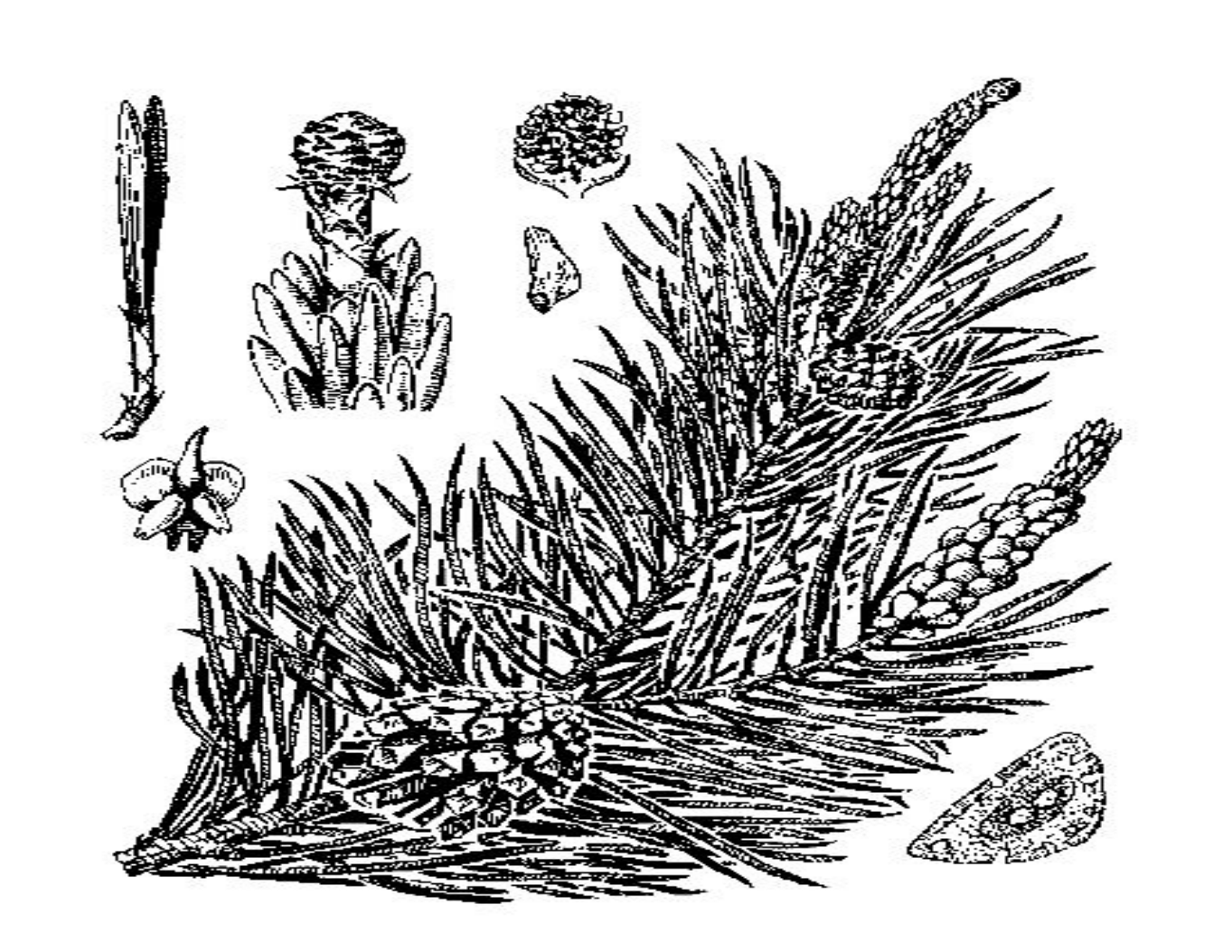
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ЖЕЛЧЕГОННОГО ДЕЙСТВИЯ

Презентацию подготовила
студентка 1 курса
направления подготовки
Биология
Лунева Мария

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ (СОСНА ЛЕСНАЯ) — PINUS SYLVESTRIS L. СЕМЕЙСТВО СОСНОВЫЕ — PINACEAE



Описание.

Вечнозеленое хвойное дерево высотой до 20—40 м с конусовидной кроной у молодых деревьев и округлой, иногда зонтиковидной — у старых. Кора красно-бурая, глубоко-бороздчатая, на ветвях желтоватая, отслаивающаяся Почки удлиненно-яйцевидные, заостренные, длиной 6—12 мм, часто смолистые, окруженные треугольно-ланцетовидными, красно-коричневыми чешуями с прозрачным пленчатым краем. Хвоя располагается попарно, сизо-зеленая, несколько изогнутая, жесткая, длиной 4—7 см, шириной около 2 мм, с зазубренным краем. Выпуклая сторона хвои темно-зеленая, желобчатая с выделяющимися голубовато-белыми устьичными линиями. Мужские колоски многочисленные, серо-желтые, собранные у основания побегов текущего года, женские — красноватые, одиночные или сидячие по 2—3 на загнутых книзу коротких ножках. Шишки созревают в течение 18 месяцев. Они одиночные или по 2—3, овально-конические, желтовато-серые, с одревесневшими семенными чешуями. Семена удлиненно-яйцевидные, длиной 3—4 мм, с крылом в три раза превышающим длину семени. Вес 1000 семян, в зависимости от района произрастания, колеблется от 3,8 до 10 г.

Характеризуется большой морфологической изменчивостью и образует большое число форм. Растет быстро, особенно в молодом возрасте, деревья доживают до 350—400 лет .

Цветет в июне; семена созревают на второй-третий год после цветения.

.

