, у каждого в доме есть хотя бы минимальный набор **бытовой** техники. Она создана для того, чтобы упростить наш быт, облегчить уборку в доме, готовку еды, сделать нашу жизнь комфортной. Но так ли все замечательно, как кажется на первый взгляд? Уже давно стал известен **вред бытовой техники для здоровья**. Ученые со всего мира проводят все новые и новые исследования, результаты которых порой оказываются шокирующими. В этой статье мы поговорим о том, как именно **вредит бытовая техника здоровью** и как себя максимально обезопасить от ее негативного воздействия.



- Согласитесь, мало кто добровольно откажется от благ цивилизации. Мы слабо представляем свою жизнь без пылесоса, кухонного комбайна или микроволновой печи. Практически все приборы позволяют сделать домашние дела гораздо быстрее.
- Давайте рассмотрим самые популярные виды **бытовой техники** и то, какую угрозу они могут нести для нашего **здоровья**.





- Один из самых спорных приборов - микроволновая печь. Уж сколько всего было о ней написано и сказано, но тем не менее, со временем она появилась на каждой кухне. О качестве приготовленной или разогретой в ней пищи говорить не будем – тут каждый сам волен выбирать, что ему больше по душе. Мы же расскажем о правилах безопасности, которые прописаны в инструкциях, но которые далеко не все читают, а зря. **Вред для здоровья** будет нести лишь микроволновка, которой не умеют правильно пользоваться. Поэтому следуйте простым правилам, а именно: не включайте ее при открытой дверце, всегда храните внутри стакан с водой, чтобы в случае запуска, она не оказалась пустой и используйте только специально предназначенную для микроволновой печи посуду. Следите за исправностью техники и не забывайте проверять ее после покупки. А лучше и вовсе используйте ее только в случае, когда вам быстро надо что-нибудь разогреть, а для приготовления полноценных блюд используйте плиту. Кстати о электрической плите. Возле нее не рекомендуют находиться длительное время, а в особенности слишком близко.



- Именно на кухне нас окружает множество **бытовой** техники: пароварка, йогуртница, мультиварка, чайник и другие. Многие из них остаются включенными достаточно длительное время (около 4-6 часов), поэтому лучше загружать ту же хлебопечь на ночь, чтобы не находится целый день рядом с включенными приборами.



- Даже такой привычный для нас пылесос может стать настоящим рассадником бактерий, если вовремя не чистить фильтры и мешок для мусора. То же самое касается кондиционеров, которые и так не всегда радуют жильцов из-за спровоцированных простуд, но также должны быть обязательно почищены, хотя бы перед началом нового сезона.





- Если в вашем доме или квартире кухня совмещена со столовой, постарайтесь расположить мебель так, чтобы холодильник не стоял близко к зоне приема пищи или отдыха. Особенно это касается новых моделей с электронным управлением.

