



АО «МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ АСТАНА»

*СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ  
КОРРЕКЦИИ ЦВЕТА  
ЗУБОВ.*

АСТАНА 2012

- Красивая белоснежная улыбка – мечта, которая благодаря рекламе различных зубных паст и жевательных резинок, кажется нам теперь легкодостижимой.
- Однако следует помнить, что отбеливание зубов – это очень ответственная процедура, неправильно выполнив которую, можно нанести вред зубам и только ухудшить их состояние.

# Немного истории

- Впервые о проблеме дисколорита узнали 200 лет назад.
- 1887г.- отбеливали щавелевой кислотой
- 1848г.-отбеливали хлорной известью
- 1884г.-применили пероксид углерода
- 1950г.-совершенствование методов отбеливания.

# Этиология изменения цвета зубов

Внешнее окрашивание обуславливают:

- Налет, денатурация белков слюны
- Полоскания для полости рта
- Напитки ( чай, кофе, вино и т.д.)
- Пища( ягоды, свекла)
- Препараты железа
- Зубной камень у спортсменов-пловцов при длительном контакте с водой бассейна
- Антибиотики(эритромицин, амоксициллин)

# Внутреннее окрашивание

До прорезывания:

- Болезни крови (гемолитическая анемия)
- Болезни печени (желтухи, билирубинемия)
- Гипоплазия
- Флюороз
- Тетрациклиновые зубы.

# После прорезывания:

- Травмы, посттравматические геморрагии
- Кариес, некроз пульпы
- Компоненты пломбировочных материалов (резорцин -формалиновая паста, серебрянные штифты)
- Возраст (изменение состава слюны, отложение вторичного дентина, изменение структуры эмали)
- курение

# Современные методы отбеливания зубов делят на:

- Отбеливание в кабинете врача (\*кабинетное\* или \*офисное\* отбеливание)
- Отбеливание в домашних условиях (\*домашнее\* отбеливание)
- На практике указанные методы дополняют друг друга.

# Показания к отбеливанию:

- Неудовлетворенность пациента цветом зубов
- Изменение цвета зубов с возрастом
- Некариозные поражения
- Приобретенные поверхностные пигментации
- Отбеливание перед покрытием зубов винирами



# Противопоказания к отбеливанию :

- Тяжелые формы некариозных поражений
- Молочный прикус
- Наличие реставраций и металлических пломб
- Беременность и период лактации
- Аллергия на компоненты отбеливающего препарата
- Курение (усиливает канцерогенный эффект)
- Гиперестезия ( только после лечения)

# Отбеливание зубов Airflow

- **Отбеливание зубов Airflow (Эйрфло)** [от англ. **Air** – воздух и **Flow** - поток, – «воздушный поток»] является одним из самых безопасных и быстрых методов удаления зубных отложений.





- Суть этого метода **отбеливания зубов** заключается в том, что специальным наконечником **Air Flow** под давлением обеспечивается подача жидкости, в состав которой входит вода и мельчайшие абразивные частицы, в результате чего зубы осветляются, удаляется налет и частички пищи из труднодоступных участков и межзубных промежутков. Зачастую, этот способ совмещают с **чисткой зубов ультразвуком**, что позволяет мягко и эффективно удалить зубные камни (твердые отложения) с эмали зубов.

- По окончанию процедуры врач проводит полировку зубов с применением специальной пасты, которая придает им гладкость и блеск. Также в самом конце зачастую проводят процедуру фторирования эмали, это укрепляет эмаль и делает зубы защищенными от повреждений кариесом. Процедура является безболезненной, а по времени займет не больше 30-40 минут.
- В пользу этой процедуры говорит еще и то, что он абсолютно безопасен, и пользоваться им можно во время беременности и в лактационный период. Этот метод подходит практически всем пациентам для предупреждения появления кариеса, заболеваний десен, в косметических и гигиенических целях.

Эффект становится заметным сразу – зубы более гладкие и блестящие, восстанавливается натуральная природная б



*Air Flow* провели курящим пациентам регулярно употребляющим чай и кофе

# Ограничения

- Пациентам с **хроническим бронхитом и астмой** лучше не применять отбеливание зубов Airflow, так как есть угроза развития приступа затрудненного дыхания.
- Пациентам, находящимся на **бессолевой** диете применение этого метода противопоказано, так как порошок содержит соль.
- Отбеливание зубов методом Airflow не следует применять у пациентов с известной **непереносимостью к цитрусовому вкусу**, так как используемый при процедуре порошок обладает вкусом лимона.
- Проводить отбеливание зубов Airflow **не рекомендуется беременным и кормящим женщинам, а так же детям.**

# Лазерное отбеливание.

- Большую популярность в последнее время получило лазерное отбеливание зубов. Отбеливание зубов лазером является очень эффективным, безболезненным и сохраняет стойкий результат на долгое время. Этот способ отбеливания, как правило, выбирают те, кто любит все передовое и очень экономит свое время.