В медицине используют «почки» (укороченные верхушечные побеги), живицу и хвою сосны обыкновенной.

Ареал.

Сосна обыкновенная — широко распространенный евро-азиатский вид.

Экология.

Сосна обыкновенная является одной из основных лесных пород СССР. Сосновые леса занимают площадь более 108 млн. га. Растет на песчаных, супесчаных, подзолистых, каменистых, реже черноземных почвах. Встречается также на торфяниках, гранитных и других скалах, на известняках и меловых обнажениях. Благодаря широкой экологической амплитуде распространена от лесотундры до степной зоны. Поднимается до 1500 м над уровнем моря на Алтае и до 1800 м — в Саянах. Очень светолюбива. В благоприятных условиях сосна — дерево первой величины, на болотах — это искривленное, невысокое деревцо; в горах иногда принимает стланиковую форму.

Экология.

Сосна обыкновенная является одной из основных лесных пород СССР. Сосновые леса занимают площадь более 108 млн. га. Растет на песчаных, супесчаных, подзолистых, каменистых, реже черноземных почвах. Встречается также на торфяниках, гранитных и других скалах, на известняках и меловых обнажениях. Благодаря широкой экологической амплитуде распространена от лесотундры до степной зоны. Поднимается до 1500 м над уровнем моря на Алтае и до 1800 м — в Саянах. Очень светолюбива. В благоприятных условиях сосна — дерево первой величины, на болотах — это искривленное, невысокое деревцо; в горах иногда принимает стланиковую форму.

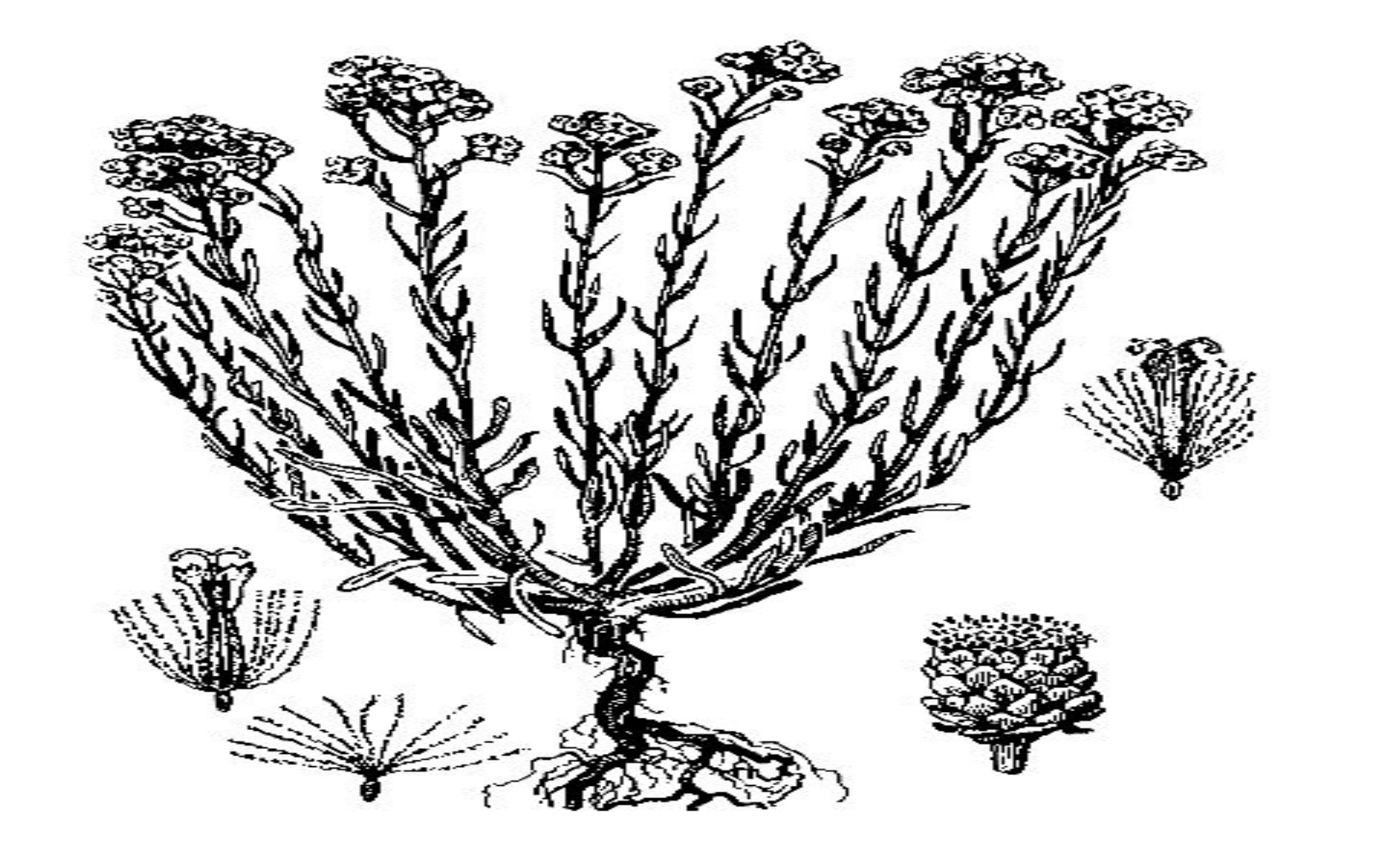
Химический состав.

Почки сосны обыкновенной содержат эфирное масло, дубильные вещества, пинипикрин. В хвое содержатся аскорбиновая кислота (0,1—0,3%), дубильные вещества (5%) и эфирное масло (0,13—1,30%). Живица содержит эфирное масло (до 35%) и смоляные кислоты: декстропимаровую (до 18%), левопимаровую (до 36%), палюстровую и абиетиновую (1).

