

# **ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: «БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ»**



Пояснично-крестцовая  
суставная поверхность

Крестец  
(*sacrum*)

Подвздошно-  
крестцовое сочленение

Подвздош-  
ная кость  
(*iliac*)

 Передняя  
верхняя  
ость  
подвздошной  
кости

Подвздошный  
ребень

Седалищная  
ость

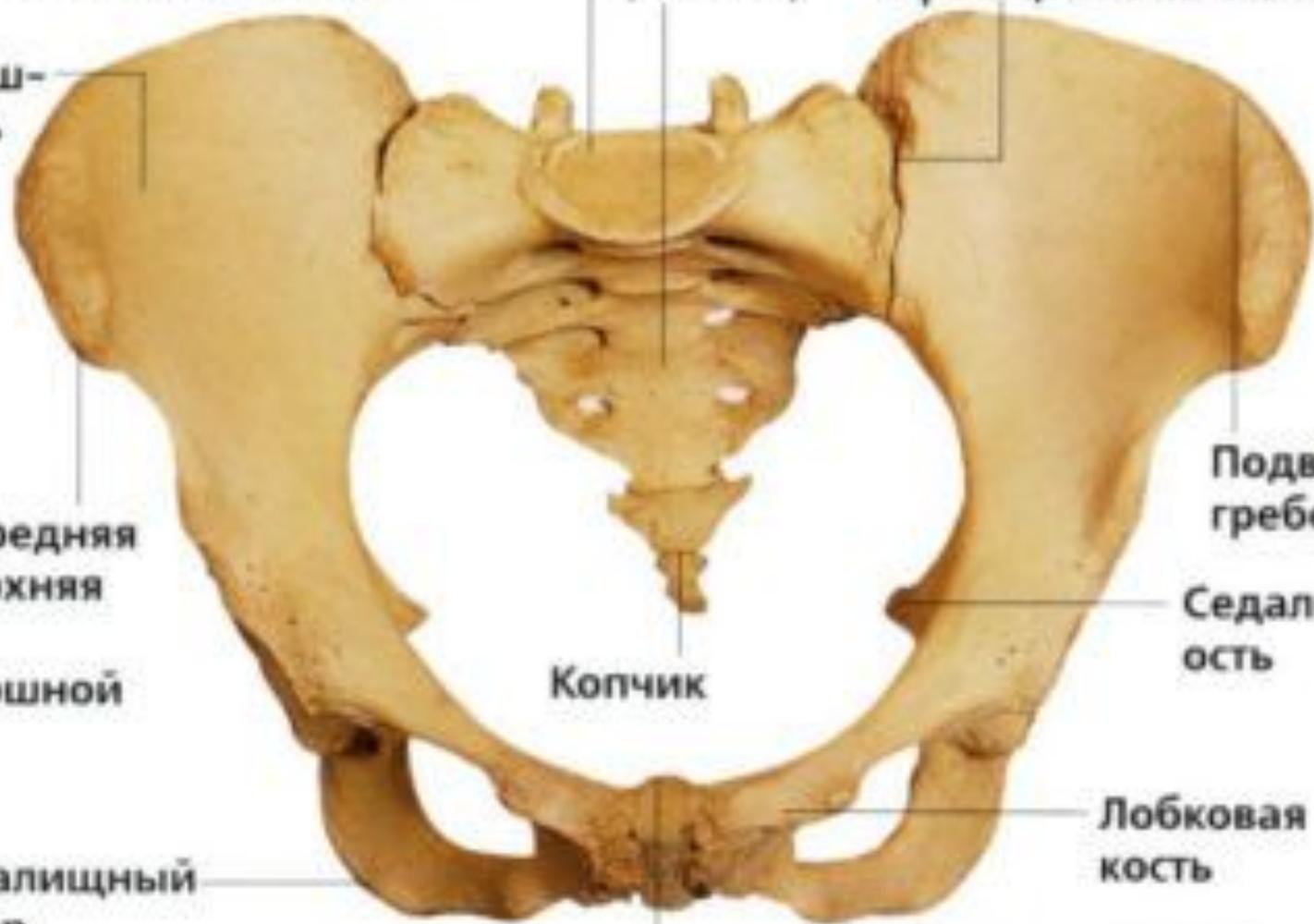
Копчик

Лобковая  
кость

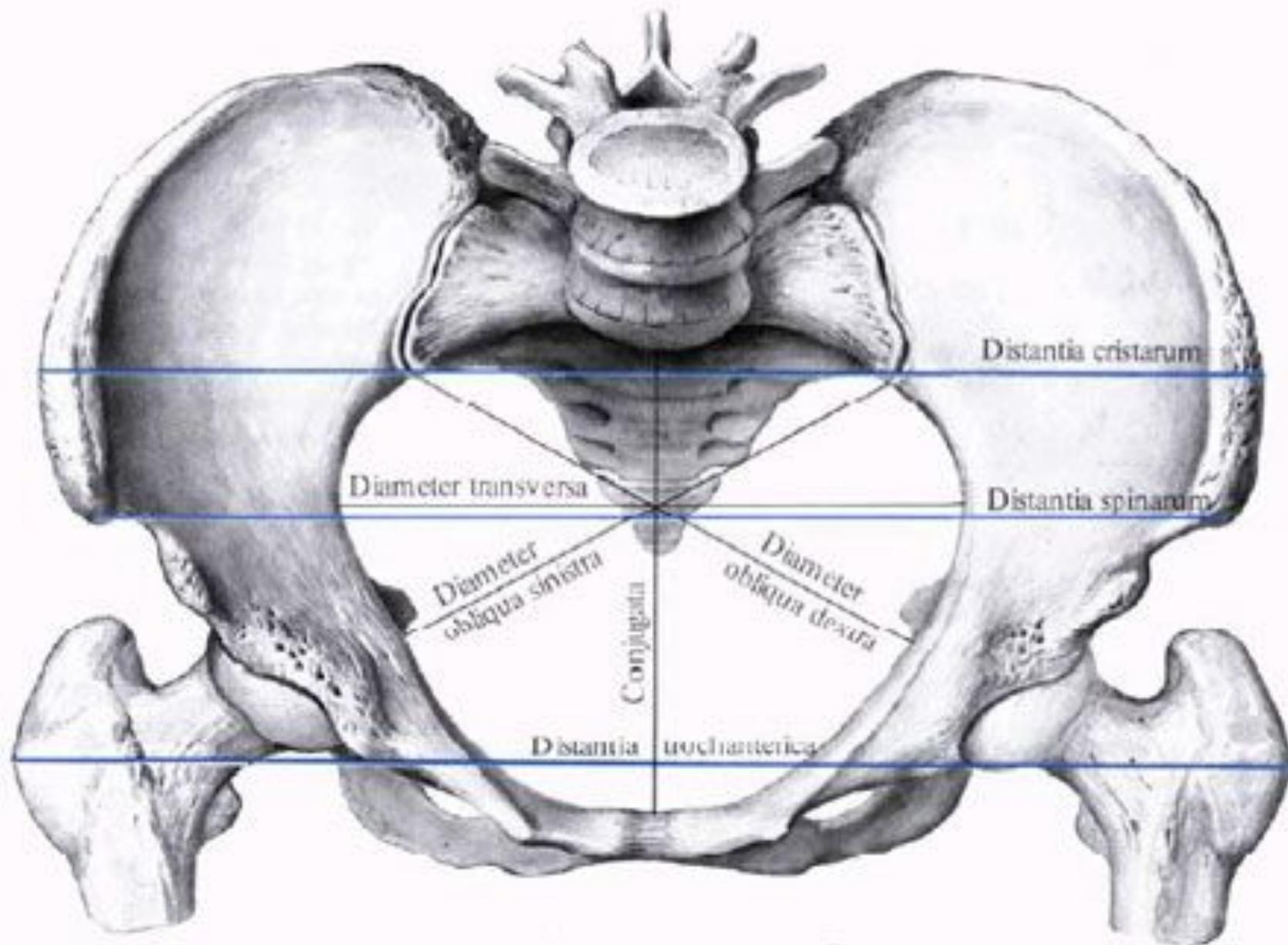
Седалищный  
бугор

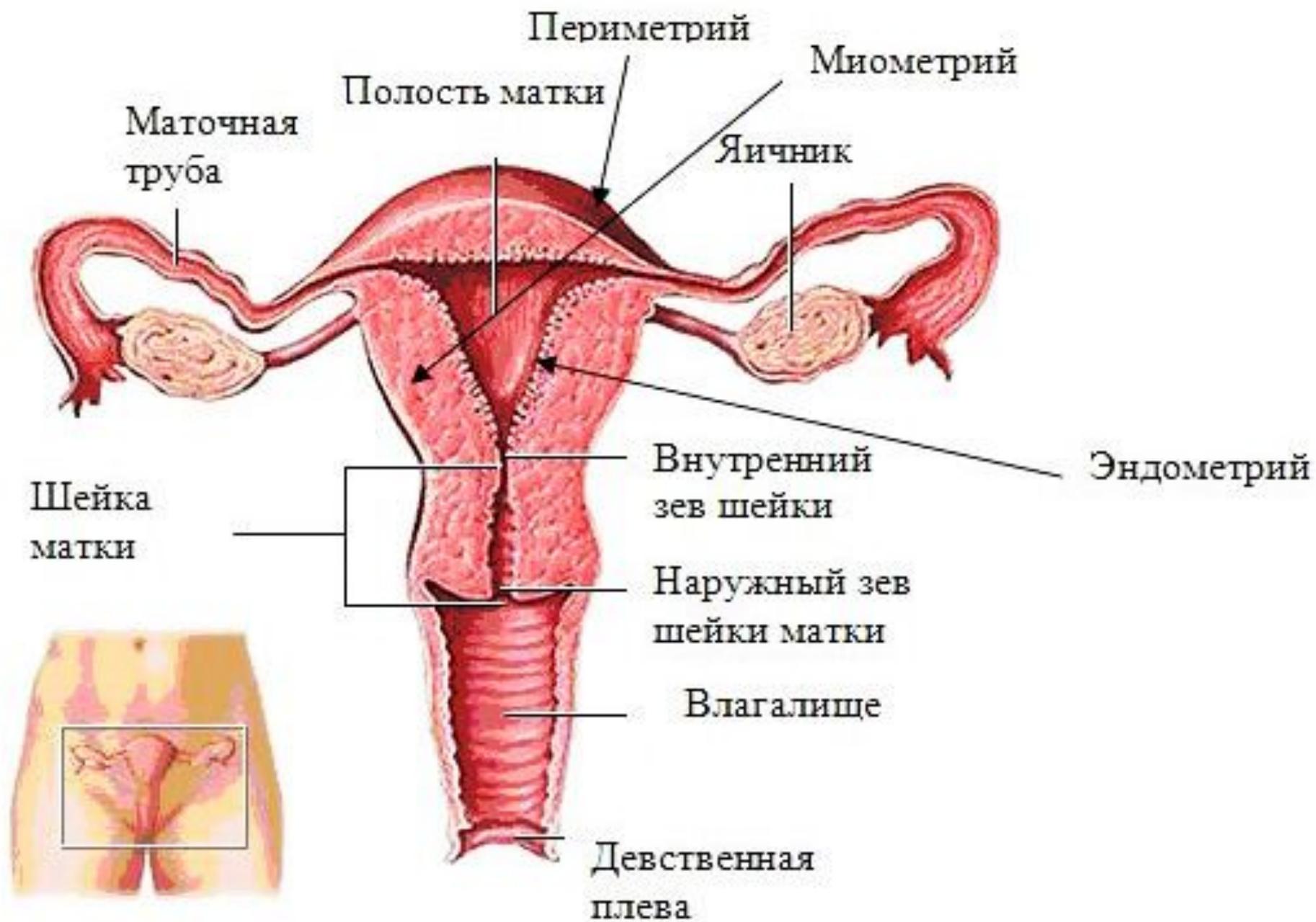
 Лонное  
сращение

**КЛЮЧ**  Эта область легко  
прощупывается  
под кожей.



## Линии размеров женского таза





# Процесс оплодотворения

- Каждый месяц в середине менструального цикла(14 день) в одном из