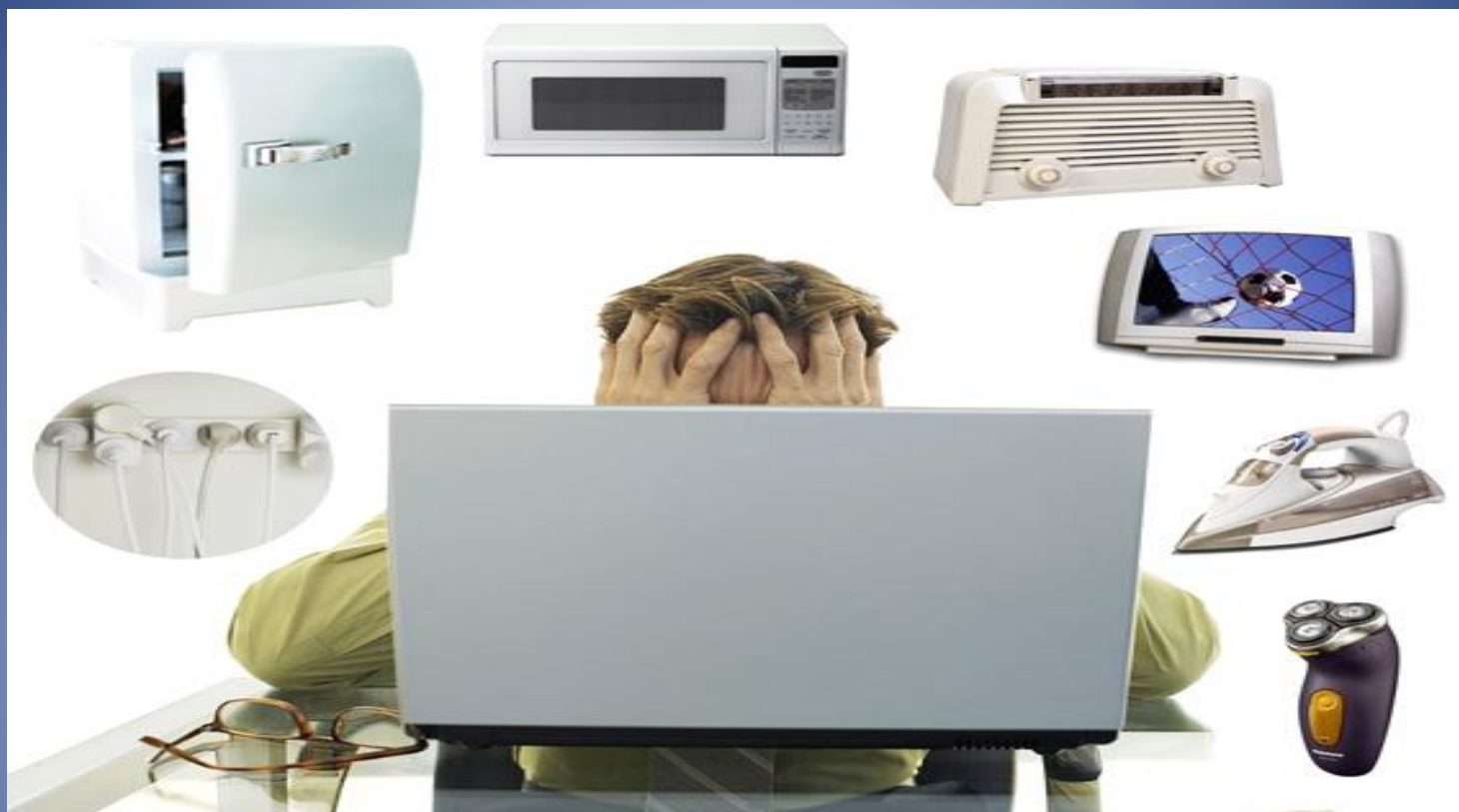


- Наибольший **вред** нашему здоровью приносят телевизоры и компьютеры.
- И как хорошо, что сейчас рынок предлагает все новые и новые модели, в которых минимизировано вредное излучение, в отличие от их предшественников. Помимо того, что сидя за экраном монитора долгое время, мы снижаем уровень зрения и наносим вред позвоночнику. Это еще чревато мигренями, апатией и упадком сил, а все потому, что электромагнитные волны и частая смена картинок во время просмотра той же рекламы заставляет напрягаться нервную систему без надобности. Отказаться от компьютера или телевизора человечество вряд ли когда-нибудь сможет. Да и зачем? Важно только не забывать делать перерывы, совершать прогулки, делать [ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ГЛАЗ](#) и таким образом уменьшить негативное влияние экрана на человеческий организм. Важно научиться пользоваться благами с умом, с пользой для **здоровья**, а не наоборот.



- **Вред** здоровью приносит так же вещь, без которой невозможно представить сегодняшнюю жизнь – мобильный телефон. Научные исследования на крысах показали, что радиоволны, которые излучают аппараты, настолько пагубно влияют на мозг, что со временем могут спровоцировать возникновение раковой опухоли. Это ни в коей мере не значит, что всем нужно отказаться от связи, но знать о мерах предосторожности просто необходимо. У многих людей есть привычка класть телефон на ночь на тумбу возле кровати, так вот большинство из них же часто жалуются на головные боли и плохой сон с утра. Постарайтесь убирать его подальше, хотя бы от головы. Не держите аппарат на зарядке Возьмите в привычку класть его в сумку. Старайтесь не носить его за собой без надобности по дому. То же самое касается и домашнего радиотелефона. постоянно, в таком случае вы и батарею быстрее приведете в негодность и излучение только увеличите.





- Залог успешного использования бытовой техники с минимальным вредом для вас - выбор качественной продукции известных брендов. При покупке новых устройств внимательно осмотрите товар, протестируйте его еще в магазине. Дешевая пластмасса или некачественная электроника может не только навредить вам, но и стать причиной пожара или отравления вредными испарениями. Если фирма вам неизвестна, попросите показать сертификаты качества на технику и по возможности почитайте отзывы в интернете.



- **Вред техники** в какой-то мере может быть преувеличен, но «предупрежден, значит вооружен». Простые меры безопасности уберегут вас от негативного воздействия электромагнитных волн, а совет чаще гулять на свежем воздухе еще никому вреда не приносил. Будьте здоровы!

# ПРОЕКТИРОВЩИК ДОМАШНИХ РОБОТОВ

- Специалист, занимающийся разработкой и программированием домашних роботов (например, робот-сиделка, робот-уборщик, робот-прачка, робот-садовник, робот для выгуливания собак и др.), которые облегчают ведение домашнего хозяйства. Такие роботы интегрированы с другими элементами «умного дома», имеют свободу перемещения и могут выполнять сложную домашнюю работу.

- **Надпрофессиональные навыки и умения**

Системное мышление  
Межотраслевая коммуникация  
Управление проектами  
Клиентоориентированность  
Программирование,  
робототехника,  
искусственный интеллект



A photograph of a sunset over a body of water. The sky is filled with colorful clouds in shades of orange, red, and purple. The sun is low on the horizon, casting a bright glow across the water. The text 'Спасибо' is written in a large, white, cursive font across the top half of the image.

*Спасибо*

*за*

*внимание!*