Применение.

Отвар, настой и настойку сосновых «почек» применяют в медицине как отхаркивающее, при заболеваниях желчного пузыря, дезинфицирующее и мочегонное средство и для ингаляций при заболеваниях верхних дыхательных путей. Настой хвои использовали для лечения и профилактики цинги; экстракт хвои применяют для лечебных ванн. Терпентин и канифоль входят в состав пластырей и мазей. Скипидар широко применяют как местное раздражающее средство при невралгиях, ревматизме, подагре и для ингаляции при катаре верхних дыхательных путей, а также в качестве противомикробного и дезодорирующего средства. Деготь обладает дезинфицирующим и инсектицидным свойствами, оказывает местное раздражающее действие. Из него приготавляют мази и серно-дегтярное мыло, используемые для лечения кожных заболеваний: экземы, чесотки, чешуйчатого лишая (1). Хлорофиллинат натрия, получаемый из хвои сосны, был разрешен в качестве антимикробного препарата, но не нашел практического применения.

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ (ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ) - HELICHRYSUM ARENARIUM (L.) MOENCH. СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ - COMPOSITAE (ASTERACEAE)



Описание.

Многолетнее травянистое войлочно-шерстисто-опушенное растение. Его подземная стеблевая часть — стеблекорень состоит из одревесневших нижних участков многолетних побегов, несущих на вершине почки возобновления. Основания побегов соединены с одревесневшим гипокотилем, переходящим в деревянистый стержневой корень. На глубине 3—10 см от главного корня отходят боковые корни, как правило, горизонтальные, несущие придаточные почки. Боковые корни большей частью очень тонкие, длина их иногда превышает длину главного корня. Окраска корней светло-коричневая. Цветоносных стеблей 5—10, они восходящие или прямостоящие, как правило, не ветвистые, 7—30 (60) см высотой, у самого основания нередко с остатками отмерших листьев. Междоузлия вегетативных бесплодных побегов укороченные, вследствие чего побег имеет вид розетки; междоузлия генеративных побегов значительно длиннее.

Листья очередные, простые, цельнокрайние, с маленьким буроватым острием на верхушке. Прикорневые и нижние стеблевые листья обратнояйцевидно-продолговатые, к основанию постепенно суженные в черешок; средние и верхние стеблевые листья более мелкие, линейно-ланцетовидные или линейные, сидячие. Листья бесплодных побегов продолговато-эллиптические, постепенно суженные в черешок.

Корзинки почти шаровидные или широко-обратнояйцевидные, 3-6 (9) мм в поперечнике, собраны по 5—30 (до 100) в компактный или ветвистый рыхловатый щиток; в молодом состоянии щиток головчатый, нередко окруженный несколькими верхушечными листочками. Цветоносы различной длины. Обертка каждой корзинки состоит в среднем из 45 тупых, лимонно-желтых, редко оранжевых листочков, рыхловато расположенных в 3—6 (7) рядов. К концу цветения наружные листочки обертки широко-ланцетовидные или яйцевидные, средние — узко-ланцетовидные, лопатчатые, внутренние — узкие, линейные. Все листочки с бурой, более утолщенной полоской посередине и широким пленчатым краем. Цветоложе плоское или слегка выпуклое, мелкоямчатое, светло-бурое или темно-бурое. Каждая корзинка насчитывает 25—45 (50) цветков.

Краевые цветки немногочисленные, женские, остальные — обоеполые, трубчатые. Вместо чашечки развит хохолок, состоящий, обычно из 25 очень тонких, мягких, зазубренных волосков, почти равных по длине венчику. Венчик из пяти лепестков, сросшихся в трубочку, с конусообразной верхней частью и неровным бахромчатым краем. Тычинок 5, сросшихся в трубочку; тычиночные нити срастаются с венчиком; столбик бахромчатый, вверху двураздельный. Пыльцевые зерна шаровидные, лимонно-желтые. Завязь с одной семяпочкой, нижняя, эллиптическая, густо покрытая головчатыми волосками. Плоды — продолговатые четырехгранные призматические семянки, длиной 2-3 мм и шириной около 1 мм. Вес 1000 семянок, собранных у обочин лесной дороги, — 0,048 г, а растущих в сосновых насаждениях — 0,055 г. Число хромосом 14 и 28, что, по-видимому, свидетельствует о наличии тетраплоидных форм.

Цветет в июне — августе; плоды созревают в августе — сентябре.

Медицинское значение имеют соцветия, собранные в фазу начала цветения растения .

Экология.

Бессмертник песчаный считается индикатором сухих боров и суборей. Лишайниковые боры или боры-беломошники (Pinetum cladinosum), в которых чаще всего произрастает бессмертник в лесной зоне, занимают повышенные участки рельефа с бедными песчаными почвами. Нередко встречается в сосняках чабрецово-лишайниковых, при сомкнутости крон 0,6-07 и при 65-70% покрытии наземного покрова (14).

В лесостепной и степной зонах бессмертник приурочен к степному типу растительности и нигде не поднимается в горнолесной и альпийский пояса. Однако, на северо-западе европейской части СССР, например, в Псковской области, он заходит в таежно-широколиственную зону и в южную подзону таежной зоны, где типичными и, по-видимому, вторичными для него местообитаниями являются сухие остепненные луга и сухотравные сосновые боры (6). С высокими показателями обилия бессмертник встречается только в молодых сосновых лесах, чаще всего на песках. По истечении примерно 10 лет, когда кроны деревьев смыкаются, световой режим становится неблагоприятным для бессмертника, его фитоценотический оптимум нарушается и число генеративных, а затем и вегетативных побегов уменьшается и, наконец, бессмертник полностью выпадает из травостоя. Таким образом, бессмертник участвует лишь в первых этапах сукцессионных смен, наблюдаемых после рубок и пожаров в лесонасаждениях с преобладанием сосны на песках, и в сущности не является лесным растением.