яичников происходит разрыв фолликула. Из него выходит зрелая яйцеклетка- процесс ОВУЛЯЦИИ. Далее яйцеклетка поступает в маточную трубу, где и происходит слияние со сперматозоидом.
- Оплодотворенная сперматозоидом яйцеклетка , продвигаясь по маточной трубе превращается в многоклеточный зародыш и попав в матку прикрепляется своими ворсинками к ее слизистой оболочке.



# Развитие зародыша

- На месте прикрепления зародыша ворсинки разрастаются и из них формируется детское место или плацента. Плацента соединяется с плодом с помощью пуповины. По сосудам пуповины к плоду поступают питательные вещества и кислород и удаляются продукты обмена.
- С момента прикрепления зародыша к стенке матки начинается интенсивная перестройка всех систем организма беременной. Этим и объясняется изменение ее самочувствия (тошнота, головокружение и т.д.) Все изменения происходящие в организме беременной направлены на обеспечение благоприятных условий для развития плода.

## Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- Так, во время беременности изменяется состояние нервной системы (головного и спинного мозга), что приводит к расслаблению мускулатуры матки, обеспечивающее ей состояние покоя.
- Желтое тело, а затем и плацента вырабатывают необходимые для вынашивания беременности гормоны. Под их влиянием изменяется настроение беременной, увеличиваются молочные железы, в которых под конец беременности начинает появляться молозиво - предшественник грудного молока.

# Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- **Значительные изменения происходят в матке, увеличиваются ее размеры и масса, интенсивно развивается сеть крупных и мелких сосудов несущих кровь к плаценте.**
- **Возрастает сократительная способность сердца на 30%-50%, а объем циркулирующей крови почти на 50% .**
- **Дыхание становится глубже, при физической нагрузке может возникнуть легкая одышка.**



## Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- Давление растущей матки на прямую кишку вызывает запоры. Вследствие расслабления нижнего сфинктера пищевода возникают отрыжка и изжога.
- Работа почек возрастает на 30%-50%, под воздействием прогестерона (гормона плаценты) расширяются мочеточники.
- На ранних сроках беременности наблюдается учащенное мочеиспускание, связанное с давлением растущей матки на мочевой пузырь.
- Во 2 триместре эти явления исчезают, но могут возобновиться на поздних сроках беременности, когда головка плода опускается в полость малого таза.

# Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- На коже могут появиться пигментные пятна, усиливается пигментация околососковых кружков, может возникнуть темная полоса по срединной линии живота.
- За время беременности изменяется масса тела.
- В норме за всю беременность прибавка должна быть не более 12-13 кг .

- Беременность женщины принято разделять на так называемые «триместры» (периоды по три месяца). Соответственно говорят о первом, втором и третьем триместрах беременности.



4 неделя  
после зачатия



8 неделя  
после зачатия



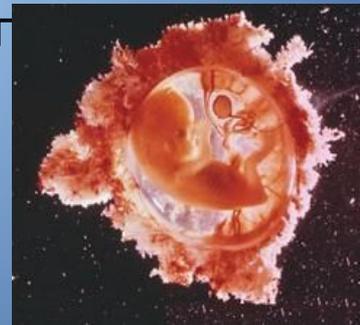
18 неделя  
после  
зачатия



38 неделя  
после зачатия

# В первый триместр у ребенка:

- 4 неделя беременности- сформирована голова, налаживается кровообращение, которое видно на ультразвуке; формируется мозг и позвоночник.
- 6 неделя беременности - Сердце теперь имеет четыре отделения.
- Формируются пальчики на руках и ногах.
- 8 неделя беременности - Присутствуют все важные части тела ребёнка, хотя они ещё не полностью сформированы. Продолжают формироваться мышцы и скелет ребёнка. Нервная система всё более совершенствуется.
- 10 неделя беременности - Пальцы на руках и ногах уже имеют ногти. Зародыш начинает двигаться в животе матери. Но она этого пока ещё не чувствует. Сердцебиение ребёнка может быть услышано специальным стетоскопом. Присутствуют все важные органы человека. Продолжают развиваться мышцы.
- 12 неделя беременности - Ребёнок начинает открывать глазки и слышать звуки. Формируются кости.





## Во второй триместр у ребенка:

14 неделя беременности - Сформирована голова, руки и ноги человека.

Движения становятся всё более скоординированные.

16 неделя беременности - Кожа ребёнка розовая, хорошо видны ушки. Продолжает активно толкаться в животе мамы.

18 неделя беременности - Все системы органов уже сформированы, и начинается период их роста. Появляются дыхательные движения, однако, их недостаточно для выполнения нормальной функции легких. К этому времени мать начинает ощущать движения плода. Пол ребенка возможно определить с помощью УЗИ.

20 неделя беременности - Развиваются пальчики, появляется некоторое количество волос на головке и тельце.

22 неделя беременности - Происходит окостенение слуховых косточек, которые теперь способны проводить звуки. Начинают формироваться жировые отложения. Это период интенсивной прибавки в весе.



# В третий триместр у ребёнка:



24 неделя беременности - Ребенок реагирует как на внешние звуки, так и на звуки, возникающие внутри матки. Продолжают свое развитие легкие. Ребенок теперь засыпает и просыпается. Кожа становится красноватой и покрывается морщинками и тонкими волосиками.

26 неделя беременности - Губы и ротик становятся более чувствительными.

28 неделя беременности - Легкие способны дышать обычным воздухом. Открывает глазки, сосет пальчик, плачет и отвечает на внешние звуки. Ритмичное дыхание и температура тела контролируются головным мозгом (центральной нервной системой).

30 неделя беременности - Кожа утолщается и розовеет.

32 неделя беременности - Ушки приобретают свою форму.

34 неделя беременности - Волосы на голове становятся шелковистыми возрастает тонус мышц, и ребенок способен поворачивать и поднимать голову.

36 неделя беременности - Легкие развиты.

Ребенок реагирует на источник света.



