

# Управління своїм часом" або "тайм-менеджмент



**Підготували студенти :**

**Лебиденець К**

**Левусь Є**

**Усок М**

# Усі ми завжди кудись поспішаємо

**Наша цільова аудиторія** це молоді люди віком 17-25 років, тому що саме у цьому віці зазвичай відбуваються дуже важливі етапи на шляху становлення людини, а саме університет, робота, іноді створення сім'ї.



**Погодьтеся, встигати більше це завжди добре та позитивно впливає на якість життя !!!**

## Метою нашого проекту є :

-допомогти молодим людям навчитись правильно розподіляти свій час, що звичайно ж тільки позитивно буде впливати на людей у багатьох аспектах життя.

-тайм-менеджмент допомагає навести порядок у своїх думках. Правильне впорядкування справ виключає хаос у голові.



Ми очікуємо, що від наших курсів тайм менеджменту мами будуть встигати зробити всі особисті справи, спр  
дому та доглядати за дитиною, студенти підвищать с  
успішність у навчанні, робітники працюватимуть якіс  
всіх аспектах, а ті хто хочуть відкрити бізнес усе ж  
зайнялись цим або покращили вже існуючий.



Дана проблема була, є та буде актуальною ще дуже довго, тому що люди за своєю природою мислять завтрашнім днем (не всі).