Наиболее характерными местообитаниями для H. arenarium являются молодые посадки сосны, примерно до 10-летнего возраста, а также лесосеки, гари и поляны в сухих борах-беломошниках.

Исследованиями установлено, что с увеличением содержания фосфора в почве продуктивность бессмертника увеличивается, а с повышением калия — уменьшается. На менее задернованных почвах бессмертник дает большее количество сырья, чем в составе сомкнутого травостоя.

Химический состав.

Соцветия бессмертника песчаного содержат флавоноиды, являющиеся основными действующими веществами «фламина» и других желчегонных препаратов, получаемых из H. arenarium. Кроме того, соцветия бессмертника содержат эфирные масла, скополетин, В-ситостерин, стеролин, смолы, органические кислоты, спирты, каротиноиды, витамины, слизи, горькие и дубильные вещества, сульфаты и хлориды калия, кальция, железа и марганца.

Применение. Препараты бессмертника песчаного показаны, главным образом, при заболеваниях желчного пузыря, желчных путей и печени (желтухе, холециститах, гепатитах, желчнокаменной болезни). Реже их используют при водянке и некоторых болезнях кожи.

КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ (ZEA MAIS L.)

Описание

Однолетнее однодомное растение высотой до 4 метров семейства*злаковых (Gramineae).*

Корень мочковатый, с опорными придаточными корнями.

Стебли прямостоячие, твердые, узловатые (с хорошо выраженными узлами), заполнены паренхимой.

Листья очередные, с открытыми стеблеобъемлющими влагалищами, широколинейно-ланцетовидные.

Цветки однополые. Женские цветки образуют початок, расположенный в пазухе листьев средней части стебля с нитевидными рыльцами. Столбики с рыльцами имеют зеленый или вишнево-коричневый цвет. Мужские колоски образуют метельчатое соцветие.

Плод — зерновка округлой или пучковидной формы, коричневого, красноватого, желтого или белого цвета.

Цветет кукуруза обыкновенная в конце июля, плоды созревают в августе—сентябре, в зависимости от возделываемого сорта.

Экология

Родиной кукурузы считается Центральная и Южная Америка (Боливия, Мексика), откуда растение в XV веке было завезено в Европу и Азию. Эта древнейшая сельскохозяйственная культура быстро распространилась в Индии, Китае и Малой Азии. В Россию кукуруза попала через Крым и Грузию.

В России кукуруза возделывается повсеместно. В диком виде не встречается. На Украине повсеместно выращивается как зерновая и силосная культура.

Химический состав

Кукурузные столбики с рыльцами содержат β-ситостерин, ситостерол, стигмастерол, жирное масло (до 2,5 %), горечи, эфирное масло (до 0,12 %), хлорофилл, камеди, смолы, гликозиды (до 1,5 %), сапонины (до 3,2 %), сахаристые вещества, алкалоиды, флавоноиды, стерины, витамины К, B_1, B_2, B_6, D, E, аскорбиновую и пантотеновую кислоты, спирт инозит.

Кукурузное масло, полученное из зародышей зерен кукурузы, богато витамином Е.

Семена кукурузы обыкновенной содержат крахмал, жирное масло, пентозаны, зеаксантин, кверцетин и другие флавоновые производные, витамины B_1, B_2, B_6, никотиновую и пантотеновую кислоты и биотин.

Применение

Болезни и воздействие: холангиты, гепатиты, холециститы, энтероколиты, отеки, камни в мочеточниках, камни в почках, геморрагические диатезы, маточные кровотечения, холециститы, холангиты, холангиогепатиты, застой желчи, желчнокаменная болезнь, атеросклероз, гиповитаминоз Е, реактивные состояния, психозы, депрессия, эпилепсия, прогрессивная мышечная дистрофия, болезнь Дауна, полиомиелит, запор, подагра, экзема, сыпи.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (MENTHA PIPERITA L.)

Описание

Мята перечная — многолетнее травянистое растение семейства губоцветных (Labiatae) с четырехгранными, прямостоящими стеблями. Высота растений достигает 1 м.

Корневище деревянистое, беловатое, тонкое, ветвистое с тонкими мочковатыми корнями-придатками, которые располагаются в почве горизонтально.

Стебли ветвистые от самого основания, полые или заполненные рыхлой паренхимой, густооблиственные, красно-бурые, на зиму отмирающие.

Листья сидячие удлиненно-яйцевидные, заостренные короткочерешковые, по краям остропильчатые (зубчатые). Листорасположение и ветвление накрест супротивное. Листья сверху — темно-зеленые, с внутренней стороны — более светлые, покрыты мелкими волосками и мелкими желтоватыми точечными железками с эфирным маслом.

Цветки небольших размеров, пестичные или обоеполые, собраны ложными мутовками, образующими на верхушках побегов колосовидные соцветия. Чашечка розовая или фиолетовая, беловато-розовая, пятизубчатая, правильная, покрытая железками. Тычинок 4, пестик 1. Период цветения — с конца июня до сентября.

Плод сборный, состоящий из четырех черно-коричневых, а иногда красно-бурых орешков, заключенных в оставшуюся чашечку.

Масса 1000 орешков составляет 0,065 г. Всхожесть их незначительная и составляет от 10 до 25 %.