# Изменения в женском организме в триместры



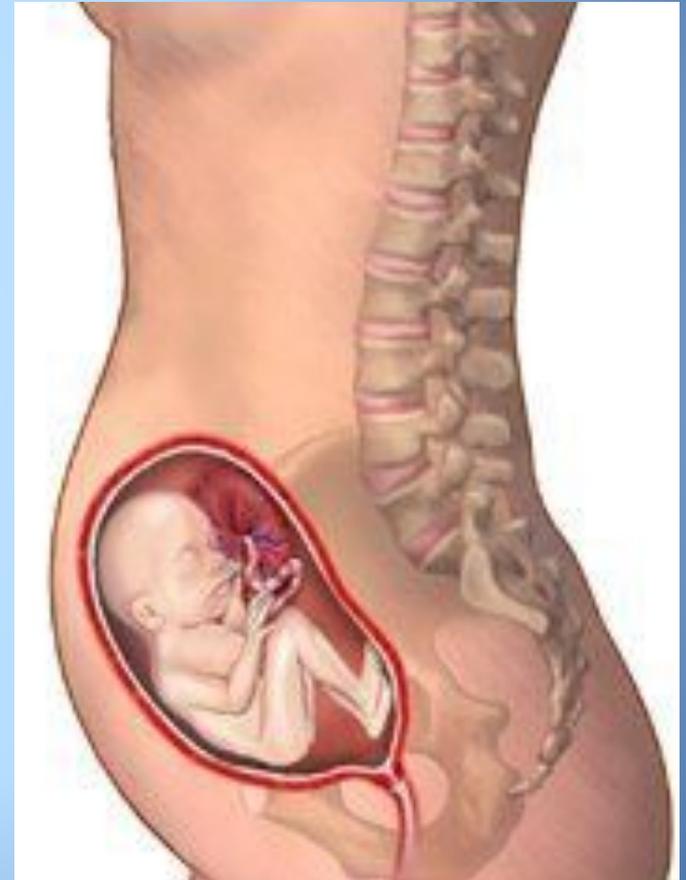
# *Первый триместр*

- ▣ Ранний период беременности у всех женщин протекает по-разному.
- ▣ В течение первого триместра могут происходить изменения формы груди и появление в ней новых ощущений: груди набухают, в них может ощущаться покалывание, пульсация или боль, утренняя и вечерняя тошнота до рвоты.
- ▣ Лабильность нервной системы.



## *Второй триместр*

- С наступлением четвертого месяца беременности талия начнет стремительно расширяться. На этом этапе происходит перестройка всей системы кровообращения. С увеличением объема брюшной полости можно отметить появление растяжек – розоватых или красноватых полос на животе. Можно впервые ощущать шевеление плода. Примерно на девятнадцатой-двадцатой неделе могут появиться желтоватые выделения из сосков, так называемое молозиво.



## *Третий триместр:*

- На этой стадии беременности значительно увеличиваются размеры матки. Шевеление плода усиливается, и его движения становятся весьма ощутимыми. У большинства беременных не исключено некоторое нарушение координации движений: появляется ощущение неуклюжести, нередко – боли в пояснице, как и многие другие неприятности, объясняющиеся увеличением давления растущей матки.



# Головное предлежание



## 38 - 40 недели

- **Формирование всех органов и систем плода завершено. В этот период все чаще вы ощущаете сокращения матки. Вы почувствуете , что стало легче дышать, заметите что опустился живот и показатели веса стали снижаться. Может отойти слизистая пробка. Все эти признаки являются предвестниками родов.**

# НОРМАЛЬНЫЕ РОДЫ

*Когда ребенок рождается спонтанно без осложнений в головном предлежании при сроке беременности от 37 до 42 полных недель, и после родов мать и ребенок находятся в хорошем состоянии.*

*В 36 недель вещи для роддома должны быть собраны!!!*



**Из документов с  
собой:  
-паспорт  
-обменная карта.**

**СОСТОЯНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ  
НУЖНО  
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ЕХАТЬ  
РОДДОМ:**

- из половых путей появились кровянистые выделения, мажущие; боли внизу живота, как при менструации;
- Подтекают или отошли воды;
- болевые ощущения очень сильные, матка болезненная на ощупь, не расслабляется между схватками;
- шевеления плода стали необычно слабыми;

# Предвестники родов



# ПРИЗНАКИ ПРИБЛИЖАЮЩИХСЯ РОДОВ

(ЗА 1-2 НЕДЕЛИ)

- «Опущение» живота происходит за счет опускания и вставления предлежащей части плода во вход малого таза .
- Дышать становится легче. В результате перемещения ребенка вниз снимается давление с диафрагмы и желудка. Может пройти изжога. При этом увеличивается давление на низ живота. Сидеть и ходить становится немного труднее. Женщина может испытывать трудности со сном, трудно найти удобную позу.

- Частые мочеиспускания и дефекация
- Боли внизу спины
- Уменьшение массы тела примерно на 1–2 кг.
- Могут появиться «ложные схватки».  
Ощутимые, но нерегулярные сокращения матки
- Выделения из влагалища шейечной слизи — слизистой пробки (выделение бесцветной, желтоватой, или слегка окрашенной кровью, слаботорозовой слизи). Это является благоприятным признаком размягчения и “созревания” шейки матки.