**Лазер для отбеливания  
зубов**

- Процедура отбеливания зубов лазером проходит следующим образом:
- На зубы наносится гель на основе перекиси водорода или хлорида натрия, содержащий минералы, фториды и, в некоторых случаях, «ускорители фотонов»,
- Затем гель обрабатывается с помощью луча углекислотного лазера.
- В процессе воздействия лазера гель выделяет активный кислород, который, проникая в зубную эмаль и дентин в течение нескольких секунд отбеливает эмаль зуба.

## Преимущества отбеливания зубов лазером

- безболезненность;
- безопасность;
- удобно и эффективно;
- укрепляется эмаль;



# Система ZOOM

- Суть метода, заключается в нанесении на эмаль зубов геля, активация которого происходит при помощи специальной лампы ZOOM, одновременная работа света и геля позволяет аккуратно проникать в эмаль зубов и удалять потемнения и пятна. Свет, исходящий от лампы ZOOM, активирует находящуюся в составе геля перекись водорода. Перекись, в свою очередь, выделяет молекулы активного кислорода, проникающие в поверхность зуба. Исследования доказали, что свет лампы ZOOM повышает показатели эффективности геля ZOOM на 33% и больше.



Отбеливание зубов ZOOM



Лампа для отбеливания зубов ZOOM

# Каппы

- Самым распространенным является домашнее отбеливание зубов, для которого в стоматологической клинике изготавливают индивидуальные каппы из целлулоидного материала с резервуаром для отбеливающего геля. Пациент при этом получает подробную консультацию по методу использования отбеливающей системы. Для домашнего отбеливания зубов обычно используют отбеливающие гели 10% концентрации. Обычно домашнее отбеливание длится 3 недели и каппа носится по 6-8 часов. Врачи рекомендуют надевать каппу на зубы на ночь.










## Возможные осложнения.

- Раздражение десны.

Гель может вызвать раздражение десны.

- Повышение чувствительности зубов

После процедуры отбеливания у некоторых пациентов возникают небольшие боли во время приема холодной или горячей пищи. Это вызвано повышенной чувствительностью зубов, вследствие применения геля.



Отбеливание зубов лучше проводить до протезирования зубов и установки пломб, виниров. Это делается для того, чтобы искусственные зубы и виниры не отличались по цвету от натуральных зубов.

# Эндоотбеливание

- Эндоотбеливание — это профессиональное внутриканальное отбеливание зубов. Внутреннее осветление зуба проводят в случаях, когда зубная ткань приобретает оттенок желтого, коричневатого, серого или розового цвета, не поддающийся поверхностному отбеливанию.

- Подобный дисколорит может возникнуть при пломбировании зуба негерметичными пломбами и окрашенными пастами или после его травмирования, с последующим кровоизлиянием в полость зуба. Также изменение цвета зуба происходит в результате естественного употребления красящих веществ, оказывающих воздействие на ткани зубов: потребления определенных напитков и еды, курения табака. Горячие напитки изменяют температуру зуба, во время промежутка между сжатием и расширением зубной ткани от температурных изменений, красящие вещества проникают в дентин.

- Перед выполнением основной процедуры, врач-стоматолог проводит осмотр и рентгенологическое обследование, с целью выявления причин дисколорита зубной ткани. После чего удаляются старые пломбы, пораженные вторичным кариесом ткани зуба и окрашивающая паста. Затем, в подготовленный зубной канал помещается отбеливающий гель и устанавливается временная пломба, закрывающая к нему доступ. . Через две недели врач извлекает гель и при необходимости повторяет аппликацию.
- В зависимости от интенсивности окраски зуба, курс отбеливания составляет около 5 посещений. После окончания процедуры полость герметично закрывается постоянной пломбой.





- Отличительная черта данного метода заключается в уникальности и избирательности воздействия, и в возможности отбеливания единичных зубов, изменивших цвет из-за эндодонтического лечения.

ДО

ПОСЛЕ