Экология

Мята перечная является естественным гибридом между мятой колосковой и водяной. Выращивают ее в Европе, Америке, Азии, Австралии и Африке. В странах СНГ и ближнего зарубежья ее возделывают в Молдавии, Прибалтике, Дальнем Востоке, Белоруссии, на Украине и Северном Кавказе.

Химический состав

Листья мяты перечной содержат эфирное масло (2,5—4,5 %), состоящее из ментола и его эфиров, главным образом эфиров изовалериановой и уксусной кислот, а также аскорбиновую кислоту, рутин, каротин. В соцветиях содержится эфирного масла до 4—6 %, в стеблях — 0,3 %.

Основу эфирного масла мяты перечной составляют ментол, α-пинен, лимонен, цинеол, дипентен, пулегон, β-фелландрен и другие терпеноиды. Кроме того, в листьях содержатся органические кислоты, дубильные вещества, флавониды, каротин, бетаин, гесперидин, микроэлементы (медь, марганец, стронций и др.) и другие химические соединения.

Применение

Болезни и воздействие: зубная боль, желудочно-кишечные заболевания, тошнота, рвота, невралгия, спазмы желудочно-кишечного тракта, метеоризм, холангит, желчнокаменная болезнь, гепатиты, фарингит, ларингит, трахеит, насморк, мигрень.

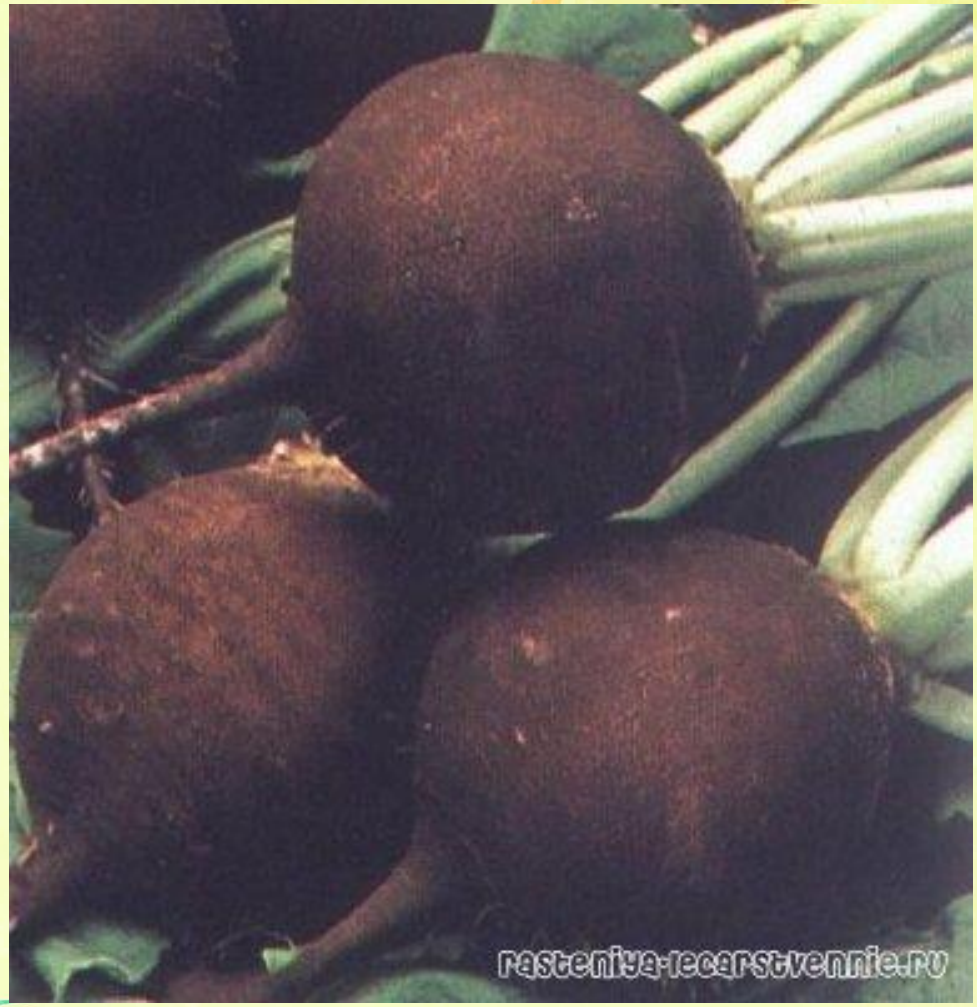
РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ, ИЛИ РЕДЬКА ОГОРОДНАЯ

Описание.

Редька огородная (посевная) – это двулетнее или однолетнее растение. Отнесено к семейству крестоцветных. В первый год жизни растение выгоняет толстоватый черный корнеплод и розетку лировидных листьев. На второй год жизни редька образует ветвистый стебель и соцветие кисть. Цветы редьки лиловые, розовые или белые (см. фото). Редька огородная (фото) имеет плоды в виде стручков. Семена мелкие, темные, овальные. Редька цветет в апреле - мае, а ее плоды созревают в мае - июне. Лучшие сорта редьки - круглая черная редька и грайворонская с белым коническим корнеплодом.

Экология

Растение пришло к нам с берегов Средиземного моря. В России редька – это огородная культура.