# ОТХОЖДЕНИЕ ВОД

Околоплодные воды могут подтекать, а могут отходить одновременно — при разрыве плодного пузыря.

Это может произойти до появления схваток.

Если воды отошли — следует ехать в роддом немедленно (поскольку имеется риск инфицирования плода).

# ЧТО ТАКОЕ

## СХВАТКИ?

Это регулярные сокращения мускулатуры матки.

С этого момента женщину называют роженицей. Ритмичные сокращения ощущаются как чувство давления в брюшной полости. Матка становится тяжелой, давление может чувствоваться по всему животу.

Настоящие родовые схватки вначале примерно повторяются каждые 15–20 минут. Постепенно интервалы уменьшаются: до 3–4 минут.

В период между схватками живот расслаблен.

**ОДНА-ДВЕ СХВАТКИ ЗА 15-10  
МИНУТ  
ПО 15-30 СЕКУНД-**



ой

# РОДЫ РАЗДЕЛЯЮТ НА ТРИ

- ПЕРИОДА:**
1. Период раскрытия;
  2. Период изгнания
  3. Последовый период.



# ПЕРВЫЙ

## ПЕРИОД

Происходит окончательное сглаживание шейки матки и раскрытие наружного зева шейечного канала до степени, достаточной для изгнания плода из полости матки.

Головка плода опускается и прижимается ко входу в малый таз. Во время схваток плодный пузырь наливается водой и напрягается, что способствует раскрытию шейки матки. Разрыв плодного пузыря происходит при максимальном растяжении нижнего полюса во время схватки.

*По мере раскрытия шейки матки (тем более после отхождения передних вод) головку ничто не удерживает, и она опускается, продвигаясь далее по родовому каналу. Продвижению головки способствуют регулярные схватки. Первый период заканчивается, когда шейка полностью раскрыта (на 10 см), схватки — каждые 3—4 мин по 50 с, и начинаются потуги, воды отошли, и головка к этому времени должна опуститься на тазовое дно.*

- *Боль в родах — это субъективное чувство, обусловленное расширением шейки матки, растяжением ее нижнего сегмента, ишемией мышечных волокон миометрия, давлением плода на тазовое дно и мышцы промежности, растяжением Бульварного кольца и кожи промежности. Она усиливается под действием страха роженицы, связанного с предстоящими родами.*

С помощью так называемой **психопрофилактической подготовки женщины** можно повысить порог болевой чувствительности и облегчить течение родов. Роды должны ассоциироваться не с «муками», а с ожиданием чуда, огромного счастья – скорой встречей с самым любимым и прекрасным человеком,



# МЕТОДЫ ЕСТЕСТВЕННОГО ОБЕЗБОЛИВАНИЯ

*Женщине рекомендуют придумать текст, который ее успокаивает и который она будет повторять при родах. Например, «Все идет правильно»;*

*Считать длительность схваток;*

*Дыхательные упражнения, помогут отвлечь от боли;*

*Можно занять болевые рецепторы другими ощущениями (массаж вдоль поясницы, поглаживание живота, активность роженицы, специальные мячи– фитболы).*

*Специальные приемы, направленные на ослабление болевых ощущений.*

*К ним относят спокойное, ритмичное дыхание во время схваток:*

- поглаживание кончиками пальцев обеих рук нижней половины живота в направлении от средней линии живота над лобком кнаружи вверх;*
- поглаживание пояснично-крестцовой области; надавливание большими пальцами на поверхности верхних передних остей гребешков подвздошных костей;*
- надавливание на наружные углы пояснично-крестцового ромба (ромба Михаэлиса) путем подкладывания под спину рук, сжатых в кулаки; отдых (по возможности дремота) в паузах между схватками с целью сохранения сил для II периода родов.*



# ПРАВИЛА МЕДЛЕННОГО ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ

Применяется эта тактика когда схватки усиливаются и становятся чаще и болезненнее. Нужно дышать полной грудью, плавно вдыхая воздух через нос и выдыхая через полукороткрытый рот.

Можно представить, что вы выдыхаете напряжение и боль.

## Поверхностное дыхание

Поверхностное дыхание поможет вам на пике сократительной активности. Дышите через рот, заполняя воздухом только верхушки легких. При необходимости иногда можно вдохнуть поглубже.



# ДЫХАНИЕ ВТОРОГО ПЕРИОДА РОДОВ

*Для усиления потуг.  
В этот период  
необходимо активно  
подталкивать  
малыша к выходу. Во  
время потуги  
роженице нужно:  
сделать глубокий  
вдох, задержать  
дыхание, тужиться и  
после этого плавно  
выпустить  
оставшийся воздух.*



# ПЕРИОД ИЗГНАНИЯ

*Начинается после полного раскрытия зева и заканчивается рождением ребенка.*

*Воды к этому периоду должны уже отойти.*

*Схватки приобретают потужной характер и наступают каждые 3 мин продолжительностью почти минуту.*

*Схваток достигают максимума.*

# ПОТУГ

*это произвольные сокращения мышц передней брюшной стенки, с помощью которых происходит рождение плода. Потуги похожи на позывы к дефекации. Они безболезненны*



# ЧТО ВЗЯТЬ В РОДИЛЬНЫЙ ЗАЛ?

1. *Вода питьевая 0,5л*
2. *Набор для принятия родов(имеется в роддоме)*
3. *Туалетная бумага .*

# ПЕРИОД ИЗГНАНИЯ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ

## ОТ ТОГО, КАК ТУЖИТСЯ РОЖЕНИЦА

*Нужно знать «куда» тужиться:*

*Нельзя тужиться «в лицо и в голову».*

*Это означает, что нужно волевым усилием направлять потугу в*

*промежность*

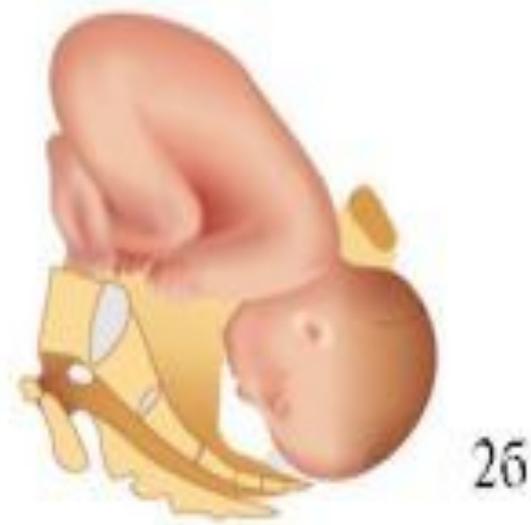
*Слушайте что вам говорят! Иногда нужно «продышать» потугу или же начать правильно тужиться немедленно.*

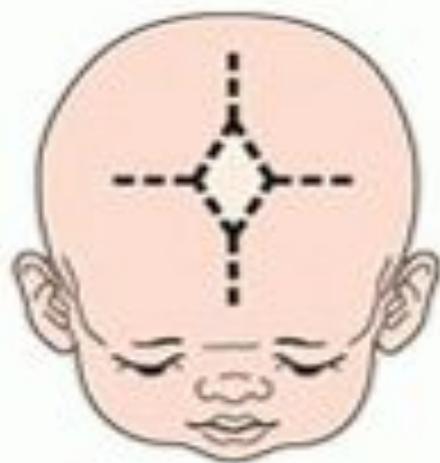
*Между потугами старайтесь отпустить напряжение и отдохнуть хоть немного!*