Химический состав.
В корнях редьки огородной найдены эфирные масла, гликозиды, лизоцим, фитонциды, аскорбиновая кислота, сахара (пентоза, глюкоза), витамины РР, В и др., минеральные вещества, йод

Применение

Врачи древности и Средневековья использовали лечебные свойства редьки при заболеваниях кишечника, желудка, почек, печени, для укрепления волос, для повышения аппетита. Редька стимулирует пищеварение, возбуждает аппетит. Клетчатка редьки используется для профилактики атеросклероза. Редька может быть использована как мочегонное средство при подагре и почечнокаменной болезни, а ее сок как желчегонное средство при циррозе печени, холецистите, желчнокаменной болезни.

Сироп из редьки огородной с сахаром или сок редьки огородной с медом рекомендуют в качестве отхаркивающего средства при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Соком редьки посевной лечат трихомоноз влагалища. Редька усиливает секрецию пищеварительных желез. Отвар редьки помогает при хронических поносах.Семена редьки огородной устраняют пульсирующие боли в суставах, а также полезны при кровоподтеках.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (BERBERIS VULGARIS L.)

Описание.

Листопадный, прямостоячий, моноподиально ветвящийся кустарник, высотой 1,5—3,0 м. Побеги гладкие, ребристые или бороздчатые. Кора молодых побегов от серовато-желтоватой до желтовато-пурпурной, кора перезимовавших побегов — серая. Стволы и побеги с многочисленными колючками листового происхождения. Колючки длиной до 2 см, крепкие, трех- или пятираздельные, реже простые, светло-коричневые на молодых побегах и серые на старых. Листья очередные, тонкие, перепончатые, редко полукожистые, длиной 3—6 см и шириной 1—2 см, эллиптические, обратнояйцевидно-продолговатые, удлиненно-яйцевидные, овальные или овально-яйцевидно-ланцетовидные, клиновидно суженные в короткий черешок, тупые или заостренные, по краям равномерно зубчатые, реснитчато-мелкопильчатые, иногда почти цельнокрайние, тусклые сверху и слегка блестящие снизу.

Соцветия — простые, 15—25-цветковые повислые кисти, длиной 3—6 см. Цветки трехчленные с двойным околоцветником, диаметром 9 —10 мм. Чашелистики обратнояйцевидные. Лепестков 6, они цельные, желтые, обратнояйцевидные, в основании с двумя нектарными железками. Тычинок 6, расположенных двумя кругами. Пестик с сидячим рыльцем и верхней одногнездной завязью из одного плодолистика (9, 10, 11). Плод — сочная продолговатая, ягодовидная однолистовка, длиной 9—10 мм (6), от пурпурного до темно-красного цвета, обычно со слабым восковым налетом. Семена темно-коричневые, яйцевидные, мелкоморщинистые, длиной 5—6 мм.

Цветет в мае — июне; плоды созревают в конце июля или в августе.

В медицине используют подземные органы (корни с корневищами) и листья.

Экология.

В пределах кавказской части ареала барбарис обыкновенный распространен от песчаных побережий Черного моря до субальпийского пояса Главного Кавказского хребта (2200 м над уровнем моря). В пределах среднегорного и верхнегорного поясов встречается в поймах рек, на склонах надпойменных террас, конусах выноса и коренных склонах разных экспозиций. В поймах рек и на склонах террас предпочитает песчано-галечниковые отложения, нередко встречаясь среди валунов. В горных районах Крыма встречается примерно в тех же условиях, что и на Кавказе. На остальной территории европейской части СССР его естественные местообитания приурочены в основном к выходам известняков на берегах рек и пойменным аллювиальным террасам. Произрастает на горнолуговых, маломощных горнолесных и горностепных почвах. Предпочитает селиться на нейтральных или слабощелочных, довольно богатых почвах, но может расти и на слабозадерненных каменистых склонах, скалах и осыпях (4).

Барбарис обыкновенный зимостоек, жароустойчив и засухоустойчив (8). Не выносит длительного увлажнения, предпочитает крутые, открытые склоны с режимом увлажнения от среднестепного до сухолугового (4). Будучи светолюбивым растением, образует заросли лишь на открытых, хорошо освещенных склонах и опушках лесов. Иногда встречается и под пологом леса, что свидетельствует о его теневыносливости. Однако, при затенении не плодоносит.