*Не зажимайте тело, и делайте все, чтобы избежать истошных криков.*

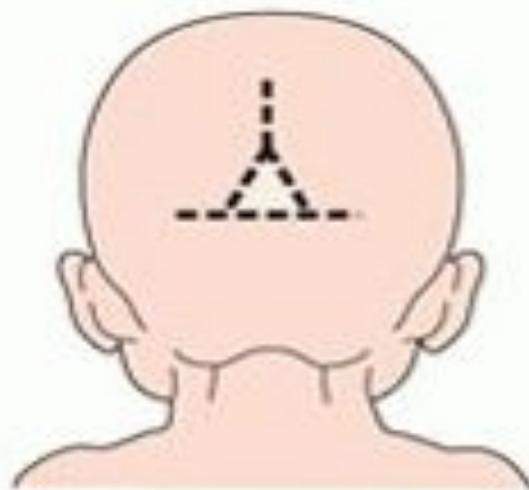


# БИОМЕХАНИЗМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ РОДОВ

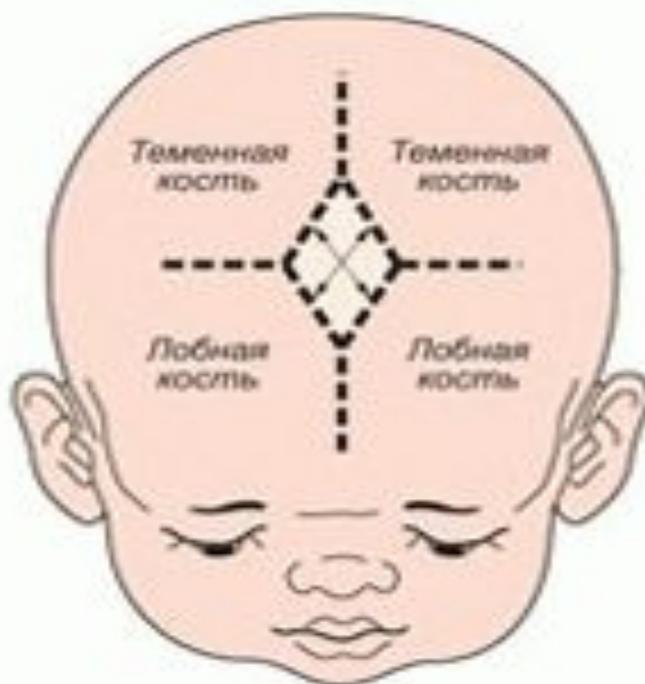




*большой родничок*

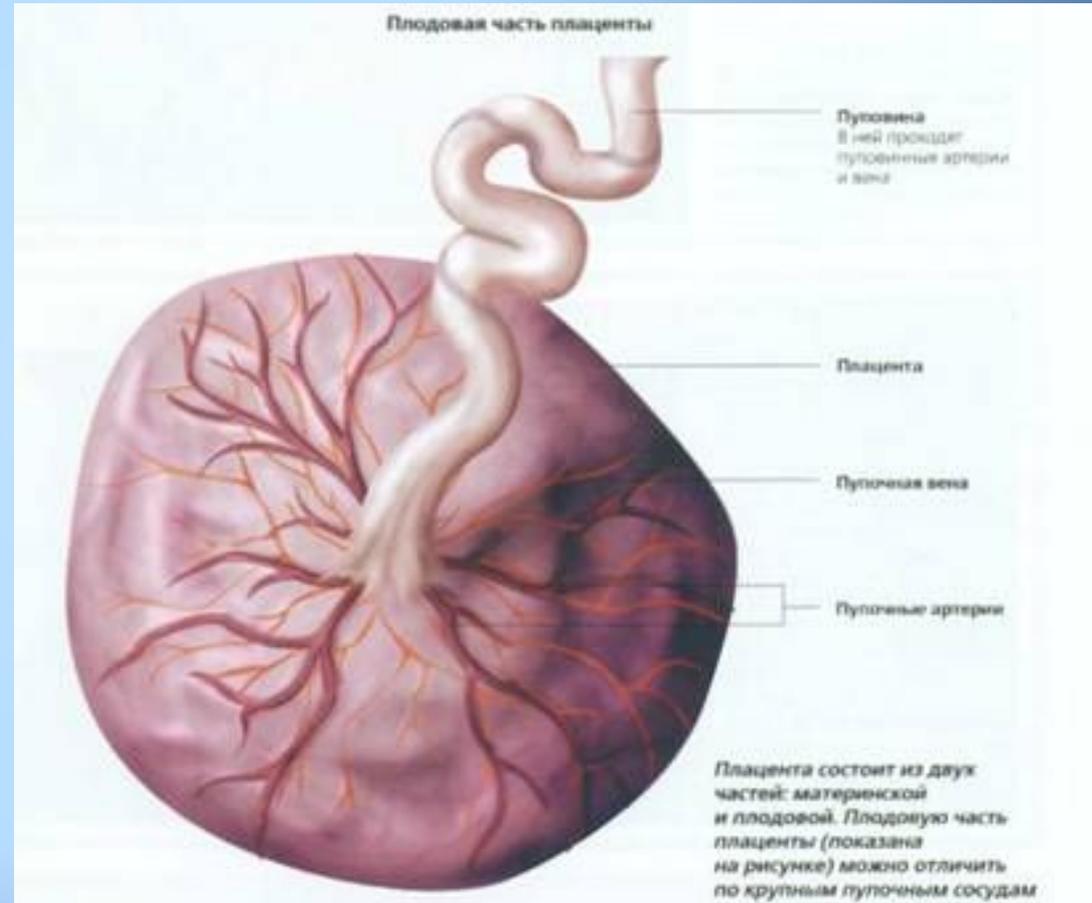


*малый родничок*



# В 3 ПЕРИОДЕ РОДОВ ПРОИСХОДИТ:

1. Отделение плаценты и оболочек от стенок матки.
2. Изгнание отслоившегося последа из половых путей.



# УДАЧНЫХ

# РОДОВ!!!

- Ваша беременность длится не много, не мало , а всего 280 дней.
- Вы и оглянуться не успеете как она разрешится .
- Наслаждайтесь каждой минутой своего нового состояния.
- Когда еще, как не при беременности вы сможете почувствовать себя целой вселенной.
- Создайте все условия для более комфортного протекания беременности и результат не заставит себя долго ждать.