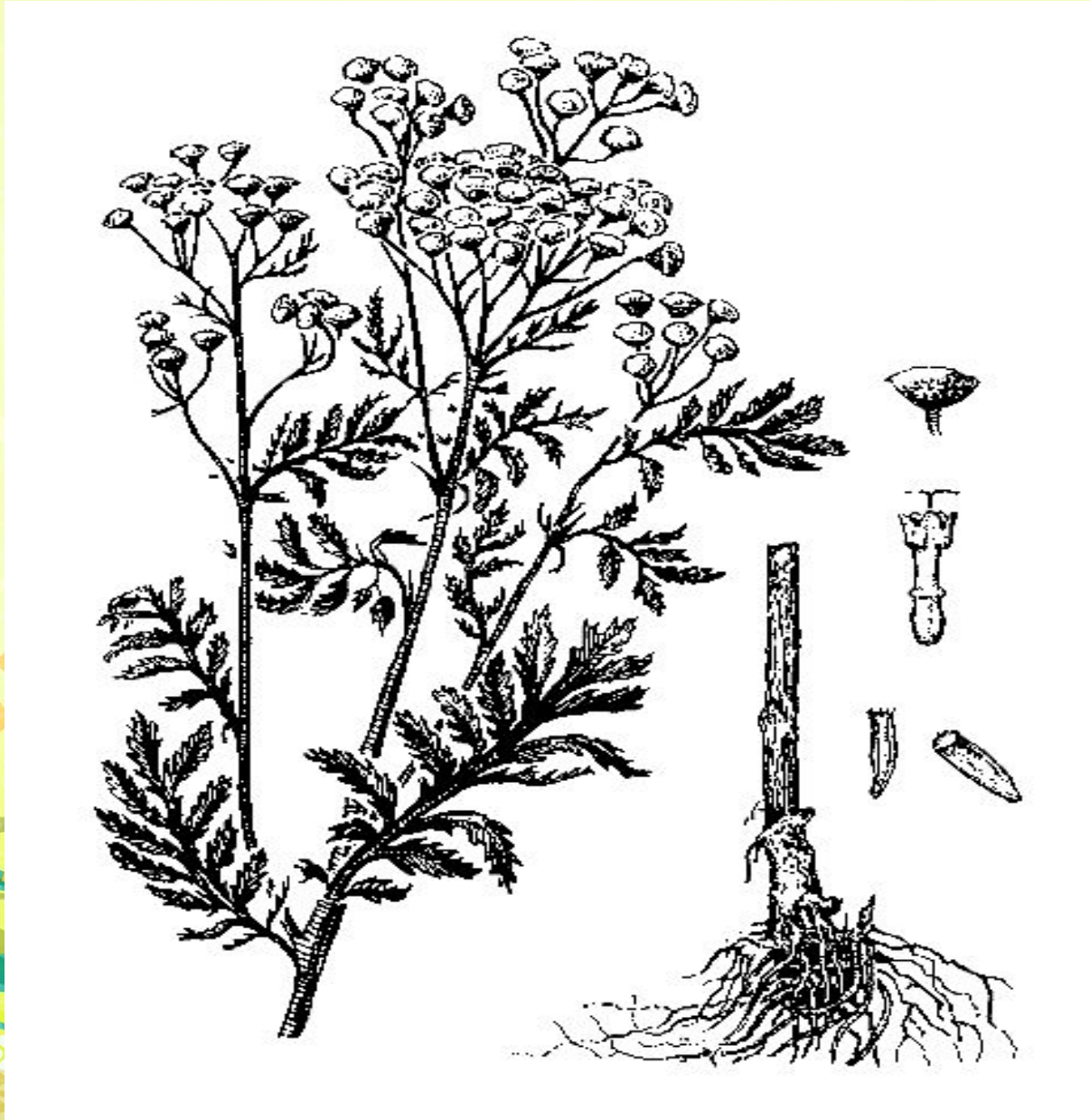
Химический состав.

Подземная часть барбариса обыкновенного содержит 11 алкалоидов (1, 2), один из которых — берберин. Листья содержат берберин, витамины С и Е, каротин, яблочную и лимонную кислоты.

Использование.

Из подземной части барбариса получают берберин. Таблетки берберина-сульфата применяют при холецистите, желчнокаменной болезни, хроническом гепатите и гепатохолецистите. Настойка коры корней входила в состав комплексного препарата холелитина, используемого для лечения желчнокаменной болезни и холецистита. 20%-ную настойку из листьев применяют при маточных кровотечениях, а 5%-ную настойку — при болезнях печени.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (ДИКАЯ РЯБИНКА, TANACETUM VULGARE L. CHRYSANTHEMUM VULGARE (L.) BERNH., PYRETHRUM VULGARE (L.) BOISS.)



Описание.

Многолетнее травянистое растение высотой 50—150 см с длинным деревянистым корневищем, усаженным тонкими, мочковидными корнями. Стебли прямые, многочисленные, слегка опушенные или голые. Листья продолговато-яйцевидные, длиной до 20 см и шириной 3—10 см, дважды-перисторассеченные, самые нижние черешковые, остальные сидячие, жесткие. Доли листа ланцетовидные, рассеченные в свою очередь на яйцевидно-ланцетовидные и ланцетовидные дольки. Дольки остро-зубчатые, реже почти цельнокрайние, длиной 3—10 мм и шириной 1—5 мм. Примерно такие же дольки развиты на общем черешке листа, между первичными долями. Цветочных корзинок 10—70 (100), они полушаровидные, сверху почти плоские, 5—8 мм в поперечнике, собраны на верхушке стебля щитком; наружные листочки обертки яйцевидно-ланцетовидные, заостренные, внутренние продолговато-яйцевидные, тупые, на верхушке и по краям с узкой светлой или буроватой каймой. Все цветки желтые, трубчатые. Плоды — продолговатые семянки с короткой мелкозазубренной окраиной, реже без неё (1, 11).

Цветет в июле — сентябре; плоды созревают в августе — октябре.

В медицине используют соцветия пижмы.

Экология.

Пижма обыкновенная — растение лесной и лесостепной зоны, поднимающееся в горы до среднегорного пояса. По лугам и сорным местообитаниям заходит в степную и полупустынную зоны. На Алтае встречается в разнотравных луговых степях, на опушках и в березовых лесах с вейниково-разнотравным и хвощево-разнотравным покровом, на суходольных лугах в полевицево-овсяницевых, овсяницевых и тимофеечных сообществах. Часто образует заросли у жилья, на сорных местах, в песчаных карьерах, придорожных канавах, на галечниках, железнодорожных насыпях, прибрежных песках, вырубках и среди зарослей кустарников. Предпочитает дренированные песчаные и супесчаные почвы.

Химический состав.

Трава содержит 0,089—0,3% эфирного масла, в составе которого найдены β-туйон (до 47%), l-камфора, борнеол, пинен, α-туйон, туйол; соцветия содержат флавоноиды (лютеолин и кверцетин), дубильные и горькие вещества (1, 12).

Использование.

Настой соцветий пижмы используют против круглых глистов и при некоторых кишечных заболеваниях. Установлены желчегонные и фитонцидные свойства пижмы, благодаря чему она дает положительные результаты при лечении лямблиоза (5), холецистита и гепатита (4). Сумма флавоноидов из соцветий под названием танацин разрешена в качестве желчегонного средства. Эксперименты на животных показали, что настой из ее соцветий усиливает амплитуду сердечных сокращений, замедляет ритм сердца (1). Надземные части растения обладают также инсектицидными свойствами. Пижма ядовита и при поедании животными в больших количествах вызывает у них отравление. Даже небольшая примесь пижмы в сене придает молоку горький вкус (3).

ВОЛОДУШКА ЗОЛОТИСТАЯ (BUPLEURUM AUREUM)

44. Володушка золотистая — Bupleurum aureum Fisch.

Описание.

Многолетнее травянистое растение из семейства зонтичных с ветвящимся корнем. Стебли в числе 1—3 круглые, внутри полые, простые или слабоветвящиеся, высотой 25—150 см. Листья очередные, продолговатые, эллиптические или яйцевидные, нижние с черешками, верхние — сидячие, стеблеобъемлющие. Цветки собраны в сложные пяти - девятилучевые зонтики, зонтики десяти -, двадцатицветковые. Хорошо выражена обертка зонтика и оберточки зонтичков. Цветки желтые, на коротких ножках, пятичленные. Плоды — продолговато-эллиптические двусемянки длиной до 0,5 см. Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле — сентябре.

Лечебное значение имеет надземная часть (трава) володушки.

Экология

Распространена в Европейской части России, преимущественно в восточных районах, на Урале, в Сибири, в горах Казахстана и Средней Азии. Растет в зарослях кустарников, светлых лесах, по лесным полянам, опушкам, горным лугам, в речных долинах, оврагах

Химический состав

В траве володушки золотистой содержатся сапонины, алкалоиды, каротин, фитостерины, аскорбиновая кислота.

Применение

Володушка обладает выраженным желчегонным действием. Оно обусловлено, по-видимому, действием флавоноидов. Настои или отвар из травы (иногда и из корней) применяют при болезнях печени и желчного пузыря. Можно готовить сразу несколько стаканов отвара для дву-, трехдневного приема. Препарат володушки оказывают также сокогонное действие на железы желудка и увеличивают кислотность желудочного сока. Выявлены, кроме того, капилляроукрепляющие свойства препаратов этого растения.

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ (GENISTA TINCTORIA)

Описание

Семейство бобовые. Невысокий кустарник от 30 см до 1,5 м в высоту с прямостоячими или стелющимися стеблями, отходящими от корневища. Стебли метельчато разветвленные покрыты прижатыми волосками. Листья продолговатые или ланцетные, короткочерешковые темно-зеленые с острыми прилистниками. Желтые цветки собраны на верхушках побегов в многоцветковые соцветия. Цветет в июне июле плод — плоский голый боб до 30 мм длиной, созревает в августе. Используется верхняя часть растения в фазе цветения и семена.

Экология

Растет в степной и лесостепной зонах России в Западной Сибири и на Урале, предпочитает песчаные и известковые склоны опушки сосновых боров.

Химический состав изучен недостаточно. Из дрока выделены алкалоиды — цитизин, генистеин и метилцитизин, флавоновый гликозид лютеолин, который считается основным действующим началом. Листья и стебли содержат также эфирное масло, цветки – пигменты, придающие жёлтую окраску. **Растение ядовито, особенно семена!!!**

Применение. Дрок красильный обладает кровоостанавливающим, желчегонным, мочегонным, слабительным свойствами.

Дрок обладает тонизирующим действием, применяется при астении и нейроциркуляторной дистонии гипотонического типа. Трава оказывает довольно сильное противовоспалительное действие, в связи с чем назначается при сердечно-сосудистой недостаточности, острых и хронических воспалениях почек и мочевого пузыря. В народной медицине траву применяют при заболеваниях печени, а также при геморрое.

ЗОЛОТА́РНИК ОБЫКНОВЕ́ННЫЙ, ИЛИ ЗОЛОТА́Я РО́ЗГА (*SOLIDÁGO VIRGÁUREA*)

Описание

Многолетнее травянистое растение с единичными прямостоячими, часто красноватыми стеблями и коротким деревянистым корневищем, высотой 80-100 см. Листья очередные, продолговато-эллиптические, острые, пильчатые, с хорошо заметной сетью жилок. Цветочные корзинки золотисто-желтые, с краевыми язычковыми и срединными трубчатыми цветками; цветочные корзинки собраны в удлиненную узкую метелку. Запах травы слабо-ароматный, вкус горьковато-вяжущий, пряный. Цветет в июле—сентябре.

С лечебной целью заготавливается трава (стебли, листья, цветки) во время цветения.

Экология

Встречается в европейской части России, в Западной Сибири, на Северном Кавказе и Украине, в Беларуси. Растет по лугам, полям, лесам на опушках, в оврагах, кустарниках.

Химический состав

В траве обнаружены сапонины, флавоноиды, горькие, дубильные и красящие вещества, смолы, органические кислоты, эфирное масло, каротин, аскорбиновая и никотиновая кислоты.

Применение

В народной медицине применяют при пиелонефритах, подагре, поносах, как мочегонное, желчегонное ,при хронических заболеваниях почек, мочевого пузыря, хронической астме, туберкулезе легких, нарушении мочевыделения у пожилых людей; обладает антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим и вяжущим свойствами

Наружно настойку корней в виде примочек применяют как ранозаживляющее средство при гнойных ранах, порезах и язвах, при переломах костей. Измельченные листья прикладывают к инфицированным ранам, они способствуют очищению от гноя и более быстрому заживлению.